

Catálogo de Formación



Índice

1.		
INTRODUCCIÓN	4
2.		
MODALIDADES FORMATIVAS	6
3.		
CATÁLOGO DE CURSOS	10
3.1.	FORMACIÓN PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO	11
3.2.	FORMACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO	12
3.3.	FORMACIÓN COVID-19	18
3.4.	FORMACIÓN DE CONVENIOS	20
3.4.1.	Convenio de Construcción	20
3.4.1.1.	Formación inicial	21
3.4.1.2.	Formación de puestos	21
3.4.1.3.	Formación de oficios	22
3.4.1.4.	Formación de Nivel Básico	23
3.4.2.	Convenio del Metal	24
3.4.2.1.	Formación de puestos	24
3.4.2.2.	Formación de oficios	25
3.4.2.3.	Formación de Nivel Básico	26
3.4.2.4.	Reciclaje	28
3.4.3.	Convenio del Metal en Construcción	30
3.4.3.1.	Formación inicial	30
3.4.3.2.	Formación de puestos	31
3.4.3.3.	Formación de oficios	31
3.4.3.4.	Formación de Nivel Básico	32
3.4.3.5.	Reciclaje	32
3.4.4.	Convenio de la Madera	33
3.4.4.1.	Formación inicial	34
3.4.4.2.	Formación de puestos	34
3.4.4.3.	Formación de oficios	34
3.4.5.	Convenio del Vidrio	34
3.4.5.1.	Formación de puestos	35
3.4.5.2.	Formación de oficios	35



3.4.6.	Convenio de la Ferralla	36
3.4.6.1.	Formación de puestos	36
3.4.6.2.	Formación de oficios	37
3.4.6.3.	Formación de Nivel Básico	37
3.5.	FORMACIÓN PRÁCTICA	37
3.5.1.	Formación de Equipos de Trabajo	38
3.5.2.	Formación para Trabajos de Especial Peligrosidad	39
3.5.3.	Formación de incendios y emergencias	40
3.6.	FORMACIÓN TELCO	41
3.7.	MINERÍA	42
3.7.1.	Formación de puestos	43
3.7.2.	Reciclaje	44
3.7.3.	Otros	44
3.8.	FORMACIÓN SECTORIAL	45
3.9.	FORMACIÓN EN LAS DIFERENTES DISCIPLINAS PREVENTIVAS	47
3.9.1.	Seguridad en el Trabajo	47
3.9.2.	Higiene Industrial	49
3.9.2.1.	Contaminantes biológicos	49
3.9.2.2.	Contaminantes físicos	50
3.9.2.3.	Contaminantes químicos	50
3.9.3.	Ergonomía	51
3.9.4.	Psicosociología Aplicada	52
3.9.5.	Medicina del trabajo	53
3.9.5.1.	Primeros Auxilios	53
3.9.5.2.	Promoción de la Salud	54
3.9.5.3.	Patología laboral	55
3.10.	EMPRESA SALUDABLE	56
3.10.1.	Pilar bienestar emocional	56
3.10.2.	Pilar actividad física	57
3.10.3.	Pilar nutrición	58
3.11.	HIGIENE ALIMENTARIA	59
4.	CONTENIDO DE LOS CURSOS.....	62

EQUIPO



4 Planificación

5 Negocios

6 Startup





Quirónprevención, consciente del papel estratégico de la formación como instrumento para el desarrollo de la empresa y para garantizar la seguridad y la salud en el trabajo, pone a su disposición este **Catálogo Formativo**.

No obstante, si con esta relación de cursos no se cubren las necesidades formativas, existe la posibilidad de crear “Cursos a Medida” e impartirlos tanto en las instalaciones del cliente como en nuestros centros.

La importancia de la formación, como objetivo básico de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, se hace evidente, sobre todo por el avance y desarrollo de las nuevas tecnologías que generan cambios continuos que afectan, de manera directa, a las organizaciones empresariales y a su desarrollo económico.

Con este catálogo, Quironprevención pretende fomentar la cultura preventiva de los trabajadores, mejorando la productividad de la empresa, la implicación de todos los niveles organizativos y manteniendo unos altos estándares de calidad. Así mismo, estamos plenamente convencidos de que una adecuada formación en materia de prevención es clave para contribuir a la reducción de los índices de siniestralidad de la empresa y a la mejora de las condiciones laborales.

Nuestro compromiso con la formación se hace patente mediante la adecuación constante de nuestras actividades formativas a las necesidades concretas que nos hacen llegar nuestros clientes así como a los continuos cambios tecnológicos y sociales que estamos viviendo.

Todos los cursos de la oferta formativa son bonificables (salvo los cursos con duración inferior a 2 horas o los de modalidad distancia) y desde Quirónprevención podemos encargarnos de la Gestión de la Bonificación.

Si desea formalizar la inscripción en cualquiera de nuestros cursos, puede ponerse en contacto con su técnico tutor, con el centro más cercano de Quirónprevención o utilizar el formulario de contacto que puede encontrar en: <https://www.quironprevencion.com/es/formacion-prevencion-riesgos-laborales/oferta-formativa>





Con la finalidad de adaptarse a las diferentes necesidades que presentan las empresas, Quirónprevención ofrece diversas modalidades formativas:

Formación presencial

La **formación presencial** promueve una comunicación directa entre el formador y los trabajadores de la empresa, de manera que se pueden resolver dudas de manera inmediata.

Se trata de un aprendizaje enriquecedor debido a la interacción entre los propios trabajadores que asisten al curso y entre los trabajadores y el propio formador, por lo que se trata de un aprendizaje que garantiza una formación basada en la experiencia y en la participación activa del trabajador en todo el proceso de aprendizaje. Ofrecemos tres opciones:

En nuestras oficinas

Con los cursos que se programan anualmente en nuestros centros a los que asisten trabajadores de distintas empresas. También ofrecemos la posibilidad de realizar un curso específico para una sola empresa. Nuestras aulas cuentan con el Certificado de Espacio Seguro Covid-19 emitido por Applus.

En el centro de trabajo de la empresa cliente

Nuestros profesionales se trasladan a los locales de la empresa en la fecha y horario que se acuerde, para impartir la formación a los trabajadores en situ.

Mediante Aula Virtual

Es un entorno de aprendizaje donde el profesor y el alumno interactúan, de forma concurrente y en tiempo real, a través de un sistema de comunicación telemático sincrónico (al mismo tiempo) dentro del Aula.

La formación se realiza a través de la herramienta Microsoft Teams.

Formación semipresencial

En esta modalidad la formación se imparte de forma combinada: contenidos online realizados en el **campus de Quirónprevención** con el apoyo de un tutor y otros contenidos de forma presencial en los centros de Quirónprevención, o en la empresa, según necesidades del cliente.

Práctica

Los conocimientos teóricos se adquieren previamente en modalidad Presencial, mediante Aula Virtual u Online. Para que el alumno pueda realizar la Práctica, en situaciones reales, de los conocimientos teóricos adquiridos previamente, disponemos de centros formativos con las instalaciones y equipamiento necesario en todo el ámbito nacional y nuestras **Unidades Móviles de Formación**, que cuentan con simuladores para la realización de prácticas en las principales actividades de especial peligrosidad: trabajos en altura, espacios confinados, riesgos eléctrico y extinción de incendios.

Estas Unidades Móviles cuentan con el Certificado de Espacio Seguro Covid-19 emitido por Applus.

Formación con Realidad Virtual

Esta modalidad permite vivir la formación en primera persona. El alumno entra en el entorno virtual e interacciona con la situación que desarrolla el contenido del curso.

Formación Distancia

Para esta formación el trabajador recibe la documentación necesaria para aprender la materia y tiene a su disposición un tutor con el que puede contactar por vía telefónica o por email. El examen de evaluación del curso se realiza de forma presencial en nuestros centros. Esta modalidad tiene como ventaja la flexibilidad de horarios que se adapta totalmente a la diversidad del alumnado.

*Esta modalidad no es formación bonificable.

Online

A través de nuestro **campus Quironprevención** el alumno puede formarse gestionando su tiempo, desde cualquier lugar.

Nuestro Campus ofrece la posibilidad de contratar el producto Gestor de Colectivos que permite a la empresa tener un espacio específico para ella en el entorno del Campus, desde el que puede realizar la planificación, programación y seguimiento de formación de sus trabajadores, de forma sencilla y ágil.



Unidad Móvil de Formación
Quirónprevención







3.1 FORMACIÓN PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO

Objetivos

Dar respuesta a los requisitos formativos incluidos en las modificaciones producidas por la Ley 54/2003, de reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales en la Ley 31/1995, y su desarrollo posterior a través del Real Decreto 604/2006, por el que se modifican el Real Decreto 39/1997 Reglamento de los Servicios de Prevención, que refuerzan la integración de la prevención en todos los niveles jerárquicos de la empresa.

Dirigido a

Las personas con responsabilidad en la materia dentro de la empresa.

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO	30 h	•	•				•
	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. ACTIVIDADES DE ALMACENAMIENTO	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. ACTIVIDADES ELÉCTRICAS	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. ACTIVIDADES GERIATRÍA	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. ACTIVIDADES VETERINARIAS	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. CONSTRUCCIÓN NAVAL	50 h		•				
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. INDUSTRIA ALIMENTARIA	50 h	•	•				
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. INDUSTRIA QUÍMICA	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. MANTENIMIENTO	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. MINERÍA INTERIOR Y EXTERIOR	50 h		•				
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. OFICINAS Y DESPACHOS	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. SECTOR COMERCIO	30 h	•	•				

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. SECTOR EDUCACION	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. SECTOR FORESTAL	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. SECTOR HOSTELERÍA	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. SECTOR INDUSTRIAL	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. SECTOR LIMPIEZA	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. SECTOR PAPEL Y ARTES GRÁFICAS	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. SECTOR RESIDUOS	30 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. SECTOR SANITARIO	50 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. SECTOR SUPERMERCADOS E HIPERMERCADOS	30 h	•	•				•
PRL. FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO. SECTOR TELECOMUNICACIONES	50 h	•	•				•
DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN (DECRETO 26/2010 JUNTA DE ANDALUCÍA)	50 h	•	•				•

3.2 FORMACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO

Objetivos

Cumplir con lo establecido en el Art. 19 de la LPRL que establece que se deberá garantizar que todo el personal de la empresa reciba una formación suficiente en materia preventiva, tanto en el momento de su contratación, como cuando se produzcan cambios en las funciones que desempeñen o se introduzcan nuevas tecnologías o cambios en los equipos de trabajo.

Con la formación se pretende desarrollar las capacidades y aptitudes de los trabajadores para la correcta ejecución de las tareas que les son encomendadas. Pero hay que tener en cuenta que también un objetivo esencial de esta formación es lograr un cambio de actitudes favorable, para que tanto mandos como trabajadores se impliquen y asuman que



la prevención de riesgos laborales es esencial para el logro de un trabajo bien hecho, lo que conlleva a otro de los objetivos importantes de esta formación que es el de eliminar o reducir la accidentabilidad en la empresa.

Dirigido a

Todos los trabajadores de la empresa.



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE AUDIOPREOTESISTA Y AUXILIAR	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE CAPITÁN DE BARCO	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE CONTRAMAESTRE	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE ELECTRICISTA Y ELECTRÓNICO DE BARCO	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE FABRICACIÓN DE GRANZA, PREDFORMAS Y ENVASES DE PLÁSTICO	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE FREGADOR	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE GUÍAS DE TURISMO	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE INDUSTRIA CÁRNICA	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE JEFE DE MÁQUINAS - OPERARIO DE MÁQUINAS	2 h	•					•

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE LOCALES Y SALONES DE JUEGO	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE MARINERO	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO PARA MONTADORES DE STANDS, FERIAS Y ESCENARIOS	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE OFICIAL DE PUENTE	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE OPERARIO DE CEMENTERIO	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE PERSONAL VETERINARIO	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE RECEPCIONISTA	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE SOCORRISTA	2 h					•	
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE TÉCNICO DE CALIBRACIÓN	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE TÉCNICO DE HARDWARE Y DE CABLEADO	2 h	•					•
PRL. TRABAJOS EN OFICINAS. REALIDAD VIRTUAL*	3 h	•			•		
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE AGRICULTOR Y PEÓN AGRÍCOLA	2 h						•
	3 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE ALMACÉN Y LOGÍSTICA	3 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTO DE ANALISTA/PROGRAMADOR/INFORMÁTICO	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE ANIMADOR DE PASAJES	5 h					•	
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTO DE APARCACOCHE	2 h					•	
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE ARTES GRÁFICAS	4 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE AUXILIAR DE AUTOMOCIÓN	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE AUXILIAR DE GERIATRÍA	3 h	•					

* Realidad Virtual



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE AVIACIÓN CIVIL	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE AYUDA A DOMICILIO	3 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE AZAFATA	2 h	•				•	
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE AZAFATA DE CONGRESOS	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PUESTO DE AZAFATAS/PROMOTORES DE TIERRA	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE CAJERO/A DE SUPERMERCADO	2 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE CAJERO/A, TAQUILLERO/A	2 h					•	
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE CAMARERA DE PISOS	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE CAMARERO	2 h	•				•	•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE CAMARERO DE BARCO	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE CARNICERÍA	2 h						•
	3 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE CARPINTERO	4 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE COCINERO DE BARCO	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE COCINERO Y SIMILARES	2 h	•				•	•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE COMERCIAL	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTO CONDUCTOR TRANSPORTE CARRETERA	2 h	•				•	•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE CONDUCTOR TRANSPORTE PASAJEROS	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE CONSERJE/PORTERO Y ASIMILADO	2 h	•				•	•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTO DE CONTROLADOR DE ACCESOS	2 h	•				•	•

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE DEPENDIENTE DE COMERCIO	2 h	•				•	•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE DEPENDIENTE DE PANADERÍA	2 h						•
	3 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE DOCENTE	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE EDUCADORES SOCIALES	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTO DE EMPLEADA DE HOGAR	2 h					•	
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE ESTACIONES DE SERVICIO	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE EXPENDEDOR DE COMBUSTIBLE	3 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE EXPLOTACIÓN FORESTAL	3 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE FUNERARIO	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE INSTALACIÓN/MNTO. MECÁNICO	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE INST. DE SONIDO/ILUMINACION	2 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE INSTALADOR ELÉCTRICO	4 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE JARDINERÍA	2 h						•
	4 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE LAVANDERÍAS Y TINTORERÍAS	2 h						•
	3 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE LAVADO DE VEHÍCULOS	2 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE LIMPIEZA DE EXTERIORES	2 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE LIMPIEZA DOMÉSTICA/EDIFICIOS	2 h						•
	3 h	•				•	
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE MECÁNICO DE AUTOMÓVILES	4 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE MENSAJERO/REPARTIDOR	2 h	•				•	



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE MONITOR/ANIMADOR	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE MONITOR DEPORTE/SOCCORRISTA	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE MOZO DE EQUIPAJE	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE OFICINA	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTO OPERADOR DE CARRETILLA ELEVADORA	4 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTO OPERADOR DE PLATAFORMA ELEVADORA	4 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE OPERADOR DE PUENTE GRÚA	4 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE OPERARIO INDUSTRIAL	4 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE OPERARIO DE MANTENIMIENTO	4 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA	3 h	•				•	
	2 h						•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE PEÓN AGRÍCOLA EN INVERNADERO	2 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE PERSONAL DE FARMACIA	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE PERSONAL SANITARIO	2 h						•
	4 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE PESCADERÍA	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE PINTOR	2 h						•
	4 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE RECEPCIÓN DE HOTEL	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE REPARTIDORES EN CICLOMOTOR	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE SERVICIOS DE RESIDENCIA	3 h					•	
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE RETIRADA DE RESIDUOS	4 h	•					

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE SEGURIDAD PRIVADA	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE SOCORRISTA	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE SOLDADOR	2 h						•
	4 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE TELEOPERADOR	2 h						•
	3 h	•					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE TELETRABAJO	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE TRATAMIENTO DE RESIDUOS	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE TRANSPORTE/ DESCARGADORES	2 h					•	
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTO TRIPULANTE CABINA DE PASAJEROS	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE VENTA/REPARACIÓN DE VEHÍCULO	2 h	•					•
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE VIGILANTE DE SEGURIDAD	2 h	•				•	

3.3 FORMACIÓN COVID-19

Objetivos

Facilitar los conocimientos necesarios para saber cómo actuar en el trabajo de manera segura ante la nueva realidad derivada del COVID-19. Aborda los aspectos relacionados con los desplazamientos, organización del trabajo, distanciamiento social, limpieza y desinfección de los lugares de trabajo, higiene personal y equipos de protección y las actuaciones ante sospecha de posibles casos y trabajadores especialmente sensibles, así como unas recomendaciones a la hora de llegar a casa.

Dirigido a

Todos los trabajadores de la empresa.



CURSO	Duracion	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
MEDIDAS EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19 ALMACENES /CENTROS LOGÍSTICOS	2 h	•					•
MEDIDAS EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19 ESPECTÁCULOS/ACT. RECREATIVAS	2 h	•					•
MEDIDAS EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19 FISIOTERAPEUTAS	2 h	•					•
MEDIDAS EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19 SECTOR COMERCIO	2 h	•					•
MEDIDAS EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19 SECTOR CONSTRUCCIÓN	2 h	•					•
MEDIDAS EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19 SECTOR EDUCACIÓN	2 h	•					•
MEDIDAS EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19 SECTOR GIMNASIO	2 h	•					•
MEDIDAS EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19 SECTOR HOSTELERÍA	2 h	•					•
MEDIDAS EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19 SECTOR INDUSTRIAL	2 h	•					•
MEDIDAS EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19 SECTOR OFICINAS Y DESPACHOS	2 h	•					•
MEDIDAS EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19 SECTOR SANITARIO	2 h	•					•
MEDIDAS EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19 SECTOR SOCIOSANITARIO	2 h	•					•

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
MEDIDAS EN EL TRABAJO FRENTE AL COVID-19 SECTOR TRANSPORTE PÚBLICO	2 h	•					•
MEDIDAS FRENTE AL COVID-19 MTO/EXPLOTACIÓN INFRAESTRUCTURAS/ INSTALACIONES	2 h	•					•
NORMAS ACTUACIÓN COVID-19. RESPONSABLES SERVICIOS DE PREVENCIÓN Y RRHH	2 h	•					•
NUEVAS NORMAS DE ACTUACIÓN FRENTE AL COVID-19	2 h	•					•
PREVENCIÓN/PROTECCIÓN REINCORPORACIÓN A ACTIVIDAD LABORAL POST COVID-19	2 h	•					•

3.4 FORMACIÓN DE CONVENIOS

3.4.1 CONVENIO DE CONSTRUCCIÓN

Objetivos

La formación establecida en el Convenio General de la Construcción tiene como objetivos la reducción del absentismo, la mejora de la cualificación y de las competencias necesarias de los empleados en el sector y la disminución de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Así mismo, proporciona un conocimiento más amplio sobre los riesgos generales presentes en las obras, así como las medidas preventivas correspondientes y profundiza sobre determinados riesgos que, por sus características, es frecuente encontrar en los diferentes puestos de trabajo en las obras de construcción.

Dirigido a

Trabajadores que desempeñan sus actividades dentro del ámbito de la construcción.



3.4.1.1 Formación Inicial

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
PRIMER CICLO. FORMACIÓN INICIAL	8 h	●					

3.4.1.2 Formación de puestos

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
ADMINISTRATIVOS EN EMPRESAS DE CONSTRUCCIÓN	20 h	●	●				
DELEGADOS DE PREVENCIÓN DEL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN	70 h	●					
DIRECTIVOS DE EMPRESAS DE CONSTRUCCIÓN	10 h	●	●				●
MANDOS INTERMEDIOS EN CONSTRUCCIÓN	20 h	●					
RESPONSABLES DE OBRA Y TÉCNICOS DE EJECUCIÓN	20 h	●					

3.4.1.3 Formación de oficios

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
ALBAÑILERÍA	6 h/ 20 h	•					
COLOCACIÓN DE MATERIALES DE CUBRICIÓN	6 h/ 20 h	•					
CONSERVACIÓN Y EXPLOTACIÓN DE CARRETERAS	6 h/ 20 h	•					
ENCOFRADOS	6 h/ 20 h	•					
EJECUCIÓN DE TÚNELES Y SOSTENIMIENTO EXCAVACIONES Y TALUDES	6 h/ 20 h	•					
ELECTRICIDAD, MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES DE AT/BT	6 h/ 20 h	•					
FERRALLADO	6 h/ 20 h	•					
FONTANERÍA E INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN	6 h/ 20 h	•					
INSTALACIÓN TEMPORAL DE OBRA Y AUXILIARES: PLANTA AGLOMERADO, HORMIGÓN	6 h/ 20 h	•					
MANTENIMIENTO DE MAQUINARIA Y VEHÍCULOS	6 h/ 20 h	•					
MONTADOR DE ESCAYOLA, PLACAS DE YESO LAMINADO Y ASIMILADOS	6 h/ 20 h	•					
MONTAJE DE PREFABRICADOS DE HORMIGÓN EN OBRA	6 h/ 20 h	•					
OPERADOR DE APARATOS ELEVADORES	6 h/ 20 h	•					
OPERADOR DE EQUIPOS MANUALES	6 h/ 20 h	•					
OPERADOR DE VEHÍCULOS Y MAQUINARIA DE MOVIMIENTO DE TIERRAS	6 h/ 20 h	•					
PINTURA	6 h/ 20 h	•					
REVESTIMIENTOS EXTERIORES	6 h/ 20 h	•					
REVESTIMIENTO DE YESO	6 h/ 20 h	•					



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
SOLADOS Y ALICATADOS	6 h/ 20 h	•					
TALLER DE MATERIALES: PIEDRAS INDUSTRIALES, CANTEROS, ETC	6 h/ 20 h	•					
TRABAJOS DE AISLAMIENTO E IMPERMEABILIZACIÓN	6 h/ 20 h	•					
TRABAJOS DE CIMENTACIONES ESPECIALES, SONDEOS Y PERFORACIONES	6 h/ 20 h	•					
TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE VÍAS FÉRREAS	6 h/ 20 h	•					
TRABAJOS DE DEMOLICIÓN Y REHABILITACIÓN	6 h/ 20 h	•					
TRABAJOS DE ESTABILIZACIÓN DE EXPLANADAS Y EXTENDIDO DE FIRMES	6 h/ 20 h	•					
TRABAJOS DE MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES	6 h/ 20 h	•					
TRABAJOS DE REDES DE ABASTECIMIENTO, SANEAMIENTO Y POCERÍA	6 h/ 20 h	•					
TRABAJOS DE SOLDADURA	6 h/ 20 h	•					
TRABAJOS MARÍTIMOS	6 h/ 20 h	•					

3.4.1.4 Formación de Nivel Básico

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN EN CONSTRUCCIÓN	60 h	•	•				



3.4.2 CONVENIO DEL METAL

Objetivos

La formación establecida en el “Convenio Colectivo Estatal de la Industria, la Tecnología y los Servicios del Sector del Metal” tiene como objetivos la reducción del absentismo, la mejora de la cualificación y de las competencias necesarias de los empleados en el sector y la disminución de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Así mismo, proporciona un conocimiento más amplio para trabajadores del metal sobre los riesgos generales así como las medidas preventivas correspondientes y profundiza sobre determinados riesgos que, por sus características, es frecuente encontrar en las diferentes actividades u oficios que se desarrollan en el metal.

Dirigido a

Trabajadores del Sector Metal que no desempeñan sus actividades dentro del ámbito de la construcción.



3.4.2.1 Formación de puestos

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
DELEGADOS DE PREVENCIÓN	50 h	●					
DIRECTIVO DE EMPRESA	6 h	●					●
PERSONAL DE OFICINAS	6 h	●					●



3.4.2.2 Formación de oficios

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
ALMACÉN, LOGÍSTICA Y APROVISIONAMIENTO EN LOS PROCESOS DE FABRICACIÓN	8 h/ 20 h	•					
CONDUCTORES DE CARRETILLAS ELEVADORAS	8 h/ 20 h	•					
CONDUCTOR DE GRÚAS MÓVILES AUTOPROPULSADA	8 h/ 20 h	•					
CONDUCTORES/TRANSPORTISTAS	8 h/ 20 h	•					
CONSTRUCCIÓN, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN ASTILLEROS Y MUELLES	8 h/ 20 h	•					
CONTROL DE CALIDAD, VERIFICACIÓN E INSPECCIÓN EN FÁBRICAS	8 h/ 20 h	•					
FABRICACIÓN, PRODUCCIÓN Y TRANSFORMACIÓN DE HIERRO, ACERO	8 h/ 20 h	•					
FONTANERÍA, INSTALACIONES DE CALEFACCIÓN-CLIMATIZACIÓN, AGUA CALIENTE	8 h/ 20 h	•					
INSTALACIÓN, MANTENIMIENTO, REPARACIÓN DE EQUIPOS INFORMÁTICOS, TICS	8 h/ 20 h	•					
INSTALACIÓN, MANTENIMIENTO DE INFRAESTRUCTURAS DE TELECOMUNICACIONES	8 h/ 20 h	•					
INSTALADORES Y REPARADORES DE LÍNEAS Y EQUIPOS ELÉCTRICOS	8 h/ 20 h	•					
MECÁNICA MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE MÁQUINAS Y EQUIPOS INDUSTRIALES	8 h/ 20 h	•					
MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES	8 h/ 20 h	•					
OPERADOR DE PLATAFORMAS ELEVADORAS	8 h/ 20 h	•					
OPERADOR DE PUENTE GRÚA	8 h/ 20 h	•					
OPERARIO DE MÁQUINAS DE MECANIZADO POR ARRANQUE DE VIRUTA O ABRASIÓN	8 h/ 20 h	•					
OPERARIO DE MÁQUINAS DE MECANIZADO POR DEFORMACIÓN Y CORTE	8 h/ 20 h	•					
OPERARIO EN TRABAJOS DE FORJA	8 h/ 20 h	•					

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
PREMONTAJE, MONTAJE, CAMBIO DE FORMATO Y ENSAMBLAJE EN FÁBRICAS	8 h/20 h	•					
RECUPERACIÓN Y RECICLAJE DE MATERIAS PRIMAS SECUNDARIAS METÁLICAS	8 h/20 h	•					
TRABAJOS DE AISLAMIENTO E IMPERMEABILIZACIÓN	8 h/20 h	•					
TRABAJOS DE CARPINTERÍA METÁLICA	8 h/20 h	•					
TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE VÍAS FÉRREAS	8 h/20 h	•					
TRABAJOS DE JOYERÍA	8 h/20 h	•					
TRABAJOS DE MANTENIMIENTO, REPARACIÓN E INSTALACIÓN DE ASCENSORES	8 h/20 h	•					
TRABAJOS DE SOLDADURA Y OXICORTE	8 h/20 h	•					
TRABAJOS EN GASEODUCTOS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN DE GASES COMBUSTIBLES	8 h/20 h	•					
TRABAJOS EN INSTALACIONES SOLARES O INSTALACIONES EÓLICAS	8 h/20 h	•					
TRABAJOS EN TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS	8 h/20 h	•					
TRATAMIENTO SUPERFICIAL DE PIEZAS DE METAL: DESENGRASADO, LIMPIEZA,ETC	8 h/20 h	•					
OTRAS	8 h/20 h	•					

3.4.2.3 Formación de Nivel Básico

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
NIVEL BÁSICO ALMACÉN, LOGÍSTICA Y APROVISIONAMIENTO EN FABRICACIÓN	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO ASTILLEROS Y MUELLES	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO CONDUCTORES DE CARRETILLAS ELEVADORAS	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO CONDUCTOR DE GRÚAS MÓVILES AUTOPROPULSADAS	50 h	•	•				



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
NIVEL BÁSICO CONDUCTORES/ TRANSPORTISTAS	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO CONTROL DE CALIDAD, VERIFICACIÓN E INSPECCIÓN EN FÁBRICAS	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO FABRICACIÓN, PRODUCCIÓN Y TRANSFORMACIÓN DE HIERRO	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO FONTANERÍA, INSTALACIONES DE CALEFACCIÓN-CLIMATIZACIÓN	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO GASEODUCTOS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN DE GASES COMBUSTIBLES	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO INSTALADOR Y REPARADOR DE LÍNEAS Y EQUIPOS ELÉCTRICOS	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO INST. MANTENIMIENTO INFRAESTRUCTURAS DE TELECOMUNICACIONES	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO INST., MANTENIM. REPARACIÓN DE EQUIPOS INFORMÁTICOS, TICS	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO MANTENIMIENTO, REPARACIÓN E INSTALACIÓN DE ASCENSORES	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO MECÁNICA MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE MÁQUINAS Y EQUIPOS	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO MECANIZADO POR ARRANQUE DE VIRUTA O ABRASIÓN	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO MECANIZADO POR DEFORMACIÓN Y CORTE	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO OPERADOR DE PLATAFORMAS ELEVADORAS	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO OPERADOR DE PUENTE GRÚA	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO PREMONTAJE, MONTAJE, CAMBIO DE FORMATO Y ENSAMBLAJE	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO RECUPERACIÓN Y RECICLAJE DE MATERIAS PRIMAS SECUNDARIAS	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO TRABAJOS DE AISLAMIENTO E IMPERMEABILIZACIÓN	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO TRABAJOS DE CARPINTERÍA METÁLICA	50 h	•	•				
NIVEL BÁSICO TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE VÍAS FÉRREAS	50 h	•	•				

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
NIVEL BÁSICO TRABAJOS DE FORJA	50 h	●	●				
NIVEL BÁSICO TRABAJOS DE JOYERÍA	50 h	●	●				
NIVEL BÁSICO TRABAJOS DE SOLDADURA Y OXICORTE	50 h	●	●				
NIVEL BÁSICO TRABAJOS EN INSTALACIONES SOLARES O INSTALACIONES EÓLICAS	50 h	●	●				
NIVEL BÁSICO TRABAJOS EN TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS	50 h	●	●				
NIVEL BÁSICO TRATAMIENTO SUPERFICIAL DE PIEZAS DE METAL	50 h	●	●				

3.4.2.4 Reciclaje

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
RECICLAJE ALMACÉN, LOGÍSTICA, APROVISIONAMIENTO PROCESOS DE FABRICACIÓN	4 h	●					
RECICLAJE CONDUCTORES DE CARRETILLAS ELEVADORAS	4 h	●					
RECICLAJE CONDUCTOR DE GRÚAS MÓVILES AUTOPROPULSADAS	4 h	●					
RECICLAJE CONDUCTORES/TRANSPORTISTAS	4 h	●					
RECICLAJE CONSTRUCCIÓN, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO ASTILLEROS Y MUELLES	4 h	●					
RECICLAJE CONTROL DE CALIDAD, VERIFICACIÓN E INSPECCIÓN EN FÁBRICAS	4 h	●					
RECICLAJE DIRECTIVO DE EMPRESA	4 h	●					●
RECICLAJE FABRICACIÓN, PRODUCCIÓN Y TRANSFORMACIÓN DE HIERRO, ACERO	4 h	●					
RECICLAJE FONTANERÍA, INSTALACIONES DE CALEFACCIÓN-CLIMATIZACIÓN	4 h	●					
RECICLAJE INSTALADORES Y REPARADORES DE LÍNEAS Y EQUIPOS ELÉCTRICOS	4 h	●					
RECICLAJE INSTALACIÓN, MANTENIMIENTO INFRAESTRUCTURAS TELECOMUNICACION	4 h	●					



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
RECICLAJE INST. MANTENIMIENTO, REPARACIÓN DE EQUIPOS INFORMÁTICOS, TICS	4 h	•					
RECICLAJE MECÁNICA MANTENIMIENTO REPARACIÓN MÁQUINAS EQUIPO INDUSTRIAL	4 h	•					
RECICLAJE MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES	4 h	•					
RECICLAJE OPERADOR DE PLATAFORMAS ELEVADORAS	4 h	•					
RECICLAJE OPERADOR DE PUENTE GRÚA	4 h	•					
RECICLAJE OPERARIO DE MÁQUINAS DE MECANIZADO POR DEFORMACIÓN Y CORTE	4 h	•					
RECICLAJE OPERARIO DE MECANIZADO POR ARRANQUE DE VIRUTA O ABRASIÓN	4 h	•					
RECICLAJE OPERARIO EN TRABAJOS DE FORJA	4 h	•					
RECICLAJE PERSONAL DE OFICINAS	4 h	•					•
RECICLAJE PREMONTAJE, MONTAJE, CAMBIO DE FORMATO, ENSAMBLAJE EN FÁBRICA	4 h	•					
RECICLAJE RECUPERACIÓN RECICLAJE MATERIAS PRIMAS SECUNDARIAS METÁLICAS	4 h	•					
RECICLAJE TRABAJOS DE AISLAMIENTO E IMPERMEABILIZACIÓN	4 h	•					
RECICLAJE TRABAJOS DE CARPINTERÍA METÁLICA	4 h	•					
RECICLAJE TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE VÍAS FÉRREAS	4 h	•					
RECICLAJE TRABAJOS DE JOYERÍA	4 h	•					
RECICLAJE TRABAJOS DE MANTENIMIENTO, REPARACIÓN E INSTALACIÓN ASCENSOR	4 h	•					
RECICLAJE TRABAJOS EN GASEODUCTOS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN DE GASES	4 h	•					
RECICLAJE TRABAJOS EN INSTALACIONES SOLARES O INSTALACIONES EÓLICAS	4 h	•					
RECICLAJE TRABAJOS EN TALLERES DE REPARACIÓN DE VEHÍCULOS	4 h	•					
RECICLAJE TRATAMIENTO SUPERFICIE PIEZAS DE METAL: DESENGRASADO, LIMPIEZA	4 h	•					
OTRAS	4 h	•					

3.4.3 CONVENIO DEL METAL EN CONSTRUCCIÓN

Objetivos

La formación establecida en el “Convenio Colectivo Estatal de la Industria, la Tecnología y los Servicios del Sector del Metal” tiene como objetivos la reducción del absentismo, la mejora de la cualificación y de las competencias necesarias de los empleados en el sector y la disminución de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Así mismo, proporciona un conocimiento más amplio para trabajadores del metal sobre los riesgos generales presentes en las obras, así como las medidas preventivas correspondientes y profundiza sobre determinados riesgos que, por sus características, es frecuente encontrar en los diferentes puestos de trabajo del metal, en las obras de construcción.

Dirigido a

Trabajadores del Sector Metal que desempeñan sus actividades dentro del ámbito de la construcción.



3.4.3.1 Formación Inicial

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
PRIMER CICLO DE FORMACIÓN. NIVEL INICIAL	8 h	●					



3.4.3.2 Formación de puestos

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
ADMINISTRATIVOS DE EMPRESAS DEL METAL EN CONSTRUCCIÓN	20 h	•	•				
DELEGADOS DE PREVENCIÓN	50 h	•					
DIRECTIVOS DE EMPRESAS DEL SECTOR DEL METAL EN CONSTRUCCIÓN	10 h	•	•				•
MANDOS INTERMEDIOS	20 h	•					
RESPONSABLES DE OBRA Y TÉCNICOS DE EJECUCIÓN	20 h	•					

3.4.3.3 Formación de oficios

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
FERRALLADO	6 h / 20 h	•					
FONTANERÍA E INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN	6 h / 20 h	•					
INSTALACIÓN DE ASCENSORES	6 h / 20 h	•					
INST. REPARAC. MONTAJE DE ESTRUCTURAS, CERRAJERÍA, CARPINTERÍA METÁLICA	6 h / 20 h	•					
MANTENIMIENTO DE MAQUINARIA Y VEHÍCULOS EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN	6 h / 20 h	•					
MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES DE AT Y BT	6 h / 20 h	•					
OPERADORES DE APARATOS ELEVADORES	6 h / 20 h	•					
OPERADOR DE EQUIPOS MANUALES	6 h / 20 h	•					
TRABAJOS DE AISLAMIENTO E IMPERMEABILIZACIÓN	6 h / 20 h	•					
TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE VÍAS FÉRREAS	6 h / 20 h	•					
TRABAJOS DE MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES	6 h / 20 h	•					

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
TRABAJOS EN GASODUCTOS Y REDES DE DISTRIBUCIÓN DE GASES COMBUSTIBLES	6 h / 20 h	•					
TRABAJOS EN INSTALACIONES DE TELECOMUNICACIONES	6 h / 20 h	•					

3.4.3.4 Formación de Nivel Básico

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN DE ACTIVIDADES DEL METAL EN LA CONSTRUCCIÓN	60 h	•	•				

3.4.3.5 Reciclaje

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
RECICLAJE ADMINISTRATIVOS	4 h	•					
RECICLAJE FERRALLADO	4 h	•					
RECICLAJE FONTANERÍA E INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN	4 h	•					
RECICLAJE INSTALACIÓN DE ASCENSORES	4 h	•					
RECICLAJE INST. REPARAC. ESTRUCTURAS, CERRAJERÍA, CARPINTERÍA METÁLICA	4 h	•					
RECICLAJE MANTENIMIENTO MAQUINARIA Y VEHÍCULOS EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN	4 h	•					
RECICLAJE MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES DE AT Y BT	4 h	•					
RECICLAJE OPERADORES DE APARATOS ELEVADORES	4 h	•					
RECICLAJE OPERADOR DE EQUIPOS MANUALES	4 h	•					
RECICLAJE RESPONSABLES DE OBRA Y TÉCNICOS DE EJECUCIÓN	4 h	•					
RECICLAJE TRABAJOS DE AISLAMIENTO E IMPERMEABILIZACIÓN	4 h	•					
RECICLAJE TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO DE VÍAS FÉRREAS	4 h	•					



CURSO	Duración	Modalidad					Online
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	
RECICLAJE TRABAJOS DE MONTAJE DE ESTRUCTURAS TUBULARES	4 h	•					
RECICLAJE TRABAJO EN GASODUCTOS Y REDES DISTRIBUCIÓN DE GAS COMBUSTIBLE	4 h	•					
RECICLAJE TRABAJOS EN INSTALACIONES DE TELECOMUNICACIONES	4 h	•					

3.4.4 CONVENIO DE LA MADERA

Objetivos

La formación establecida en el “Convenio Colectivo de Trabajo de la Madera, Carpintería, Mueble y Afines”, tiene como objetivos la reducción del absentismo, la mejora de la cualificación y de las competencias necesarias de los empleados en el sector y la disminución de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Así mismo, proporciona un conocimiento más amplio para trabajadores de la madera sobre los riesgos generales presentes en las obras, así como las medidas preventivas correspondientes y profundiza sobre determinados riesgos que, por sus características, es frecuente encontrar en los diferentes puestos de trabajo de la madera, en las obras de construcción.

Dirigido a

Trabajadores del Sector de la Madera que desempeñan sus actividades dentro del ámbito de la construcción.



3.4.4.1 Formación Inicial

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
NIVEL INICIAL. CONVENIO MADERA	8 h	•					

3.4.4.2 Formación de puestos

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
DIRECTIVOS DEL SECTOR DE LA MADERA Y EL MUEBLE EN CONSTRUCCIÓN	10 h	•	•				•
MANDOS INTERMEDIOS EN EL SECTOR DE LA MADERA Y EL MUEBLE	20 h	•					

3.4.4.3 Formación de oficios

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
INSTALADOR DE CARPINTERÍA DE MADERA Y MUEBLE	6 h / 20 h	•					
MONTADOR DE ESTRUCTURAS DE MADERA	6 h / 20 h	•					

3.4.5 CONVENIO DEL VIDRIO

Objetivos

La formación establecida en el “Convenio Colectivo para las Industrias Extractivas, Industrias del Vidrio, Industrias Cerámicas y para las del Comercio Exclusivista de los mismos materiales”, tiene como objetivos la reducción del absentismo, la mejora de la cualificación y de las competencias necesarias de los empleados en el sector y la disminución de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Así mismo, proporciona un conocimiento más amplio para trabajadores del vidrio sobre los riesgos generales presentes en las obras, así como las medidas preventivas correspondientes y profundiza sobre determinados riesgos que, por sus características, es frecuente encontrar en los diferentes puestos de trabajo del vidrio, en las obras de construcción.



Dirigido a

Trabajadores del Sector del Vidrio que desempeñan sus actividades dentro del ámbito de la construcción.



3.4.5.1 Formación de puestos

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
DIRECTIVOS DEL SECTOR VIDRIO Y ROTULACIÓN EN CONSTRUCCIÓN	10 h	•	•				•

3.4.5.2 Formación de oficios

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
INSTALADOR DE RÓTULOS	20 h	•					
INSTALADOR DE VENTANAS Y ACRISTALAMIENTOS	20 h	•					

3.4.6 CONVENIO DE LA FERRALLA

Objetivos

La formación establecida en el “Convenio Colectivo General de Ferralla”, tiene como objetivos la reducción del absentismo, la mejora de la cualificación y de las competencias necesarias de los empleados en el sector y la disminución de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Así mismo, proporciona un conocimiento más amplio para trabajadores de la ferralla sobre los riesgos generales presentes en las obras, así como las medidas preventivas correspondientes y profundiza sobre determinados riesgos que, por sus características, es frecuente encontrar en los diferentes puestos de trabajo de la ferralla, en las obras de construcción.

Dirigido a

Trabajadores del Sector de la Ferralla que desempeñan sus actividades dentro del ámbito de la construcción.



3.4.6.1 Formación de puestos

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
DELEGADOS DE PREVENCIÓN PARA FERRALLA	70 h	●					
MANDOS INTERMEDIOS PARA FERRALLA	20 h	●	●				
PERSONAL DIRECTIVO DE EMPRESAS DE LA FERRALLA	10 h	●	●				●
RESPONSABLES DE OBRA Y TÉCNICOS DE EJECUCIÓN (FERRALLA)	20 h	●					



3.4.6.2 Formación de oficios

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
FERRALLADO (FERRALLA)	20 h	•					

3.4.6.3 Formación de Nivel Básico

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN EN ACTIVIDADES DE FERRALLA EN CONSTRUCCIÓN	60 h	•	•				

3.5 FORMACIÓN PRÁCTICA



3.5.1 FORMACIÓN DE EQUIPOS DE TRABAJO

Objetivos

Garantizar la seguridad de trabajadores que utilicen determinados equipos de trabajo mediante una formación que incluye la puesta en práctica de los conocimientos teóricos adquiridos.

Dirigido a

Trabajadores que utilizan determinados equipos de trabajo en su puesto de trabajo.

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
TEÓRICO-PRÁCTICA OPERADORES DE CARRETILLAS ELEVADORAS	4 h	•	•				
TEÓRICO-PRÁCTICA OPERADORES DE CARRETILLAS ELEVADORAS	5 h	•	•				
TEÓRICO-PRÁCTICA OPERADORES DE CARRETILLAS ELEVADORAS	6 h	•	•				
TEÓRICO-PRÁCTICA OPERADORES DE CARRETILLAS ELEVADORAS	8 h	•	•				
TEÓRICO PRÁCTICA OPERARIO DE TRACTORES	6 h	•					
OPERADOR DE CARRETILLAS DE MANUTENCIÓN TIPO I HASTA 10.000 KG SEGÚN UNE 58451	8 h	•					
RENOVACIÓN OPERADOR DE CARRETILLAS DE MANUTENCIÓN TIPO I HASTA 10.000 KG UNE 58451	6 h	•					
OPERADOR DE CARRETILLAS DE MANUTENCIÓN TIPO II HASTA 10.000 KG SEGÚN UNE 58451	8 h	•					
RENOVACIÓN OPERADOR DE CARRETILLAS DE MANUTENCIÓN TIPO II HASTA 10.000 KG UNE 58451	6 h	•					
TEÓRICO-PRÁCTICA OPERADORES DE PLATAFORMAS ELEVADORAS	4 h	•	•				
TEÓRICO-PRÁCTICA OPERADORES DE PLATAFORMAS ELEVADORAS	6 h	•	•				
TEÓRICO-PRÁCTICA OPERADORES DE PLATAFORMAS ELEVADORAS	8 h	•	•				
OPERADOR DE PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAS NORMA UNE 58923	8 h	•					
RENOVACIÓN OPERADOR DE PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAS NORMA UNE 58923	6 h	•					



CURSO	Duracion	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
TEÓRICO PRÁCTICO CAMIÓN PLUMA GHA (GRÚA HIDRÁULICA ARTICULADA)	6 h	•					
TEÓRICO PRÁCTICO OPERADOR DE PUENTE GRÚA	4 h	•					
TEÓRICO PRÁCTICO OPERADOR DE PUENTE GRÚA	5 h	•	•				
TEÓRICO PRÁCTICO OPERADOR DE PUENTE GRÚA	6 h	•	•				
TEÓRICO PRÁCTICO OPERADOR DE PUENTE GRÚA	8 h	•	•				
TEÓRICO PRÁCTICO CONSIGNACIÓN DE EQUIPOS (LOCKOUT/TAGOUT)	6 h	•					

3.5.2 FORMACIÓN PARA TRABAJOS DE ESPECIAL PELIGROSIDAD

Objetivos

Garantizar la seguridad de trabajadores que utilicen determinados equipos de trabajo mediante una formación que incluye la puesta en práctica de los conocimientos teóricos adquiridos.

Dirigido a

Trabajadores que utilizan determinados equipos de trabajo en su puesto de trabajo.

CURSO	Duracion	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Prácticas	Realidad Virtual	A distancia	Online
SEGURIDAD FRENTE AL RIESGO ELÉCTRICO EN VEHÍCULOS HÍBRIDOS Y ELÉCTRICOS	4 h	•					
TEÓRICO-PRÁCTICA EN TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS	4 h	•					
TEÓRICO-PRÁCTICA EN TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS	6 h	•	•				
TEÓRICO-PRÁCTICA EN TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS	8 h	•	•				
TEÓRICO-PRÁCTICA EN TRABAJOS CON RIESGO ELÉCTRICO	6 h	•	•				
TEÓRICO PRÁCTICO PARA TRABAJOS EN ALTURA	4 h	•					

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
TEÓRICO PRÁCTICO PARA TRABAJOS EN ALTURA	6 h	•	•				
TEÓRICO PRÁCTICO PARA TRABAJOS EN ALTURAS Y ESPACIOS CONFINADOS	8 h	•					
TEÓRICO-PRÁCTICO. USO DE EPIS EN FUGAS DE PRODUCTOS QUÍMICOS. AMONIACO	6 h	•					
TEÓRICO-PRÁCTICO VEH. HÍBRIDOS Y ELÉCTRICOS: TECNOLOGÍA Y MANIPULACIÓN	16 h	•					
UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE RESPIRACIÓN AUTÓNOMA, SEMIAUTONOMA Y ESCAPE	6 h	•					

3.5.3 FORMACIÓN DE INCENDIOS Y EMERGENCIAS

Objetivos

Formar a los trabajadores acerca del riesgo de incendio en su entorno y actividad, así como conocer las medidas preventivas y procedimientos de actuación ante un incendio.

Dotar a los trabajadores del conocimiento y habilidades necesarias para la utilización correcta, eficaz y segura de los distintos equipos de extinción de incendios, extintores y Bies, así como en el uso y mantenimiento de los equipos de respiración autónoma ERA's.

Capacitar a los integrantes de los equipos de primera y segunda intervención y en general a todos los trabajadores que tengan un papel activo en el plan de autoprotección de la empresa en las actuaciones a desarrollar ante una situación de emergencia.

Dirigido a

Trabajadores que forman parte de los diferentes Equipos de Intervención.



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
TEÓRICO PRÁCTICO DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS (EXTINTORES)	4 h	•					
TEÓRICO PRÁCTICO DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS (EXTINTORES Y BIES)	4 h	•					
TEÓRICO PRÁCTICO DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS (EXTINTORES, BIES Y ERAS)	6 h	•					

3.6 FORMACIÓN TELCO

Objetivos

Cumplir con los criterios y requisitos formativos establecidos en el acuerdo TELCO Formación, que estandariza los requisitos formativos en materia de Prevención de Riesgos Laborales del Sector de las Telecomunicaciones, de forma que todo trabajador operativo que preste servicios en el citado sector, cumpla los criterios y requisitos formativos establecidos en dicho estándar.

Dirigido a

Todos los trabajadores que operan en el Sector de las Telecomunicaciones.



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
ESPACIOS CONFINADOS TELCO	6 h	●					
OPERACIONES TELCO	6 h	●					
RIESGO ELÉCTRICO TELCO	6 h	●					
TRABAJOS EN ALTURA: TELCO I	6 h	●					
TRABAJOS EN ALTURA: TELCO II	16 h	●					
TRABAJOS EN ALTURA: TELCO III	24 h	●					
RECICLAJE TRABAJOS EN ALTURA: TELCO I	4 h	●					
RECICLAJE TRABAJOS EN ALTURA: TELCO II	7 h	●					
RECICLAJE RIESGO ELECTRICO TELCO	2 h	●					
RESCATE EN ALTURAS TELCO		●					
RECICLAJE ESPACIOS CONFINADOS TELCO	4 h	●					

3.7 MINERÍA

Objetivos

Adquirir la formación preventiva específica para el desempeño de distintos puestos en minería según los contenidos desarrollados en la Orden ITC/1316/2008, por la que se aprueba la instrucción técnica complementaria “Formación preventiva para el desempeño del puesto de trabajo”, del Reglamento General de Normas Básicas de Seguridad Minera.



El objetivo principal es combatir de manera activa la siniestralidad laboral, fomentar una auténtica cultura de la prevención de los riesgos en el trabajo y la protección de la seguridad y la salud de los trabajadores en las industrias mineras.

Dirigido a

Todos los trabajadores que desempeñan su trabajo habitual en centros de trabajo adscritos a actividades mineras.



3.7.1 FORMACIÓN DE PUESTOS

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
ADMINISTRACIÓN Y PERSONAL DE SERVICIOS DISTINTOS A MANTENIMIENTO	20 h	•					
ENCARGADOS Y/O VIGILANTES	20 h	•					
OPERADOR DE ESTABLECIMIENTOS DE BENEFICIO Y PUESTOS COMUNES	20 h	•					
OPERADOR DE MANTENIMIENTO MECÁNICO/ ELÉCTRICO (ACTIVIDADES DE EXTERIOR)	20 h	•					
OPERADOR DE MANTENIMIENTO MECÁNICO/ ELÉCTRICO (PLANTAS DE BENEFICIO)	20 h	•					
OPERADOR DE MAQUINARIA DE ARRANQUE/ CARGA/VIALES, PALA CARGADORA	20 h	•					
OPERADOR DE PERFORACIÓN/CORTE/VOLADURA	20 h	•					
OPERADOR DE SONDEOS DE AGUA Y/O INVESTIGACIÓN	20 h	•					

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
OPERADOR MAQUINARIA DE TRANSPORTE EN ACTIVIDADES DE EXTERIOR	20 h	●					
PUESTOS COMUNES (DIRECCIÓN)	20 h	●					
TÉCNICOS TITULADOS (ACTIVIDADES DE EXTERIOR)	20 h	●					
TÉCNICOS TITULADOS (ACTIVIDADES DE INTERIOR)	20 h	●					
TÉCNICOS TITULADOS (INVESTIGACIÓN)	20 h	●					
TÉCNICOS TITULADOS (PLANTAS DE BENEFICIO)	20 h	●					

3.7.2 RECICLAJE

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
RECICLAJE ESTABLECIMIENTO DE BENEFICIO Y PUESTOS COMUNES	5 h	●					
RECICLAJE OPERADOR DE ESTABLECIMIENTOS DE BENEFICIO Y PUESTOS COMUNES	5 h	●					
RECICLAJE OPERADOR DE MANTENIMIENTO MECÁNICO Y/O ELÉCTRICO	5 h	●					
RECICLAJE OPERADOR DE MAQ. DE ARRANQUE/ CARGA Y OPERADOR DE PERFORACIÓN/ VOLADURA	5 h	●					
RECICLAJE OPERADOR DE MAQ. DE ARRANQUE/ CARGA/VIALES, PALA CARGADORA ETC	5 h	●					
RECICLAJE OPERADOR MAQUINARIA DE TRANSPORTE EN ACTIVIDADES DE EXTERIOR	5 h	●					

3.7.3 OTROS

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
TEÓRICO PRÁCTICA: PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN FRENTE AL RIESGO POR EXPOSICIÓN A POLVO Y SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLES SEGÚN ITC 2.0.02	7 h	●					
PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN FRENTE AL RIESGO POR EXPOSICIÓN A POLVO Y SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLES SEGÚN ITC 2.0.02	3 h	●					



3.8 FORMACIÓN SECTORIAL

Objetivos

Analizar los riesgos que están presentes en los diferentes Sectores de Actividad, en base al tipo de actividad realizada, tareas, equipos utilizados, etc. y sus correspondientes medidas preventivas.

Incidir en la importancia de integrar la prevención en todas las etapas de la actividad laboral y a todos los niveles jerárquicos de la empresa.

Dirigido a

Trabajadores que desempeñan sus actividades en los diferentes Sectores de Actividad.

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
SEGURIDAD PARA OBRAS Y SERVICIOS EN EMPRESAS PETROQUÍMICAS	8 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD A BORDO DE BUQUES	10 h					•	
SEGURIDAD Y SALUD A BORDO DE BUQUES DE PESCA	4 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN ACTIVIDADES DE LIMPIEZA	2 h	•					•
SEGURIDAD Y SALUD EN ALMAZARAS	3 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN BODEGAS	2 h						•
	5 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN CARPINTERÍA DE MADERA	3 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN CARPINTERÍA METÁLICA	3 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN COMERCIOS DEL SECTOR ALIMENTARIO	2 h	•				•	
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR AGRARIO - FORESTAL	3 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR AGRÍCOLA	4 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR AGRICOLA - GANADERO	4 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR DE LA EDUCACIÓN	2 h	•					•
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR DE LA HOSTELERÍA	4 h	•				•	
	2 h						•
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR DEL CORCHO	3 h	•					

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR DEL METAL	2 h						•
	3 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR DE LOS SUPERMERCADOS E HIPERMERCADOS	2 h	•					•
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR DE PANADERÍAS Y ASIMILADOS	3 h	•				•	
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR GANADERO - PISCÍCOLA	4 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR NAVAL	8 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR SANITARIO	2 h						•
	4 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR TEXTIL: CONFECCIÓN INDUSTRIAL	4 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR VITIVINÍCOLA	3 h					•	
	5 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN ESTACIONES DE SERVICIOS	4 h	•				•	
SEGURIDAD Y SALUD EN LA FABRICACIÓN DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS	2 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN LABORATORIO	2 h						•
	4 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN LA INDUSTRIA DEL PAPEL Y LAS ARTES GRÁFICAS	2 h						•
	3 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA	2 h	•					•
SEGURIDAD Y SALUD EN LA INDUSTRIA QUÍMICA	2 h						•
	5 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN LA INDUSTRIA Y DIVERSOS	2 h	•					•
SEGURIDAD Y SALUD EN LA SIEMBRA Y RECOLECCIÓN DE HORTALIZAS	2 h	•					•
SEGURIDAD Y SALUD EN MATADEROS E INDUSTRIAS CÁRNICAS	4 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN OFICINAS	4 h	•					•
SEGURIDAD Y SALUD EN TRABAJOS FORESTALES	4 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD EN TRABAJOS DE MANTENIMIENTO	2 h	•					•
SEGURIDAD Y SALUD EN TRABAJOS DE VENDIMIA	3 h	•					
SEGURIDAD Y SALUD PARA TÉCNICOS DE TELECOMUNICACIONES	2 h	•					•



3.9 FORMACIÓN EN LAS DIFERENTES DISCIPLINAS PREVENTIVAS

3.9.1 SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Objetivos

Aplicación de medidas y desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo. Dotar de un conjunto de técnicas y procedimientos que tienen como resultado eliminar o disminuir el riesgo de que se produzcan accidentes de trabajo.

Dirigido a

Todos aquellos trabajadores que estén expuestos a riesgos relacionados con la Seguridad en el Trabajo como pueden ser: riesgos de caídas, atrapamientos, cortes, atropellos, utilización de herramientas manuales, trabajos en atmósferas explosivas, desplazamientos, etc.

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
ALMACENAMIENTO	2 h	•					
APARATOS Y EQUIPOS DE ELEVACIÓN DE CARGAS	2 h	•					
ATMÓSFERAS EXPLOSIVAS (AVANZADO)	4 h	•					
ATMÓSFERAS EXPLOSIVAS (BÁSICO)	2 h	•					•
CONDUCCIÓN DE DUMPERES EN CONDICIONES DE SEGURIDAD	2 h	•					
CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA OPERADORES DE GRÚAS TORRE	2 h	•					
CONSIGNACIÓN MÁQUINAS	2 h	•					
DIVULGACIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN/ EMERGENCIAS EN CENTRO DE TRABAJO	2 h	•					
EMERGENCIAS Y SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS EN LOCALES DE PÚBLICA CONCURRENCIA	11 h	•					
EQUIPOS A PRESIÓN	2 h	•					
EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	2 h	•					
HERRAMIENTAS MANUALES	2 h	•					
INCENDIOS Y PLANES DE EMERGENCIA. CASOS PRÁCTICOS EN REALIDAD VIRTUAL	3 h	•					

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
MANEJO MECÁNICO DE CARGAS	4 h	•					
METODOLOGÍA PARA LA INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES	7 h	•					
MOVILIDAD Y SEGURIDAD VIAL	4 h	•					•
NORMAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	2 h	•					•
PLAN DE EMERGENCIAS. CRITERIOS DE ACTUACIÓN PARA EL PERSONAL DESIGNADO	5 h	•					
PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y NORMAS DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS	4 h	•					•
PREVENCIÓN DEL RIESGO ELÉCTRICO	4 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL ACCESO A BUQUES	3 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA CONDUCCIÓN	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN TRABAJOS EN CÁMARAS FRIGORÍFICAS	2 h	•					•
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS	2 h						•
	5 h	•					
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. SEGURIDAD VIAL. REALIDAD VIRTUAL	3 h	•					•
SEGURIDAD EN EL MANEJO DE APILADORAS MOTORIZADAS	2 h	•					
SEGURIDAD EN EL MANEJO DE CARRETILLAS ELEVADORAS	2 h	•					•
SEGURIDAD EN EL MANEJO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS DE PERSONAS	2 h	•					•
SEGURIDAD EN EL MANEJO DE PUENTE GRÚA	2 h	•					•
SEGURIDAD EN EL MANEJO DE TRASPALLETAS Y APILADORES	2 h	•					•
SEGURIDAD EN EL MANEJO DE TRACTORES AGRÍCOLAS	4 h	•					
SEGURIDAD EN LOS DESPLAZAMIENTOS	4 h	•					
SEGURIDAD EN TRABAJOS DE SOLDADURA	3 h	•					
SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA	4 h	•					
	2 h						•



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
SEGURIDAD EN TRABAJOS EN INSTALACIONES ELÉCTRICAS	2 h	•					
UTILIZACIÓN Y SELECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	1 h	•					•
SELECCIÓN Y UTILIZACIÓN DE EXTINTORES PORTÁTILES	2 h	•					•

3.9.2 HIGIENE INDUSTRIAL

Objetivos

Proteger y promover la salud de los trabajadores, la protección del medio ambiente y la contribución a un desarrollo seguro y sostenible.

Prevenir las enfermedades profesionales causadas por contaminantes ambientales derivados del trabajo.

Dirigido a

Trabajadores expuestos a riesgos químicos, físicos o biológicos durante la realización de su trabajo.

3.9.2.1 Contaminantes biológicos



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS	2 h	•					
RIESGOS BIOLÓGICOS. SECTOR DE LA RECOGIDA Y TRATAMIENTO DE RESIDUOS	5 h	•					

3.9.2.2 Contaminantes físicos

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
EXPOSICIÓN A RADIACIONES IONIZANTES	2 h	●					
EXPOSICIÓN A RADIACIONES NO IONIZANTES	2 h	●					
RIESGOS DERIVADOS DE LA EXPOSICIÓN AL RUIDO	2 h	●					●

3.9.2.3 Contaminantes químicos

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
ALMACENAMIENTO Y MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS	2 h	●					●
EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS	2 h	●					
MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS	2 h	●					
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN TRABAJOS CON PRESENCIA DE AMIANTO	2 h	●					●
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN EXPOSICIÓN A POLVO Y/O SÍLICE EN LA INDUSTRIA EXTRACTIVA	2 h	●					
TRABAJOS CON PRESENCIA DE AMIANTO	4 h	●					
TRABAJOS CON PRESENCIA DE AMIANTO (AVANZADO)	10 h	●					
RIESGO DE EXPOSICIÓN AL AMIANTO. NORMA UNE 171370-1:2004	20 h	●					
TEÓRICO PRÁCTICO. PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN FRENTE AL RIESGO POR EXPOSICIÓN A POLVO Y SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLES	4 h	●					
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS DE LA EXPOSICIÓN A SÍLICE CRISTALINA	2 y 3 h	●					





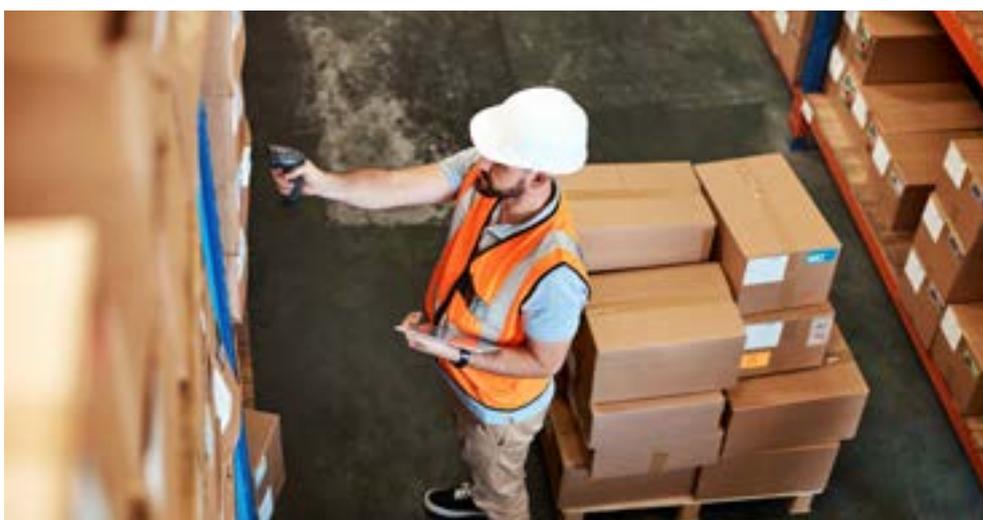
3.9.3 ERGONOMÍA

Objetivos

Adquirir las habilidades necesarias desde un punto de vista ambiental del trabajo y relacionado con la carga de trabajo para el diseño de los puestos de trabajo y situaciones concretas que pueden requerir de un análisis ergonómico específico.

Dirigido a

Trabajadores en cuyo puesto de trabajo se realizan trabajos de manipulación de cargas, uso de PVD, posturas forzadas, movimientos repetitivos, etc.



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
HÁBITOS POSTURALES EN LA AGRICULTURA	2 h	●					
MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS	4 h	●					●
	2 h	●					
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PVD Y DISPOSITIVOS TIC PORTÁTILES	2 h	●					●
PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS	2 h	●					●
TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN CAMARERAS DE PISO	2 h	●					

3.9.4 PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA

Objetivos

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales considera que la organización del trabajo forma parte de las condiciones de trabajo que influyen en la salud y la seguridad de los trabajadores, entre otros aspectos a través de la exposición nociva a los riesgos psicosociales.

Los cursos del área psicosocial pretenden ser una herramienta más en su prevención. La realización de estas formaciones puede ir vinculada a los planes psicosociales o llevarse a cabo como medida previa a la realización de los mismos

Dirigido a

Todos aquellos trabajadores en cuya evaluación de riesgos de su puesto de trabajo, se hayan identificado y valorado situaciones relacionadas, con la gestión del estrés, tareas con altas exigencias emocionales, desajuste entre exigencias de las tareas y capacidades del trabajador, bien por exceso o por defecto, trabajo monótono, con falta de variedad, con alta repetitividad, tareas con ciclos cortos, fragmentadas, sin sentido, tareas cortas, etc.

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
ACOSO LABORAL Y VIOLENCIA EN EL TRABAJO. ENCUADRE, ACCIONES Y PROPUESTAS	4 h	●					
FACTORES PSICOSOCIALES Y SU PREVENCIÓN	2 h	●					
FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN ACOSO LABORAL	2 h	●					●
GESTIÓN DEL ESTRÉS EN EL ÁMBITO LABORAL	4 h	●					
GESTIÓN DEL ESTRÉS SOCIOEMOCIONAL EN LA ERA DEL COVID	2 h	●					
GESTIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA LABORAL EN LA ATENCIÓN AL PÚBLICO	2 h	●					●
INTELIGENCIA EMOCIONAL	3 h	●					
MEJORA DE LAS COMPETENCIAS EN LA GESTIÓN DEL ACOSO LABORAL	8 h	●					
PLANES DE IGUALDAD. MIEMBROS DE LA COMISIÓN DE IGUALDAD	3 h	●					
SENSIBILIZACIÓN EN MATERIA DE IGUALDAD. PERSONAL EN PLANTILLA	2 h	●					●
STOP AL ESTRÉS: CÓMO GESTIONAR EL ESTRÉS LABORAL	2 h	●					●
TÉCNICAS PARA EL CONTROL DEL ESTRÉS	5 h	●					



3.9.5 MEDICINA DEL TRABAJO

3.9.5.1 Primeros auxilios

Objetivos

- Saber la actitud inicial a adoptar frente a un accidente o lesión.
- Aprender a valorar de forma básica la gravedad y estado de un paciente.
- Conocer y saber poner en práctica las técnicas de Respiración Cardiopulmonar básicas.
- Saber cómo actuar frente a los tipos de lesiones que se dan con más frecuencia en el medio laboral: Hemorragias, heridas, fracturas, quemaduras, etc.

Dirigido a

- Personal sanitario y no sanitario, que necesita aplicar técnicas preventivas relacionadas con la salud de los trabajadores de cara a evitar o aminorar sus consecuencias.
- Integrantes del Equipo de Primeros Auxilios.



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
PRIMEROS AUXILIOS	4 h	•					•
PRIMEROS AUXILIOS: R.C.P. BÁSICA	3 h	•					

3.9.5.2 Promoción de la Salud

Objetivos

La promoción de la salud va más allá del campo médico e implica factores ambientales, económicos, biológicos y de estilo de vida. El objetivo general es fomentar la salud y el bienestar de los trabajadores, promoviendo entornos y estilos de vida saludables.

Dirigido a

Todo el personal de la empresa.



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
ALIMENTACIÓN SALUDABLE	1 h	●					
CUIDADO ¡ALTA TENSIÓN!	2 h	●					
CUIDAR DEL SUEÑO ES CUIDAR DE TU SALUD	2 h	●					
ESCUELA DE ESPALDA	4 h	●					
ESCUELA DE VOZ	4 h	●					
ESTIRAMIENTOS	2 h	●					
FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR	2 h						●
	4 h	●					



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
FUMAR, ¿POR QUÉ?	2 h	●					
LA DIETA MEDITERRÁNEA ES SALUD	2 h	●					
LA VOZ COMO HERRAMIENTA DE TRABAJO	2 h	●					
PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL	2 h	●					
PREVENCIÓN DE PATOLOGÍA DE LA VOZ	3 h	●					
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES	2 h	●					●
	3 h	●					
PREVENCIÓN DE PATOLOGÍA OCULAR	2 h	●					
PROTEGE TU PIEL DEL SOL	2 h	●					
SOBRECARGA DE LA VOZ	2 h	●					●
SOPORTE VITAL BÁSICO Y MANEJO DE DESFIBRILADORES	8 h		●				
TABAQUISMO	2 h	●					
TU CORAZÓN TE NECESITA ¡CUÍDALO!	2 h	●					
VACUNACIÓN EN EL MEDIO LABORAL	2 h	●					

3.9.5.3 Patología laboral

Objetivos

Conocer otras patologías derivadas del trabajo desde el punto de vista de la Vigilancia de la Salud.

Dirigido a

Personal expuesto a estos riesgos específicos.

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
PATOLOGÍA LABORAL. VIGILANCIA DE LA SALUD Y RUIDO	2 h	●					
PATOLOGÍA LABORAL. VIGILANCIA DE LA SALUD Y SÍLICE	2 h	●					

3.10 EMPRESA SALUDABLE

3.10.1 PILAR BIENESTAR EMOCIONAL

Objetivos

Mejorar hábitos relacionados con la salud y el bienestar.

Adquirir buenos hábitos relacionados con las relaciones personales y la gestión de emociones.

Dirigido a

Todas aquellas empresas en las que los hallazgos psicosociales, la gestión de equipos, el estrés y la gestión de emociones sean foco de mejora.

Compañías interesadas en adoptar hábitos más saludables en el área de la del bienestar personal.

Acciones que puedan demandar las empresas para certificarse en materia de empresa saludable.

Aquellas personas que estén interesadas en mejorar sus hábitos relacionados con la salud y el bienestar o aquellas que quieran tener buenos hábitos relacionados con las relaciones personales y la gestión de emociones.





CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
DESCONEXIÓN DIGITAL “NO TE INTOXIQUES”	1.5 h	●					
DESHABITUACIÓN TABÁQUICA “EXFÚMATE”	1.5 h	●					
ENTRENAMIENTO EN FITNESS EMOCIONAL	20 h						●
ESTRÉS POSTRAUMÁTICO “GESTIONANDO EMOCIONES”	1.5 h	●					
GESTIÓN DEL ESTRÉS Y RECURSOS PERSONALES “GESTIONANDO EMOCIONES”	1.5 h	●					
GESTIÓN DEL TIEMPO “GESTIONA TU TIEMPO, GESTIONA TU VIDA”	1.5 h	●					
INTELIGENCIA EMOCIONAL “EL PODER DE LAS EMOCIONES”	1.5 h	●					
MINDFULNESS “VIVE EL MOMENTO”	1.5 h	●					
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS “EL ARTE DE NEGOCIAR”	1.5 h	●					
SUEÑO: DORMIR MEJOR QUE SOÑAR	1.5 h	●					
TALLER WELLNESS: HERRAMIENTAS DE SALUD Y BIENESTAR	2 h	●					
TURNICIDAD DEL SUEÑO: ES EL TURNO DE DORMIR	1.5 h	●					
VUELTA A LA NORMALIDAD - COVID “REINCORPORACIÓN A LA NUEVA NORMALIDAD”	1.5 h	●					
YOGA OFFICE	1.5 h	●					
YO ME QUEDO EN CASA	1.5 h	●					

3.10.2 PILAR ACTIVIDAD FÍSICA

Objetivos

- Mejora de los hallazgos osteomusculares, retorno venoso y/o sedentarismo.
- Adoptar hábitos más saludables en el área de la actividad física y ergonomía.

Dirigido a

Aquellas personas que, por su trabajo, necesiten gestionar sus movimientos y posturas, de forma que mejoren su higiene postural y contribuyan, por ende, a mejorar su estado físico.

Acciones que puedan demandar las empresas para certificarse en materia de empresa saludable.



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
DALE A TU CUERPO MOVILIDAD	1.5 h	●					
EJERCICIOS FUNCIONALES “TODOS A UNA”	1.5 h	●					
HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE	2 h	●					●
HIGIENE POSTURAL “ESTIRARSE NO ES DE MALA EDUCACIÓN”	1.5 h	●					
MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO “¿SABES ENTRENAR?”	1.5 h	●					
PONTE EN FORMA	1.5 h	●					
PREVENCIÓN DE LESIONES “PROTEGE TU CUERPO”	1.5 h	●					
TALLER DE FLEXIBILIDAD “DOBLA TU CUERPO”	1.5 h	●					

3.10.3 PILAR NUTRICIÓN

Objetivos

Mejora de hallazgos relacionados con la nutrición.

Adoptar hábitos más saludables en el área de la nutrición.

Dirigido a

Aquellas personas que, por su trabajo, necesiten gestionar sus movimientos y posturas, de forma que mejoren su higiene postural y contribuyan, por ende, a mejorar su estado físico.

A acciones que puedan demandar las empresas para certificarse en materia de empresa saludable.



CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA “SOMOS LO QUE COMEMOS”	1.5 h	●					
ALIMENTACIÓN Y DEPORTE “LA PAREJA PERFECTA”	1.5 h	●					
COCINA PARA TUPPER “TUPPER SALUDABLE”	1.5 h	●					
DESAYUNO SALUDABLE	1.5 h	●					
ETIQUETADO DE ALIMENTOS “LA LISTA DE LA COMPRA”	1.5 h	●					
HIDRATACIÓN “ZUMOLANDIA”	1.5 h	●					
NUTRICIÓN CARDIOSALUDABLE: COLESTEROL “ALIMENTA TU CORAZÓN”	1.5 h	●					
SLOWFOOD	1.5 h	●					

3.11 HIGIENE ALIMENTARIA

Objetivos

Dar a conocer los conceptos y principios generales de higiene a lo largo de la cadena alimentaria.

Concienciar a los que manipulan y transforman los alimentos sobre los peligros potenciales que conlleva la contaminación de los alimentos.

Proporcionar las herramientas necesarias para evitar los riesgos presentes durante la preparación, transformación, envasado, almacenamiento, distribución, transporte, manipulación y venta o suministro de los productos alimenticios al consumidor.

Dirigido a

Trabajadores que manipulan alimentos en todos los eslabones de la cadena.

CURSO	Duración	Modalidad					
		Presencial	Semi-presencial	Práctica	Realidad Virtual	Distancia	Online
HIGIENE ALIMENTARIA. ALMACÉN Y DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS	6 h	•					
HIGIENE ALIMENTARIA. INDUSTRIAS ALIMENTARIAS: PASTELERÍA/PANADERIA	8 h	•					
HIGIENE ALIMENTARIA. INDUSTRIAS ALIMENTARIAS: PROCESADO DE PESCADO	8 h	•					
HIGIENE ALIMENTARIA. SECTOR COMERCIO MINORISTA	6 h	•					
HIGIENE ALIMENTARIA. SECTOR HORTOFRUTÍCOLA	6 h	•					
HIGIENE ALIMENTARIA. SECTOR HOSTELERIA Y RESTAURACIÓN	8 h	•					
HIGIENE ALIMENTARIA. SECTOR INDUSTRIAS AGROALIMENTARIAS	6 h	•					
HIGIENE ALIMENTARIA. SECTOR INDUSTRIAS ALIMENTARIAS: LÁCTEAS	8 h	•					
HIGIENE ALIMENTARIA. SECTOR INDUSTRIAS CÁRNICAS	8 h	•					
HIGIENE ALIMENTARIA. SECTOR SOCIO-SANITARIO	8 h	•					
MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS Y ALERGIAS ALIMENTARIAS	4 h	•					•
PRL. ENVASADO DE FRUTAS Y HORTALIZAS. PERSONAL MANIPULADOR	2 h	•					•
SEGURIDAD Y SALUD EN LA MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS VENTA AL PÚBLICO	4 h					•	







4.1. FORMACIÓN PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO

PRL. Funciones de nivel básico

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
Otras patologías derivadas del trabajo.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.

Riesgos generales y su prevención.

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo.

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.

Planes de emergencia y evacuación.

El control de la salud de los trabajadores.

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente.

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas.

Documentación: recogida, elaboración y archivo.

Primeros auxilios

Delegados y delegadas de prevención (Decreto 26/2010 Junta de Andalucía)

Introducción a la prevención de riesgos laborales

Los riesgos laborales y su prevención

La gestión preventiva

Realización y exposición de ejercicios prácticos

4.2. FORMACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO

Prevención de riesgos en puesto de capitán de barco, contraemaestre, electricista y electrónico de barco, jefe máquinas - operario máquinas, marinero, oficial puente

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

Sector portuario

Caídas de personas al mismo nivel y a distinto nivel

Caídas de objetos desprendidos

Pisadas sobre objetos

Atrapamientos

Exposición a temperaturas extremas

Contactos térmicos

Explosiones

Incendios

Uso equipos de trabajo

Manipulación de objetos

Trabajos en altura

Trabajos en zonas con atmósferas explosivas

Trabajos en espacios confinados

Exposición productos químicos

Exposición a ruido

Exposición a vibraciones

Trabajos a la intemperie

Riesgos psicosociales

Equipos de protección individual

Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Prevención de riesgos en puestos de audioprotesista y auxiliar

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

Caídas al mismo nivel, golpes y choques

Caídas a distinto nivel

Caídas de objetos por desplome o desprendidos

Cortes con objetos o herramientas

Contactos eléctricos

Inhalación o contacto con sustancias tóxicas

Agentes biológicos

Trastornos músculo-esqueléticos (posturas forzadas)

Trastornos músculo-esqueléticos (manipulación de cargas)



- Situaciones de violencia
- Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de estaciones de servicio

Conceptos básicos de prevención y legislación

- Contingencias profesionales
- Accidente de trabajo
- Enfermedad profesional

Riesgos asociados al lugar de trabajo

- Condiciones generales de los lugares de trabajo
- Servicios higiénicos
- Material de primeros auxilios
- Orden y limpieza
- Condiciones ambientales de los lugares de trabajo

Riesgos específicos asociados al puesto de trabajo

- Riesgo de incendios y derrames
- Riesgos en la descarga de camiones cisterna
- Riesgos en la manipulación manual de cargas
- Riesgos ergonómicos
- Riesgos asociados a trabajos a turnos y nocturnos
- Riesgo de atraco

Prevención de riesgos en puestos de fregador

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

- Caídas de personas al mismo nivel, golpes, choques
- Caídas de personas a distinto nivel
- Caída de objetos por desplome o derrumbamiento
- Golpes contra objetos inmóviles
- Golpes o cortes por objetos o herramientas
- Atrapamiento por o entre objetos
- Contactos térmicos
- Contactos eléctricos
- Uso de productos químicos
- Manipulación manual de cargas
- Trastornos músculo-esqueléticos
- Trastornos músculo-esqueléticos (posturas forzadas)
- Factores sociales

Trabajo a turnos
Accidentes de circulación y atropellos
Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Prevención de riesgos en puestos de guías de turismo

Introducción
Derechos y deberes en materia de prevención de riesgos laborales
Riesgo de caída de personas al mismo nivel
Caída de personas a distinto nivel
Exposición a condiciones ambientales extremas
Contactos eléctricos directos e indirectos
Choques contra objetos móviles/inmóviles
Golpes/cortes/atrapamientos por o entre objetos o herramientas
Caída de objetos pesados
Exposición a sustancias nocivas o tóxicas
Agresiones físicas y verbales. accidentes causados por seres vivos
Golpes o atropellos con vehículos, accidentes de tráfico
Incendio
Exposición a contaminantes biológicos
Exposición a disconfort acústico
Exposición a radiaciones no ionizantes
Inadecuada iluminación
Fatiga física
Fatiga mental
Riesgos específicos del puesto de trabajo

Prevención de riesgos en puestos de industria cárnica

Concepto
Riesgos generales del sector
Riesgos específicos
Descarga de animales y estabulación
Introducción en cadena: pistola de clavija perforadora o electro narcosis
Colgado de las piezas por patas traseras en raíles aéreos
Desangrado
Escaldado
Evisceración
División, corte en dos canales
Evacuación y transporte por carriles
Troceado, deshuesado y preparación de alimentos
Almacenamiento
Cámaras frigoríficas
Transporte a muelles de expedición



Prevención de riesgos en puestos de operario de cementerio

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

Caídas de personas a distinto nivel (incluye trabajos por debajo del nivel del suelo y trabajos de poda)

Caídas de personas al mismo nivel

Caídas de objetos desprendidos

Pisadas sobre objetos

Trabajo con maquinaria diversa: proyección de partículas, cortes o golpes, ruido, atrapamiento entre objetos, atrapamiento por vuelco de máquinas

Trabajos con herramientas manuales

Inhalación o contacto con sustancias tóxicas

Exposición a temperaturas ambientales extremas

Trastornos musculoesqueléticos: manipulación manual de cargas y posturas forzadas

Riesgo biológico

Riesgo psicosocial

Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Prevención de riesgos en puestos de personal veterinario

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

Introducción

Tipos de centros veterinarios

Caídas de personas al mismo nivel

Caídas de personas a distinto nivel

Caída de objetos pesados

Atrapamientos o golpes con equipos de trabajo

Contactos eléctricos

Contacto térmico

Riesgos biológicos

Riesgos químicos

Radiaciones ionizantes

Radiaciones no ionizantes

Pantallas de visualización de datos

Fatiga mental

Trabajos a turnos

Situaciones de violencia

Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Prevención de incendios

¿Qué hacer en caso de incendio?

¿Qué hacer en caso de accidente laboral?

Prevención de riesgos en puestos de recepcionista

- Introducción
- Conceptos básicos de prevención
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas de personas al mismo nivel
 - Prevención de golpes
 - Caídas de personas a distinto nivel
 - Contactos eléctricos
 - Uso y limitaciones de herramientas manuales
 - Trabajos en bipedestación sobre mostrador de recepción
 - Pantallas de visualización de datos
 - Fatiga física
 - Fatiga visual
 - Discomfort ambiental
 - Fatiga mental
 - Situaciones de violencia
 - Manipulación manual de cargas
 - Equipos de protección individuales del puesto de trabajo
 - Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia

Prevención de riesgos en puestos de técnico de calibración

- Introducción
- Conceptos básicos de prevención
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas de personas al mismo nivel
 - Caídas de personas a distinto nivel
 - Contactos eléctricos
 - Equipos de trabajo
 - Uso de productos químicos
 - Pantallas de visualización de datos (PVD)
 - Manipulación manual de cargas
 - Discomfort ambiental
 - Situaciones de violencia
 - Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia

Prevención de riesgos en puestos de técnico de hardware y de cableado

- Introducción
- Conceptos básicos de prevención



Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

- Caídas de personas al mismo nivel
- Caídas de personas a distinto nivel
- Contactos eléctricos
- Herramientas manuales y eléctricas
- Pantallas de visualización de datos (PVD)
- Manipulación manual de cargas
- Accidentes de circulación y atropellos. uso de vehículo.
- Escaleras manuales
- Equipos de protección individual

Situaciones de emergencia

Prevención de riesgos para montador de stands, ferias y escenarios

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Caídas a depósito
- Caídas de objetos por desplome o desprendidos
- Cortes y golpes por el uso de herramientas (manual)
- Golpes y golpes por el uso de herramientas (potencia)
- Contactos eléctricos
- Trastornos músculo-esqueléticos (posturas forzadas)
- Trastornos músculo-esqueléticos (manipulación de cargas)
- Accidentes de circulación y atropellos
- Exposición a temperaturas extremas

Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Prevención de riesgos para personal de locales y salones de juego

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Caídas de objetos por desplome o desprendidos
- Cortes con objetos y herramientas
- Contactos eléctricos
- Riesgos por inhalación, contacto o ingestión de sustancias
- Trastornos músculo-esqueléticos (posturas forzadas)
- Trastornos músculo-esqueléticos (ergonómicos PVD)
- Trastornos músculo-esqueléticos (manipulación de cargas)

- Situaciones de violencia
- Accidentes de circulación y atropellos
- Riesgos psicosociales
- Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Prevención en fabricación de granza, preformas y envases de plástico

- Conceptos básicos de prevención
- Descripción de la maquinaria
 - Manejo de las inyectoras de plástico
 - Descripción de la máquina extrusora granceadora
 - Riesgo de atrapamiento en el molde la extrusora sopladora
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas de personal al mismo nivel
 - Caídas de personal a distinto nivel
 - Golpes/cortes por objetos o herramientas
 - Caída de objetos
 - Atrapamientos
 - Contactos térmicos
 - Contactos eléctricos
 - Proyección de partículas
 - Incendios
 - Exposición a contaminantes químicos (inhalación y contacto)
 - Exposición al ruido
 - Fatiga física
 - Accidentes de circulación y atropellos
 - Recomendaciones generales
- Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puesto de analista/ programador/informático

- Riesgo de accidente
 - Caída de personas al mismo nivel
 - Caída de personas a distinto nivel
 - Caída de objetos por desplome o manipulación
 - Golpes / cortes / atrapamientos por objetos o herramientas
 - Contacto eléctrico
 - Incendio
- Riesgo de daño a la salud o enfermedad profesional
 - Exposición a contaminantes químicos
 - Exposición a síndrome del edificio enfermo
 - Disconfor térmico



- Disconfor acústico
- Exposición a radiaciones
- Inadecuada iluminación
- Riesgo ergonómico y psicosocial
 - Riesgo ergonómico: fatiga física
 - Riesgo psicosocial: fatiga mental, insatisfacción o fatiga crónica

Riesgos y medidas preventivas en puesto de aparcacoches

- Prevención de riesgos laborales en los lugares de trabajo.
- Riesgos asociados al puesto de trabajo
- Medidas preventivas
- Prevención y extinción de incendios

Riesgos y medidas preventivas en puesto de azafata/promotores de tierra

- Riesgo de accidentes: medidas preventivas
 - Caida de personas al mismo nivel
 - Caida de personas a distinto nivel
 - Contactos eléctricos
 - Atrapamiento, golpes o cortes por objetos o herramientas
 - Caida de objetos por desplome o derrumbamiento
 - Contactos térmicos: quemaduras
 - Exposición a sustancias tóxicas o nocivas
 - Incendio
 - Sobreesfuerzo
- Riesgo de daños a la salud: medidas preventivas
 - Disconfor térmico
 - Exposición a radiaciones no ionizantes
- Riesgo ergonómico y psicosocial: medidas preventivas
 - Fatiga física: posturas forzadas y movimientos repetitivos
 - Fatiga mental

Riesgos y medidas preventivas en puesto de conductor transporte escolar

- Conceptos básicos de prevención
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Antes de comenzar el viaje
 - El botiquín
 - El extintor
 - Golpes y caídas

- Atropellos
- Sobreesfuerzos
- Introducción de equipajes en el maletero
- Movilización de menores
- Primeros auxilios
 - ¿Qué hacer ante un desmayo?
 - ¿Qué hacer ante un traumatismo?
 - ¿Qué hacer ante una herida sangrante?
 - ¿Qué hacer ante una fractura?
- Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puesto de controlador de accesos

- Declaración de intenciones
- Definiciones, causas de los accidentes
- Relación accidente-calidad, legislación y normativa aplicable
- Derechos y obligaciones
- Riesgos específicos y medidas preventivas en el puesto de trabajo de controlador de acceso
 - Riesgos de seguridad en los lugares de trabajo
 - Riesgos de seguridad en el uso de equipos de trabajo, manipulación y herramientas
 - Riesgos de seguridad en caso de agresiones o violencia
 - Riesgos de higiene, ruido y exposición a temperatura
 - Riesgos de ergonomía, manipulación manual de carga
- Medidas de emergencia, primeros auxilios y normas de actuación en caso de incendios
- Vigilancia de la salud

Riesgos y medidas preventivas en puesto de empleada de hogar

- Prevención de riesgos laborales en los lugares de trabajo
- Riesgos asociados al puesto de trabajo
- Medidas preventivas
- Prevención y extinción de incendios

Riesgos y medidas preventivas en puesto de socorrista

- Ley de prevención
- Definición
- Orden y limpieza
- Caídas a distinto nivel
- Caídas al mismo nivel



Caída de objetos
Pisada de objetos
Golpes contra objetos inmóviles
Riesgos eléctricos
Prevención de incendios
Normas de actuación en caso de incendio
Extintores
Evacuación en caso de incendio
Evacuación en caso de bomba
Socorrista

Riesgos y medidas preventivas en puesto operador de carretilla elevadora

El equipo de trabajo: la carretilla elevadora.
El conductor del equipo de trabajo: el carretillo
El lugar y medio ambiente donde se realiza el trabajo.
La mercancía que se transporta
La organización del trabajo
Factores de riesgo
Equipos de protección.
Mantenimiento
Carga y cambio de batería
Efectos y lesiones
Medidas preventivas y de control

Riesgos y medidas preventivas en puesto operador de plataforma elevadora

Siniestralidad del sector
Tipos de plataformas elevadoras
Riesgos y medidas preventivas
 Condiciones de seguridad en el transporte
 Condiciones de seguridad en el montaje y desmontaje
 Condiciones de seguridad en el uso de plataformas elevadoras.
Equipos de protección individual
Medidas de emergencia. prevención de incendios
Seguridad vial

Riesgos y medidas preventivas en puesto tripulante cabina de pasajeros

Definiciones básicas

Seguridad

Higiene

Ergonomía

Riesgos y medidas preventivas en puestos conductor transporte carretera

Introducción

Riesgos y medidas preventivas

Riesgos asociados a las operaciones de carga y descarga.

Riesgos asociados al puesto de conducción

El riesgo durante la conducción: accidentes de tráfico

Factores de riesgo asociados a seguridad, condiciones ambientales y psicosociales

Medidas de emergencia y primeros auxilios

Actuación en caso de accidentes

Riesgos y medidas preventivas en puestos conductor transporte pasajeros

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

Antes de comenzar el viaje

Atropellos

Accidentes de circulación

Caídas de personas al mismo y distinto nivel

Cortes, golpes y proyecciones

Caída de objetos en manipulación

Contactos eléctricos

Atrapamiento

Vibraciones

Disconfort térmico

Exposición a productos químicos

Exposición al ruido

Trastornos musculoesqueléticos

Riesgos psicosociales

SITUACIONES DE EMERGENCIA Y PRIMEROS AUXILIOS



Riesgos y medidas preventivas en puestos de agricultor y peón agrícola

Conceptos básicos de prevención

- Daños derivados del trabajo
- Riesgos laborales
- Prevención de riesgos laborales
- Obligaciones en materia preventiva

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

- Lugares de trabajo
- Caídas de personas al mismo nivel
- Caídas de objetos en manipulación
- Caídas de objetos por desplome o derrumbamiento
- Golpes contra objetos o herramientas
- Proyección de fragmentos o partículas
- Atrapamiento por o entre objetos
- Contactos eléctricos
- Contacto con sustancias cáusticas o corrosivas
- Manipulación manual de cargas
- Posturas forzadas
- Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia

Maquinaria agrícola

Productos químicos en la agricultura

Riesgos asociados al puesto

Riesgos asociados a condiciones ambientales

Riesgos y medidas preventivas en puestos de almacén y logística

Curso online 2 horas

Conceptos básicos de prevención

- Daños derivados del trabajo
- Riesgos laborales
- Prevención de riesgos laborales
- Obligaciones en materia preventiva

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

- Condiciones generales de almacenamiento
- Caídas al mismo nivel, golpes y choques
- Caídas a distinto nivel
- Caídas de objetos por desplome o desprendidos
- Atropellos, choques y aplastamientos
- Cortes con objetos o herramientas
- Contactos eléctricos
- Trabajo en cámaras frigoríficas

- Inhalación o contacto con sustancias tóxicas
- Trastornos músculo-esqueléticos (manipulación de cargas)
- Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia

Curso presencial 3 horas

- Riesgos asociados al lugar donde se desarrolla la actividad
 - Orden y limpieza
 - Lugares de almacenamiento, suelos, pasillos y señalización
 - Incendios
- Aspectos a tener en cuenta en el almacenamiento de materiales
- Equipos de trabajo
- Normas y consejos de seguridad
- Equipos de protección individual

Riesgos y medidas preventivas en puestos de animador de pasajes

- Introducción
- Política preventiva, obligaciones, derechos otros
- Riesgos y recomendaciones básicas de seguridad en orden y limpieza
- Medidas preventivas a adoptar en proximidad zonas de paso de vehículos
- Normas de seguridad frente a riesgos eléctricos en baja tensión
- Riesgos y recomendaciones de seguridad en herramientas manuales
- Exposición laboral a ruido
- Recomendaciones para la identificación de productos químicos
- Riesgos y recomendaciones básicas de seguridad en el uso de la voz
- Estrés laboral
- Recomendaciones básicas de seguridad vial
- Otra información del puesto de trabajo

Riesgos y medidas preventivas en puestos de artes gráficas

- Siniestralidad del sector
- Factores de riesgo y su prevención
 - Orden y limpieza
 - Manejo manual de cargas
 - Equipos de trabajo
 - Herramientas manuales
 - Escaleras de mano
 - Disolventes orgánicos
 - Productos químicos (identificación y almacenamiento)



- Ruido
- Otros riesgos (eléctricos, uso de traspaletas, etc.)
- Equipos de protección individual
- Medidas de emergencia. prevención de incendios
- Factores psicosociales
- Seguridad vial

Riesgos y medidas preventivas en puestos de auxiliar de automoción

- Introducción
- Definiciones básicas de PRL
- Derechos y deberes
 - Derechos
 - Obligaciones
- Riesgos de la industria auxiliar de la automoción
 - Caída al mismo nivel
 - Caída a distinto nivel
 - Caída de objetos
 - Atropellos o golpes con vehículos
 - Golpes y cortes por objetos o herramientas
 - Atrapamientos por o entre objetos
 - Proyección de partículas
 - Sobreesfuerzos
 - Contactos eléctricos
 - Contactos térmicos
 - Incendios
- Riesgos de daños a la salud/ enfermedad profesional
 - Exposición a contaminantes químicos
 - Exposición a ruido
- Otros riesgos
 - Carga física

Riesgos y medidas preventivas en puestos de auxiliar de geriatría

- Introducción
- Normativa básica en prevención de riesgos laborales
- Factores de riesgo del sector
- Medidas preventivas a adoptar
 - Lugares de trabajo
 - Instalación eléctrica
 - Identificación, manejo y almacenamiento de productos químicos
 - Máquinas y equipos de trabajo

- Exposición laboral a agentes biológicos
- Equipos de protección individual
- Medidas de actuación en caso de emergencia
- Ergonomía y psicología aplicada
 - Prevención de lesiones dorsolumbares en tareas con personas de movilidad reducida (PMR)
 - Magnitud del problema
 - Normativa aplicable
 - Factores que intervienen
 - Ventajas de una correcta movilización
 - Nociones básicas de fisiología de la columna vertebral
 - Principios básicos de la movilización de PMR
 - Aplicaciones prácticas
- Obligaciones de los trabajadores en prevención de riesgos laborales
- Factores psicosociales
- Seguridad vial

Riesgos y medidas preventivas en puestos de ayuda a domicilio

- Introducción (L.P.R.L. 31/95)
- Seguridad en el trabajo
 - Lugares de trabajo (orden y limpieza, almacenamiento de objetos, escaleras, incendios, seguridad vial)
 - Herramientas y equipos de trabajo
- Higiene industrial
 - Agentes químicos
 - Agentes biológicos
- Ergonomía
 - Posturas forzadas
 - Movimientos repetitivos
 - Manejo manual de cargas
 - Movilización de personas con movilidad reducida
- Normas básicas de actuación en caso de emergencias
- Factores psicosociales
- Seguridad vial

Riesgos y medidas preventivas en puestos de azafata

- Prevención de riesgos laborales en los lugares de trabajo
- Riesgos asociados al puesto de trabajo
- Medidas preventivas.
- Prevención y extinción de incendios



Riesgos y medidas preventivas en puestos de azafata de congresos

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

Caídas al mismo nivel

Caídas a distinto nivel

Contactos eléctricos

Cortes con objetos y herramientas

Riesgo por inhalación, contacto o ingestión de sustancias

Trastornos músculo-esqueléticos (posturas forzadas)

Trastornos músculo-esqueléticos (ergonómicos PVD)

Medidas de coordinación de actividades empresariales

Riesgos psicosociales. estrés por atención al público

Situación del trabajador

Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de cajero/a de supermercado

El entorno y el puesto de trabajo

Principales riesgos asociados al desarrollo de esta actividad

Efectos y lesiones

Medidas preventivas y de control

Riesgos y medidas preventivas en puestos de cajero/a, taquillero/a

El entorno y el puesto de trabajo

Principales riesgos asociados al desarrollo de esta actividad

Efectos y lesiones

Medidas preventivas

Riesgos y medidas preventivas en puestos de camarera de piso

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

Caídas de personas al mismo nivel

Caídas de personas a distinto nivel

Golpes o cortes con objetos

Contactos eléctricos

Inhalación o contacto con sustancias tóxicas

- Accidentes por contacto biológico
- Trastornos músculo-esquelético (posturas forzadas)
- Trastornos músculo-esquelético (manipulación de cargas)
- Trastornos músculo-esquelético (movimientos repetitivos)
- Trabajo a turnos
- Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de camarero

- Conceptos básicos de prevención
 - Daños derivados del trabajo
 - Riesgos laborales
 - Prevención de riesgos laborales
 - Obligaciones en materia preventiva
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas al mismo nivel, golpes y choques
 - Caídas a distinto nivel
 - Caídas de objetos por desplome o desprendidos
 - Cortes con objetos o herramientas
 - Atrapamiento por o entre objetos
 - Contactos térmicos, quemaduras
 - Contactos eléctricos
 - Exposición a temperaturas ambientales adversas
 - Inhalación o contacto con sustancias tóxicas
 - Trastornos músculo-esqueléticos (manipulación de cargas)
 - Trastornos músculo-esqueléticos (posturas forzadas)
 - Situaciones de violencia
 - Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de camarero de barco

- Conceptos básicos de prevención
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Sector portuario
 - Caídas de personas al mismo nivel y a distinto nivel
 - Caídas de objetos desprendidos
 - Pisadas sobre objetos
 - Atrapamientos
 - Exposición a temperaturas extremas
 - Incendios
 - Uso equipos de trabajo
 - Exposición productos químicos
 - Estrés térmico



- Manipulación de objetos
- Riesgos psicosociales
- Equipos de protección individual
- Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de carnicería

- Conceptos básicos de prevención
 - Daños derivados del trabajo
 - Riesgos laborales
 - Prevención de riesgos laborales
 - Obligaciones en materia preventiva
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Lugares de trabajo
 - Caídas de personas al mismo nivel
 - Caídas de objetos en manipulación
 - Caídas de objetos por desplome o derrumbamiento
 - Golpes contra objetos o herramientas
 - Proyección de fragmentos o partículas
 - Atrapamiento por o entre objetos
 - Contactos eléctricos
 - Contacto con sustancias cáusticas o corrosivas
 - Manipulación manual de cargas
 - Posturas forzadas
 - Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de carpintero

- Los riesgos en el trabajo de carpintero
- Riesgo de incendio
- El riesgo eléctrico
- Trabajos en altura
- Trabajos con productos químicos
- Exposición a agentes físicos
- Trabajos de manipulación manual y mecánica de cargas
- Otras situaciones

Riesgos y medidas preventivas en puestos de cocinero de barco

- Conceptos básicos de prevención
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Sector portuario
 - Caídas de personas al mismo nivel y a distinto nivel

- Caídas de objetos desprendidos
- Pisadas sobre objetos
- Atrapamientos
- Exposición a temperaturas extremas
- Incendios
- Uso equipos de trabajo
- Exposición productos químicos
- Estrés térmico
- Manipulación de objetos
- Riesgos psicosociales
- Equipos de protección individual
- Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de cocinero y similares

- Conceptos básicos de prevención
 - Daños derivados del trabajo
 - Riesgos laborales
 - Prevención de riesgos laborales
 - Obligaciones en materia preventiva
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas de personas al mismo nivel
 - Riesgo de golpes
 - Riesgo de cortes
 - Proyección de partículas (salpicaduras, líquidos calientes)
 - Riesgos asociados al uso de maquinaria
 - Riesgos asociados al uso de equipos elevadores
 - Exposición a temperaturas extremas
 - Contactos térmicos
 - Riesgo eléctrico
 - Riesgos ergonómicos
 - Riesgo de incendio
 - Riesgos asociados a la manipulación de alimentos
 - Riesgos asociados al uso de productos de limpieza
 - Riesgo biológico
- Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de comercial

- Introducción
 - Conceptos básicos sobre SS en el trabajo
 - Riesgos laborales y daños derivados del trabajo
 - Accidentes comunes



Riesgos generales y medidas preventivas

Riesgos específicos y medidas preventivas

Riesgos del trabajo en PVD

Espacio de trabajo

Postura de trabajo

Equipos de trabajo

Trabajos con ordenador portátil

El ratón y el teclado

Ejercicios de manos

La silla

Ejercicios de estiramiento

El ambiente físico

Trabajo de atención al público

Riesgos eléctricos

Medidas preventivas

Consejos para prevenir el estrés

Normas de actuación ante emergencias

Qué hacer en caso de incendio

Extinción con extintor portátil

Extinción con bie

Qué hacer en caso de evacuación

Señalización

Primeros auxilios

Factores psicosociales

Seguridad vial

Riesgos y medidas preventivas en puestos de conserje/portero y asimilado

Introducción

Definiciones básicas de PRL

Derechos y deberes

Riesgo de accidente

Caída al mismo nivel

Caída a distinto nivel

Caída de objetos

Cortes o golpes con objetos o herramientas

Contacto con sustancias químicas

Golpes o atropellos con vehículos

Sobreesfuerzos

Proyección de objetos o partículas

Contactos térmicos

- Contactos eléctricos
- Explosión
- Incendios
- Riesgos ergonómicos y psicosociales
 - Riesgo ergonómico
 - Riesgo psicosocial
- Manipulación manual de cargas
 - Definición
 - Lesiones derivadas de la MMC
 - Características de la carga
 - Esfuerzo físico
 - Características del medio de trabajo
 - Exigencias de la actividad
 - Factores individuales de riesgo
 - Método para levantar una carga

Riesgos y medidas preventivas en puestos de dependiente de comercio

- Conceptos básicos de prevención
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas al mismo nivel, golpes y choques
 - Caídas a distinto nivel
 - Caídas de objetos por desplome o desprendidos
 - Cortes con objetos o herramientas
 - Contactos eléctricos
 - Riesgos en la preparación de fórmulas
 - Riesgo biológico
 - Trastornos músculo-esqueléticos (posturas forzadas)
 - Trastornos músculo-esqueléticos (manipulación de cargas)
 - Situaciones de violencia
 - Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de dependiente de panadería

- Conceptos básicos de prevención
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas al mismo nivel, golpes y choques
 - Caídas a distinto nivel
 - Caídas de objetos por desplome o desprendidos
 - Contactos eléctricos



- Cortes con objetos o herramientas
- Cortes o atrapamientos con equipos de trabajo
- Contactos térmicos, quemaduras
- Exposición a temperaturas ambientales adversas
- Trabajo en cámaras frigoríficas
- Inhalación o contacto con sustancias tóxicas
- Trastornos músculo-esqueléticos (posturas forzadas)
- Trastornos músculo-esqueléticos (manipulación de cargas)
- Situaciones de violencia
- Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de docente

- Conceptos básicos de prevención
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas de personas al mismo nivel
 - Trastornos músculo esqueléticos (manipulación de cargas)
 - Trastornos músculo esqueléticos (posturas forzadas)
 - Pantallas de visualización de datos (carga física)
 - Pantallas de visualización de datos (fatiga visual)
 - Disconfort térmico
 - Trastornos de la voz
 - Riesgos psicosociales
 - Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de educadores sociales

- Conceptos generales
- Cómo evitar los daños en el trabajo
- Orden y limpieza
- Trastornos musculoesqueléticos
- Escaleras manuales
- Contactos eléctricos
- Pantallas de visualización de datos
- Riesgos en el exterior
- Fatiga mental
- Ejercicios de estiramiento

Pautas de actuación en casos de emergencia
Qué hacer en caso de incendio
Qué hacer en caso de accidente

Riesgos y medidas preventivas en puestos de expendedor de combustible

Siniestralidad del sector
Factores de riesgo y su prevención
Riesgos generales en gasolineras, instalaciones
Riesgo eléctrico
Descarga de camiones cisterna
Manejo y almacenamiento de productos químicos
Riesgos higiénicos
Riesgos ergonómicos
Actuación ante emergencias
Equipos de protección individual
Normas básicas de actuación en caso de emergencias
Factores psicosociales
Seguridad vial

Riesgos y medidas preventivas en puestos de explotación forestal

Prevención de riesgos laborales en los lugares de trabajo.
Riesgos asociados al puesto de trabajo
Medidas preventivas.
Prevención y extinción de incendios.

Riesgos y medidas preventivas en puestos de funerario

Conceptos básicos de prevención
Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de inst. de sonido/iluminación

Medios auxiliares: escaleras y andamios
Posturas forzadas.
Introducción.
Factores de riesgo.



Manipulación manual de cargas.
Equipos de protección colectiva e individual.
Herramientas manuales y portátiles.
Riesgo eléctrico.
Los riesgos en el trabajo del instalador
Medidas generales de prevención
El riesgo eléctrico
Trabajos en altura
Trabajos en locales especiales: espacios confinados y riesgos de exp
Trabajos con productos químicos
Trabajos de soldadura y corte
Trabajos en instalaciones de gas, aire y otros a presión
Trabajos de manipulación manual y mecánica de cargas
Otras situaciones

Riesgos y medidas preventivas en puestos de instalación/mnto. mecánico

Conceptos básicos de prevención
Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
Caídas de personas al mismo nivel
Caídas de personal a distinto nivel
Caídas de objetos en manipulación
Proyección de fragmentos o partículas
Golpes contra objetos o herramientas
Atrapamiento por o entre objetos
Contactos térmicos
Contactos eléctricos
Contacto con sustancias cáusticas o corrosivas
Incendio y explosión
Manipulación manual de cargas
Posturas forzadas
Accidentes de circulación y atropellos
Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de instalador eléctrico

Los riesgos en el trabajo del electricista
Medidas generales de prevención
El riesgo eléctrico
Trabajos en altura. El trabajo en andamios, escaleras y otros

Trabajos en locales especiales
Otras situaciones

Riesgos y medidas preventivas en puestos de jardinería

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

- Caídas de personas a distinto nivel
- Caídas de personas al mismo nivel
- Cortes o golpes
- Pisadas sobre objetos
- Proyección de partículas
- Caídas de objetos desprendidos
- Atrapamiento entre objetos
- Atrapamiento por vuelco de máquinas
- Ruido y vibraciones
- Inhalación o contacto con sustancias tóxicas
- Exposición a temperaturas ambientales extremas
- Trastornos músculo-esqueléticos (manipulación de cargas)
- Trastornos músculo-esqueléticos (posturas forzadas)
- Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de lavado de vehículos

Prevención de riesgos laborales en los lugares de trabajo.

Riesgos asociados al puesto de trabajo

Medidas preventivas.

Prevención y extinción de incendios.

Riesgos y medidas preventivas en puestos de lavanderías y tintorerías

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

- Caídas al mismo nivel, golpes y choques contra objetos
- Caídas a distinto nivel
- Caída de objetos por derrumbe o desprendidos
- Cortes por o entre objetos o herramientas
- Atrapamiento por o entre objetos
- Contactos eléctricos
- Contactos térmicos
- Estrés térmico / exposición a temperaturas extremas (calor)
- Exposición a agentes biológicos



Exposición a agentes químicos
Explosiones / incendios
Accidentes de circulación (in itinere)
Exposición a ruido

Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de limpieza de exteriores

Normas básicas de prevención en trabajos con ocupación de la calzada
Recomendaciones básicas de seguridad vial
Riesgos y recomendaciones básicas en el manejo de herramientas manuales
Riesgos y recomendaciones básicas de prevención en ambientes térmicos extremos: frío y calor
Riesgos y recomendaciones básicas de prevención frente a exposiciones a agentes biológicos
Prevención de lesiones dorsolumbares en el manejo manual de cargas
Recomendaciones básicas de seguridad en la adopción de posturas forzadas
Recomendaciones básicas de seguridad en trabajos a turnos
Uso de EPI's
Normas básicas de actuación en caso de emergencias
Factores psicosociales
Seguridad vial

Riesgos y medidas preventivas en puestos de limpieza doméstica/edificios

Conceptos básicos de prevención daños derivados del trabajo
Riesgos laborales
Prevención de riesgos laborales
Obligaciones en materia preventiva
Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar lugares de trabajo
Caídas de personas al mismo nivel
Caídas de objetos en manipulación
Caídas de objetos por desplome o derrumbamiento
Golpes contra objetos o herramientas
Proyección de fragmentos o partículas
Atrapamiento por o entre objetos
Contactos eléctricos
Contacto con sustancias cáusticas o corrosivas
Manipulación manual de cargas
Posturas forzadas
Accidentes de circulación y atropellos
Situaciones de emergencia y primeros auxilios prevención de incendios
¿Qué hacer en caso de incendio?
¿Qué hacer en caso de accidente laboral?

Riesgos y medidas preventivas en puestos de mecánico de automóviles

- Prevención de riesgos laborales en los centros de trabajo
- Riesgos asociados al puesto de trabajo
- Medidas preventivas
- Prevención y extinción de incendios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de mensajero/ repartidor

- Introducción
- Identificación de los riesgos
- Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas
- Riesgo de posturas forzadas
- Riesgos derivados de las inclemencias atmosféricas
- Seg. vial: riesgos derivados de los desplazamientos: colisión, golpes
- Riesgos originados por la acción de seres vivos: animales
- Riesgos derivados de la exposición a vibraciones por la utilización de
- Riesgo de caídas de personas al mismo nivel
- Riesgo de caídas de personas a distinto nivel
- Riesgos de incendios
- Otros riesgos

Riesgos y medidas preventivas en puestos de monitor deporte/ socorrista

- Conceptos básicos de prevención
 - Daños derivados del trabajo
 - Riesgos laborales
 - Prevención de riesgos laborales
 - Obligaciones en materia preventiva
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Lugares de trabajo
 - Caídas de personas al mismo nivel
 - Caídas de objetos en manipulación
 - Caídas de objetos por desplome o derrumbamiento
 - Golpes contra objetos o herramientas
 - Proyección de fragmentos o partículas
 - Atrapamiento por o entre objetos



- Contactos eléctricos
- Contacto con sustancias cáusticas o corrosivas
- Manipulación manual de cargas
- Posturas forzadas
- Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de mozo de equipaje

- Introducción
- Conceptos básicos de prevención
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas de personas al mismo nivel
 - Prevención de golpes
 - Caídas de personas a distinto nivel
 - Contactos eléctricos
 - Trastornos músculo esqueléticos
 - Manipulación manual de cargas
 - Discomfort ambiental
 - Fatiga mental
 - Trabajo a turnos
 - Situaciones de violencia
 - Equipos de protección individuales del puesto de trabajo
 - Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de oficina

- Conceptos básicos de prevención
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas de personas al mismo nivel
 - Caídas de personas a distinto nivel
 - Contactos eléctricos
 - Pantallas de visualización de datos: PVD (fatiga física)
 - Pantallas de visualización de datos: PVD (fatiga visual)
 - Pantallas de visualización de datos: PVD (fatiga mental)
 - Manipulación manual de cargas
 - Discomfort ambiental
 - Situaciones de violencia
 - Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia y primeros auxilios

PRL. Trabajos en oficinas. Realidad virtual

Riesgos / medidas preventivas expuestos mediante realidad virtual inmersiva

Asociados al centro de trabajo

Asociados al uso de pantallas de visualización de datos

Configuración y diseño del puesto de trabajo con pantallas de visualización de datos, a través de realidad virtual

Riesgos y medidas preventivas en puestos de operador de puente grúa

Elementos de seguridad

Riesgos generados y medidas preventivas

Recomendaciones de seguridad para el uso de estos equipos

Accesorios de elevación de cargas

Riesgos y medidas preventivas en puestos de operario de mantenimiento

Prevención de riesgos laborales en los lugares de trabajoriesgo electrico

Riesgo de incendio y explosiones

Riesgos asociados al puesto de trabajo

Riesgo de caidas al mismo y distinto nivel

Golpes por objetos

Golpes y cortes por herramientas

Atrapamientos

Riesgo de exposición a agentes quimicos

Riesgos de exposición a agentes físicos

Sobreesfuerzos

Riesgos ergonómicos

Consignación de equipos e instalaciones

Trabajos de soldadura

Medidas preventivas

Prevención y extinción de incendios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de operario industrial

Siniestralidad del sector

Factores de riesgo y su prevenciónlugares de trabajo. orden y limpieza

Equipos de trabajo

Herramientas de mano

Escaleras de mano

Riesgos eléctricos



- Productos químicos
- Ruido
- Manejo manual de cargas
- Ergonomía postural
- Actuación en caso de emergencias
- Factores psicosociales
- Seguridad vial

Riesgos y medidas preventivas en puestos de peluquería y estética

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar caídas de personas al mismo nivel

- Cortes con objetos o herramientas
- Contactos térmicos, quemaduras
- Contactos eléctricos
- Contacto con sustancias irritantes, sensibilizantes o nocivas
- Inhalación de sustancias nocivas
- Incendios y explosiones
- Trastornos músculo-esqueléticos (movimientos repetitivos)
- Trastornos músculo-esqueléticos (posturas forzadas)
- Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de peón agrícola en invernadero

Introducción a la ley y plan de prevención de riesgos laborales

Lugares de trabajo: orden y limpieza

Utilización de escaleras manuales

Manipulación de productos químicos

Riesgos específicos en tareas de peón agrícola en invernadero

Equipos de trabajo y herramientas manuales

Equipos de protección individual

Seguridad vial

Riesgos biológicos

Riesgos eléctricos

Uso de maquinaria agrícola

Ergonomía: manipulación manual de cargas, posturas forzadas, movimientos repetitivos

Estrés térmico

Incendios. Criterios de actuación en caso de emergencias

Personal especialmente sensible (maternidad, menores de edad y discapacidades reconocidas)

Primeros auxilios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de personal de farmacia

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar caídas al mismo nivel, golpes y choques

Caídas a distinto nivel

Caídas de objetos por desplome o desprendidos

Cortes con objetos o herramientas

Contactos eléctricos

Riesgos en la preparación de fórmulas

Riesgo biológico

Trastornos músculo-esqueléticos (posturas forzadas)

Trastornos músculo-esqueléticos (manipulación de cargas)

Situaciones de violencia

Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de personal sanitario

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

Caídas de personas al mismo nivel

Caídas de personas a distinto nivel

Atrapamientos o golpes con equipos de trabajo

Contactos eléctricos

Riesgos biológicos

Riesgos químicos

Radiaciones

Carga física de trabajo

Pantallas de visualización de datos

Trabajos a turnos y nocturno

Situaciones de violencia

Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de pescadería

Conceptos básicos de prevención

Daños derivados del trabajo

Riesgos laborales



- Prevencción de riesgos laborales
- Obligaciones en materia preventiva

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptarlugares de trabajo

- Caídas de personas al mismo nivel
- Caídas de objetos en manipulación
- Caídas de objetos por desplome o derrumbamiento
- Golpes contra objetos o herramientas
- Proyección de fragmentos o partículas
- Atrapamiento por o entre objetos
- Contactos eléctricos
- Contacto con sustancias cáusticas o corrosivas
- Manipulación manual de cargas
- Posturas forzadas
- Accidentes de circulación y atropellos

Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de piloto de aviación civil

- Definiciones básicas
- Seguridad
- Higiene
- Ergonomía

Riesgos y medidas preventivas en puestos de pintor

Definiciones básicas de PRL

Derechos y deberes

- Derechos
- Obligaciones

Riesgos de accidente

- Caídas al distinto nivel
- Caídas al mismo nivel
- Caídas de objetos por desplome o manipulación
- Pisadas sobre objetos
- Golpes, cortes o atrapamientos con objetos, herramientas o vehículos
- Proyección de fragmentos o partículas
- Sobreesfuerzos
- Contactos térmicos
- Contactos eléctricos
- Contacto con sustancias químicas
- Incendios
- Explosión

- Espacios confinados
- Riesgos de daños a la salud/ enfermedad profesional
 - Exposición a contaminantes químicos
 - Estrés térmico
 - Exposición al ruido
 - Exposición a vibraciones
 - Iluminación
- Otros riesgos. Fatiga
 - Carga física

Riesgos y medidas preventivas en puestos de recepción de hotel

- Conceptos básicos de prevención
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas de personas al mismo y distinto nivel
 - Prevención de golpes
 - Contactos eléctricos
 - Trabajos en bipedestación sobre mostrador de recepción
 - Pantallas de visualización de datos
 - Fatiga física
 - Fatiga visual
 - Disconfort ambiental
 - Fatiga mental
 - Situaciones de violencia
 - Manipulación manual de cargas
- Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de repartidores en ciclomotor

- Introducción
- Definiciones básicas de PRL
- Derechos y deberes en PRL
- Derechos
- Obligaciones
- Riesgos específicos del puesto de trabajo
 - Riesgo de caída al mismo nivel
 - Riesgo de caída a diferente nivel
 - Caída de objetos en manipulación
 - Choques contra objetos inmóviles
 - Atropellos o golpes con vehículos



- Atrapamientos por elementos de transmisión
- Golpes o cortes por objetos o herramientas
- Contactos térmicos, quemaduras
- Exposición a temperaturas extremas
- Incendios
- Atraco o agresión física
- Exposición a contaminantes químicos
- Riesgo de fatiga física por mmc
- Fatiga mental
- Recomendaciones generales

Riesgos y medidas preventivas en puestos de retirada de residuos

- Siniestralidad del sector
- Riesgos y medidas preventivas del sector equipos de trabajo
 - Herramientas manuales
 - Trabajos en proximidad o con ocupación de viales
 - Riesgos higiénicos
 - Agentes físicos (ruido y vibraciones)
 - Trabajos a la intemperie
 - Agentes químicos
 - Agentes biológicos
 - Riesgos ergonómicos
 - Manejo manual de cargas
 - Trabajos repetitivos
 - Posturas forzadas
- Básicas de actuación en caso de emergencia
- Factores psicosociales
- Seguridad vial
- Obligaciones y responsabilidades

Riesgos y medidas preventivas en puestos de seguridad privada

- Conceptos básicos de prevención
 - Daños derivados del trabajo
 - Riesgos laborales
 - Prevención de riesgos laborales
 - Obligaciones en materia preventiva
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Lugares de trabajo

- Caídas de personas al mismo nivel
- Caídas de objetos en manipulación
- Caídas de objetos por desplome o derrumbamiento
- Golpes contra objetos o herramientas
- Proyección de fragmentos o partículas
- Atrapamiento por o entre objetos
- Contactos eléctricos
- Contacto con sustancias cáusticas o corrosivas
- Manipulación manual de cargas
- Posturas forzadas
- Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de servicios de residencia

- Introducción
- Conceptos básicos y normativa
- Riesgos generales en las residencias geriátricas
 - Caídas de personal al mismo nivel
 - Caídas de personas a distinto nivel
 - Riesgo de golpes y choques
 - Caída de objetos
 - Riesgos asociados al uso de equipos elevadores
 - Riesgo eléctrico
 - Riesgo de incendio
- Otros riesgos del desarrollo de trabajos
- Factores psicosociales
 - Situaciones de tensión
 - Atropellos y accidentes de tráfico
 - Explosiones
- Riesgos específicos del auxiliar de geriatría
 - Movimientos a realizar con los residentes: posturas correctas para la espalda
 - Otros riesgos ergonómicos
 - Riesgo biológico
 - Riesgos asociados a la manipulación de productos químicos
- Medidas y emergencia y evacuación

Riesgos y medidas preventivas en puestos de socorrista

- Conceptos básicos de prevención
 - Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas de personas a distinto nivel



- Caídas de personas al mismo nivel
- Golpes y cortes con objetos
- Accidentes con vehículos
- Exposición a radiaciones
- Golpe de calor
- Exposición a productos químicos
- Contactos eléctricos
- Exposición a contactos biológicos
- Trastornos musculo esqueléticos
- Fatiga mental
- Situaciones de violencia
- Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia y primeros auxiliosprevención de incendios
 - ¿Qué hacer en caso de incendio?
 - ¿Qué hacer en caso de emergencia?
 - ¿Qué hacer en caso de accidente laboral?

Riesgos y medidas preventivas en puestos de soldador

- Conceptos básicos de prevención
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
- Lugares de trabajo
- Caídas al mismo nivel
- Caídas a distinto nivel
- Contactos eléctricos
- Contactos térmicos
- Riesgos derivados de las operaciones de soldadura
- Proyección de partículas
- Riesgos derivados de herramientas y equipos manuales
- Riesgos derivados del uso de productos químicos
- Incendio y explosión
- Manipulación de cargas
- Posturas forzadas
- Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de teleoperador

- Conceptos básicos de prevención
 - Daños derivados del trabajo
 - Riesgos laborales
 - Prevención de riesgos laborales
 - Obligaciones en materia preventiva
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

- Caídas de personas al mismo nivel
- Pantallas de visualización de datos (carga física)
- Pantallas de visualización de datos (carga visual)
- Pantallas de visualización de datos (fatiga mental)
- Ambiente térmico
- Ambiente acústico
- Trastornos de la voz
- Factores psicosociales (estrés)
- Situaciones de violencia
- Seguridad vial
- Prevención de riesgos durante el embarazo y la lactancia
- Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de teletrabajo

- Introducción
- Teletrabajo. proyecto de implantación. definiciones
- Riesgos asociados al teletrabajo
- Riesgos asociados al uso de PVD
- Distribución ergonómica del área de trabajo
- Ergonomía de los equipos informáticos
- Ergonomía ambiental
- Carga mental. factores psicosociales
- Riesgos específicos asociados al trabajo a distancia
- Consejos básicos para trabajar desde casa
- Pautas saludables durante el trabajo
- Medidas preventivas de seguridad

Riesgos y medidas preventivas en puestos de transporte/ descargadores

- Definiciones básicas de prevención de riesgos laborales
- Derechos y deberes en materia de prevención de riesgos laborales
- Riesgos profesionales del personal de transporte y descargadores (mudanzas)
 - Riesgo de caída de personas a distinto nivel
 - Riesgo de caída de personas del mismo nivel
 - Riesgo de caída de objetos por desplome o derrumbamiento
 - Riesgo de caída de objetos por manipulación
 - Riesgo de pisadas sobre objetos
 - Riesgo de golpes, cortes o atrapamientos por objetos o herramientas
 - Riesgo de choques o atropellos por vehículos
 - Riesgo de sobreesfuerzos
 - Riesgo de contactos térmicos (quemaduras)



Riesgo de contactos eléctricos directos o indirectos
Riesgo de incendio/ explosión
Riesgo de estrés térmico
Riesgo de carga de trabajo física
Recomendaciones generales

Anexo: manipulación manual de cargas (R.D. 487/97)

Riesgos y medidas preventivas en puestos de tratamiento de residuos

Conceptos básicos de prevención

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar

Caídas al mismo nivel
Caídas a distinto nivel
Caída de objetos por derrumbe
Caídas de objetos desprendidos
Pisadas sobre objetos
Choques y golpes contra objetos inmóviles
Golpes / cortes por o entre objetos o herramientas
Proyección de fragmentos o partículas
Atrapamiento por o entre objetos
Atrapamiento por vuelco de máquinas
Trastornos músculo-esqueléticos
Exposición a temperaturas extremas
Exposición a sustancias nocivas o tóxicas/exposición a agentes biológicos
Exposición a contaminantes químicos
Incendios
Accidentes causados por seres vivos
Atropellos y golpes con vehículos
Accidentes de circulación (in itinere)
Exposición a ruido
Riesgos psicosociales

Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Riesgos y medidas preventivas en puestos de venta/reparación de vehículo

Conceptos básicos de prevención

Daños derivados del trabajo
Riesgos laborales
Prevención de riesgos laborales
Obligaciones en materia preventiva

Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptarlugares de trabajo

- Caídas de personas al mismo nivel
- Caídas de objetos en manipulación
- Caídas de objetos por desplome o derrumbamiento
- Golpes contra objetos o herramientas
- Proyección de fragmentos o partículas
- Atrapamiento por o entre objetos
- Contactos eléctricos
- Contacto con sustancias cáusticas o corrosivas
- Manipulación manual de cargas
- Posturas forzadas
- Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia

Riesgos y medidas preventivas en puestos de vigilante de seguridad

- Conceptos básicos y legislación
 - Conceptos básicos
 - Legislación
- Riesgos asociados a los centros de trabajo
 - Centros de trabajo edificados
 - Centros de trabajos en construcción
 - Seguridad en los desplazamientos en el centro de trabajo
- Riesgos específicos de la actividad
 - Acciones antisociales
 - Riesgos asociados a la utilización de defensas
 - Riesgos asociados al uso de pvd's
 - Carga física
 - Riesgos asociados a factores psicosociales

Riesgos y medidas preventivas en puestos monitor/animador sociocultural

- Conceptos básicos de prevención
 - Daños derivados del trabajo
 - Riesgos laborales
 - Prevención de riesgos laborales
 - Obligaciones en materia preventiva
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas de personas al mismo nivel
 - Caídas de personas a distinto nivel
 - Contactos eléctricos
 - Manipulación de cargas



- Posturas forzadas
- Pantallas de visualización de datos
- Trastornos de la voz
- Trato con terceras personas (estrés)
- Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia

Formación básica en prevención de riesgos laborales

- Declaración de intenciones
- Definiciones
- Causas de los accidentes
- Relación accidente - calidad
- Derechos y obligaciones
- Marco normativo general y específico
- Divulgación y participación
- Seguridad
- Higiene
- Ergonomía
- Emergencias
- Recuerda

4.3. FORMACIÓN COVID-19

Medidas en el trabajo frente al COVID-19. Almacenes /centros logísticos

Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19

- Información básica COVID-19
- Desplazamientos al trabajo
- Organización del trabajo
- En el centro de trabajo
- Medidas de higiene personal
- Equipos de protección personal
- Trabajadores especialmente sensibles
- Sospecha o activación de un posible caso
- Al llegar a casa

Medidas específicas frente al COVID-19 en almacenes y centros logísticos

- Introducción
- Asistencia al centro de trabajo/almacén
- Medidas organizativas en el centro de trabajo/almacén

- Medidas para las operaciones de carga y descarga
- Medias higiénicas en el centro de trabajo/almacén
- Precauciones antes y después de ir al centro de trabajo/almacén
- Actuaciones en caso de síntomas de COVID-19

Medidas en el trabajo frente al COVID-19. Espectáculos/act. recreativas

Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19

- Información básica COVID-19
- Desplazamientos al trabajo
- Organización del trabajo
- En el centro de trabajo
- Medidas de higiene personal
- Equipos de protección personal
- Trabajadores especialmente sensibles
- Sospecha o activación de un posible caso
- Al llegar a casa

Guía para la reincorporación post COVID-19 en el sector de espectáculos y actividades recreativas

- Consideraciones iniciales
- Características del desarrollo de la actividad
- Previo al inicio de la actividad: aspectos generales, antes de la apertura
- Durante la actividad: publicidad y venta de entradas, accesos y aforos, descansos y entreactos, colectivos artísticos, personal técnico y de producción
- Al finalizar la actividad: después del evento

Medidas en el trabajo frente al COVID-19. Fisioterapeutas

Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19

- Información básica COVID-19
- Desplazamientos al trabajo
- Organización del trabajo
- En el centro de trabajo
- Medidas de higiene personal
- Equipos de protección personal
- Trabajadores especialmente sensibles
- Sospecha o activación de un posible caso
- Al llegar a casa

Guía para la reincorporación post COVID-19 en el sector fisioterapeutas

- Fundamentos generales y diferenciadores de relevancia: profesionales sanitarios, personal complementario y usuarios
- Medidas de prevención específica: fisioterapeutas
- Medidas organizacionales: aspectos de relevancia desde el ámbito empresarial / del centro



Conocimiento sobre el proceso infeccioso

Medidas en el trabajo frente al COVID-19. Sector comercio

Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19

Información básica COVID-19

Desplazamientos al trabajo

Organización del trabajo

En el centro de trabajo

Medidas de higiene personal

Equipos de protección personal

Trabajadores especialmente sensibles

Sospecha o activación de un posible caso

Al llegar a casa

Guía para la reincorporación post COVID-19 en el sector comercio

Medidas generales de reincorporación para el sector del comercio

Recomendaciones específicas de reincorporación por sector comercial

Medidas y condiciones de seguridad en mercados de venta no sedentaria

Medidas en el trabajo frente al COVID-19. Sector construcción

Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19

Información básica COVID-19

Desplazamientos al trabajo

Organización del trabajo

En el centro de trabajo

Medidas de higiene personal

Equipos de protección personal

Trabajadores especialmente sensibles

Sospecha o activación de un posible caso

Al llegar a casa

Medidas específicas frente al COVID-19 en el sector de la construcción

Introducción

Asistencia al centro de trabajo/obra

Medidas organizativas en la obra

Medias higiénicas en la obra

Precauciones antes y después de ir a la obra

Actuaciones en caso de síntomas de COVID-19

Medidas en el trabajo frente al COVID-19. Sector educación

Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19

Información básica COVID-19

Desplazamientos al trabajo

- Organización del trabajo
 - En el centro de trabajo
 - Medidas de higiene personal
 - Equipos de protección personal
 - Trabajadores especialmente sensibles
 - Sospecha o activación de un posible caso
 - Al llegar a casa
- Guía para la reincorporación post COVID-19 en el sector educación
- Inicio de la actividad docente
 - Estrategias organizacionales y ejes de actuación
 - Adecuación y gestión del centro educativo
 - Organización de los recursos humanos
 - Organización de la actividad docente
 - Organización de actividades auxiliares
 - Medidas de información y formación
 - Medidas de coordinación de actividades empresariales
 - Medidas de consulta y representación
 - Situación del trabajador

Medidas en el trabajo frente al COVID-19. Sector gimnasios

- Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19
- información básica COVID-19
- Información básica COVID-19
 - Desplazamientos al trabajo
 - Organización del trabajo
 - En el centro de trabajo
 - Medidas de higiene personal
 - Equipos de protección personal
 - Trabajadores especialmente sensibles
 - Sospecha o activación de un posible caso
 - Al llegar a casa
- Guía para la reincorporación post COVID-19 en el sector gimnasios
- Inicio de la actividad
 - Condiciones de los lugares de entrenamiento
 - Seguimiento del estado de salud
 - Medidas preventivas a considerar
 - Tipos de actividad física deportiva
 - Medidas higiénico preventivas

Medidas en el trabajo frente al COVID-19. Sector hostelería

- Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19
- Información básica COVID-19



- Desplazamientos al trabajo
- Organización del trabajo
- En el centro de trabajo
- Medidas de higiene personal
- Equipos de protección personal
- Trabajadores especialmente sensibles
- Sospecha o activación de un posible caso
- Al llegar a casa

Guía para la reincorporación post COVID-19 en el sector hostelería

- Medidas específicas de reincorporación para el sector hostelería
- Medidas específicas en caso de un caso confirmado en el establecimiento hotelero

Medidas en el trabajo frente al COVID-19. Sector industrial

Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19

- Información básica COVID-19
- Desplazamientos al trabajo
- Organización del trabajo
- En el centro de trabajo
- Medidas de higiene personal
- Equipos de protección personal
- Trabajadores especialmente sensibles
- Sospecha o activación de un posible caso
- Al llegar a casa

Guía para la reincorporación post COVID-19 en el sector industrial

- Estrategias organizacionales y ejes de actuación
- Gestión de los recursos humanos y organización del trabajo
- Adecuación y gestión del centro de trabajo
- Coordinación de actividades empresariales
- Situación del trabajador

Medidas en el trabajo frente al COVID-19. Sector oficinas y despachos

Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19

- Información básica COVID-19
- Desplazamientos al trabajo
- Organización del trabajo
- En el centro de trabajo
- Medidas de higiene personal
- Equipos de protección personal
- Trabajadores especialmente sensibles
- Sospecha o activación de un posible caso
- Al llegar a casa

Guía para la reincorporación post COVID-19 en el sector oficinas y despachos

- Estrategias organizacionales y ejes de actuación
- Gestión de los recursos humanos y organización del trabajo
- Adecuación y gestión del centro de trabajo
- Coordinación de actividades empresariales
- Situación del trabajador

Medidas en el trabajo frente al COVID-19. Sector sanitario

Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19

- Información básica COVID-19
- Desplazamientos al trabajo
- Organización del trabajo
- En el centro de trabajo
- Medidas de higiene personal
- Equipos de protección personal
- Trabajadores especialmente sensibles
- Sospecha o activación de un posible caso
- Al llegar a casa

Medidas específicas frente al COVID-19 para personal sanitario

- Introducción
- Asistencia al centro sanitario
- Adecuación de los centros sanitarios
- Organización y programación de citas
- Medidas organizativas en los centros sanitarios
- Identificación de posibles casos
- Medidas de prevención para el personal sanitario
- Recomendaciones finales

Medidas en el trabajo frente al COVID-19. Sector sociosanitario

Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19

- Información básica COVID-19
- Desplazamientos al trabajo
- Organización del trabajo
- En el centro de trabajo
- Medidas de higiene personal
- Equipos de protección personal
- Trabajadores especialmente sensibles
- Sospecha o activación de un posible caso
- Al llegar a casa

Guía para la reincorporación post COVID-19 en el sector sociosanitario

- Introducción
- Plan de contingencia



- Clasificación de residentes
- Protección de la salud de los residentes
- Protección de la salud de los trabajadores
- Pautas de actuación ante casos
- Aislamiento de los usuarios
- Utilización de equipos de protección
- Medidas en caso de brotes de COVID-19
- Actuaciones por fases de desescalada

Medidas en el trabajo frente al COVID-19. Sector transporte público

Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19

- Información básica COVID-19
- Desplazamientos al trabajo
- Organización del trabajo
- En el centro de trabajo
- Medidas de higiene personal
- Equipos de protección personal
- Trabajadores especialmente sensibles
- Sospecha o activación de un posible caso
- Al llegar a casa

Guía para la reincorporación post COVID-19 en el sector de transporte público

- Consideraciones iniciales
- Requisitos generales
- Medidas de protección para el personal
- Medidas de actuación según medio de transporte
- Protocolo de limpieza
- Requisitos de mantenimiento

Medidas frente COVID-19. Mto/explotación infraestructuras/instalaciones

Medidas de prevención y protección para la reincorporación a la actividad laboral post COVID-19

- Información básica COVID-19
- Desplazamientos al trabajo
- Organización del trabajo
- En el centro de trabajo
- Medidas de higiene personal
- Equipos de protección personal
- Trabajadores especialmente sensibles
- Sospecha o activación de un posible caso
- Al llegar a casa

Guía para la reincorporación post COVID-19 en el sector de mantenimiento y explotación de infraestructuras e instalaciones

- Consideraciones iniciales
- Inicio de la actividad
- Medidas organizativas: requisitos generales, en el centro de trabajo, centro de trabajo ajeno, ejecución de los trabajos
- Medidas de higiene: en el centro de trabajo y vehículos; personales
- Gestión de los residuos en el centro de trabajo
- Medidas en el caso de sospecha o contagio

Normas actuación COVID-19. Responsables servicios de prevención y RRHH

- Consideraciones generales
- Naturaleza de las actividades y evaluación del riesgo de exposición
- Detección, notificación, estudio y manejos de casos y contactos
- Estudios de cribado
- Naturaleza de las actividades y evaluación del riesgo de exposición
- Medidas de carácter organizativo y de protección colectiva y personal
- Trabajadores especialmente sensibles
- Medidas preventivas de higiene, protección y aislamiento
- Colaboración en la gestión de la incapacidad temporal
- Equipos de protección individual (EPI's)

Nuevas normas de actuación frente al COVID-19

- Cronología de los virus emergentes
- Cómo surgen los nuevos coronavirus
- Qué es un coronavirus y de dónde provienen
- Cómo se transmite el sars-cov-2
- Personas vulnerables al sars-cov-2
- Medidas de protección general
- Vigilancia activa y búsquedas de casos
- Mensajes y recomendaciones
- Búsqueda activa de casos
- Seguimiento de contactos
- Identificación y registro
- Objetivo de la investigación de casos
- Opciones terapéuticas
- A destacar y como resumen

Prevención/protección reincorporación a actividad laboral post COVID-19

- Información básica COVID-19
- Desplazamientos al trabajo



Organización del trabajo
En el centro de trabajo
Medidas de higiene personal
Equipos de protección personal
Trabajadores especialmente sensibles
Sospecha o activación de un posible caso
Al llegar a casa

4.4. FORMACIÓN DE CONVENIOS

4.4.1. Convenio de Construcción

4.4.1.1 Formación inicial

Primer ciclo. Formación inicial

Conceptos básicos sobre seguridad y salud
El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicas en esta materia
Deberes y obligaciones
Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos
Primeros auxilios y medidas de emergencia
Derechos y obligaciones

4.4.1.2 Formación de puestos

Directivos de empresas de construcción

Integración de la prevención en la gestión de la empresa
La seguridad del producto
El manual (política, procedimientos, planes, etc.)
Integración con los diferentes sistemas (calidad y medio ambiente). gestión total
Las auditorías internas
Obligaciones y responsabilidades
Funciones, obligaciones y responsabilidades
Organización y planificación
Plan de prevención de riesgos laborales
Evaluación de riesgos
Planificación de la prevención
Sistemas de control sobre los riesgos existentes
Modalidades preventivas

Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención

Los costes de los accidentes de trabajo

Métodos de cálculo de los costes de los accidentes

Legislación y normativa básica en prevención

Introducción al ámbito jurídico

Legislación básica y de desarrollo

Responsables de obra y técnicos de ejecución

Prevención de riesgos. Los cinco bloques de riesgos en obras

Análisis de los riesgos y de las protecciones más usuales en el sector de la construcción

Obligaciones y responsabilidades

Funciones, obligaciones y responsabilidades

Técnicas preventivas

Seguridad, higiene, ergonomía, medicina, psicología y formación

Estudios y planes de seguridad y salud

Contenidos exigibles

Documentos de obra: libro de incidencias, certificados exigibles, otros documentos

Calendarios y fases de actuaciones preventivas

Detección del riesgo

Análisis estadísticos de accidentes, índices estadísticos

Análisis de las protecciones más usuales en la edificación (redes de seguridad, barandillas, medios auxiliares, etc.).

Modalidades preventivas (servicio de prevención propio, mancomunado, ajeno, trabajador designado)

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Técnicas de comunicación

Técnicas de trabajo en equipo

Análisis de problemas y toma de decisiones

Órganos y figuras participativas

Inspecciones de seguridad

Coordinador en materia de seguridad y salud

Trabajador designado

Delegado de prevención

Investigación de accidentes y notificaciones a la autoridad laboral competente

Administraciones autonómicas

Competencias, obligaciones y responsabilidades de cada uno de los anteriores

Derechos y obligaciones de los trabajadores

Comité de seguridad y salud

La importancia de la formación e información de los trabajadores

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Legislación y normativa básica de prevención



Introducción al ámbito jurídico
Legislación básica y de desarrollo

Mandos intermedios en construcción

- Introducción de la prevención en la producción.
 - Los riesgos en las diferentes fases de la obra.
 - Evaluación y tratamiento. organización de la prevención.
- Los cinco bloques de riesgos. Órdenes de trabajo
 - Comunicación de las órdenes de trabajo.
 - Detección y evaluación básica de los riesgos.
- Tipologías de riesgo. Técnicas preventivas.
 - Riesgos en la construcción.
 - Análisis de las protecciones más usuales en el sector de la construcción.
- Plan de seguridad y salud.
 - Contenidos exigibles del plan de seguridad y salud.
 - Documentos de obra (libro de incidencias, documentos exigibles, etc.).
- Zonas de riesgos graves y con peligrosidad específica.
 - Riesgos específicos (demoliciones, excavaciones, estructura, albañilería, etc.).
- Coordinación de las subcontratas.
 - Interferencias entre actividades.
 - Planificación.
- Primeros auxilios y medidas de emergencia.
 - Conocimientos básicos, objetivos y funciones.
- Órganos y figuras participativas.
 - Inspecciones de seguridad.
 - Coordinador en materia de seguridad y salud.
 - Trabajador designado.
 - Delegado de prevención.
 - Investigación de accidentes y notificaciones a la autoridad laboral competente.
 - Administraciones autonómicas.
 - Competencias, obligaciones y responsabilidades de cada uno de ellos.

Delegados de prevención del sector de la construcción

- Trabajo y salud
 - Relación entre trabajo y salud
 - Conceptos básicos
 - Trabajo y medioambiente
 - Conceptos básicos de medioambiente
- Fundamentos de la acción preventiva
 - Marco conceptual y jurídico de la seguridad y salud laboral
 - Derechos y obligaciones en el marco de la ley de prevención de riesgos laborales
 - Consulta y participación de los trabajadores. los delegados de prevención.

- Factores de riesgo
- Técnicas preventivas
- Organización y gestión de la prevención en la empresa
 - La planificación de la prevención de riesgos laborales en la empresa.
 - Gestión y organización de la prevención.
 - Instituciones y organismos en el campo de la seguridad y la salud laboral.
 - Responsabilidades y sanciones.
 - Capacidad de intervención de los delegados de prevención.
- Formación específica en función de área de actividad
 - Introducción al sector: características, siniestralidad y riesgos más frecuentes.
 - Desarrollo de temas específicos dependiendo del área de actividad dentro del sector de la construcción. obras civiles, obras de edificación.

Administrativos en empresas de construcción

- Definición de los trabajos.
 - Labor del secretario del comité de seguridad y salud u otro órganos conjuntos de coordinación.
 - Conocimiento documental. Sus procedimientos.
 - Control documental (aviso previo, apertura de centro, documentación a aportar por las subcontratas, seguimiento de la vigilancia de la salud, etc.).
- Técnicas preventivas.
 - Conocimientos básicos sobre los medios de protección colectiva y los equipos de protección individual.
 - Pantallas de visualización de datos.
 - Medidas de emergencia. conocimientos básicos.
 - Primeros auxilios, mantenimiento del botiquín, etc.
- Medios auxiliares, equipos y herramientas.
 - Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entorno
 - Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo
 - Documentación necesaria y mantenimiento del panel informativo de obra
- Derechos y obligaciones
 - Marco normativo general y específico.
 - Divulgación y participación.

4.4.1.3 Formación de oficios

Albañilería

Curso 6 horas

- Definición de los trabajos
 - Fachadas (fábrica de ladrillo y revestimiento de cemento).
 - Distribución interior.



Materiales (cerámicos, cartón-yeso, escayola, etc.).

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares: andamios, plataformas de trabajo, etc.

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P).

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva.

Equipos de protección individual.

Señalización.

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción.

Verificación, identificación, vigilancia en lugar de trabajo y entorno

Riesgos generales en las obras de construcción

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Manipulación de productos químicos. ficha de datos de seguridad. simbología.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas.

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos

Fachadas (fábrica de ladrillo y revestimiento de cemento)

Distribución interior (tabiquería)

Materiales (cerámicos, cartón-yeso, escayola, etc.).

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares: andamios, plataformas de trabajo, etc.

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases h y p).

Trabajos de demolición y rehabilitación

Curso 6 horas

Definición de los trabajos.

Demoliciones (estructuras, cerramientos, cubiertas, etc.).

Desencombrado.

Rehabilitaciones.

Fachadas cáscara.

Distribución interior e instalaciones.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano, tolvas de desescombro, etc.).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, ficha de datos de seguridad, frases H y P).

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas.

Verificación, identificación, vigilancia en lugar de trabajo y entorno

Riesgos generales en las obras de construcción

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y de las formas de ejecución. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. simbología.

Interferencias entre actividades.

Actividades simultáneas o sucesivas.

Fases de demolición.

Derechos y obligaciones.

Marco normativo general y específico.

Organización de la prevención.

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.

Participación, información, consulta y propuestas.

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos.

Demoliciones (estructuras, cerramientos, cubiertas, etc.).

Rehabilitaciones.

Fachadas cáscara.

Distribución interior e instalaciones.



Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano, tolvas de desescombros, etc.).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, ficha de datos de seguridad, frases h y p).

Encofrados

Curso 6 horas

Definición de los trabajos.

Sistemas de encofrado (forjados, muros, vigas, pilares, escaleras, rampas). materiales utilizados. montaje y desmontaje.

Técnicas de hormigonado (bomba, cuba, canaleta, etc.).

Vibrado.

Procedimiento de trabajo.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (andamios, torretas de hormigonado, etc.).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P).

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en las obras de construcción

Verificación, identificación, vigilancia de lugar de trabajo y entorno

Riesgos generales en las obras de construcción

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y de las formas de ejecución. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades.

Actividades simultáneas o sucesivas.

Derechos y obligaciones.

Marco normativo general y específico.

- Organización de la prevención.
- Participación, información, consulta y propuestas.
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
- Definición de los trabajos.
 - Sistemas de encofrado (forjados, muros, vigas, pilares, escaleras, rampas). materiales utilizados. montaje y desmontaje.
 - Técnicas de hormigonado (bomba, cuba, canaleta, etc.).
 - Vibrado.
 - Procedimientos de trabajo.
- Técnicas preventivas específicas.
 - Identificación de riesgos.
 - Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
 - Medios auxiliares (andamios, torretas de hormigonado, etc.).
 - Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
 - Manipulación manual de cargas.
 - Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
 - Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
 - Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P).

Ferrallado

Curso 6 horas

- Definición de los trabajos.
 - Ferralla armada en taller o en obra. Acopio.
 - Armado y montaje en forjados, muros, trincheras, vigas, pilares, escaleras, rampas, etc.
- Técnicas preventivas específicas.
 - Identificación de riesgos.
 - Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
 - Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano, etc.).
 - Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
 - Manipulación manual de cargas.
 - Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
 - Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
 - Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P).

Curso 20 horas

- Técnicas preventivas
- Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción
- Verificación, identificación, vigilancia de lugar de trabajo y entorno
 - Riesgos generales en las obras de construcción
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y de las formas de ejecución. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
 - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.



Interferencias entre actividades.

Actividades simultáneas o sucesivas.

Derechos y obligaciones.

Marco normativo general y específico.

Organización de la prevención.

Participación, información, consulta y propuestas.

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos.

Ferralla armada en taller o en obra. acopio.

Armado y montaje en forjados, muros, trincheras, vigas, pilares, escaleras, rampas, etc.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano, etc.).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P).

Revestimiento de yeso

Curso 6 horas

Definición de los trabajos.

Aplicación sobre paramentos horizontal y vertical

Técnicas de aplicación (proyectado, maestreado, a buena vista, etc.).

Fabricación de la pasta de yeso

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano, etc.).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P).

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción

Verificación, identificación, vigilancia de lugar de trabajo y entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias.

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y de las formas de ejecución. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades.

- Actividades simultáneas o sucesivas.

Derechos y obligaciones.

- Marco normativo general y específico.
- Organización de la prevención.
- Participación, información, consulta y propuestas.

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos.

- Aplicación sobre paramentos verticales u horizontales.
- Técnicas de aplicación (proyectado, maestreado, a buena vista, etc.).
- Fabricación de la pasta de yeso

Técnicas preventivas específicas.

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
- Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano, etc.).
- Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
- Manipulación manual de cargas.
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P).

Electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones de AT/BT

Curso 6 horas

Definición de los trabajos.

- Previsión de las necesidades de los diferentes equipos eléctricos
- Líneas eléctricas aéreas y subterráneas de alta y baja tensión
- Centros de transformación
- Subestaciones
- Montaje y mantenimiento eléctrico industrial y edificación
- Instalaciones provisionales de obra

Técnicas preventivas específicas.

- Identificación de riesgos.
- Medios auxiliares (plataformas elevadoras, andamios, escaleras de mano, máquinas de tiro, de freno, de empalmar, poleas, gatos, carros de salida a conductores, pértigas de verificación de ausencia de tensión).
- Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
- RD. 614/2001
- Manipulación manual de cargas.
- Trabajos en altura
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Medios de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Utilización de líneas de vida, verticales y horizontales, en los distintos tipos de anclaje y estructuras



Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, H y P, ...)

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción

Verificación, identificación, vigilancia en lugar de trabajo y entorno

Riesgos generales en las obras de construcción

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades.

Actividades simultáneas o sucesivas.

Derechos y obligaciones.

Marco normativo general y específico.

Organización de la prevención de riesgos laborales.

Participación, información, consulta y propuestas.

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos.

Previsión de las necesidades de los diferentes equipos eléctricos

Líneas eléctricas aéreas y subterráneas de alta y baja tensión

Centros de transformación

Subestaciones

Montaje y mantenimiento eléctrico industrial y edificación

Instalaciones provisionales de obra

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (plataformas elevadoras, andamios, escaleras de mano, máquinas de tiro, de freno, de empalmar, poleas, gatos, carros de salida a conductores, pértigas de verificación de ausencia de tensión).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

RD. 614/2001

Manipulación manual de cargas.

Trabajos en altura

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Utilización de líneas de vida, verticales y horizontales, en los distintos tipos de anclaje y estructuras

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P).

Fontanería e instalaciones de climatización

Curso 6 horas

Definición de los trabajos.

Instalaciones provisionales de obra

Bajantes

Instalación colgada

Instalaciones en locales (servicios, cocinas, baños, etc.)

Urbanizaciones, pozos, arquetas, etc.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares: andamios, escaleras de mano, ...

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P).

Trabajos en altura.

Trabajos en espacios confinados.

Materiales con amianto: identificación y retirada previa

Trabajos de soldadura.

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción.

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entor

Riesgos y medidas preventivas necesarias

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Participación, información, consulta y propuestas

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos

Instalaciones provisionales de obra

Bajantes



Instalación colgada
Instalaciones en locales (servicios, cocinas, baños, etc.)
Urbanizaciones, pozos, arquetas, etc.

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.
Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano,...).
Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
Manipulación manual de cargas.
Trabajos en altura.
Trabajos en espacios confinados.
Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).
Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).
Materiales con amianto: identificación y retirada previa.
Trabajos de soldadura.

Revestimientos exteriores

Curso 6 horas

Definición de los trabajos.

Chapados y revestimientos
Escaleras
Fachadas ventiladas
Estructuras auxiliares

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.
Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
Medios auxiliares: andamios, escaleras de mano, ...
Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
Manipulación manual de cargas.
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P).

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva
Equipos de protección individual
Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Estructuras auxiliares

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Participación, información, consulta y propuestas

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos

Chapados y revestimientos

Escaleras

Fachadas ventiladas

Estructuras auxiliares

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano,...).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

Pintura

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Pintura en exterior e interior

Técnicas de aplicación

Pinturas especiales

Preparación de soportes

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano,...).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).



Equipos de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (lugares ventilados) y del tránsito por el mismo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Participación, información, consulta y propuestas

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos

Pintura en exterior e interior

Técnicas de aplicación

Pinturas especiales

Preparación de soportes

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano,...).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P,...).

Solados y alicatados

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Colocación de revestimientos exteriores e interiores

Solados de grandes dimensiones

Revestimientos continuos

Pavimentos especiales

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares: andamios, escaleras de mano, ...

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P).

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo.

Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Participación, información, consulta y propuestas

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos

Colocación de revestimientos exteriores e interiores

Solados de grandes dimensiones

Revestimientos continuos

Pavimentos especiales

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano,...).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).



Operador de aparatos elevadores

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Tipos de máquinas y equipos, componentes principales. grúa torre, montacargas, maquinillo, plataformas de elevación móviles, manipuladoras telescópicas, etc.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Interferencias con otras máquinas

Protocolos de actuación de los operadores en caso de interferencias

Señalización

Evaluación de riesgos del puesto (genérica)

Medios auxiliares (útiles de la máquina o del equipo de trabajo,...)

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas

Estrobo de la carga

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, sistemas de elevación, documentación, etc.

Interferencias entre actividades

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (instalaciones de alta tensión, limitaciones de carga y alcance). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Participación, información, consulta y propuestas

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos

Tipos de máquinas y equipos, componentes principales. Grúa torre, montacargas, maquinillo, plataformas de elevación móviles, manipuladoras telescópicas, etc.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica)
Medios auxiliares (útiles de la máquina o del equipo de trabajo,...)
Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas
Estrobo de la carga
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, sistemas de elevación, documentación, etc.
Interferencias entre actividades
Interferencias con otras máquinas.
Protocolos de actuación de los operadores en caso de interferencias.
Señalización.

Operador de vehículos y maquinaria de movimiento de tierras

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Pavimentos especiales tipos de máquinas. maquinaria de transporte camión, dumper, maquinaria de movimiento de tierras y compactación: bulldozer, pala cargadora, retroexcavadora, motoniveladora, «jumbo», entendedora/compactadora asfáltica, etc.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (útiles de la máquina o del equipo de trabajo,...)

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Interferencias entre máquinas.

Señalización y tránsito

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entorno

Riesgos generales en las obras de construcción

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades



Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Participación, información, consulta y propuestas

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos

Tipos de máquinas. Maquinaria de transporte camión, dumper, maquinaria de movimiento de tierras y compactación: bulldozer, pala cargadora, retroexcavadora, motoniveladora, «jumbo», entendedora/compactadora asfáltica, etc.

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (útiles de la máquina o del equipo de trabajo,...).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Interferencias entre máquinas.

Señalización y tránsito

Operador de equipos manuales

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Tipos de equipos. tronzadora, cortadora de mesa (madera y material cerámico), radial, guillotina, pulidora, martillos neumáticos, etc.

Procedimientos de trabajo.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Conexiones eléctricas o mecánicas.

Ventilación del lugar de trabajo. Exposición al ruido.

Señalización.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas.

Útiles de la máquina o del equipo de trabajo.

Riesgos y medidas preventivas.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.

Aspectos ergonómicos.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Curso 20 horas

- Técnicas preventivas
 - Medios de protección colectiva
 - Equipos de protección individual
 - Señalización
- Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entorno
 - Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (ubicación de acopios y material de desecho, proximidad de conexiones). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - Manipulación de productos químicos. ficha de datos de seguridad. simbología
- Interferencias entre actividades
 - Actividades simultáneas o sucesivas
- Derechos y obligaciones
 - Marco normativo general y específico
 - Organización de la prevención
 - Participación, información, consulta y propuestas
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
- Definición de los trabajos
 - Tipos de equipos. tronadora, cortadora de mesa (madera y material cerámico), radial, guillotina, pulidora, martillos neumáticos, etc.
 - Procedimientos de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Identificación de riesgos.
 - Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
 - Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: útiles de la máquina o del equipo de trabajo.
 - Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
 - Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.
 - Aspectos ergonómicos.
 - Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
 - Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
 - Conexiones eléctricas y mecánicas.
 - Ventilación del lugar de trabajo. exposición al ruido.
 - Señalización.

Trabajos de aislamiento e impermeabilización

Curso 6 horas

- Definición de los trabajos
 - Conceptos y principios básicos
 - Materiales aislantes. características y formas de presentación



Productos de impermeabilización. tipos y características

Técnicas y procedimientos de instalación o aplicación del material aislante (cerramientos verticales, cubiertas, divisiones interiores, techos, suelos, conducciones, etc.)

Técnicas de impermeabilización (cubiertas, cerramientos verticales, elementos enterrados, depósitos, etc.)

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas

Manipulación manual de cargas

Medios de protección individual y colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P,...).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entorno

Riesgos generales en las obras de construcción

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Participación, información, consulta y propuestas

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos

Conceptos y principios básicos

Materiales aislantes. características y formas de presentación

Productos de impermeabilización. tipos y características

Técnicas y procedimientos de instalación o aplicación del material aislante (cerramientos verticales, cubiertas, divisiones interiores, techos, suelos, conducciones, etc.)

Técnicas de impermeabilización (cubiertas, cerramientos verticales, elementos enterrados, depósitos, etc.)

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos

Evaluación de riesgos del puesto

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas
Manipulación manual de cargas
Medios de protección individual y colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P,...).
Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Trabajos de montaje de estructuras tubulares

Curso 6 horas

Definición de los trabajos
Tipos de estructuras tubulares y sus características (andamios, torres, cimbras, apuntalamientos, etc.)
Procesos de montaje, desmontaje y modificación
Técnicas preventivas específicas
Identificación de riesgos.
Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
Instrucciones de montaje y desmontaje
Condiciones de resistencia y estabilidad (cargas admisibles, apoyos, arriostramientos, estabilizadores, etc.)
Medidas de seguridad frente a las condiciones meteorológicas adversas
Equipos, útiles de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas
dispositivos de seguridad y de protección asociados a la estructura tubular
Medios de protección colectiva e individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Utilización de equipos de protección individual anticaídas
Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
Manipulación manual de cargas.

Curso 20 horas

Técnicas preventivas
Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción
Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entorno
Riesgos y medidas preventivas necesarias
Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.
Interferencias entre actividades
Actividades simultáneas o sucesivas
Derechos y obligaciones
Marco normativo general y específico
Organización de la prevención
Participación, información, consulta y propuestas
Primeros auxilios y medidas de emergencia
Definición de los trabajos
Tipos de estructuras tubulares y sus características (andamios, torres, cimbras, apuntalamientos, etc.)



Procesos de montaje, desmontaje y modificación

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Instrucciones de montaje y desmontaje.

Condiciones de resistencia y estabilidad (cargas admisibles, apoyos, arriostramientos, estabilizadores, etc.).

Medidas de seguridad frente a las condiciones meteorológicas adversas.

Equipos, útiles de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Dispositivos de seguridad y de protección asociados a la estructura tubular.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Utilización de equipos de protección individual anticaídas.

Manipulación manual de cargas.

Instalación temporal de obra y auxiliares: planta aglomerado, hormigón

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Descripción y características de las instalaciones y de la maquinaria (plantas de aglomerado, de hormigón, de machaqueo y clasificación de áridos)

Proceso de machaqueo y clasificación de áridos

Mezclas asfálticas. Tipos y proceso de fabricación

Confección de hormigón

Tareas de control y mantenimiento

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos

Evaluación de riesgos del puesto

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc. pequeñas averías eléctricas y mecánicas

Manipulación manual de cargas

Medios de protección colectiva e individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad,...)

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción

Verificación, identificación, vigilancia en lugar de trabajo y entorno

Riesgos generales en las obras de construcción

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Participación, información, consulta y propuestas

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos

Descripción y características de las instalaciones y de la maquinaria

Proceso de machaqueo y clasificación de áridos.

Mezclas asfálticas. tipos y proceso de fabricación.

Confección de hormigón.

Tareas de control y mantenimiento.

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc

Pequeñas averías eléctricas y mecánicas

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P,...)

Trabajos de estabilización de explanadas y extendido de firmes

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Explanadas. tipos de terrenos: características y comportamiento

Subbases, firmes y pavimentos. tipos

Proceso de ejecución: comprobación y preparación de la superficie de asiento, aportación del material, extendido y nivelación, riego, compactación y fratasado, en su caso

Maquinaria empleada (descripción y características): extendedoras, compactadoras, fratasadoras, etc.

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos

Evaluación de riesgos del puesto

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.

Manipulación manual de cargas

Medios de protección colectiva e individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)



Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad,...)

Afección a la circulación de las vías públicas. señalización de obras

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción

Verificación, identificación, vigilancia en lugar de trabajo y entorno

Riesgos generales en las obras de construcción

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Participación, información, consulta y propuestas

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos.

Explanadas. tipos de terrenos: características y comportamiento.

Subbases, firmes y pavimentos. tipos.

Proceso de ejecución: comprobación y preparación de la superficie de asiento, aportación del material, extendido y nivelación, riego, compactación y fratasado, en su caso.

Maquinaria empleada (descripción y características): extendedoras, compactadoras, fratasadoras, etc.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P,...).

Afección a la circulación de las vías públicas. señalización de obras.

Colocación de materiales de cubrición

Curso 6 horas

Definición de los trabajos.

Tipos de cubiertas.

Materiales de cubrición: tejas, piezas de pizarra, chapas o paneles de acero o de aleaciones ligeras, placas de material sintético, etc.

Sistemas de colocación y sujeción.

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva e individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, ...).

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias.

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Almacenamiento y acopio de materiales. orden y limpieza.

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas.

Protocolos de actuación.

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico.

Organización de la prevención.

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.

Participación, información, consulta y propuestas.

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos

Tipos de cubiertas

Materiales de cubrición: tejas, piezas de pizarra, chapas o paneles de acero o de aleaciones ligeras, placas de material sintético, etc.

Sistemas de colocación y sujeción

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.



Manipulación manual de cargas.
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P,...).

Conservación y explotación de carreteras

Curso 6 horas

Definición de los trabajos.

Conceptos básicos sobre carreteras. tramos especiales (túneles, viaductos, etc.).
equipamiento e instalaciones.

Aspectos generales de conservación y explotación. operaciones y actividades.

Vialidad. actuación frente a emergencias e incidencias.

Seguridad vial. señalización y balizamiento. alumbrado.

Vialidad invernal.

Maquinaria y equipos de conservación. descripción y características.

Técnicas preventivas específicas

identificación de riesgos.

evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva e individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, ...).

Afección a la circulación de las vías públicas. señalización de obras.

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos generales en las obras de construcción

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Manipulación de productos químicos. ficha de datos de seguridad. simbología.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas.

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico.

Organización de la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas.

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos

Técnicas de excavación (mecánicas, mineras, voladuras, etc.).

Tipos de terrenos. características y comportamiento

Sistemas de sostenimiento o estabilización (entibación, gunitado, bulonado, etc.).

Maquinaria empleada (excavadoras, tuneladoras, rozadoras, ensanchadoras, perforadoras, gunitadoras, etc.).

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Equipos, útiles de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas

Mantenimiento y verificaciones de la maquinaria empleada, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.

Manipulación manual de cargas

Características y comportamiento del terreno

Sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad. frases H y P,...)

Interferencias y servicios afectados (líneas aéreas, canalizaciones subterráneas, zonas colindantes, etc.)

Ejecución de túneles y sostenimiento excavaciones y taludes

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Técnicas de excavación (mecánicas, mineras, voladuras, etc).

Tipos de terrenos. características y comportamiento.

Sistemas de sostenimientos o estabilización (entibación, gunitado, bolonado, etc.).

Maquinaria empleada (excavadoras, tuneladoras, rozadoras, ensanchadoras, perforadoras, gunitadoras, etc.).

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Equipos, útiles de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Mantenimiento y verificaciones de la maquinaria empleada, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.

Manipulación manual de cargas

Características y comportamiento del terreno.

Sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...).

Interferencias y servicios afectados (líneas aéreas, canalización subterráneas, zonas colindantes, etc.).



Curso 20 horas

Definición de los trabajos

Técnicas de excavación (mecánicas, mineras, voladuras, etc.)

Tipos de terrenos. características y comportamiento.

Sistemas de sostenimiento o estabilización (entibación, gunitado, bulonado, etc.)

Maquinaria empleada (excavadoras, tuneladoras, ensanchadoras, perforadoras, gunitadoras, etc.)

Técnicas preventivas específicas.

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.

Riesgos específicos (sepultamiento, asfixia, intoxicación, incendio, explosión, etc.) y medidas preventivas.

Sostenimiento de las excavaciones subterráneas y de los taludes.

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones, y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones, y mantenimiento)

Medios auxiliares, equipos y herramientas.

Equipos, útiles de trabajo y herramientas.

Mantenimiento y verificaciones de la maquinaria empleada, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc.

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.

Riesgos y medidas preventivas necesarias.

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (características y comportamiento del terreno, presencia de líneas aéreas o canalizaciones subterráneas, zonas colindantes, etc.). planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Manipulación de productos químicos. ficha de datos de seguridad. simbología.

Interferencias entre actividades.

Actividades simultáneas o sucesivas.

Protocolos de actuación.

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico.

Organización de la prevención de riesgos laborales

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.

Participación, información, consulta y propuestas.

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Trabajos de cimentaciones especiales, sondeos y perforaciones

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Cimentaciones especiales (pilotes y micropilotes, muros pantalla, anclajes, consolidaciones, inyecciones, etc.). técnicas de ejecución.

Dondeos y perforaciones. técnicas (percusión, rotación, rotopercusión, etc.)

Tipos de terrenos. características y comportamiento

Maquinaria empleada. Características, componentes principales y funcionamiento

Técnicas preventivas específicas

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto.
- Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas
- Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.
- Manipulación manual de cargas
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P,...)
- Interferencias y servicios afectados (líneas aéreas, canalizaciones subterráneas, construcciones colindantes, etc.)

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

- Medios de protección colectiva
- Equipos de protección individual
- Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

- Riesgos generales en las obras de construcción
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
- Manipulación de productos químicos. ficha de datos de seguridad. simbología

Interferencias entre actividades.

- Actividades simultáneas o sucesivas.

Derechos y obligaciones

- Marco normativo general y específico.
- Organización de la prevención de riesgos laborales
- Participación, información, consulta y propuestas.

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos

- Cimentaciones especiales (pilotes y micropilotes, muros pantalla, anclajes, consolidaciones, inyecciones, etc.)
- Sondeos y perforaciones. técnicas (percusión, rotación, rotopercusión, etc.)
- Tipos de terrenos. características y comportamiento
- Maquinaria empleada. características, componentes principales y funcionamiento

Técnicas preventivas específicas

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto.
- Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
- Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.



Manipulación manual de cargas.
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P,...).
Interferencias y servicios afectados (líneas aéreas, canalizaciones subterráneas, construcciones colindantes, etc.).

Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Actividades ferroviarias (trabajos previos; puesta en obra de balasto, traviesas y carriles; bateo, alineación, perfilado y desguarnecido de la vía; montaje de catenaria, electrificación e instalaciones de seguridad y comunicaciones, etc.)

Tipos de máquinas y equipos (dresina, perfiladora, bateadora, estabilizador dinámico, desguarnecedora, tren de renovación rápida, pórticos, maquinaria bivial, castillete de catenaria, extendedora de balasto, maquinaria ligera de vía).

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Control de vigilancia de los trabajos. piloto de seguridad.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Señalización específica.

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...)

Interferencias y servicios afectados (circulación ferroviaria, catenaria eléctrica, carreteras, etc.).

Curso 20 horas

Técnicas preventivas

Medios de protección colectiva

Equipos de protección individual

Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.

Riesgos y medidas preventivas necesarias (atropello y arrollamiento, contacto eléctrico, exposición al ruido...)

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo (control de accesos, desplazamientos por la vía, condiciones meteorológicas adversas, trabajos nocturnos, etc.)

Manipulación de productos químicos. ficha de datos de seguridad. simbología

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones.

- Marco normativo general y específico.
- Organización de la prevención.
- Participación, información, consulta y propuestas.
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
- Definición de los trabajos
 - Actividades ferroviarias (trabajos previos; puesta en obra de balasto, traviesas y carriles; bateo, alineación, perfilado y desguarnecido de la vía; montaje de catenaria, electrificación e instalaciones de seguridad y comunicaciones; etc.)
 - Tipos de máquinas y equipos (dresina, perfiladora, bateadora, estabilizador dinámico, desguarnecedora, tren de renovación rápida, pórticos, maquinaria bivial, castillete de catenaria, extendedora de balasto, maquinaria ligera de vía)
- Técnicas preventivas específicas
 - Identificación de riesgos.
 - Evaluación de riesgos del puesto.
 - Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
 - Manipulación manual de cargas.
 - Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
 - Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
 - Señalización específica.
 - Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P,...).
 - Interferencias y servicios afectados (circulación ferroviaria, catenaria eléctrica, carreteras, etc.).
 - Control y vigilancia de los trabajos. piloto de seguridad.

Trabajos marítimos

Curso 6 horas

- Definición de los trabajos
 - Obras marítimas (construcción y reparación de muelles, diques, pantalanés, emisarios submarinos, regeneración de playas, etc.). trabajos y proceso de ejecución (trabajos preliminares, dragados, voladuras submarinas, tratamientos de mejora de fondos, Actividades subacuáticas.
 - Maquinaria empleada (equipos de precarga, vibración profunda, compactación dinámica, inyección o instalación de drenes, dragas, gánguiles, pontonas, cabrias, cajoneros, etc.) descripción, características y funcionamiento.
- Técnicas preventivas específicas
 - Identificación de riesgos.
 - Evaluación de riesgos del puesto.
 - Salvamento marítimo.
 - Condiciones meteorológicas y de la mar: niebla, marea, oleaje, corrientes marítimas, etc.
 - Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
 - Manipulación manual de cargas.
 - Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
 - Medios de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
 - Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...)
 - Interferencias con la navegación marítima.



Curso 20 horas

Técnicas preventivas

- Medios de protección colectiva
- Equipos de protección individual
- Señalización

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

- Riesgos generales en las obras de construcción
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
- Manipulación de productos químicos. ficha de datos de seguridad. simbología

Interferencias entre actividades

- Actividades simultáneas o sucesivas.

Derechos y obligaciones

- Marco normativo general y específico.
- Organización de la prevención de riesgos laborales
- Participación, información, consulta y propuestas.

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Definición de los trabajos

- Obras marítimas (construcción y reparación de muelles, diques, pantanales, emisarios submarinos, regeneración de playas, etc.). trabajos y proceso de ejecución (trabajos preliminares, dragados, voladuras submarinas, tratamientos de mejora de fondos, r
- Actividades subacuáticas.

- Maquinaria empleada (equipos de precarga, vibración profunda, compactación dinámica, inyección o instalación de drenes, dragas, gánguiles, pontonas, cabrias, cajoneros, etc.). descripción, características y funcionamiento.

Técnicas preventivas específicas.

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto.
- Salvamento marítimo.
- Condiciones meteorológicas y de la mar: viento, niebla, marea, oleaje, corrientes marinas, etc.
- Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
- Manipulación manual de cargas.
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P,...).
- Interferencias con la navegación marítima.

Trabajos de redes de abastecimiento, saneamiento y pocería

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

- Tipos de redes de abastecimiento y saneamiento

- Tipos de terrenos. características y comportamiento
- Proceso de ejecución (perforación, apertura de zanjas, entibado, montaje y unión de elementos, relleno de la zanja, compactación, etc.)
- Trabajos de mantenimiento, reparación, rehabilitación y renovación de redes
- Equipos de trabajo más comunes
- Técnicas preventivas específicas
 - Identificación de riesgos.
 - Evaluación de riesgos del puesto.
 - Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas
 - Manipulación manual de cargas
 - Entibaciones y sistemas de sostenimiento
 - Medios de protección colectiva e individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, ...)
 - Características y comportamiento del terreno, espacios confinados, servicios afectados, construcciones colindantes, etc.

Curso 20 horas

- Técnicas preventivas
 - Medios de protección colectiva
 - Equipos de protección individual
 - Señalización
- Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - Riesgos generales en las obras de construcción
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - Manipulación de productos químicos. ficha de datos de seguridad. simbología
- Interferencias entre actividades
 - Actividades simultáneas o sucesivas.
- Derechos y obligaciones
 - Marco normativo general y específico.
 - Organización de la prevención de riesgos laborales
 - Participación, información, consulta y propuestas.
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
- Definición de los trabajos
 - Tipos de redes de abastecimiento y saneamiento
 - Tipos de terrenos. características y comportamiento
 - Proceso de ejecución (perforación, apertura de zanjas, entibado, montaje y unión de elementos, relleno de la zanja, compactación, etc.)
 - Trabajos de mantenimiento, reparación, rehabilitación y renovación de redes
 - Equipos de trabajo más comunes
- Técnicas preventivas específicas
 - Identificación de riesgos.
 - Evaluación de riesgos del puesto.



Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
Manipulación manual de cargas.
Entibaciones y sistemas de sostenimiento.
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P,...).
Características y comportamiento del terreno, espacios confinados, servicios afectados, construcciones colindantes, etc.

Montaje de prefabricados de hormigón en obra

Curso 6 horas

Definición de trabajos

Elementos prefabricados de hormigón. tipos (pilares, vigas, placas, pórticos, dovelas, bóvedas, muros, paneles, etc), características y aplicaciones (estructuras, cerramientos, etc.)
Procedimientos y técnicas de puesta en obra (manipulación, colocación, sujeción o unión).

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.
Evaluación de riesgos del puesto.
Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas
Manipulación manual de cargas
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, ...)

Curso 20 horas

Definición de los trabajos

Elementos prefabricados de hormigón. tipos (pilares, vigas, placas, pórticos, dovelas, bóvedas, muros, paneles, etc.), características y aplicaciones (estructuras, cerramientos, etc.).
Procedimientos y técnicas de puesta en obra (manipulación, colocación, sujeción o unión).

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.
Evaluación de riesgos del puesto.
Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas
Manipulación manual de cargas
Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
Materiales y productos (etiquetado, fichas de seguridad, frases H y P...)

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción

Verificación, identificación y vigilancia del lugar del trabajo y su entorno

Riesgos generales en las obras de construcción
Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas.

Derechos y obligaciones

- Marco normativo general y específico.
 - Organización de la prevención de riesgos laborales
 - Participación, información, consulta y propuestas.
- Primeros auxilios y medidas de emergencia

Taller de materiales: piedras industriales, canteros, etc.

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

- Tipos de piedras industriales y naturales. aplicaciones (obras de sillería, aplacados, pavimentos y empedrados, decoración, etc)
- Operaciones de tratamiento y transformación (corte, labra, pulido, etc.)

Técnicas preventivas específicas

- Identificación de riesgos
- Evaluación de riesgos del puesto
- Equipos, útiles de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas
- Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc. pequeñas averías eléctricas y mecánicas
- Manipulación manual de cargas
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Medios de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, ...)

Curso 20 horas

Definición de los trabajos

- Tipos de piedras industriales y naturales.
- Aplicaciones (obra de sillería, aplacados, pavimentos y empedrados, decoración, etc)
- Operaciones de tratamiento y transformación (corte, labra, pulido, etc.)

Técnicas preventivas específicas

- Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
- Riesgos específicos y medidas preventivas
- Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Formación específica del operador. autorización de uso

Equipos de trabajo:medios auxiliares y herramientas

- Equipos y útiles de elevación de cargas
- Equipos de accionamiento mecanizado para el tratamiento y la transformación de materiales
- Equipos portátiles, herramientas y pequeño material

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

- Riesgos y medidas preventivas necesarias
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
- Almacenamiento y acopio de materiales. orden y limpieza



Manipulación de productos químicos. ficha de datos de seguridad. simbología.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas.

Interferencias con otras instalaciones

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico.

Organización de la prevención de riesgos laborales

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas.

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Trabajos de soldadura

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Tipos y características de los materiales

Decoraciones (arcos, plafones, escocias, capiteles, cornisas, etc.).

Tabiques y techos

Técnicas de ejecución de los trabajos. Sistemas de anclaje y sujeción

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan

Medios auxiliares (andamios, plataformas, escaleras, ...)

Equipos de trabajo y herramientas. Útiles de los equipos de soldadura. Riesgos y medidas preventivas

Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Materiales y productos (etiquetado, fichas de seguridad, frases H y P...)

Curso 20 horas

Definición de los trabajos

Tipos y características de los materiales

Decoraciones (arcos, plafones, escocias, capiteles, cornisas, etc.).

Tabiques y techos

Técnicas de ejecución de los trabajos. Sistemas de anclaje y sujeción

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan

Medios auxiliares (andamios, plataformas, escaleras, ...)

Equipos de trabajo y herramientas. Útiles de los equipos de soldadura. Riesgos y medidas preventivas

Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Materiales y productos (etiquetado, fichas de seguridad, frases H y P...)

- Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar del trabajo y su entorno
 - Riesgos generales en las obras de construcción
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
- Interferencia entre actividades
 - Actividades simultáneas o sucesivas
- Derechos y obligaciones
 - Marco normativo general y específico
 - Organización de la prevención de riesgos laborales
 - Participación, información, consulta y propuestas
- Primeros auxilios y medidas de emergencia

Montador de escayola, placas de yeso laminado y asimilados

Curso 6 horas

- Definición de los trabajos
 - Tipos y características de los materiales
 - Decoraciones (arcos, plafones, escocias, capiteles, cornisas, etc.).
 - Tabiques y techos
 - Técnicas de ejecución de los trabajos. sistemas de anclaje y sujeción
- Técnicas preventivas específicas
 - Identificación de riesgos
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - Medios auxiliares (andamios, plataformas, escaleras, ...)
 - Equipos de trabajo y herramientas. útiles de los equipos de soldadura. Riesgos y medidas preventivas
 - Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - Materiales y productos (etiquetado, fichas de seguridad, frases H y P...)

Curso 20 horas

- Definición de los trabajos
 - Tipos y características de los materiales
 - Decoraciones (arcos, plafones, escocias, capiteles, cornisas, etc.).
 - Tabiques y techos
 - Técnicas de ejecución de los trabajos. sistemas de anclaje y sujeción
- Técnicas preventivas específicas
 - Identificación de riesgos
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - Medios auxiliares (andamios, plataformas, escaleras, ...)



Equipos de trabajo y herramientas. útiles de los equipos de soldadura. Riesgos y medidas preventivas

Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Materiales y productos (etiquetado, fichas de seguridad, frases H y P...)

Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción

Verificación, identificación y vigilancia del lugar del trabajo y su entorno

Riesgos generales en las obras de construcción

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Manipulación de productos químicos. ficha de datos de seguridad. simbología

Interferencia entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Mantenimiento de maquinaria y vehículos

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Actividades de montaje, reparación y mantenimiento de maquinaria y vehículos en obras de construcción

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan

Riesgos específicos y medidas preventivas.

Caídas de personas y de objetos desde altura.

Riesgos eléctricos por trabajos con presencia de líneas eléctricas aéreas y enterradas

Manipulación manual de cargas

Exposición a posturas forzadas

Espacios confinados

Exposición a contaminantes físicos, etc.

Métodos de enclavamiento, consignación, bloqueo de maquinaria

Medidas de seguridad frente a condiciones meteorológicas adversas.

Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Señalización específica

Autorización y uso de la maquinaria

Curso 20 horas

Definición de los trabajos

Tipos de máquinas. Maquinaria de transporte camión, dumper, maquinaria de movimiento de tierras y compactación: bulldozer, pala cargadora, retroexcavadora, motoniveladora, "jumbo", entendedora/compactadora asfálticas, etc.

Identificación de riesgos (atropello, vuelco de la máquina, atrapamiento, electrocución, explosión, incendio, proyección de partículas, ruido, vibraciones, estrés térmico, fatiga, etc.)

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en el uso de la maquinaria y de los equipos de trabajo concretos

Accesos para vehículos y personas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Formación específica del operador. autorización de uso

Señalización

Conducciones enterradas (eléctricas, telecomunicaciones, gas, sanitarias, etc.)

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Útiles de la máquina o del equipo de trabajo

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entor

Riesgos y medidas preventivas necesarias

Construcciones colindantes. protecciones perimetrales

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Tránsito por la obra (zanjas, desniveles)

Consideraciones respecto al estudio geotécnico

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Señalización y tránsito

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención de riesgos laborales

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Primeros auxilios y medidas de emergencia

4.4.1.4 Formación de Nivel Básico

Nivel básico de prevención en construcción

Conceptos básicos sobre seguridad y salud

El trabajo y la salud. los riesgos profesionales. factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención



Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo

La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.)

Implantación de obra. locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organización preventiva del trabajo: «rutinas» básicas

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Representación de los trabajadores. derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc.)

Primeros auxilios

Procedimientos generales

Plan de actuación

4.4.2. Convenio del Metal

4.4.2.1 Formación de puestos

Directivo de empresa

Integración de la prevención en la gestión de la empresa:

La seguridad del producto

El manual (política, procedimientos, planes, etc.)

Integración con los diferentes sistemas (calidad y medioambiente). gestión total

La auditorías internas

Obligaciones y responsabilidades:

Funciones, obligaciones y responsabilidades

Organización y planificación:

Plan de prevención de riesgos laborales

Evaluación de riesgos

Planificación de la prevención

Sistemas de control sobre los riesgos existentes

Modalidades preventivas

Tipos de riesgos. factores psicosociales

Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención:

Los costes de los accidentes de trabajo

Métodos de cálculo de los costes de los prevención
Legislación y normativa básica en prevención:
Introducción al ámbito jurídico
Legislación básica y de desarrollo
Seguridad vial

Personal de oficinas

Definición de los trabajos
Técnicas preventivas
Pantallas de visualización
Medidas de emergencia. conocimientos básicos
Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.
Medios auxiliares, equipos y herramientas:
Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.
Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias
Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo
Derechos y obligaciones
Marco normativo general y específico
Divulgación y participación
Seguridad vial

Delegados de prevención

Trabajo y salud.
Relación entre trabajo y salud.
Conceptos básicos.
Trabajo y medioambiente .
Conceptos básicos de medioambiente.
Fundamentos de la acción preventiva.
Marco conceptual y jurídico de la seguridad y salud laboral.
Derechos y obligaciones en el marco de la ley de prevención de riesgos laborales.
Consulta y participación de los trabajadores. los delegados de prevención.
Factores de riesgo.
Técnicas preventivas.
Organización y gestión de la prevención en la empresa.
La planificación de la prevención de riesgos laborales en la empresa.
Gestión y organización de la prevención.
Instituciones y organismos en el campo de la seguridad y la salud laboral.
Responsabilidades y sanciones.
Capacidad de intervención de los delegados de prevención.
Formación específica en función del área de actividad.



Introducción al sector: características, siniestralidad y riesgos más frecuentes.

Desarrollo de temas específicos dependiendo del área de actividad dentro del sector de la construcción.

4.4.2.2 Formación de oficios

Fabricación, producción y transformación de hierro, acero, ...

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Caídas al mismo nivel. riesgos de caídas de objetos pesados. riesgo de golpes contra objetos. riesgos por proyección de partículas u objetos.

Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases, humos y sustancias químicas peligrosas

Riesgos de explosión. riesgos de estrés térmico. riesgos de quemaduras. riesgos de incendios. riesgos de radiaciones. riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. ruido. caídas a distinto nivel. abrasión de las manos.

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones.

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.

Caídas al mismo nivel. riesgos de caídas de objetos pesados. riesgo de golpes contra objetos. riesgos por proyección de partículas u objetos.

Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases, humos y sustancias químicas peligrosas

Riesgos de explosión. riesgos de estrés térmico. Riesgos de quemaduras. Riesgos de incendios. Riesgos de radiaciones. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. ruido. Caídas a distinto nivel. Abrasión de las manos.

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Construcción, reparación y mantenimiento en astilleros y muelles

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos..

Riesgos derivados de la actividad y de las interferencias entre actividades

Caídas al mismo nivel

Caídas a diferente nivel

Rspacios confinados

Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases, humos, y sustancias químicas peligrosas

Riesgos de explosión

Riesgos de quemaduras

Riesgos de incendios

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas

Riesgos de contactos eléctricos

Exposición a ruidos y vibraciones

Radiaciones. riesgo de atropellamientos

Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio



Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones.

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos derivados de la actividad y de las interferencias entre actividades

Caídas al mismo nivel

Caídas a diferente nivel

Rspacios confinados

Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases, humos, y sustancias químicas peligrosas

Riesgos de explosión

Riesgos de quemaduras

Riesgos de incendios

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas

Riesgos de contactos eléctricos

Exposición a ruidos y vibraciones

Radiaciones. riesgo de atropellamientos

Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Operario en trabajos de forja

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.

Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Caídas al mismo nivel. Riesgo de atrapamientos en prensas. Riesgos de proyección de partículas u objetos. Riesgos de golpes contra objetos.

Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases, humos y sustancias nocivas.

Riesgo de explosión. Riesgos de estrés térmico. Riesgos de quemaduras. Riesgos de incendios y de contactos eléctricos.

Riesgos de radiaciones. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Ruido

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. ficha de datos de seguridad. simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones.

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.



- Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
- Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
- Caídas al mismo nivel. Riesgo de atrapamientos en prensas. Riesgos de proyección de partículas u objetos. Riesgos de golpes contra objetos.
- Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases, humos, y sustancias químicas peligrosas
- Riesgo de explosión. Riesgos de estrés térmico. Riesgos de quemaduras. Riesgos de incendios y de contactos eléctricos.
- Riesgos de radiaciones. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Ruido
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Trabajos de soldadura y oxicorte

Curso 8 horas

- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos
 - Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Riesgos de caídas de objetos pesados. Riesgo de golpes contra objetos. Riesgos de incendio. Riesgos de quemaduras.
 - Riesgos por inhalación de humos y gases procedentes de la soldadura. Riesgos de explosión en la soldadura oxiacetilénica y corte por gas
 - Riesgos en piel y ojos por exposición a la radiación. Estrés térmico. Riesgos en atmósferas explosivas. Riesgos de contactos eléctricos
 - Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Mantenimiento del equipo de soldadura
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - Riesgos y medidas preventivas
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - Almacenamiento y acopio de materiales
 - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
 - Orden y limpieza
 - Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.
- Interferencias entre actividades
 - Actividades simultaneas o sucesivas
- Derechos y obligaciones

- Marco normativo general y específico
- Organización de la prevención
- Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
- Participación, información, consulta y propuestas
- Seguridad vial
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - Conocimientos específicos. Objetivos y funciones.
- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos
 - Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Riesgos de caídas de objetos pesados. Riesgo de golpes contra objetos. Riesgos de incendio. Riesgos de quemaduras.
 - Riesgos por inhalación de humos y gases procedentes de la soldadura. Riesgos de explosión en la soldadura oxiacetilénica y corte por gas
 - Riesgos en piel y ojos por exposición a la radiación. Estrés térmico. Riesgos en atmósferas explosivas. Riesgos de contactos eléctricos
 - Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Mantenimiento del equipo de soldadura
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Operario de máquinas de mecanizado por arranque de viruta o abrasión

Curso 8 horas

- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos
 - Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Golpes contrato objetos o elementos de la máquina-herramienta. Riesgos por proyección de partículas u objetos o por montajes defectuosos (virutas, líquidos de corte, elementos de la máquina)
 - Atrapamientos. Quemaduras, riesgos por inhalación de polvo metálico y contactos con fluidos de mecanizado
 - Riesgos por contactos eléctricos. ruido y vibraciones
 - Riesgo de incendio
- Medios auxiliares, equipos y herramientas



Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultaneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones.

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Golpes contrato objetos o elementos de la máquina-herramienta. Riesgos por proyección de partículas u objetos o por montajes defectuosos (virutas, líquidos de corte, elementos de la máquina)

Atrapamientos. Quemaduras, riesgos por inhalación de polvo metálico y contactos con fluidos de mecanizado

Riesgos por contactos eléctricos. ruido y vibraciones

Riesgo de incendio

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Operario de máquinas de mecanizado por deformación y corte

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas al mismo nivel. Golpes contra objetos o elementos de la máquina-herramienta.

Riesgos por proyección de partículas u objetos.

Atrapamientos por y entre objetos. Riesgos por contactos eléctricos y de incendio.

Riesgos por manipulación de cargas. Ruidos. Cortes con objetos afilados. Aplastamiento entre los útiles

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones.

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas al mismo nivel. Golpes contra objetos o elementos de la máquina-herramienta.

Riesgos por proyección de partículas u objetos.

Atrapamientos por y entre objetos. Riesgos por contactos eléctricos y de incendio.



Riesgos por manipulación de cargas. Ruidos. Cortes con objetos afilados. Aplastamiento entre los útiles

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Tratamiento superficial de piezas de metal: desengrasado, limpieza, etc

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos de caídas al mismo nivel. Riesgo de proyección de fragmentos o partículas. Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas

Exposición a contaminantes químicos: inhalación o ingestión de sustancias nocivas

Riesgos de incendios. Riesgos de explosiones. Riesgos de contactos eléctricos. Riesgos de manipulación de cargas. Sobreesfueros. Ruidos

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones.

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos de caídas al mismo nivel. Riesgo de proyección de fragmentos o partículas. Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas

Exposición a contaminantes químicos: inhalación o ingestión de sustancias nocivas

Riesgos de incendios. Riesgos de explosiones. Riesgos de contactos eléctricos. Riesgos de manipulación de cargas. Sobreesfueros. Ruidos

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Premontaje, montaje, cambio de formato y ensamblaje en fábricas

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas a distinto nivel. Caídas al mismo nivel. Caídas de objetos en manipulación. Caída de objetos desprendidos. Golpes contra objetos móviles e inmóviles.

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas y riesgos posturales. Movimientos repetitivos. Riesgos derivados del uso de herramientas manuales.

Exposición a riesgos químicos. Sobreesfueros. Contactos térmicos. Riesgos de explosión y proyección de fragmentos en el uso de instalaciones neumáticas.

Riesgos de contactos eléctricos. Exposición a ruidos. Exposición a vibraciones. Fatiga mental.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas



Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultaneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. objetivos y funciones.

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas a distinto nivel. Caídas al mismo nivel. Caídas de objetos en manipulación. Caída de objetos desprendidos. Golpes contra objetos móviles e inmóviles.

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas y riesgos posturales. Movimientos repetitivos. Resgos derivados del uso de herramientas manuales.

Exposición a riesgos químicos. Sobresfuerzos. Contactos térmicos. Riesgos de explosión y proyección de fragmentos en el uso de instalaciones neumáticas.

Riesgos de contactos eléctricos. Exposición a ruidos. Exposición a vibraciones. Fatiga mental.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Trabajos de carpintería metálica

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

- Riesgos y medidas preventivas
 - Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Riesgos de golpes contra objetos. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Riesgos derivados de los trabajos de soldadura.
 - Exposición a polvos, gases y vapores. Exposición a ruido y vibraciones. Riesgos en altura.
 - Heridas por cortes o pinchazos. Caídas al mismo nivel
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - Riesgos y medidas preventivas
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - Almacenamiento y acopio de materiales
 - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
 - Orden y limpieza
 - Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.
- Interferencias entre actividades
 - Actividades simultáneas o sucesivas
- Derechos y obligaciones
 - Marco normativo general y específico
 - Organización de la prevención
 - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - Participación, información, consulta y propuestas
- Seguridad vial
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - Conocimientos específicos. Objetivos y funciones.
- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos
 - Riesgos específicos y medidas preventivas
 - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Riesgos de golpes contra objetos. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Riesgos derivados de los trabajos de soldadura.
 - Exposición a polvos, gases y vapores. Exposición a ruido y vibraciones. Riesgos en altura.
 - Heridas por cortes o pinchazos. caídas al mismo nivel
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio



Trabajos de joyería

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos derivados de la utilización de agentes químicos. Riesgo de incendios.

Riesgos derivados del uso de máquina y herramientas. Riesgos derivados de la soldadura y fundición. Quemaduras

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultaneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. objetivos y funciones.

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

- Riesgos derivados de la utilización de agentes químicos. Riesgo de incendios.
- Riesgos derivados del uso de máquina y herramientas. Riesgos derivados de la soldadura y fundición. Quemaduras
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Mecánica mantenimiento y reparación de máquinas y equipos industriales

Curso 8 horas

- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Riesgos específicos y medidas preventivas
 - Riesgos derivados de la soldadura. Riesgos por contacto eléctrico. Riesgos en espacios confinados
 - Exposición a ruido y vibraciones. Atropellos por vehículos. Atrapamientos por piezas metálicas o transmisiones
 - Quemaduras por el motor. atmósferas explosivas
 - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Caídas a distinto nivel. caídas al mismo nivel. Pisadas sobre objetos. Caídas de objetos en manipulación. caída de objetos desprendidos
 - Golpes contra objetos móviles e inmóviles. Riesgos derivados del uso de máquinas, herramientas y útiles.
 - Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas. Exposición a contaminantes químicos: inhalación o ingestión de sustancias nocivas
 - Riesgos derivados del uso de aparatos de aire comprimido. Riesgos derivados del uso de puentes elevadores y en su caso, trabajos en foso
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - Riesgos y medidas preventivas
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - Almacenamiento y acopio de materiales
 - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
 - Orden y limpieza
 - Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.
- Interferencias entre actividades
 - Actividades simultaneas o sucesivas



Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio.

Trabajos en talleres de reparación de vehículos

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgo de contactos eléctricos y de incendio. Quemaduras. Exposición a ruidos y vibraciones. Atropellos por vehículos. Riesgos en espacios confinados. atmósferas explosivas.

Caídas a distinto nivel. Caídas al mismo nivel. Pisadas sobre objetos. Caídas de objetos en manipulación. Riesgo de cortes en la manipulación de las piezas. Riesgo de golpes contra objetos. Atrapamiento por piezas. Caída de objetos desprendidos.

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Sobresfuerzos. Riesgos posturales.

Riesgo de proyección de fragmentos o partículas. Riesgos derivados del uso de maquinaria, herramientas y útiles.

Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas. Exposición a contaminantes químicos: inhalación o ingestión de sustancias nocivas.

Riesgos derivados del uso de aparatos de aire comprimido. Riesgos derivados del uso de puentes elevadores, y en su caso, trabajos en foso. Riesgos derivados de la soldadura.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgo de contactos eléctricos y de incendio. Quemaduras. Exposición a ruidos y vibraciones. Atropellos por vehículos. Riesgos en espacios confinados. atmósferas explosivas.

Caídas a distinto nivel. Caídas al mismo nivel. Pisadas sobre objetos. Caídas de objetos en manipulación. Riesgo de cortes en la manipulación de las piezas. Riesgo de golpes contra objetos. Atrapamiento por piezas. Caída de objetos desprendidos.

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Sobresfuerzos. Riesgos posturales.

Riesgo de proyección de fragmentos o partículas. Riesgos derivados del uso de maquinaria, herramientas y útiles.

Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas. Exposición a contaminantes químicos: inhalación o ingestión de sustancias nocivas.

Riesgos derivados del uso de aparatos de aire comprimido. Riesgos derivados del uso de puentes elevadores, y en su caso, trabajos en foso. Riesgos derivados de la soldadura.

Medios auxiliares, equipos y herramientas



Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Instalación, mantenimiento, reparación de equipos informáticos, TICS

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas de personas a distinto nivel. Caídas de personas al mismo nivel. Caída de objetos en manipulación

Caída de objetos desprendidos, golpes y cortes por objetos o herramientas

Riesgos derivados por una manipulación manual de cargas, riesgos eléctricos, riesgos posturales

Riesgos de incendios. Fatiga mental y visual

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas de personas a distinto nivel. Caídas de personas al mismo nivel. Caída de objetos en manipulación

Caída de objetos desprendidos, golpes y cortes por objetos o herramientas

Riesgos derivados por una manipulación manual de cargas, riesgos eléctricos, riesgos posturales

Riesgos de incendios. Fatiga mental y visual

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Instaladores y reparadores de líneas y equipos eléctricos

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Golpes y cortes por máquinas con partes móviles sin protección. Incendio, riesgos eléctricos en alta y baja tensión

Riesgos derivados del uso de máquinas elevadoras. Riesgos de trabajos en altura.

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Caídas a diferente nivel. Real Decreto 614/2001

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.



Interferencias entre actividades

Actividades simultaneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y manteminiento)

Golpes y cortes por máquinas con partes móviles sin protección. Incendio, riesgos eléctricos en alta y baja tensión

Riesgos derivados del uso de máquinas elevadoras. Riesgos de trabajos en altura.

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Caídas a diferente nivel. Real Decreto 614/2001

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Fontanería, instalaciones de calefacción-climatización, agua caliente

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y manteminiento)

Riesgos derivados del uso de herramientas de corte. Riesgos derivados de los trabajos de soldadura.

Riesgo de incendio. Riesgo en altura. Riesgos de contactos eléctricos. Riesgos en espacios confinados.

Riesgos en el manejo de gases combustibles y refrigerantes. Riesgos higiénicos.

Etiquetado de productos. Legionella. Riesgos posturales. Atrapamientos. Riesgo térmico.
Esfuerzo físico. pisadas sobre objetos. Caídas de personas mismo nivel. Caídas de personas a distinto nivel.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultaneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos derivados del uso de herramientas de corte. Riesgos derivados de los trabajos de Soldadura.

Riesgo de incendio. Riesgo en altura. Riesgos de contactos eléctricos. Riesgos en espacios confinados.

Riesgos en el manejo de gases combustibles y refrigerantes. Riesgos higiénicos.

Etiquetado de productos. Legionella. Riesgos posturales. atrapamientos. Riesgo térmico.

Esfuerzo físico. Pisadas sobre objetos. Caídas de personas mismo nivel. Caídas de personas a distinto nivel.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio



Trabajos de mantenimiento, reparación e instalación de ascensores

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos y medidas preventivas

Protecciones colectivas, (colocación, usos y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas de personas a distinto nivel a través de los huecos de las plantas y a través del hueco del ascensor. Caídas de objetos desprendidos.

Atrapamiento por la plataforma del motacargas. Exposición a contactos eléctricos.

Choques y golpes con objetos móviles e inmóviles. Golpes y cortes con herramientas.

Proyección de partículas.

Atrapamiento por o entre objetos y sobreesfuerzos. Posiciones forzadas. Riesgo de incendio.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Caídas de personas a distinto nivel a través de los huecos de las plantas y a través del hueco del ascensor. Caídas de objetos desprendidos.

Atrapamiento por la plataforma del motacargas. Exposición a contactos eléctricos.

Choques y golpes con objetos móviles e inmóviles. Golpes y cortes con herramientas. proyección de partículas.

Atrapamiento por o entre objetos y sobreesfuerzos. Posiciones forzadas. Riesgo de incendio.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Trabajos de aislamiento e impermeabilización

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Riesgos derivados de caídas de personas a distinto nivel. Caídas de objetos desprendidos. contactos con sustancias cáusticas o corrosivas

Exposición a agentes químicos. Exposición a temperaturas extremas. Sobresfuerzos

Riesgos de incendios y exposiciones. Caídas mismo nivel. ruido. Proyección de partículas

medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial



Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Riesgos derivados de caídas de personas a distinto nivel. Caídas de objetos desprendidos. contactos con sustancias cáusticas o corrosivas

Exposición a agentes químicos. Exposición a temperaturas extremas. Sobreesfuerzos

Riesgos de incendios y exposiciones. Caídas mismo nivel. ruido. Proyección de partículas medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Montaje de estructuras tubulares

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Caídas de personas a distinto nivel. Caídas de personas al mismo nivel. Caída de objetos por derrumbamiento. Caída de objetos desprendidos.

Golpes y cortes por objetos y herramientas. Sobreesfuerzos. Exposición a temperaturas extremas. factores climatológicos adversos.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultaneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Caídas de personas a distinto nivel. Caídas de personas al mismo nivel. Caída de objetos por derrumbamiento. Caída de objetos desprendidos.

Golpes y cortes por objetos y herramientas. Sobreesfuerzos. Exposición a temperaturas extremas. factores climatológicos adversos.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Caídas al mismo nivel. caídas a diferente nivel. contactos eléctricos con la catenaria.

Atrapamientos con maquinaria o cargas. Proyección de fragmentos o partículas. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas

Inhalación de gases. Sobreesfuerzos. vibraciones. ruido

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas



Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultaneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Caídas al mismo nivel. caídas a diferente nivel. contactos eléctricos con la catenaria.

Atrapamientos con maquinaria o cargas. Proyección de fragmentos o partículas. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas

Inhalación de gases. Sobresfuerzos. vibraciones. ruido

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Instalación, mantenimiento de infraestructuras de telecomunicaciones

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos eléctricos: trabajos sin tensión, con tensión, en proximidad, con tensiones de seguridad.

Riesgos de caídas al mismo nivel.

Riesgos de caída de personas a distinto nivel (escaleras de mano, escaleras de repartidor, trabajos en fachadas, trabajos en postes de madera y hormigón, trabajos en tejados, trabajos en torres).

- Espacios confinados
- Riesgos biológicos
- Riesgos químicos
- Radiaciones no ionizantes (campos electromagnéticos en telefonía móvil)
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - Riesgos y medidas preventivas
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - Almacenamiento y acopio de materiales
 - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
 - Orden y limpieza
 - Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.
- Interferencias entre actividades
 - Actividades simultáneas o sucesivas
- Derechos y obligaciones
 - Marco normativo general y específico
 - Organización de la prevención
 - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - Participación, información, consulta y propuestas
- Seguridad vial
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - Conocimientos específicos. Objetivos y funciones
- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos
 - Riesgos específicos y medidas preventivas
 - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Riesgos eléctricos: trabajos sin tensión, con tensión, en proximidad, con tensiones de seguridad.
 - Riesgos de caídas al mismo nivel.
 - Riesgos de caída de personas a distinto nivel (escaleras de mano, escaleras de repartidor, trabajos en fachadas, trabajos en postes de madera y hormigón, trabajos en tejados, trabajos en torres).
 - Espacios confinados
 - Riesgos biológicos
 - Riesgos químicos
 - Radiaciones no ionizantes (campos electromagnéticos en telefonía móvil)



Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Trabajos en gaseoductos y redes de distribución de gases combustibles

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos eléctricos. Riesgos derivados de la existencia de otros servicios y técnicas de detección de éstos: busca-cables, busca-tubos, etc.

Riesgos derivados de las propiedades de los gases combustibles. Atmósferas explosivas y técnicas de detección de gases: explosímetros, detectores de gases, etc.

Riesgos de trabajos en altura. Espacios confinados y zanjas. Riesgos asociados a las pruebas neumáticas. Riesgos de incendios.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos eléctricos. Riesgos derivados de la existencia de otros servicios y técnicas de detección de éstos: busca-cables, busca-tubos, etc.

Riesgos derivados de las propiedades de los gases combustibles. Atmósferas explosivas y técnicas de detección de gases: explosímetros, detectores de gases, etc.

Riesgos de trabajos en altura. Espacios confinados y zanjas. Riesgos asociados a las pruebas neumáticas. Riesgos de incendios.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Trabajos en instalaciones solares o instalaciones eólicas

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Técnicas preventivas específicas

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos de trabajos en altura. riesgos derivados por la realización de trabajos en las proximidades de zonas elementales o instalaciones potencialmente peligrosas.

Riesgos eléctricos. riesgos derivados del uso de máquinas elevadoras, riesgos derivados de la manipulación manual de cargas

Riesgos derivados del uso de las herramientas auxiliares o portátiles. Riesgo de incendio.

Riesgos derivados de condiciones meteorológicas extremas. Espacios confinados.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología



Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultaneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos de trabajos en altura. riesgos derivados por la realización de trabajos en las proximidades de zonas elementos o instalaciones potencialmente peligrosos.

Riesgos eléctricos. riesgos derivados del uso de máquinas elevadoras, riesgos derivados de la manipulación manual de cargas

Riesgos derivados del uso de las herramientas auxiliares o portátiles. Riesgo de incendio.

Riesgos derivados de condiciones meteorológicas extremas. Espacios confinados.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Recuperación y reciclaje de materias primas secundarias metálicas

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos de trabajos en altura. Riesgos derivados por la realización de trabajo

Caídas al mismo nivel. riesgos de caídas de objetos pesados. Riesgo de golpes contra objetos.

Riesgos de cortes y pinchazos. Riesgos de incendios
Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases humos, y sustancias nocivas
Riesgos de estrés térmico. riesgos de quemaduras. Riesgos de radiaciones. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Ruidos
Medios auxiliares, equipos y herramientas
Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
Riesgos y medidas preventivas
Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
Almacenamiento y acopio de materiales
Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
Orden y limpieza
Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.
Interferencias entre actividades
Actividades simultáneas o sucesivas
Derechos y obligaciones
Marco normativo general y específico
Organización de la prevención
Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
Participación, información, consulta y propuestas
Seguridad vial
Primeros auxilios y medidas de emergencia
Conocimientos específicos. Objetivos y funciones
Definición de los trabajos
Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
Técnicas preventivas específicas
Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos
Riesgos específicos y medidas preventivas
Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Caídas al mismo nivel. riesgos de caídas de objetos pesados. Riesgo de golpes contra objetos.
Riesgos de cortes y pinchazos. Riesgos de incendios
Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases humos, y sustancias nocivas
Riesgos de estrés térmico. riesgos de quemaduras. Riesgos de radiaciones. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Ruidos
Medios auxiliares, equipos y herramientas
Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio



Control de calidad, verificación e inspección en fábricas

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas al mismo nivel. Caídas a distinto nivel. riesgos de cortes y pinchazos. Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases humos, y sustancias nocivas

Riesgos de estrés térmico. Riesgos de quemaduras. riesgos de radiaciones. Riesgo de incendios. riesgos derivados de la manipulación manual de cargas

Golpes contra objetos móviles o inmóviles riesgos de proyección de partículas y objetos.

Ruidos

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas al mismo nivel. Caídas a distinto nivel. riesgos de cortes y pinchazos. Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases humos, y sustancias nocivas

Riesgos de estrés térmico. Riesgos de quemaduras. riesgos de radiaciones. Riesgo de incendios. riesgos derivados de la manipulación manual de cargas

Golpes contra objetos móviles o inmóviles riesgos de proyección de partículas y objetos.

Ruidos

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Conductores/transportistas

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Factores de riesgo ligados a las condiciones de seguridad (velocidad, alcohol, fármacos, etc.), condiciones de trabajo (fatiga, sueño, estrés, alimentación)

Condiciones de ergonomía postural (posición de conducción) y sus medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas. exposición al ruido

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades



- Actividades simultaneas o sucesivas
- Derechos y obligaciones
 - Marco normativo general y específico
 - Organización de la prevención
 - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - Participación, información, consulta y propuestas
- Seguridad vial
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - Conocimientos específicos. Objetivos y funciones
- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos
 - Riesgos específicos y medidas preventivas
 - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Factores de riesgo ligados a las condiciones de seguridad (velocidad, alcohol, fármacos, etc.), condiciones de trabajo (fatiga, sueño, estrés, alimentación)
 - Condiciones de ergonomía postural (posición de conducción) y sus medidas preventivas.
 - Manipulación manual de cargas. exposición al ruido
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Conductores de carretillas elevadoras

Curso 8 horas

- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos
 - Riesgos específicos y medidas preventivas
 - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Factores de pérdida de estabilidad de la carretilla elevadora, pérdida de estabilidad de la carga, operaciones de carga y descarga
 - Transporte de cargas, riesgos para el conductor y para los peatones y correspondientes medidas preventivas
 - Choques contra objetos. atrapamientos. traumatismos
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - Riesgos y medidas preventivas
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - Almacenamiento y acopio de materiales
 - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
 - Orden y limpieza
 - Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.
- Interferencias entre actividades
 - Actividades simultaneas o sucesivas
- Derechos y obligaciones
 - Marco normativo general y específico
 - Organización de la prevención
 - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - Participación, información, consulta y propuestas
- Seguridad vial
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - Conocimientos específicos. Objetivos y funciones
- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos
 - Riesgos específicos y medidas preventivas
 - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Factores de pérdida de estabilidad de la carretilla elevadora, pérdida de estabilidad de la carga, operaciones de carga y descarga
 - Transporte de cargas, riesgos para el conductor y para los peatones y correspondientes medidas preventivas
 - Choques contra objetos. atrapamientos. traumatismos
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Operador de puente grúa

Curso 8 horas

- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos



Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Normas fundamentales de uso de los puentes grúa. Elementos principales de seguridad en el puente grúa

Operaciones especialmente peligrosas en el manejo de puente grúa. caídas a diferente nivel. Caída por objetos por desplome o derrumbamientos

Caída de objetos en manipulación. caída objetos desprendidos. Choques contra objetos inmóviles y móviles

Atrapamiento por o entre objetos. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Ruido. Sobreesfuerzos. Riesgo de contacto eléctrico

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultaneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Normas fundamentales de uso de los puentes grúa. Elementos principales de seguridad en el puente grúa

Operaciones especialmente peligrosas en el manejo de puente grúa. caídas a diferente nivel.

- Caída por objetos por desplome o derrumbamientos
- Caída de objetos en manipulación. caída objetos desprendidos. Choques contra objetos inmóviles y móviles
- Atrapamiento por o entre objetos. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Ruido. Sobreesfuerzos. Riesgo de contacto eléctrico
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Operador de plataformas elevadoras

Curso 8 horas

- Definición de los trabajos
- Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
- Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos
- Riesgos específicos y medidas preventivas
- Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Riesgos y sus correspondientes medidas preventivas: caídas a distinto nivel. Caídas al mismo nivel. Vuelco de equipo. Caída de materiales sobre personas y/o bienes. Golpes contra objetos móviles o inmóviles. Atrapamientos. Contactos eléctricos
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
- Riesgos y medidas preventivas
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
- Almacenamiento y acopio de materiales
- Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
- Orden y limpieza
- Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.
- Interferencias entre actividades
- Actividades simultáneas o sucesivas
- Derechos y obligaciones
- Marco normativo general y específico
- Organización de la prevención
- Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
- Participación, información, consulta y propuestas
- Seguridad vial
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
- Conocimientos específicos. Objetivos y funciones



Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos y sus correspondientes medidas preventivas: caídas a distinto nivel. Caídas al mismo nivel. Vuelco de equipo. Caída de materiales sobre personas y/o bienes. Golpes contra objetos móviles o inmóviles. Atrapamientos. Contactos eléctricos

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Almacén, logística y aprovisionamiento en los procesos de fabricación

Curso 8 horas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas al mismo nivel. caídas a diferente nivel. golpes contra objetos. Atropellos. Caídas por objetos por desprendimiento. Riesgos de cortes.

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. riesgos derivados del uso de transpaletas y carretillas elevadoras.

Sobreesfuerzos. Atrapamientos. Riesgos de movimientos repetitivos. Estrés térmico.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

- Actividades simultaneas o sucesivas
- Derechos y obligaciones
 - Marco normativo general y específico
 - Organización de la prevención
 - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - Participación, información, consulta y propuestas
- Seguridad vial
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - Conocimientos específicos. Objetivos y funciones
- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos
 - Riesgos específicos y medidas preventivas
 - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Caídas al mismo nivel. caídas a diferente nivel. golpes contra objetos. Atropellos. Caídas por objetos por desprendimiento. Riesgos de cortes.
 - Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. riesgos derivados del uso de transpaletas y carretillas elevadoras.
 - Sobreesfuerzos. Atrapamientos. Riesgos de movimientos repetitivos. Estrés térmico.
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Conductor de grúas móviles autopropulsadas

Curso 8 horas

- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos
 - Riesgos específicos y medidas preventivas
 - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Normas fundamentales de uso de las grúas móviles. Elementos principales de seguridad en las grúas móviles
 - Operaciones especialmente peligrosas en el manejo las grúas móviles. Caídas a diferente nivel. Caída por objetos por desplome o derrumbamientos. Caída de objetos en manipulación
 - Caída objetos desprendidos. Choques contra objetos inmóviles y móviles. Atrapamiento por o entre objetos
 - Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Ruido. Sobreesfuerzos, riesgo de contacto eléctrico



Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultaneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. Objetivos y funciones

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Normas fundamentales de uso de las grúas móviles. Elementos principales de seguridad en las grúas móviles

Operaciones especialmente peligrosas en el manejo las grúas móviles. Caídas a diferente nivel. Caída por objetos por desplome o derrumbamientos. Caída de objetos en manipulación

Caída objetos desprendidos. Choques contra objetos inmóviles y móviles. Atrapamiento por o entre objetos

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Ruido. Sobreesfuerzos, riesgo de contacto eléctrico

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Otras

Curso 8 horas

- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos
 - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Curso 20 horas

- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - Riesgos y medidas preventivas
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - Almacenamiento y acopio de materiales
 - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
 - Orden y limpieza
 - Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.
- Interferencias entre actividades
 - Actividades simultáneas o sucesivas
- Derechos y obligaciones
 - Marco normativo general y específico
 - Organización de la prevención
 - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - Participación, información, consulta y propuestas
- Seguridad vial
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - Conocimientos específicos. Objetivos y funciones
- Definición de los trabajos
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos
 - Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio



4.4.2.3 Formación de Nivel Básico

Nivel básico fabricación, producción y transformación de hierro

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad

Descripción de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organización del trabajo preventivos: "rutinas" básicas

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Primeros auxilios

Definición de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Nivel básico astilleros y muelles

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico trabajos de forja

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico trabajos de soldadura y oxicorte

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad



- Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico mecanizado por arranque de viruta o abrasión

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico mecanizado por deformación y corte

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

- Otras patologías derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico tratamiento superficial de piezas de metal

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios



Nivel básico premontaje, montaje, cambio de formato y ensamblaje

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad

Descripción de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organización del trabajo preventivos: "rutinas" básicas

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Primeros auxilios

Nivel básico trabajos de carpintería metálica

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad

Descripción de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
Documentación: recogida, elaboración y archivo
Primeros auxilios

Nivel básico trabajos de joyería

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
Otras patologías derivadas del trabajo
Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención
Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
Planes de emergencia y evacuación
El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
Descripción de los trabajos
Técnicas preventivas específicas
Medios auxiliares, equipos y herramientas

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
Documentación: recogida, elaboración y archivo
Primeros auxilios

Nivel básico mecánica mantenimiento y reparación de máquinas y equipos

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
Otras patologías derivadas del trabajo
Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención
Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral



Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad

Descripción de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organización del trabajo preventivos: "rutinas" básicas

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Primeros auxilios

Nivel básico trabajos en talleres de reparación de vehículos

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad

Descripción de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organización del trabajo preventivos: "rutinas" básicas

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Primeros auxilios

Nivel básico inst., mantenim. reparación de equipos informáticos, TICS

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

- Otras patologías derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico instalador y reparador de líneas y equipos eléctricos

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios



Nivel básico fontanería, instalaciones de calefacción-climatización

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad

Descripción de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organización del trabajo preventivos: "rutinas" básicas

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Primeros auxilios

Nivel básico mantenimiento, reparación e instalación de ascensores

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad

Descripción de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

- Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico trabajos de aislamiento e impermeabilización

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico montaje de estructuras tubulares

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual



- Planes de emergencia y evacuación
- El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico inst. mantenimiento infraestructuras de telecomunicaciones

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo

- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico gaseoductos y redes de distribución de gases combustibles

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios



Nivel básico trabajos en instalaciones solares o instalaciones eólicas

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad

Descripción de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organización del trabajo preventivos: "rutinas" básicas

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Primeros auxilios

Nivel básico recuperación y reciclaje de materias primas secundarias

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad

Descripción de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

- Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico control de calidad, verificación e inspección en fábricas

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico conductores/transportistas

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral



- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
- Planes de emergencia y evacuación
- El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico conductores de carretillas elevadoras

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- Riesgos generales y su prevención
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Planes de emergencia y evacuación
 - El control de la salud de los trabajadores
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad
 - Descripción de los trabajos
 - Técnicas preventivas específicas
 - Medios auxiliares, equipos y herramientas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

Nivel básico operador de puente grúa

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
 - Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad

Descripción de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Primeros auxilios

Nivel básico operador de plataformas elevadoras

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad

Descripción de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Primeros auxilios



Nivel básico almacén, logística y aprovisionamiento en fabricación

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad

Descripción de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organización del trabajo preventivos: "rutinas" básicas

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Primeros auxilios

Nivel básico conductor de grúas móviles autopropulsadas

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad

Descripción de los trabajos

Técnicas preventivas específicas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organización del trabajo preventivos: “rutinas” básicas
 - Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Primeros auxilios

4.4.2.4 Reciclaje

Reciclaje directivo de empresa

- Integración de la prevención en la gestión de la empresa
 - La seguridad del producto
 - El manual (política, procedimientos, planes, etc.)
 - Integración con los diferentes sistemas (calidad y medioambiente). gestión total
 - Las auditorías internas
- Obligaciones y responsabilidades
 - Funciones, obligaciones y responsabilidades
- Organización y planificación
- Plan de prevención de riesgos laborales
 - Evaluación de riesgos
 - Planificación de la prevención
 - Sistemas de control sobre los riesgos existentes
 - Modalidades preventivas
- Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención
 - Los costes de los accidentes de trabajo
 - Métodos de cálculo de los costes de los accidentes
- Legislación y normativa básica en prevención
 - Introducción al ámbito jurídico
 - Legislación básica y de desarrollo
- Seguridad vial

Reciclaje personal de oficinas

- Definición de los trabajos
- Técnicas preventivas
 - Pantallas de visualización
 - Medidas de emergencia. conocimientos básicos
 - Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.
- Medios auxiliares, equipos y herramientas:
 - Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.
 - Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo
- Derechos y obligaciones



Marco normativo general y específico
Divulgación y participación
Seguridad vial

Reciclaje fabricación, producción y transformación de hierro, acero, ...

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.

Caídas al mismo nivel. riesgos de caídas de objetos pesados. Riesgo de golpes contra objetos. Riesgos por proyección de partículas u objetos.

Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases, humos y sustancias químicas peligrosas

Riesgos de explosión. Riesgos de estrés térmico. Riesgos de quemaduras. Riesgos de incendios. Riesgos de radiaciones. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Ruido. Caídas a distinto nivel. Abrasión de las manos.

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje construcción, reparación y mantenimiento astilleros y muelles

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos derivados de la actividad y de las interferencias entre actividades

Caídas al mismo nivel

Caídas a diferente nivel

Espacios confinados

Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases, humos, y sustancias químicas peligrosas

Riesgos de explosión

Riesgos de quemaduras

Riesgos de incendios

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas

Riesgos de contactos eléctricos

Exposición a ruidos y vibraciones

Radiaciones. Riesgo de atropellamientos
Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Medios auxiliares, equipos y herramientas
Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje operativo en trabajos de forja

Definición de los trabajos
Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
Técnicas preventivas específicas
Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.
Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Caídas al mismo nivel. Riesgo de atrapamientos en prensas. Riesgos de proyección de partículas u objetos. riesgos de golpes contra objetos.
Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases, humos y sustancias nocivas.
Riesgo de explosión. Riesgos de estrés térmico. Riesgos de quemaduras. Riesgos de incendios y de contactos eléctricos.
Riesgos de radiaciones. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Ruido
Medios auxiliares, equipos y herramientas
Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje trabajos de soldadura y oxicorte

Definición de los trabajos
Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
Técnicas preventivas específicas
Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.
Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Riesgos de caídas de objetos pesados. Riesgo de golpes contra objetos. Riesgos de incendio. Riesgos de quemaduras.
Riesgos por inhalación de humos y gases procedentes de la soldadura. Riesgos de explosión en la soldadura oxiacetilénica y corte por gas
Riesgos en piel y ojos por exposición a la radiación. Estrés térmico. Riesgos en atmósferas explosivas. riesgos de contactos eléctricos
Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Mantenimiento del equipo de soldadura
Medios auxiliares, equipos y herramientas
Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio



Reciclaje operario de mecanizado por arranque de viruta o abrasión

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Golpes contrato objetos o elementos de la máquina-herramienta. Riesgos por proyección de partículas u objetos o por montajes defectuosos (virutas, líquidos de corte, elementos de la máquina)

Atrapamientos. Quemaduras, riesgos por inhalación de polvo metálico y contactos con fluidos de mecanizado

Riesgos por contactos eléctricos. ruido y vibraciones

Riesgo de incendio

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje operario de máquinas de mecanizado por deformación y corte

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas al mismo nivel. Golpes contra objetos o elementos de la máquina-herramienta.

Riesgos por proyección de partículas u objetos.

Atrapamientos por y entre objetos. Riesgos por contactos eléctricos y de incendio.

Riesgos por manipulación de cargas. Ruidos. Cortes con objetos afilados. Aplastamiento entre los útiles

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje tratamiento superficie piezas de metal: desengrasado, limpieza

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos de caídas al mismo nivel. riesgos de proyección de fragmentos o partículas. Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas

Exposición a contaminantes químicos: inhalación o ingestión de sustancias nocivas

Riesgos de incendios. riesgos de explosiones. Riesgos de contactos eléctricos. Riesgos de manipulación de cargas. Sobreesfueros. ruidos

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje premontaje, montaje, cambio de formato, ensamblaje en fábrica

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas a distinto nivel. Caídas al mismo nivel. Caídas de objetos en manipulación. Caída de objetos desprendidos. Golpes contra objetos móviles e inmóviles.

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas y riesgos posturales. Movimientos repetitivos. Riesgos derivados del uso de herramientas manuales.

Exposición a riesgos químicos. sobreesfuerzos. Contactos térmicos. Riesgos de explosión y proyección de fragmentos en el uso de instalaciones neumáticas.

Riesgos de contactos eléctricos. Exposición a ruidos. Exposición a vibraciones. Fatiga mental.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje trabajos de carpintería metálica

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos de golpes contra objetos. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas.



Riesgos derivados de los trabajos de soldadura.

Exposición a polvos, gases y vapores. Exposición a ruido y vibraciones. Riesgos en altura.

Heridas por cortes o pinchazos. Caídas al mismo nivel

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje trabajos de joyería

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Orden y limpieza

Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultaneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Seguridad vial

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos. objetivos y funciones.

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos derivados de la utilización de agentes químicos. Riesgo de incendios.

Riesgos derivados del uso de máquina y herramientas. Riesgos derivados de la soldadura y fundición. Quemaduras

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje mecánica mantenimiento reparación máquinas equipo industrial

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Riesgos específicos y medidas preventivas

Riesgos derivados de la soldadura. riesgos por contacto eléctrico. Riesgos en espacios confinados

Exposición a ruido y vibraciones. Atropellos por vehículos. Atrapamientos por piezas metálicas o transmisiones

Quemaduras por el motor. Atmósferas explosivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas a distinto nivel. Caídas al mismo nivel. Pisadas sobre objetos. Caídas de objetos en manipulación. Caída de objetos desprendidos

Golpes contra objetos móviles e inmóviles. Riesgos derivados del uso de máquinas, herramientas y útiles.

Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas. Exposición a contaminantes químicos: inhalación o ingestión de sustancias nocivas

Riesgos derivados del uso de aparatos de aire comprimido. Riesgos derivados del uso de puentes elevadores y en su caso, trabajos en foso

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje trabajos en talleres de reparación de vehículos

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgo de contactos eléctricos y de incendio. Quemaduras. exposición a ruidos y vibraciones. Atropellos por vehículos. riesgos en espacios confinados. Atmósferas explosivas.

Caídas a distinto nivel. Caídas al mismo nivel. Pisadas sobre objetos. Caídas de objetos en manipulación. Riesgo de cortes en la manipulación de las piezas. Riesgo de golpes contra objetos. atrapamiento por piezas. Caída de objetos desprendidos.

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Sobresfuerzos. Riesgos posturales.

Riesgo de proyección de fragmentos o partículas. Riesgos derivados del uso de maquinaria, herramientas y útiles.

Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas. Exposición a contaminantes químicos: inhalación o ingestión de sustancias nocivas.



Riesgos derivados del uso de aparatos de aire comprimido. Riesgos derivados del uso de puentes elevadores, y en su caso, trabajos en foso. Riesgos derivados de la soldadura.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje inst. mantenimiento, reparación de equipos informáticos, TICS

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

caídas de personas a distinto nivel. caídas de personas al mismo nivel. caída de objetos en manipulación

caída de objetos desprendidos, golpes y cortes por objetos o herramientas

riesgos derivados por una manipulación manual de cargas, riesgos eléctricos, riesgos posturales

riesgos de incendios. fatiga mental y visual

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje instaladores y reparadores de líneas y equipos eléctricos

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Golpes y cortes por máquinas con partes móviles sin protección. Incendio, riesgos eléctricos en alta y baja tensión

Riesgos derivados del uso de máquinas elevadoras. Riesgos de trabajos en altura.

Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Caídas a diferente nivel. Real Decreto 614/2001

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje fontanería, instalaciones de calefacción-climatización

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos derivados del uso de herramientas de corte. Riesgos derivados de los trabajos de soldadura.

Riesgo de incendio. Riesgo en altura. Riesgos de contactos eléctricos. Riesgos en espacios confinados.

Riesgos en el manejo de gases combustibles y refrigerantes. Riesgos higiénicos.

Etiquetado de productos. Legionella. Riesgos posturales. Atrapamientos. Riesgo térmico.

Esfuerzo físico. Pisadas sobre objetos. Caídas de personas mismo nivel. Caídas de personas a distinto nivel.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje trabajos de mantenimiento, reparación e instalación ascensor

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas de personas a distinto nivel a través de los huecos de las plantas y a través del hueco del ascensor. Caídas de objetos desprendidos.

Atrapamiento por la plataforma del motacargas. Exposición a contactos eléctricos.

Choques y golpes con objetos móviles e inmóviles. Golpes y cortes con herramientas.

Proyección de partículas.

Atrapamiento por o entre objetos y sobreesfuerzos. Posiciones forzadas. Riesgo de incendio.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje trabajos de aislamiento e impermeabilización

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo



Técnicas preventivas específicas

Riesgos derivados de caídas de personas a distinto nivel. Caídas de objetos desprendidos.
Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas
Exposición a agentes químicos. Exposición a temperaturas extremas. Sobreesfuerzos
Riesgos de incendios y exposiciones. Caídas mismo nivel. Ruido. Proyección de partículas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje montaje de estructuras tubulares

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas de personas a distinto nivel. Caídas de personas al mismo nivel. Caída de objetos por derrumbamiento. caída de objetos desprendidos.

Golpes y cortes por objetos y herramientas. Sobreesfuerzos. Exposición a temperaturas extremas. Factores climatológicos adversos.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Caídas al mismo nivel. Caídas a diferente nivel. Contactos eléctricos con la catenaria.

Atrapamientos con maquinaria o cargas. Proyección de fragmentos o partículas. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas

Inhalación de gases. Sobreesfuerzos. Vibraciones. Ruido

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje instalación, mantenimiento infraestructuras telecomunicación

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos eléctricos: trabajos sin tensión, con tensión, en proximidad, con tensiones de seguridad.

Riesgos de caídas al mismo nivel.

Riesgos de caída de personas a distinto nivel (escaleras de mano, escaleras de repartidor, trabajos en fachadas, trabajos en postes de madera y hormigón, trabajos en tejados, trabajos en torres).

Espacios confinados

Riesgos biológicos

Riesgos químicos

Radiaciones no ionizantes (campos electromagnéticos en telefonía móvil)

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje trabajos en gaseoductos y redes de distribución de gases

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos eléctricos. Riesgos derivados de la existencia de otros servicios y técnicas de detección de éstos: busca-cables, busca-tubos, etc.

Riesgos derivados de las propiedades de los gases combustibles. Atmósferas explosivas y técnicas de detección de gases: explosímetros, detectores de gases, etc.

Riesgos de trabajos en altura. Espacios confinados y zanjas. Riesgos asociados a las pruebas neumáticas. Riesgos de incendios.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje trabajos en instalaciones solares o instalaciones eólicas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.



Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos de trabajos en altura. Riesgos derivados por la realización de trabajos en las proximidades de zonas elementos o instalaciones potencialmente peligrosos.

Riesgos eléctricos. Riesgos derivados del uso de máquinas elevadoras, riesgos derivados de la manipulación manual de cargas

Riesgos derivados del uso de las herramientas auxiliares o portátiles. Riesgo de incendio.

Riesgos derivados de condiciones meteorológicas extremas. Espacios confinados.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje recuperación reciclaje materias primas secundarias metálicas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas al mismo nivel. Riesgos de caídas de objetos pesados. Riesgo de golpes contra objetos. Riesgos de cortes y pinchazos. riesgos de incendios

Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases humos, y sustancias nocivas

Riesgos de estrés térmico. riesgos de quemaduras. riesgos de radiaciones. riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. ruidos

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje control de calidad, verificación e inspección en fábricas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Caídas al mismo nivel. Caídas a distinto nivel. Riesgos de cortes y pinchazos. Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: inhalación o ingestión de vapores, gases humos, y sustancias nocivas

Riesgos de estrés térmico. Riesgos de quemaduras. riesgos de radiaciones. Riesgo de incendios. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas
Golpes contra objetos móviles o inmóviles riesgos de proyección de partículas y objetos.
Ruidos

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje conductores/transportistas

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Factores de riesgo ligados a las condiciones de seguridad (velocidad, alcohol, fármacos, etc.),

Condiciones de trabajo (fatiga, sueño, estrés, alimentación)

Condiciones de ergonomía postural (posición de conducción) y sus medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas. Exposición al ruido

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje conductores de carretillas elevadoras

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Factores de pérdida de estabilidad de la carretilla elevadora, pérdida de estabilidad de la carga, operaciones de carga y descarga

Transporte de cargas, riesgos para el conductor y para los peatones y correspondientes medidas preventivas

Choques contra objetos. Atrapamientos. Traumatismos

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio



Reciclaje operador de puente grúa

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Normas fundamentales de uso de los puentes grúa. Elementos principales de seguridad en el puente grúa

Operaciones especialmente peligrosas en el manejo de puente grúa. Caídas a diferente nivel. Caída por objetos por desplome o derrumbamientos

Caída de objetos en manipulación. Caída objetos desprendidos. Choques contra objetos inmóviles y móviles

Atrapamiento por o entre objetos. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas.

Ruido. sobreesfuerzos. Riesgo de contacto eléctrico

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje operador de plataformas elevadoras

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Riesgos y sus correspondientes medidas preventivas: caídas a distinto nivel. Caídas al mismo nivel. vuelco de equipo. Caída de materiales sobre personas y/o bienes. Golpes contra objetos móviles o inmóviles. atrapamientos. Contactos eléctricos

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje almacén, logística, aprovisionamiento procesos de fabricación

Definición de los trabajos

Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.

Riesgos específicos y medidas preventivas
Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Caídas al mismo nivel. Caídas a diferente nivel. Golpes contra objetos. Atropellos. Caídas por objetos por desprendimiento. Riesgos de cortes.
Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Riesgos derivados del uso de transpaletas y carretillas elevadoras.
Sobreesfuerzos. Atrapamientos. Riesgos de movimientos repetitivos. Estrés térmico.
Medios auxiliares, equipos y herramientas
Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

Reciclaje conductor de grúas móviles autopropulsadas

Definición de los trabajos
Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo
Técnicas preventivas específicas
Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación e información específica de riesgos.
Riesgos específicos y medidas preventivas
Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Normas fundamentales de uso de las grúas móviles. Elementos principales de seguridad en las grúas móviles
Operaciones especialmente peligrosas en el manejo las grúas móviles. Caídas a diferente nivel. Caída por objetos por desplome o derrumbamientos. Caída de objetos en manipulación
Caída objetos desprendidos. Choques contra objetos inmóviles y móviles. Atrapamiento por o entre objetos
Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Ruido. Sobreesfuerzos, riesgo de contacto eléctrico
Medios auxiliares, equipos y herramientas
Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

4.4.3. Convenio del Metal en construcción

4.4.3.1 Formación inicial

Primer ciclo de formación. Nivel inicial

Conceptos básicos sobre seguridad y salud.
El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos generales. Deberes y obligaciones básicas en esta materia.



Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos.

Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.

Medios auxiliares (andamios colgados, modulares, borriquetas, etc.).

Equipos de trabajo (aparatos elevadores, pequeña maquinaria, etc.).

Señalización.

Simbología de los productos y materiales utilizados en las obras de construcción.

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Procedimientos generales.

Plan de actuación.

Derechos y obligaciones.

Participación, información, consulta y propuestas.

4.4.3.2 Formación de puestos

Directivos de empresas del sector del metal en construcción

Integración de la prevención en la gestión de la empresa

La seguridad del producto

El manual (política, procedimientos, planes, etc.)

Integración con los diferentes sistemas (calidad y medioambiente). Gestión total

Las auditorías internas

Obligaciones y responsabilidades

Funciones, obligaciones y responsabilidades

Organización y planificación

Plan de prevención de riesgos laborales

Evaluación de riesgos

Planificación de la prevención

Sistemas de control sobre los riesgos existentes

Modalidades preventivas

Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención

Los costes de los accidentes de trabajo

Métodos de cálculo de los costes de los accidentes

Legislación y normativa básica en prevención

Introducción al ámbito jurídico

Legislación básica y de desarrollo

Responsables de obra y técnicos de ejecución

Prevención de riesgos. Los cinco bloques de riesgos en las obras

Técnicas preventivas.

Estudios y planes de seguridad y salud.

Calendarios y fases de actuaciones preventivas

- Órganos y figuras participativas.
- Derechos y obligaciones de los trabajadores.
- Legislación y normativa básica de prevención
- Introducción al ámbito jurídico.
- Legislación básica y de desarrollo.

Mandos intermedios

- Integración de la prevención en la producción.
 - Los riesgos en las diferentes fases de ejecución del trabajo en la obra.
 - Evaluación y tratamiento. Organización de la prevención.
- Los cinco bloques de riesgos. Órdenes de trabajo.
 - Detección y evaluación básica de riesgos.
 - Comunicación de las órdenes de trabajo.
- Tipología de riesgos. Técnicas preventivas.
 - Riesgos en la construcción.
 - Análisis de las protecciones más usuales en el sector de la construcción.
- Plan de seguridad y salud.
 - Contenidos exigibles del plan de seguridad y salud.
 - Documentos de obra (libro de incidencias, documentos exigibles, etc.).
- Zonas de riesgos graves y con peligrosidad específica.
 - Riesgos específicos.
- Coordinación de subcontratas.
 - Interferencias entre actividades.
 - Planificación.
- Primeros auxilios y medidas de emergencia.
 - Conceptos básico, objetivos y funciones.
- Órganos y figuras participativas.
 - Inspecciones de seguridad.
 - Coordinador en materia de seguridad y salud.
 - Trabajador designado.
 - Delegado de prevención.
 - Investigación de accidentes y notificaciones a la autoridad laboral competente.
 - Administraciones autonómicas.
 - Competencias, obligaciones y responsabilidades de cada uno de ellos.

Delegados de prevención

- Trabajo y salud.
 - Relación entre trabajo y salud.
 - Conceptos básicos.
 - Trabajo y medioambiente.
 - Conceptos básicos de medioambiente.
- Fundamentos de la acción preventiva.



Marco conceptual y jurídico de la seguridad y salud laboral.
Derechos y obligaciones en el marco de la ley de prevención de riesgos laborales.
Consulta y participación de los trabajadores. Los delegados de prevención.
Factores de riesgo.
Técnicas preventivas.

Organización y gestión de la prevención en la empresa.

La planificación de la prevención de riesgos laborales en la empresa.
Gestión y organización de la prevención.
Instituciones y organismos en el campo de la seguridad y la salud laboral.
Responsabilidades y sanciones.
Capacidad de intervención de los delegados de prevención.

Formación específica en función del área de actividad.

Introducción al sector: características, siniestralidad y riesgos más frecuentes.
Desarrollo de temas específicos dependiendo del área de actividad dentro del sector de la construcción.

Administrativos de empresas del metal en construcción

Definición de los trabajos:

Labor del secretario del comité de seguridad y salud u otros órganos conjuntos de coordinación

Conocimiento documental. Sus procedimientos

Control documental (aviso previo, apertura de centro de trabajo, documentación a aportar por los subcontratistas, seguimiento de la vigilancia de la salud, etc.)

Técnicas preventivas

Conocimientos básicos sobre los medios de protección colectiva y los equipos de protección individual

Pantallas de visualización

Medidas de emergencia. Conocimientos básicos.

Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo

Documentación necesaria y mantenimiento del panel informativo de obra

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Técnicas de comunicación

Técnicas de trabajo en equipo

Análisis de problemas y toma de decisiones

Derechos y obligaciones:

Marco normativo general y específico

Divulgación y participación

4.4.3.3 Formación de oficios

Ferrallado

Curso 6 horas

- Definición de los trabajos
 - Ferralla armada en taller o en obra. Acopio
 - Armado y montaje en forjados, muros, trincheras, vigas, pilares. Escaleras, rampas, etc.
- Técnicas preventivas específicas
 - Identificación de riesgos
 - Evaluación de riesgos del puesto (genérica)
 - Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano, ...)
 - Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas
 - Manipulación manual de cargas
 - Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Medios de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...)
 - Trabajos en altura

Curso 20 horas

- Definición de los trabajos
 - Ferralla armada en taller o en obra. Acopio
 - Armado y montaje en forjados, muros, trincheras, vigas, pilares, escaleras, rampas, etc.
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Equipos de corte y doblado
 - Herramientas, pequeño material, etc.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entor
 - Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo
 - Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
 - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología
- Interferencias entre actividades
 - Actividades simultáneas o sucesivas
- Derechos y obligaciones
 - Marco normativo general y específico
 - Organización de la prevención
 - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - Participación, información, consulta y propuestas



Montaje y mantenimiento de instalaciones de AT y BT

Curso 6 horas

Definición de los trabajos.

Previsión de las necesidades de los diferentes equipos eléctricos

Líneas eléctricas aéreas y subterráneas de alta y baja tensión

Centros de transformación

Subestaciones

Montaje y mantenimiento eléctrico industrial y edificación

Instalaciones provisionales de obra

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano, etc.)

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

RD 614/2001

Manipulación manual de cargas

Trabajos en altura

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S)

Utilización de líneas de vida, verticales y horizontales, en los distintos tipos de anclaje y estructuras

Curso 20 horas

Definición de los trabajos

Líneas eléctricas aéreas y subterráneas de alta y baja tensión

Centros de transformación

Subestaciones

Montaje y mantenimiento eléctrico industrial y edificación

Instalaciones provisionales en obra

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Montaje, utilización y desmontaje de línea de vida, verticales y horizontales, en los distintos tipos de apoyos y estructuras

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Escaleras

Pequeño material

Equipos portátiles y herramientas

Máquina de tiro, de freno, de empalmar, poleas, gatos, carros de salida a conductores, pértigas de verificación de ausencia de tensión

Plataformas elevadoras

- Verificación, identificación, vigilancia del lugar de trabajo, entorno
 - Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo
 - Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo
- Interferencias entre actividades
 - Actividades simultáneas o sucesivas
 - Previsión de las necesidades de los diferentes equipos eléctricos
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - Conocimientos específicos básicos. Objetivos y funciones
- Derechos y obligaciones
 - Marco normativo general y específico
- Organización de la prevención
 - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - Participación, información, consulta y propuestas

Fontanería e instalaciones de climatización

Curso 6 horas

- Definición de los trabajos.
 - Instalaciones provisionales de obra.
 - Bajantes.
 - Instalación colgada.
 - Instalaciones en locales (servicios, cocinas, baños, etc.).
 - Urbanizaciones, pozos, arquetas, etc.
- Técnicas preventivas específicas.
 - Identificación de riesgos.
 - Materiales con amianto: identificación y retirada previa.
 - Trabajos de soldadura.
 - Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
 - Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano, ...).
 - Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
 - Manipulación manual de cargas.
 - Trabajos en altura.
 - Trabajos en espacios confinados.
 - Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
 - Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S, ...).
 - Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Curso 20 horas

- Definición de los trabajos
 - Instalaciones provisionales de obra
 - Bajantes
 - Instalación colgada



Instalaciones en locales (servicios, cocinas, baños, etc.)

Urbanizaciones, pozos, arquetas, etc.

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Equipos portátiles y herramientas

Equipos de soldadura

Andamios

Pequeño material, etc.

Verificación, identificación, vigilancia en lugar de trabajo y entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias.

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas.

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.

Participación, información, consulta y propuestas

Instalación de ascensores

Curso 6 horas

Definición de los trabajos.

Aparatos elevadores sujetos a reglamento de ascensores.

Componentes principales del ascensor.

Operaciones en el mantenimiento de ascensores.

Procedimientos de trabajo.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica).

Medios auxiliares (útiles de la máquina o del equipo de trabajo) .

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Trabajos en altura.

Medios de protección colectiva e individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S ...).

Señalización.

Protección de huecos y fosos.

Curso 20 horas

- Definición de los trabajos
 - Aparatos elevadores sujetos a reglamento de ascensores
 - Componentes principales del ascensor
 - Operaciones en el mantenimiento de ascensores (ya que muchas veces se realiza el mantenimiento antes de acabar la obra)
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan/anexo de seguridad y salud en la tarea concreta
 - Protecciones colectivas
 - Equipos de protección individual
 - Equipos de protección individual para trabajos en altura
 - Señalización
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Operaciones y útiles empleados en el montaje de ascensores
 - Escaleras manuales
 - Herramientas manuales y portátiles
- Verificación, identificación, vigilancia en lugar de trabajo y entorno
 - Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
- Interferencias entre actividades
 - Actividades simultáneas o sucesivas
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - Conocimientos específicos básicos
- Derechos y obligaciones
 - Marco normativo general y específico
 - Organización de la prevención
 - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
 - Participación, información, consulta y propuestas

Operadores de aparatos elevadores

Curso 6 horas

- Definición de los trabajos.
 - Tipos de máquinas y equipos, componentes principales. Grúa torre, montacargas, maquinillo, plataformas de elevación móviles, manipuladoras telescópicas, grúas móviles autopropulsadas, etc.
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (instalaciones de alta tensión, limitaciones de carga y alcance)
- Técnicas preventivas específicas.
 - Identificación de riesgos
 - Evaluación de riesgos del puesto (genérica)
 - Medios auxiliares (útiles de la máquina o del equipo de trabajo...).



Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Estrobo de la carga.

Manipulación manual de cargas

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, sistemas de elevación, documentación, etc.

Interferencias entre actividades

Interferencia con otras máquinas.

Protocolos de actuación de los operadores en caso de interferencias.

Señalización.

Curso 20 horas

Definición de los trabajos.

Tipos de máquinas y equipos, componentes principales. Grúa torre, montacargas, maquinillo, plataformas de elevación móviles, manipuladoras telescópicas, grúas móviles autopropulsadas, etc.

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (instalaciones de alta tensión, limitaciones de carga y alcance)

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos

Evaluación de riesgos del puesto (genérica)

Medios auxiliares (útiles de la máquina o del equipo de trabajo...).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Estrobo de la carga.

Manipulación manual de cargas

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, sistemas de elevación, documentación, etc.

Interferencias entre actividades.

Interferencia con otras máquinas.

Protocolos de actuación de los operadores en caso de interferencias.

Señalización.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Útiles de la máquina o del equipo de trabajo

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (instalaciones de alta tensión, limitaciones de carga y alcance). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Emplazamiento de la máquina o del equipo

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas. Interferencias con otras máquinas de la zona (grúas)

Protocolos de actuación de los operadores en caso de interferencias

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas

Operador de equipos manuales

Curso 6 horas

Definición de los trabajos.

Tipos de equipos. Tronzadora, cortadora de mesa (madera y material cerámico), radial, guillotina, pulidora, martillos neumáticos, etc.

Procedimiento de trabajo.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos

Evaluación de riesgos del puesto

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: útiles de la máquina o del equipo de trabajo

Riesgos y medidas preventivas

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.

Aspectos ergonómicos

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Conexiones eléctricas o mecánicas

Ventilación del lugar de trabajo. Ruido

Señalización y tránsito

Formación específica del operador: autorizaciones de uso

Curso 20 horas

Definición de los trabajos.

Tipos de equipos. Tronzadora, cortadora de mesa (madera y material cerámico), radial, guillotina, pulidora, martillos neumáticos, etc.

Procedimiento de trabajo.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgo

Evaluación de riesgos del puesto

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: útiles de la máquina o del equipo de trabajo

Riesgos y medidas preventivas

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.

Aspectos ergonómicos

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)



Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Conexiones eléctricas o mecánicas

Ventilación del lugar de trabajo. Ruido

Señalización y tránsito

Formación específica del operador: autorizaciones de uso

Medios auxiliares, equipos y herramientas.

Útiles del equipo de trabajo.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.

Verificación, identificación, vigilancia en lugar de trabajo y entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias.

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (ubicación de acopios y material de desecho, proximidad de conexiones). Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Tránsito por la obra (zanjas, desniveles).

Implantación del lugar de trabajo (prevención de caídas de personas a distinto nivel, daños a terceros, etc)

Interferencias entre actividades.

Actividades simultáneas o sucesivas.

Ventilación del lugar de trabajo. Ruidos.

Señalización y tránsito.

Derechos y obligaciones.

Marco normativo general y específico.

Organización de la prevención.

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.

Participación, información, consulta y propuestas.

Inst. Reparac. Montaje de estructuras, cerrajería, carpintería metálica

Curso 6 horas

Definición de los trabajos.

Trabajos mecánicos, ferroviarios, instalaciones de edificios, los referidos a instalaciones de telecomunicaciones, a instalaciones de agua y gas, así como instalaciones y mantenimiento urbano, montaje y desmontaje de andamios industriales

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Señalización.

Conexiones eléctricas o mecánicas.

Mantenimiento y verificación, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación y sistemas de elevación.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica)

Medios auxiliares (plataformas elevadoras, andamios, escaleras de mano, máquinas de tiro, de freno, de empalmar, poleas, gatos, carros de salida de conductores, pértigas de verificación de ausencia de tensión).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
Trabajos en altura.
Trabajos en proximidad eléctrica.
Espacios confinados.
Medios de protección colectiva e individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S).
Manipulación manual de cargas

Curso 20 horas

Definición de los trabajos.
Trabajos mecánicos, ferroviarios, instalaciones de edificios
Trabajos referidos a instalaciones de telecomunicaciones, a instalaciones de gas y agua
Instalaciones y mantenimiento urbano, montaje y desmontaje de andamios industriales y montaje de aislamiento industrial

Técnicas preventivas específicas.
Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.
Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
Formación específica del operador.
Señalización.
Conexiones eléctricas o mecánicas.

Medios auxiliares, equipos y herramientas.
Escaleras.
Útiles del equipo de trabajo.
Pequeño material.
Equipos portátiles y herramientas.
Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, plataformas elevadoras, etc.

Verificación, identificación, vigilancia en lugar de trabajo y entorno
Riesgos y medidas preventivas necesarias.
Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Interferencias entre actividades.
Actividades simultáneas o sucesivas.
Previsión de las necesidades de los diferentes equipos eléctricos.

Primeros auxilios y medidas de emergencia.
Conocimientos específicos básicos. Objetivos y funciones.

Derechos y obligaciones.
Marco normativo general y específico.
Organización de la prevención.
Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
Participación, información, consulta y propuestas.



Trabajos de aislamiento e impermeabilización

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Conceptos y principios básicos

Materiales aislantes. Características y formas de presentación

Productos de impermeabilización. Tipos y características

Técnicas y procedimientos de instalación o aplicación del material aislante (cerramientos verticales, cubiertas, divisiones interiores, techos, suelos, conducciones, etc.)

Técnicas de impermeabilización (cubiertas, cerramientos verticales, elementos enterrados, depósitos, etc.)

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos

Evaluación de riesgos del puesto

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas

Manipulación manual de cargas

Medios de protección individual y colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases h y p,...).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Curso 20 horas

Definición de los trabajos

Conceptos y principios básicos

Materiales aislantes. Características y formas de presentación

Productos de impermeabilización. Tipos y características

Técnicas y procedimientos de instalación o aplicación del material aislante (cerramientos verticales, cubiertas, divisiones interiores, techos, suelos, conducciones, etc.)

Técnicas de impermeabilización (cubiertas, cerramientos verticales, elementos enterrados, depósitos, etc.)

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos

Evaluación de riesgos del puesto

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas

Manipulación manual de cargas

Medios de protección individual y colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases h y p,...).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su en

Riesgos y medidas preventivas necesarias

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde el punto de vista preventivo

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

- Marco normativo general y específico
- Organización de la prevención
- Participación, información, consulta y propuestas

Trabajos de montaje de estructuras tubulares

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

- Tipos de estructuras tubulares y sus características (andamios, torres, cimbras, apuntalamientos, etc.)
- Procesos de montaje, desmontaje y modificación

Técnicas preventivas específicas

- Identificación de riesgos
- Evaluación de riesgos del puesto
- Instrucciones de montaje y desmontaje
- Condiciones de resistencia y estabilidad (cargas admisibles, apoyos, arriostramientos, estabilizadores, etc.)
- Medidas de seguridad frente a las condiciones meteorológicas adversas
- Equipos, útiles de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas
- Dispositivos de seguridad y de protección asociados a la estructura tubular
- Medios de protección colectiva e individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Utilización de equipos de protección individual anticaídas
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Manipulación manual de cargas.

Curso 20 horas

Definición de los trabajos

- Tipos de estructuras tubulares y sus características (andamios, torres, cimbras, apuntalamientos, etc.)
- Procesos de montaje, desmontaje y modificación

Técnicas preventivas específicas

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto.
- Instrucciones de montaje y desmontaje.
- Condiciones de resistencia y estabilidad (cargas admisibles, apoyos, arriostramientos, estabilizadores, etc.).
- Medidas de seguridad frente a las condiciones meteorológicas adversas.
- Equipos, útiles de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
- Dispositivos de seguridad y de protección asociados a la estructura tubular.
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Utilización de equipos de protección individual anticaídas.
- Manipulación manual de cargas.



Medios auxiliares, equipos y herramientas

Equipos y útiles de elevación de cargas

Equipos portátiles, herramientas y pequeño material

Dispositivos de seguridad y de protección asociados a la estructura tubular

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Participación, información, consulta y propuestas

Trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas

Curso 6 horas

Definición de trabajos

Actividades ferroviarias (trabajos previos; puesta en obra de balasto, traviesas y carriles; bateo, alineación, perfilado y desguarnecido de la vía; montaje de catenaria, electrificación e instalaciones de seguridad y comunicaciones, etc.)

Tipos de máquinas y equipos (dresina, perfiladora, bateadora, estabilizador dinámico, desguarnecedora, tren de renovación rápida, pórticos, maquinaria bivial, castillete de catenaria, extendedora de balasto, maquinaria ligera de vía).

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Control de vigilancia de los trabajos. Piloto de seguridad.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Señalización específica.

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...)

Interferencias y servicios afectados (circulación ferroviaria, catenaria eléctrica, carreteras, etc.).

Curso 20 horas

Definición de los trabajos

Actividades ferroviarias (trabajos previos; puesta en obra de balasto, traviesas y carriles; bateo, alineación, perfilado y desguarnecido de la vía; montaje de catenaria, electrificación e instalaciones de seguridad y comunicaciones; etc.)

Tipos de máquinas y equipos (dresina, perfiladora, bateadora, estabilizador dinámico, desguarnecedora, tren de renovación rápida, pórticos, maquinaria bivial, castillete de catenaria, extendedora de balasto, maquinaria ligera de vía)

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Señalización específica.

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases h y p,...).

Interferencias y servicios afectados (circulación ferroviaria, catenaria eléctrica, carreteras, etc.).

Control y vigilancia de los trabajos. Piloto de seguridad

Medios auxiliares, equipos y herramientas.

Plataformas sobre dipteros

Accesorios de elevación y útiles de trabajo para la manipulación de cargas.

Equipos de soldadura.

Equipos portátiles, herramientas y pequeño material.

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.

Riesgos y medidas preventivas necesarias (atropello y arrollamiento, contacto eléctrico, exposición al ruido...)

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo (control de accesos, desplazamientos por la vía, condiciones meteorológicas adversas, trabajos nocturnos, etc.)

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas

Derechos y obligaciones.

Marco normativo general y específico.

Organización de la prevención.

Participación, información, consulta y propuestas.

Mantenimiento de maquinaria y vehículos en obras de construcción

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Actividades de montaje, reparación y mantenimiento de maquinaria y vehículos en obras de construcción

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan

Riesgos específicos y medidas preventivas. Caídas de personas y de objetos desde altura.

Riesgo eléctricos por trabajos con presencia de líneas eléctricas aéreas y enterradas.



Manipulación manual de cargas. Exposición a posturas forzadas. Espacios co
Métodos de enclavamiento, consignación, bloqueo de maquinaria
Medidas de seguridad frente a condiciones meteorológicas adversas
Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Señalización específica
Autorización y uso de la maquinaria

Curso 20 horas

Definición de trabajos

Actividades de montaje, reparación y mantenimiento de maquinaria y vehículos en obras de construcción

Técnicas preventivas específicas:

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan

Riesgos específicos y medidas preventivas. Caídas de personas y de objetos desde altura.

Riesgos eléctricos por trabajos con presencia de líneas eléctricas aéreas y enterradas.

Manipulación manual de cargas. Exposición a posturas forzadas. Espacios c

Métodos de enclavamiento, consignación, bloqueo de maquinaria

Medidas de seguridad frente a condiciones meteorológicas adversas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Señalización específica

Autorización del uso de la maquinaria

Medios auxiliares, equipos y herramientas:

Equipos de elevación y transporte de cargas (grúas, camión grúa, carretillas, transpaleta, etc.

Escaleras, plataformas de trabajo fijas y móviles

Vehículos taller y furgonetas

Equipos de soldadura y oxicorte

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, etc. (r.d. 1215)

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno:

Riesgos y medidas preventivas necesarias

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (espacios confinados, zonas atex).

Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza

Manipulación de productos químicos. Ficha de dastos de seguridad. Simbología

Interferencias entre actividades:

Actividades simultáneas o sucesivas

Señalización y tránsito

Previsión de las necesidades de los diferentes equipos: propios y de la obra

Primeros auxilios y medidas de emergencia:

Conocimientos básicos, objetivos y funciones

Derechos y obligaciones:

Marco normativo general y específico

Organización de la prevención

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Trabajos en instalaciones de Telecomunicaciones

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Tipos de instalaciones de telecomunicaciones: instalaciones en fachadas, aéreas, subterráneas, cámaras de registros, torres móviles, torres de comunicaciones, etc.

Equipos de trabajo más comunes

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan

Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Riesgo eléctrico

Caídas de personas al mismo nivel

Caídas de personas a distinto nivel: escaleras de mano, escaleras de repartidor, trabajos en fachadas, trabajos en postes de madera y hormigón, trabajos en tejados, trabajos en torres.

Espacios confinados

Riesgos biológicos

Riesgos químicos

Iluminación, ruido, vibraciones, condiciones climatológicas

Radiaciones no ionizantes (campos electromagnéticos en telefonía móvil).

Trabajos de fusión de fibra óptica

Trabajos en salas de equipos

Manejo manual de cargas

Trabajos en vía pública y seguridad vial

Consignas de actuación ante emergencias y accidentes. Protocolo PAS

Curso 20 horas

Definición de los trabajos

Tipos de instalaciones de telecomunicaciones: instalaciones en fachadas, aéreas, subterráneas, cámaras de registros, torres móviles, torres de comunicaciones, etc.

Equipos de trabajo más comunes

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan

Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Riesgo eléctrico

Caídas de personas al mismo nivel

Caídas de personas a distinto nivel: escaleras de mano, escaleras de repartidor, trabajos en fachadas, trabajos en postes de madera y hormigón, trabajos en tejados, trabajos en torres.

Espacios confinados

Riesgos biológicos

Riesgos químicos

Iluminación, ruido, vibraciones, condiciones climatológicas



- Radiaciones no ionizantes (campos electromagnéticos en telefonía móvil).
- Trabajos de fusionado de fibra óptica
- Trabajos en salas de equipos
- Manejo manual de cargas
- Trabajos en vía pública y seguridad vial
- Consignas de actuación ante emergencias y accidentes. Protocolo PAS
- Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Accesorios de elevación y de eslingado y útiles de carga
 - Escaleras de mano
 - Equipos portátiles, herramientas y pequeño material
 - Maquinaria de movimiento de tierra y obra civil: excavadoras, martillo neumático, compresores, etc.
 - Otros equipos de trabajo (compactador manual, equipos de soldadura, etc.)
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
 - Riesgos y medidas preventivas necesarias
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo
 - Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
 - Manipulación y almacenamiento (verificación de incompatibilidades) de productos químicos.
 - Ficha de datos de seguridad
 - Permisos de trabajo
 - Señalización
- Interferencias entre actividades
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
- Derechos y obligaciones

Trabajos en Gasoductos y redes de distribución de gases combustibles

Curso 6 horas

- Definición de los trabajos
 - Tipos de gasoductos y redes de distribución de gases combustibles
 - Tipos de terrenos: características y comportamiento
 - Proceso de ejecución
 - Trabajos de mantenimiento, reparación, rehabilitación y renovación de redes
 - Equipos de trabajo más comunes
 - Puestas en marcha. Trabajos en carga
- Técnicas preventivas específicas
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
 - Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
 - Riesgos específicos y medidas preventivas.
 - Entibaciones y sistemas de sostenimiento.
 - Riesgo eléctrico. Técnicas de detección de otros servicios: buscacables, buscatubos, etc.
 - Propiedades de los gases combustibles. Atmósferas explosivas. Técnicas de detección de gases: explosímetros, detectores de gases, etc.

Espacios confinados y alturas (zanjas e instalación).
Riesgos asociados a las pruebas neumáticas.

Curso 20 horas

Definición de los trabajos

Tipos de gasoductos y redes de distribución de gases combustibles
Tipos de terrenos: características y comportamiento
Proceso de ejecución
Trabajos de mantenimiento, reparación, rehabilitación y renovación de redes
Equipos de trabajo más comunes
Puestas en marcha. Trabajos en carga

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
Riesgos específicos y medidas preventivas.
Entibaciones y sistemas de sostenimiento.
Riesgo eléctrico. Técnicas de detección de otros servicios: buscacables, buscatubos, etc.
Propiedades de los gases combustibles. Atmósferas explosivas. Técnicas de detección de gases: explosímetros, detectores de gases, etc.
Espacios confinados y alturas (zanjas e instalación).
Riesgos asociados a las pruebas neumáticas.

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias
Conocimiento del entorno del lugar de trabajo
Almacenamiento y acopio de materiales. Orden y limpieza
Manipulación y almacenamiento (verificación de incompatibilidades) de productos químicos.
Ficha de datos de seguridad.
Permisos de trabajo
Señalización.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas
Protocolos de actuación
Coordinación actividades empresariales

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos específicos básicos. Objetivos y funciones

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico
Organización de la prevención
Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales
Participación, información, consulta y propuestas



4.4.3.4 Formación de Nivel Básico

Nivel básico de prevención de actividades del metal en la construcción

Conceptos básicos sobre seguridad y salud.

El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en la materia.

Otras patologías derivadas del trabajo

Riesgos generales y su prevención.

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

Riesgos ligados al medioambiente del trabajo.

La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual.

Planes de emergencia y evacuación.

El control de la salud de los trabajadores.

Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.)

Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

Organización preventiva del trabajo: rutinas básicas.

Documentación: recogida, elaboración y archivo.

Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc.).

Primeros auxilios.

Procedimientos generales.

Plan de actuación.

4.4.3.5 Reciclaje

Reciclaje responsables de obra y técnicos de ejecución

Prevención de riesgos. Los cinco bloques de riesgos en las obras

Técnicas preventivas

Reciclaje administrativos

Técnicas preventivas.

Conocimientos básicos sobre los medios de protección colectiva y los equipos de protección individual.

- Pantallas de visualización.
- Medidas de emergencia. Conocimientos básicos.
- Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.
- Medios auxiliares, equipos y herramientas.
- Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo en su entorno
- Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo
- Documentación necesaria y mantenimiento del panel informativo de obra

Reciclaje ferrallado

- Definición de los trabajos
 - Ferralla armada en taller o en obra. Acopio
 - Armado y montaje en forjados, muros, trincheras, vigas, pilares. Escaleras, rampas, etc.
- Técnicas preventivas específicas
- Identificación de riesgos
- Evaluación de riesgos del puesto (genérica)
- Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano, ...)
- Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas
- Manipulación manual de cargas
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Medios de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...)
- Trabajos en altura

Reciclaje montaje y mantenimiento de instalaciones de AT y BT

- Definición de los trabajos.
 - Previsión de las necesidades de los diferentes equipos eléctricos
 - Líneas eléctricas aéreas y subterráneas de alta y baja tensión
 - Centros de transformación
 - Subestaciones
 - Montaje y mantenimiento eléctrico industrial y edificación
 - Instalaciones provisionales de obra
- Técnicas preventivas específicas.
 - Identificación de riesgos.
 - Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
 - Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano, etc.)
 - Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
 - RD 614/2001
 - Manipulación manual de cargas
 - Trabajos en altura
 - Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)



Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S)
Utilización de líneas de vida, verticales y horizontales, en los distintos tipos de anclaje y estructuras

Reciclaje fontanería e instalaciones de climatización

Definición de los trabajos.

Instalaciones provisionales de obra.
Bajantes.
Instalación colgada.
Instalaciones en locales (servicios, cocinas, baños, etc.).
Urbanizaciones, pozos, arquetas, etc.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.
Materiales con amianto: identificación y retirada previa.
Trabajos de soldadura.
Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
Medios auxiliares (andamios, escaleras de mano, ...).
Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
Manipulación manual de cargas.
Trabajos en altura.
Trabajos en espacios confinados.
Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S, ...).
Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Reciclaje instalación de ascensores

Definición de los trabajos.

Aparatos elevadores sujetos a reglamento de ascensores.
Componentes principales del ascensor.
Operaciones en el mantenimiento de ascensores.
Procedimientos de trabajo.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.
Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
Medios auxiliares (útiles de la máquina o del equipo de trabajo) .
Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
Trabajos en altura.
Medios de protección colectiva e individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S, ...).
Señalización.
Protección de huecos y fosos.

Reciclaje operadores de aparatos elevadores

Definición de los trabajos.

Tipos de máquinas y equipos, componentes principales. Grúa torre, montacargas, maquinillo, plataformas de elevación móviles, manipuladoras telescópicas, grúas móviles autopropulsadas, etc.

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (instalaciones de alta tensión, limitaciones de carga y alcance)

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos

Evaluación de riesgos del puesto (genérica)

Medios auxiliares (útiles de la máquina o del equipo de trabajo...).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Estrobo de la carga.

Manipulación manual de cargas

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, sistemas de elevación, documentación, etc.

Interferencia entre actividades.

Interferencia con otras máquinas.

Protocolos de actuación de los operadores en caso de interferencias.

Señalización.

Reciclaje operador de equipos manuales

Definición de los trabajos.

Tipos de equipos. Tronzadora, cortadora de mesa (madera y material cerámico), radial, guillotina, pulidora, martillos neumáticos, etc.

Procedimiento de trabajo.

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos

Evaluación de riesgos del puesto

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: útiles de la máquina o del equipo de trabajo

Riesgos y medidas preventivas

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.

Aspectos ergonómicos

Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)

Conexiones eléctricas o mecánicas

Ventilación del lugar de trabajo. Ruido

Señalización y tránsito

Formación específica del operador: autorizaciones de uso



Reciclaje inst. Reparac. Estructuras, cerrajería, carpintería metálica

Definición de los trabajos.

Trabajos mecánicos, ferroviarios, instalaciones de edificios, los referidos a instalaciones de telecomunicaciones, a instalaciones de agua y gas, así como instalaciones y mantenimiento urbano, montaje y desmontaje de andamios industriales

Técnicas preventivas específicas.

Identificación de riesgos.

Señalización.

Conexiones eléctricas o mecánicas.

Mantenimiento y verificación, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación y sistemas de elevación.

Evaluación de riesgos del puesto (genérica)

Medios auxiliares (plataformas elevadoras, andamios, escaleras de mano, máquinas de tiro, de freno, de empalmar, poleas, gatos, carros de salida de conductores, pértigas de verificación de ausencia de tensión).

Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Trabajos en altura.

Trabajos en proximidad eléctrica.

Espacios confinados.

Medios de protección colectiva e individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S).

Manipulación manual de cargas

Reciclaje trabajos de aislamiento e impermeabilización

Definición de los trabajos

Conceptos y principios básicos

Materiales aislantes. Características y formas de presentación

Productos de impermeabilización. Tipos y características

Técnicas y procedimientos de instalación o aplicación del material aislante (cerramientos verticales, cubiertas, divisiones interiores, techos, suelos, conducciones, etc.)

Técnicas de impermeabilización (cubiertas, cerramientos verticales, elementos enterrados, depósitos, etc.)

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos

Evaluación de riesgos del puesto

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas

Manipulación manual de cargas

Medios de protección individual y colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases h y p,...).

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Reciclaje trabajos de montaje de estructuras tubulares

Definición de los trabajos

Tipos de estructuras tubulares y sus características (andamios, torres, cimbras, apuntalamientos, etc.)

Procesos de montaje, desmontaje y modificación

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos

Evaluación de riesgos del puesto

Instrucciones de montaje y desmontaje

Condiciones de resistencia y estabilidad (cargas admisibles, apoyos, arriostramientos, estabilizadores, etc.)

Medidas de seguridad frente a las condiciones meteorológicas adversas

Equipos, útiles de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas

Dispositivos de seguridad y de protección asociados a la estructura tubular

Medios de protección colectiva e individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Utilización de equipos de protección individual anticaídas

Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Manipulación manual de cargas.

Reciclaje trabajos de construcción y mantenimiento de vías férreas

Definición de trabajos

Actividades ferroviarias (trabajos previos; puesta en obra de balasto, traviesas y carriles; bateo, alineación, perfilado y desguarnecido de la vía; montaje de catenaria, electrificación e instalaciones de seguridad y comunicaciones, etc.)

Tipos de máquinas y equipos (dresina, perfiladora, bateadora, estabilizador dinámico, desguarnecedora, tren de renovación rápida, pórticos, maquinaria bivial, castillete de catenaria, extendedora de balasto, maquinaria ligera de vía).

Técnicas preventivas específicas

Identificación de riesgos.

Control de vigilancia de los trabajos. Piloto de seguridad.

Evaluación de riesgos del puesto.

Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.

Manipulación manual de cargas.

Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Medios de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Señalización específica.

Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad...)

Interferencias y servicios afectados (circulación ferroviaria, catenaria eléctrica, carreteras, etc.).



Reciclaje mantenimiento maquinaria y vehículos en obras de construcción

Definición de los trabajos

Actividades de montaje, reparación y mantenimiento de maquinaria y vehículos en obras de construcción

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan

Riesgos específicos y medidas preventivas. Caídas de personas y de objetos desde altura.

Riesgo eléctricos por trabajos con presencia de líneas eléctricas aéreas y enterradas.

Manipulación manual de cargas. Exposición a posturas forzadas. Espacios co

Métodos de enclavamiento, consignación, bloqueo de maquinaria

Medidas de seguridad frente a condiciones meteorológicas adversas

Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)

Señalización específica

Autorización y uso de la maquinaria

Reciclaje trabajos en instalaciones de telecomunicaciones

Definición de los trabajos

Tipos de instalaciones de telecomunicaciones: instalaciones en fachadas, aéreas, subterráneas, cámaras de registros, torres móviles, torres de comunicaciones, etc.

Equipos de trabajo más comunes

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan

Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Riesgo eléctrico

Caídas de personas al mismo nivel

Caídas de personas a distinto nivel: escaleras de mano, escaleras de repartidor, trabajos en fachadas, trabajos en postes de madera y hormigón, trabajos en tejados, trabajos en torres.

Espacios confinados

Riesgos biológicos

Riesgos químicos

Iluminación, ruido, vibraciones, condiciones climatológicas

Radiaciones no ionizantes (campos electromagnéticos en telefonía móvil).

Trabajos de fusión de fibra óptica

Trabajos en salas de equipos

Manejo manual de cargas

Trabajos en vía pública y seguridad vial

Consignas de actuación ante emergencias y accidentes. Protocolo PAS

Reciclaje trabajo en gasoductos y redes distribución de gas combustible

Definición de los trabajos

- Tipos de gasoductos y redes de distribución de gases combustibles
- Tipos de terrenos: características y comportamiento
- Proceso de ejecución
- Trabajos de mantenimiento, reparación, rehabilitación y renovación de redes
- Equipos de trabajo más comunes
- Puestas en marcha. Trabajos en carga

Técnicas preventivas específicas

- Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan
- Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento)
- Riesgos específicos y medidas preventivas.
- Entibaciones y sistemas de sostenimiento.
- Riesgo eléctrico. Técnicas de detección de otros servicios: buscacables, buscatubos, etc.
- Propiedades de los gases combustibles. Atmósferas explosivas. Técnicas de detección de gases: explosímetros, detectores de gases, etc.
- Espacios confinados y alturas (zanjas e instalación).
- Riesgos asociados a las pruebas neumáticas.

4.4.4. Convenio de la Madera

4.4.4.1 Formación inicial

Nivel inicial. Convenio madera

Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicas en esta materia

Deberes y obligaciones

- Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
- Derechos y obligaciones

4.4.4.2 Formación de puestos

Directivos del sector de la madera y el mueble en construcción

Integración de la prevención en la gestión de la empresa

- La seguridad del producto
- El manual (política, procedimientos, planes, etc.)



Integración con los diferentes sistemas (calidad y medioambiente). Gestión total.

Las auditorías internas.

Obligaciones y responsabilidades

Funciones, obligaciones y responsabilidades.

Organización y planificación

Plan de prevención de riesgos laborales.

Evaluación de riesgos.

Planificación de la prevención.

Sistemas de control sobre los riesgos existentes.

Modalidades preventivas.

Costes de la accidentabilidad y rentabilidad de la prevención

Los costes de los accidentes de trabajo.

Métodos de cálculo de los costes de los accidentes.

Legislación y normativa básica en prevención

Introducción en el ámbito jurídico.

Legislación básica y de desarrollo.

Sector de la construcción.

Mandos intermedios en el sector de la madera y el mueble

Integración de la prevención en la producción

Los riesgos en las diferentes fases de ejecución del trabajo en la obra

Evaluación y tratamiento

Organización de la prevención

Los cinco bloques de riesgos. Órdenes de trabajo

Detección y evaluación básica de riesgos

Comunicación de las órdenes de trabajo

Tipología de riesgos. Técnicas preventivas

Riesgos en la construcción

Análisis de las protecciones más usuales en el sector de la construcción

Plan de seguridad y salud

Contenidos exigibles del plan de seguridad y salud

Documentos de obra (libro de incidencias, documentos exigibles, etc.)

Zonas de riesgos graves y con peligrosidad específica

Riesgos específicos.

Coordinación de las subcontratas

Interferencias entre actividades.

Planificación.

Primeros auxilios y medidas de emergencia

Conocimientos básicos, objetivos y funciones.

Órganos y figuras participativas

Inspecciones de seguridad.

Coordinador en materia de seguridad y salud.

Trabajador designado.

Delegado de prevención.
Investigación de accidentes y notificaciones a la autoridad laboral competente.
Administraciones autonómicas.
Competencias, obligaciones y responsabilidades de cada uno de ellos.

4.4.4.3 Formación de oficios

Instalador de carpintería de madera y mueble

Curso 6 horas

Definición de los trabajos

Revestimientos de exteriores e interiores, instalación de ventanas y puertas, colocación de pavimentos (tarima, parquet), etc.
Tipos de madera. Presentación (contrachapados, aglomerados, listonados, etc.), características y aplicaciones.
Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales.
Técnicas de ejecución de los trabajos. Preparación de superficies, prácticas de corte, montaje, sellado, fijación y tareas de acabado (lijado, barnizado, etc.)
Muebles. Características y componentes.
Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación.

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de los riesgos en el caso de que no exista plan.
Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Medios auxiliares, equipos y herramientas específicos

Equipos de corte, lijadoras, rebajadoras, etc.
Equipos portátiles, pequeño material, herramientas, etc.
Andamios, plataformas, escaleras, etc.
Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc. De los útiles, herramientas y equipos de trabajo empleados.

Curso 20 horas

Definición de los trabajos.

Revestimientos exteriores e interiores, instalación de ventanas y puertas, colocación de pavimentos (tarima, parquet, etc).
Tipos de madera. Presentación (contrachapados, aglomerados, listonados, etc.), características y aplicaciones.
Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales.
Técnicas de ejecución de los trabajos. Preparación de superficies, prácticas de corte, montaje, sellado, fijación y tareas de acabado (lijado, barnizado, etc.).
Muebles. Características y componentes.
Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación.

Técnicas preventivas específicas.

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.



Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimientos).

Medios auxiliares, equipos y herramientas.

Equipos de corte, lijadoras, rebajadoras, etc.

Equipos portátiles, pequeño material, herramientas, etc.

Andamios, plataformas, escaleras, etc.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc. De los útiles, herramientas y equipos de trabajo empleados.

Verificación, identificación, vigilancia en lugar de trabajo y entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias.

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Riesgos higiénicos y su prevención.

Acopio de materiales.

Orden y limpieza.

Manipulación de productos químicos. Ficha de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades.

Actividades simultáneas o sucesivas.

Protocolos de actuación.

Derechos y obligaciones.

Marco normativo general y específico.

Organización de la prevención.

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.

Participación, información, consulta y propuestas.

Montador de estructuras de madera

Curso 6 horas

Definición de los trabajos.

Estructuras de madera (edificios, cubiertas, porches, pérgolas, puentes, pasarelas, etc.).

Características y componentes.

Tipos de madera. Presentación (laminada, tableros, chapas, listones, redondos, etc.)

Características y aplicaciones.

Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales.

Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación.

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.

Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Equipos de elevación de cargas.

Equipos de corte, lijadoras, rebajadoras, etc.

Equipos portátiles, pequeño material, herramientas, etc.

Andamios, plataformas, escaleras, etc.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc. De los útiles, herramientas y equipos de trabajo empleados.

Curso 20 horas

Definición de los trabajos.

Estructuras de madera (edificios, cubiertas, porches, pérgolas, puentes, pasarelas, etc.).

Características y componentes.

Tipos de madera. Presentación (laminada, tableros, chapas, listones, redondos, etc.)

Características y aplicaciones.

Procedimientos y técnicas de manipulación de los materiales.

Técnicas de montaje y desmontaje. Elementos de unión y de fijación.

Técnicas preventivas específicas.

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.

Protecciones colectivas e individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).

Medios auxiliares, equipos y herramientas.

Equipos para la elevación de cargas.

Equipos de corte, lijadoras, rebajadoras, etc.

Equipos portátiles, pequeño material, herramientas.

Andamios, plataformas, escaleras, etc.

Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, etc. De los útiles, herramientas y equipos de trabajo empleados.

Verificación, identificación, vigilancia en lugar de trabajo y entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias.

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Riesgos higiénicos y su prevención.

Acopio de materiales.

Orden y limpieza.

Manipulación de productos químicos. Ficha de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades.

Actividades simultáneas o sucesivas.

Protocolos de actuación.

Derechos y obligaciones.

Marco normativo general y específico.

Organización de la prevención.

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.

Participación, información, consulta y propuestas.



4.4.5. Convenio del Vidrio

4.4.5.1 Formación de puestos

Directivos del sector vidrio y rotulación en construcción

Integración de la prevención en la gestión de la empresa.

La seguridad del producto.

El manual (política, procedimientos, planes, etc.).

Integración con los diferentes sistemas (calidad y medioambiente).

Gestión total.

Las auditorías internas.

Obligaciones y responsabilidades.

Funciones, obligaciones y responsabilidades.

Organización y planificación.

Plan de prevención de riesgos laborales.

Evaluación de riesgos.

Planificación de la prevención.

Sistemas de control sobre los riesgos existentes.

Modalidades preventivas.

Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención.

Los costes de los accidentes de trabajo.

Métodos de cálculo de los costes de los accidentes.

Legislación y normativa básica en prevención.

Introducción al ámbito jurídico.

Legislación básica y de desarrollo.

4.4.5.2 Formación de oficios

Instalador de rótulos

Marco normativo básico en PRL.

Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos.

Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.

Señalización.

Manipulación de productos tóxicos y peligrosos.

Simbología de los productos y materiales utilizados en las obras de construcción.

Primeros auxilios y medidas de emergencia.

Procedimientos generales.

Plan de actuación.

Derechos y obligaciones.

Participación, información, consulta y propuestas.

Definición de los trabajos.

Sistema de colocación de rótulos.

Procedimiento de trabajo.

Verificación, identificación, vigilancia en lugar de trabajo y entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias.

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo.

Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Medidas preventivas.

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.

Protecciones colectivas. Colocación, usos, obligaciones y mantenimiento.

Sistemas provisionales de protección de borde. Requisitos.

Protecciones individuales. Colocación, usos, obligaciones y mantenimiento.

Medios auxiliares, equipos y herramientas.

Equipos portátiles y herramientas.

Escaleras de mano. Requisitos.

Operaciones de soldadura.

Manipulación de productos tóxicos y/o nocivos.

Manejo manual de cargas.

Manejo de cargas mediante medios mecánicos.

Andamios. Andamios tubulares. Plataformas elevadoras.

Interferencias entre actividades. Actividades simultáneas o sucesivas.

Instalador de ventanas y acristalamientos

Marco normativo básico en PRL.

Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos.

Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.

Señalización.

Manipulación de productos tóxicos y peligrosos.

Simbología de los productos y materiales utilizados en las obras de construcción.

Primeros auxilios y medidas de emergencia.

Procedimientos generales.

Plan de actuación.

Derechos y obligaciones.

Participación, información, consulta y propuestas.

Definición de los trabajos.

Sistemas de colocación del vidrio en fachadas.

Vidrio como tabiquería interior.

Paneles.

Ventanas y ventanales.

Procedimientos de trabajo.

Verificación, identificación, vigilancia en lugar de trabajo y entorno



Riesgos y medidas preventivas necesarias.

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo y del tránsito por el mismo.

Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Técnicas preventivas específicas.

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta.

Protecciones colectivas. Colocación, usos, obligaciones y mantenimiento.

Sistemas provisionales de protección de borde. Requisitos.

Protecciones individuales. Colocación, usos, obligaciones y mantenimiento.

Medios auxiliares, equipos y herramientas.

Equipos portátiles y herramientas.

Escaleras de mano. Requisitos.

Arnés-anclajes.

Manejo manual de cargas.

Manejo de cargas mediante medios mecánicos y cargas suspendidas.

Andamios. Andamios tubulares. Andamios sobre mástil. Andamios suspendidos. Plataformas elevadoras.

Interferencias entre actividades. Actividades simultáneas o sucesivas.

4.4.6. Convenio de la Ferralla

4.4.6.1 Formación de puestos

Personal directivo de empresas de la ferralla

Integración de la prevención en la gestión de la empresa

La seguridad del producto

El manual (política, procedimientos, planes, etc.)

Integración con los diferentes sistemas (calidad y medio ambiente). Gestión total. Las auditorías internas

Integración de la prevención en la gestión de la empresa

Funciones, obligaciones y responsabilidades

Organización y planificación

Plan de prevención de riesgos laborales

Evaluación de riesgos

Planificación de la prevención

Sistemas de control sobre los riesgos existentes

Modalidades preventivas

Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención

Los costes de los accidentes de trabajo

Métodos de cálculo de los costes de los accidentes

Legislación y normativa básica en prevención

Introducción al ámbito jurídico

Legislación básica y de desarrollo

Mandos intermedios para ferralla

- Integración de la prevención en la producción
 - Los riesgos en las diferentes fases de la obra
 - Evaluación y tratamiento. Organización de la prevención
- Obligaciones y responsabilidades
 - Funciones, obligaciones y responsabilidades
- Los cinco bloques de riesgos. Órdenes de trabajo
 - Comunicación de las órdenes de trabajo
 - Detección y evaluación básica de riesgos
- Tipología de riesgos. Técnicas preventivas
 - Riesgos en la construcción
 - Análisis de las protecciones más usuales en el sector de la construcción
- Plan de seguridad y salud
 - Contenidos exigibles del plan de seguridad y salud
 - Documentos de obra (libro de incidencias, documentos exigibles, etc.)
- Zonas de riesgos graves y con peligrosidad específica
 - Riesgos específicos (demoliciones, excavaciones, estructura, albañilería, etc.)
- Coordinación de las subcontratas
 - Interferencias entre actividades
 - Planificación
- Primeros auxilios y medidas de emergencia
 - Conocimientos básicos, objetivos y funciones
 - Órganos y figuras participativas
 - Inspecciones de seguridad
 - Coordinador en materia de seguridad y salud
 - Trabajador designado
 - Delegado de prevención
 - Investigación de accidentes y notificaciones a la autoridad laboral competente
 - Administraciones autonómicas
 - Competencias, obligaciones y responsabilidades de cada uno de ellos

Delegados de prevención para ferralla

- Trabajo y salud
 - Relación entre trabajo y salud
 - Conceptos básicos
 - Trabajo y medioambiente
 - Conceptos básicos de medioambiente
- Fundamentos de la acción preventiva
 - Marco conceptual y jurídico de la seguridad y salud laboral
 - Derechos y obligaciones en el marco de la ley de prevención de riesgos laborales.
 - Consulta y participación de los trabajadores. Los delegados de prevención.
 - Factores de riesgo.



Técnicas preventivas.

Organización y gestión de la prevención en la empresa

La planificación de la prevención de riesgos laborales en la empresa.

Gestión y organización de la prevención.

Instituciones y organismos en el campo de la seguridad y la salud laboral.

Responsabilidades y sanciones.

Capacidad de intervención de los delegados de prevención.

Formación específica en función del área de actividad

Introducción al sector: características, siniestralidad y riesgos más frecuentes.

Desarrollo de temas específicos dependiendo del área de actividad dentro del sector de la construcción

Responsables de obra y técnicos de ejecución (ferralla)

Prevención de riesgos. Los cinco bloques de riesgos en obras

Análisis de los riesgos y de las protecciones más usuales en el sector de la construcción

Técnicas preventivas

Seguridad, higiene, ergonomía, medicina, psicología y formación

Estudios y planes de seguridad y salud

Contenidos exigibles

Documentos de obra: libro de incidencias, certificados exigibles, otros documentos

Calendarios y fases de actuaciones preventivas

Detección del riesgo

Análisis estadísticos de accidentes, índices estadísticos

Análisis de las protecciones más usuales en la edificación (redes, barandillas, medios auxiliares, etc.)

Modalidades preventivas (servicio de prevención propio, mancomunado, ajeno, trabajador designado)

Órganos y figuras participativas

Inspecciones de seguridad

Coordinador en materia de seguridad y salud

Trabajador designado

Delegado de prevención

Investigación de accidentes y notificaciones a la autoridad laboral competente

Administraciones autonómicas

Competencias, obligaciones y responsabilidades de cada uno de los anteriores

Derechos y obligaciones de los trabajadores

Comité de seguridad y salud

La importancia de la formación e información de los trabajadores

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Legislación y normativa básica de prevención

Introducción al ámbito jurídico

Legislación básica y de desarrollo

4.4.6.2 Formación de oficios

Ferrallado (ferralla)

Definición de los trabajos

Ferralla armada en taller o en obra. Acopio.

Armado y montaje en forjados, muros, trincheras, vigas, pilares, escaleras, rampas, etc.

Técnicas preventivas específicas

Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan

Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Equipos de corte y doblado.

Herramientas, pequeño material, etc.

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno

Riesgos y medidas preventivas necesarias.

Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo

Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

Interferencias entre actividades

Actividades simultáneas o sucesivas.

Derechos y obligaciones

Marco normativo general y específico.

Organización de la prevención.

Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales

Participación, información, consulta y propuestas.

4.4.6.3 Formación de Nivel Básico

Nivel básico de prevención en actividades de ferralla en construcción

Conceptos básicos sobre seguridad y salud

El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo

La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de



protección individual

Planes de emergencia y evacuación

El control de la salud de los trabajadores

Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.).

Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organización preventiva del trabajo: «rutinas» básicas

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc).

Primeros auxilios

Procedimientos generales

Plan de actuación

4.5. FORMACIÓN PRÁCTICA

4.5.1. Formación de equipos de trabajo

Teórico-práctica operadores de carretillas elevadoras

Parte teórica

Introducción

Marco legal

El conductor de carretillas

¿Qué es una carretilla?

Estabilidad de las carretillas

Accidentes de trabajo

Riesgos de las carretillas

Principales dispositivos de seguridad

Reglas de utilización

Reglas de circulación

Mantenimiento preventivo

Condiciones del local

Equipos de protección individual

Otros equipos de elevación y transporte de cargas

Parte práctica

Inspecciones y comprobaciones diarias generales a nivel de usuario. Funcionalidad

Verificación de las medidas de seguridad antes de hacer uso del equipo

Órganos de accionamiento, dispositivos de seguridad, EPI's y señalización

Realización de ejercicios prácticos con movimientos de elevación, descenso, traslado y aproximación con la carretilla
Maniobras y hábitos peligrosos

Operador de Carretillas de Manutención Tipo I y II hasta 10.000 Kg según UNE 58451

Formación teórica

Contenido de la formación teórica común

Mentalización general sobre riesgos, accidentes, seguridad laboral, etc.
Conceptos básicos de uso habitual.
Legislación básica (seguros y responsabilidades), incluyendo el conocimiento de esta norma.
Símbolos y pictogramas.
Descripción general de las partes de la carretilla y de los equipos utilizados, terminología. Diferencias esenciales respecto al automóvil.
Implicaciones debidas al entorno de trabajo (emisiones, nivel sonoro, compatibilidad electromagnética, atmósferas peligrosas, etc.), estado de pavimentos y suelos, suelos consolidados, puertas, montacargas, rampas y pendientes, cables eléctricos, muelles de carga; Condiciones de los lugares de trabajo conforme a la legislación vigente.
Carga nominal, carga admisible, centro de carga, altura de elevación, alcance de brazo, gráficos de carga.
Tipos de estanterías, sistemas de almacenaje.
Pasillos de maniobra, tráfico mixto con peatones.
Utilización en vías públicas o de uso común.
Control diario de puesta en marcha, comprobaciones visuales y funcionales, frenos, claxon, etc.
Mantenimiento preventivo típico, ruedas, niveles.
Equipos de protección individual, según zona o tipo de trabajo.
Estacionamiento de la máquina en aparcamiento.

Contenido de la formación teórica específica para cada categoría

Información sobre la carretilla a utilizar.
Componentes habituales existentes en la carretilla, mandos.
Operaciones de carga de combustible, diésel, gasolina, gas, carga de baterías.
Operaciones típicas en el uso diario de la máquina.
Estabilidad del conjunto. Afectaciones de la estabilidad, triángulo de sustentación, tipos de ruedas y neumáticos, velocidad, tipos de dirección. Utilización en rampas.
Conducción en vacío y con carga, velocidad de desplazamiento, tipos de dirección, radio de giro, frenado.
Operaciones de elevación, limitaciones de carga por altura de elevación, por utilización de accesorios. Visibilidad.
Utilización de accesorios especiales para unidades de carga determinadas. Afectación a la capacidad de carga admisible.
Cargas oscilantes, o con centro de gravedad variable.
Elevación de personas. Límites y condicionantes en función de su uso habitual o excepcional.
Manuales del operador facilitados por el fabricante del equipo.



Procedimientos a seguir en caso de situación de riesgo, retención del operador, cinturón de seguridad, etc.

Contenido de la formación práctica

Conocimiento de las partes de la máquina, control visual de características, mantenimiento, mandos, placas, manuales.

Comprobación de puesta en marcha, dirección, frenos, claxon, etc.

Maniobras sin carga, desplazamiento en ambas direcciones, velocidades, giros, frenadas, utilización en rampas.

Maniobras similares con carga.

Carga y descarga de camiones, colocación y retirada de cargas en estanterías, apilado y retirado de cargas en superficie libre.

Gráfico de cargas, comprobación efecto de las dimensiones de la carga.

Con accesorios, pinzas, contenedores, pescantes, etc.

Maniobras extraordinarias, como cargas de dimensiones o características fuera de lo normal por su longitud, forma, manejo de una carga simultáneamente con dos carretillas, etc.

Renovación operador de carretillas de manutención Tipo I y II hasta 10.000 Kg UNE 58451

Formación teórica

Contenido de la formación teórica común

Mentalización general sobre riesgos, accidentes, seguridad laboral, etc.

Conceptos básicos de uso habitual.

Legislación básica (seguros y responsabilidades), incluyendo el conocimiento de esta norma.

Símbolos y pictogramas.

Descripción general de las partes de la carretilla y de los equipos utilizados, terminología. Diferencias esenciales respecto al automóvil.

Implicaciones debidas al entorno de trabajo (emisiones, nivel sonoro, compatibilidad electromagnética, atmósferas peligrosas, etc.), estado de pavimentos y suelos, suelos consolidados, puertas, montacargas, rampas y pendientes, cables eléctricos, muelles de carga; Condiciones de los lugares de trabajo conforme a la legislación vigente.

Carga nominal, carga admisible, centro de carga, altura de elevación, alcance de brazo, gráficos de carga.

Tipos de estanterías, sistemas de almacenaje.

Pasillos de maniobra, tráfico mixto con peatones.

Utilización en vías públicas o de uso común.

Control diario de puesta en marcha, comprobaciones visuales y funcionales, frenos, claxon, etc.

Mantenimiento preventivo típico, ruedas, niveles.

Equipos de protección individual, según zona o tipo de trabajo.

Estacionamiento de la máquina en aparcamiento.

Contenido de la formación teórica específica para cada categoría

Información sobre la carretilla a utilizar.

Componentes habituales existentes en la carretilla, mandos.

Operaciones de carga de combustible, diésel, gasolina, gas, carga de baterías.

Operaciones típicas en el uso diario de la máquina.

Estabilidad del conjunto. Afectaciones de la estabilidad, triángulo de sustentación, tipos de ruedas y neumáticos, velocidad, tipos de dirección. Utilización en rampas.

Conducción en vacío y con carga, velocidad de desplazamiento, tipos de dirección, radio de giro, frenado.

Operaciones de elevación, limitaciones de carga por altura de elevación, por utilización de accesorios. Visibilidad.

Utilización de accesorios especiales para unidades de carga determinadas. Afectación a la capacidad de carga admisible.

Cargas oscilantes, o con centro de gravedad variable.

Elevación de personas. Límites y condicionantes en función de su uso habitual o excepcional.

Manuales del operador facilitados por el fabricante del equipo.

Procedimientos a seguir en caso de situación de riesgo, retención del operador, cinturón de seguridad, etc.

Contenido de la formación práctica

Conocimiento de las partes de la máquina, control visual de características, mantenimiento, mandos, placas, manuales.

Comprobación de puesta en marcha, dirección, frenos, claxon, etc.

Maniobras sin carga, desplazamiento en ambas direcciones, velocidades, giros, frenadas, utilización en rampas.

Maniobras similares con carga.

Carga y descarga de camiones, colocación y retirada de cargas en estanterías, apilado y retirado de cargas en superficie libre.

Gráfico de cargas, comprobación efecto de las dimensiones de la carga.

Con accesorios, pinzas, contenedores, pescantes, etc.

Maniobras extraordinarias, como cargas de dimensiones o características fuera de lo normal por su longitud, forma, manejo de una carga simultáneamente con dos carretillas, etc.

Teórico-práctica operadores de plataformas elevadoras

Legislación relativa a las plataformas elevadoras y a la prevención de riesgos laborales

Definición de trabajos

Tipos de equipos, descripción y posibles aplicaciones

Identificación de peligros (atropellos, vuelco, atrapamientos, caída de objetos, explosión, ruido..)

Medidas preventivas específicas

Accesos

Normas de circulación

Reglas de estabilidad

Dispositivos de protección

Distancias de seguridad y señalización

Protecciones colectivas individuales

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Útiles del equipo de trabajo

Normas de mantenimiento y verificaciones básicas, manual del fabricante, sistemas de elevación...



Verificación, identificación y vigilancia del trabajo y de su entorno

Interferencias entre actividades

Derechos y obligaciones

Formación práctica

Toma de contacto con la plataforma elevadora

Preparación de la plataforma elevadora

Prácticas en el manejo: realización de comprobaciones diarias y periódicas de seguridad

Prácticas en el manejo: ejercicios de estabilización en diferentes tipos de superficies

Prácticas en el manejo: movimientos de trabajo y posicionamiento

Prácticas en el manejo: trabajos con peligros especiales (zanjas, proximidad de líneas eléctricas...)

Simulación de situaciones de riesgo y rescate de trabajador desde el suelo

Teórico-práctica operadores de plataformas elevadoras

Parte teórica

Introducción

Definición de plataformas elevadoras

Tipos de plataformas elevadoras

Clasificación habitual de mercado

Partes que componen una pemp

Elementos complementarios

Riesgos y factores de riesgos

Características constructivas de seguridad

Documentación obligatoria

Señalización

Medidas preventivas

Normas de seguridad en su uso

Mantenimiento pemp y permisos

Revisiones obligatorias

Inspecciones rutinarias

Parte práctica

Inspecciones y comprobaciones diarias generales a nivel de usuario. Funcionalidad

Verificación de las medidas de seguridad antes de hacer uso del equipo

Órganos de accionamiento, dispositivos de seguridad, EPI's y señalización de las pemp

Realización de ejercicios prácticos con movimientos de elevación, descenso y aproximación con pemp

Demostración práctica de evacuación desde el cuadro de mandos del chasis

Maniobras y hábitos peligrosos

Teórico-práctica operadores de plataformas elevadoras

Teoría

Legislación y normativa referente al uso de estos equipos de trabajo

Clasificación y tipos de pemp

- Características y descripciones de las pemp
- Aplicaciones
- Seguridad antes de poner en marcha el equipo
- Puestos de mando
- Entorno de trabajo
- Nivelación
- Principales peligros y factores de riesgo
- Medidas de protección y prevención
- Normas de seguridad debida a otros riesgos
- Puesta en marcha
- Normas específicas de seguridad en el uso
- Normas de seguridad al finalizar los trabajos
- Equipos de protección individual
- Mantenimiento
- Revisiones

Práctica

- Explicación y demostración práctica del equipo y sus innovaciones técnicas
- Parte práctica individual por alumno
- Introducción a la máquina
- Reconocimiento del entorno y señalización de la zona de trabajo
- Reconocimiento visual perimetral de la máquina
- Componentes principales: identificación y función
- Comprobaciones e inspección previa al uso, de acuerdo al manual de instrucciones del fabricante
- Puesta en marcha y parada de la máquina
- Procedimientos correctos de operación de cada función de seguridad
- Maniobrabilidad de la máquina en circuito de prácticas
- Rescate y procedimientos de bajada de emergencia
- Procedimiento adecuado para estacionar la máquina en su posición de transporte

Operador de Plataformas Elevadoras Móviles Norma UNE 58923

Teoría

- Legislación y normativa referente al uso de estos equipos de trabajo
- Clasificación y tipos de pemp
- Características y descripciones de las pemp
- Aplicaciones
- Seguridad antes de poner en marcha el equipo
 - Inspecciones antes de comenzar los trabajos,
 - Emplazamiento,
 - Nivelación, estabilidad,
 - Comprobación del equipo
- Puestos de mando
 - Acceso a los puestos de mando,
 - Tipos de mando
- Entorno de trabajo



Zona de realización de los trabajos,
Señalización de la maniobra,
Zonas cercanas a líneas eléctricas

Nivelación

Con estabilizadores,
Sin estabilizadores,

Principales peligros y factores de riesgo

Posicionamiento de estabilizadores,
Fallo del terreno
Sobrepasar capacidad máxima,
Efecto del viento,
Caída de las personas debida a fallos del equipo, hidráulicos, mecánicos, etc.,
Caída de las personas por mal uso,
Golpes contra objetos,
Atrapamientos de extremidades,
Contactos eléctricos indebidos,
Movimiento de traslación de las pemp

Medidas de protección y prevención

Sistemas de seguridad del equipo
Indicadores,
Limitadores
Parada de emergencia,
Familiarización

Normas de seguridad debida a otros riesgos

Quemaduras,
Ruido,
Inhalación de gases

Puesta en marcha

Usos previstos,
Sistemas de seguridad y rescate,

Normas específicas de seguridad en el uso;

Normas de seguridad al finalizar los trabajos

Aseguramiento de la pemp contra usos indebidos,
Transporte

Equipos de protección individual;

Mantenimiento;

Revisiones.

Práctica:

Basado en la formación teórica y bajo la dirección del formador, el operador deberá realizar movimientos reales con el tipo de PEMP en el que se quiere certificar con el siguiente contenido mínimo:

Introducción a la máquina;
Reconocimiento del entorno y señalización de la zona de trabajo;
Reconocimiento visual perimetral de la máquina;
Componentes principales: identificación y función;
Comprobaciones e inspección previa al uso, de acuerdo al manual de instrucciones del fabricante;
Puesta en marcha y parada de la máquina;
Procedimientos correctos de operación de cada una de las funciones de seguridad;
Maniobrabilidad de la máquina en circuito de prácticas (véase anexos b, c y d);
Rescate y procedimientos de bajada de emergencia;
Procedimiento adecuado para estacionar la máquina en su posición de transporte.

Renovación Operador de Plataformas Elevadoras Móviles Norma UNE 58923

Teoría

- Legislación y normativa referente al uso de estos equipos de trabajo
- Clasificación y tipos de pemp
- Características y descripciones de las pemp
- Aplicaciones
- Seguridad antes de poner en marcha el equipo
 - Inspecciones antes de comenzar los trabajos,
 - Emplazamiento,
 - Nivelación, estabilidad,
 - Comprobación del equipo
- Puestos de mando
 - Acceso a los puestos de mando,
 - Tipos de mando
- Entorno de trabajo
 - Zona de realización de los trabajos,
 - Señalización de la maniobra,
 - Zonas cercanas a líneas eléctricas
- Nivelación
 - Con estabilizadores,
 - Sin estabilizadores,
- Principales peligros y factores de riesgo
 - Posicionamiento de estabilizadores,
 - Fallo del terreno,
 - Sobrepasar capacidad máxima,
 - Efecto del viento,
 - Caída de las personas debida a fallos del equipo, hidráulicos, mecánicos, etc.,
 - Caída de las personas por mal uso,
 - Golpes contra objetos,
 - Atrapamientos de extremidades,
 - Contactos eléctricos indebidos,
 - Movimiento de traslación de las pemp
- Medidas de protección y prevención
 - Sistemas de seguridad del equipo
 - Indicadores,
 - Limitadores
 - Parada de emergencia,
 - Familiarización
- Normas de seguridad debida a otros riesgos
 - Quemaduras,
 - Ruido,
 - Inhalación de gases
- Puesta en marcha
 - Usos previstos,
 - Sistemas de seguridad y rescate,
- Normas específicas de seguridad en el uso;
- Normas de seguridad al finalizar los trabajos
 - Aseguramiento de la pemp contra usos indebidos,
 - Transporte



Equipos de protección individual;
Mantenimiento;
Revisiones.

Práctica:

Basado en la formación teórica y bajo la dirección del formador, el operador deberá realizar movimientos reales con el tipo de PEMP en el que se quiere certificar con el siguiente contenido mínimo:

- Introducción a la máquina;
- Reconocimiento del entorno y señalización de la zona de trabajo;
- Reconocimiento visual perimetral de la máquina;
- Componentes principales: identificación y función;
- Comprobaciones e inspección previa al uso, de acuerdo al manual de instrucciones del fabricante;
- Puesta en marcha y parada de la máquina;
- Procedimientos correctos de operación de cada una de las funciones de seguridad;
- Maniobrabilidad de la máquina en circuito de prácticas (véase anexos b, c y d);
- Rescate y procedimientos de bajada de emergencia;
- Procedimiento adecuado para estacionar la máquina en su posición de transporte.

Teórico práctico camión pluma GHA (grúa hidráulica articulada)

- Introducción
- Riesgos y medidas preventivas del uso de camión pluma
- Métodos de eslingado
- Interacción con otras actividades y/o instalaciones
- Medidas de emergencia en el uso de camión pluma
- Parte práctica
 - Pruebas de estabilización del equipo
 - Pruebas de levantamiento de cargas con camión pluma

Teórico práctico operador de puente grúa

- Introducción a la ley de prevención de riesgos laborales
- Características de los puentes-grúa
- Utilización de un puente-grúa
 - Eslingas
 - Estabilidad y control de la carga
 - Normas de circulación
- Maniobras y hábitos peligrosos con puentes-grúa
- Prácticas
 - Inspecciones diarias. Funcionalidad. Comprobación de todas las funciones
 - Realización de movimiento de puente grúa en vacío
 - Eslingado de cargas con uno o varios ramales

Teórico práctica operario de tractores

- Teoría
- Introducción y marco legal

- Tractores y aperos
- Definiciones
- Clasificación: ejemplos
- Conocimiento del tractor
- Componentes principales
- Accidentabilidad
- Riesgos y medidas preventivas en el manejo de tractores
- Revisiones periódicas
- Equipos de protección individual
- Práctica
 - Revisión general de sistemas del tractor
 - Acceso y puesto de conducción
 - Comprobación mandos del tractor
 - Frenos
 - Maniobras

Teórico práctica consignación de equipos (Lockout/Tagout)

- Introducción
- Accidentabilidad
- Objetivos
- Normativa en la consignación de equipos
 - Antecedentes
 - Situación reglamentaria
- Procedimiento lockout/tagout (loto)
 - Proceso
 - Recursos humanos
 - Procedimiento
 - Etapas
 - Situaciones especiales
 - Cronograma de actuación
 - Controles periódicos
- Práctica
 - Identificación de los elementos de bloqueo
 - Identificación de elementos de bloqueo para instalaciones eléctricas, mecánicas neumáticas
 - Uso de los elementos de bloqueo para diferentes fuentes de energía

4.5.2. Formación para Trabajos de Especial Peligrosidad

Teórico práctico para trabajos en altura

- Introducción
 - Causas generales de accidentes en trabajos en altura
 - Análisis del marco legal y ámbito de aplicación



Factores de riesgo presentes

- Definición y reconocimiento de los trabajos en altura
- Identificación y evaluación de los riesgos en los trabajos en altura

Medidas preventivas

- Principios generales de los trabajos en altura y sus técnicas
- Equipos de protección individual
- Procedimientos de trabajo (medios humanos y materiales)
- Procedimientos de trabajo (cronogramas de actuación)
- Plan de rescate/salvamento. Pautas elementales y supuestos
- Control de la actividad, formación, información y vigilancia de la salud

Prácticas de trabajo en altura

- Equipos de protección individual: prácticas en utilización, mantenimiento y revisiones visuales
- EPI generales: arnés, casco, guantes, calzado
- EPI específicos: sistemas de prevención (sujeción y retención), de protección (anticaídas y en suspensión), de salvamento
- Otros equipos o elementos de seguridad: puntos de anclaje, pértiga, elementos auxiliares, ...
- Técnicas de trabajo: trabajos en vertical y trabajos en horizontal
- Nudos: clases, características y aprendizaje en los nudos más utilizados (8 en diversas modalidades)
- Técnicas de montaje de cabeceras y líneas de seguridad y anclajes estructurales (temporales y fijos). Reparto de cargas
- Montaje y utilización de sistemas de protección y de prevención (fijos y temporales) para acceso y permanencia en estructuras, escalas, plataformas de trabajo
- Utilización segura de escaleras de mano
- Métodos de rescate y salvamento en altura

Teórico práctico para trabajos en altura

Introducción

- Accidentalidad en trabajos en altura
- Causas generales de accidentes en trabajo en altura

Factores de riesgo posibles

- Definición de trabajo en altura
- Riesgos generales

Medidas preventivas

- Procedimiento de trabajo
- Medios humanos necesarios
- Medios materiales necesarios: EPI's: arnés, casco, guantes, calzado, sistemas anticaídas
- Utilización, almacenamiento, mantenimiento y limpieza de los medios materiales
- Actuación en caso de emergencia

Formación practica

- Características del arnes: partes, simbología

- Colocación y ajuste correcto del arnés
- Comprobación visual del estado de los EPI's
- Utilización de elemento de amarre doble con absorbedor de energía (cabo en y)
- Utilización dispositivo anticaída deslizante sobre línea de anclaje (flexible, rígida)
- Progresión sobre estructura (vertical y horizontal) : escala fija, torres eléctricas, antenas...
- Utilización de sistemas de sujeción y posicionamiento
- Utilización de sistema anticaídas retráctil
- Utilización segura de escalera de mano (fijación de escalera a poste)
- Plan de rescate (demostración/ exposición de métodos de rescate en alturas)

Teórico práctico para trabajos en alturas y espacios confinados

Formación teórica

- Principios generales de los trabajos en altura
- Equipos de protección individual
- Técnicas de trabajos en altura
- Definición de espacio confinado. Reconocimiento, clasificación e identificación de riesgos
- Procedimientos de trabajo
- Evaluaciones de atmósferas y plan de mediciones
- Ventilación
- Pautas básicas de rescate en alturas y en espacios confinados

Formación práctica

- Equipos de protección individual
- Técnicas de acceso: trabajos en vertical, trabajos en horizontal, entrada a espacios confinados
- Nudos: clases, características y aprendizaje de los nudos más utilizados (8 en diversas modalidades)
- Técnicas de montaje de cabeceras: anclajes estructurales, temporales y fijos
- Montaje y utilización de equipos de protección y prevención para acceso y permanencia
- Montaje y utilización de líneas de seguridad temporales
- Métodos de rescate y salvamento

Teórico-práctica en trabajos en espacios confinados

Introducción a los espacios confinados

- Definición
- Clasificación
- Accidentabilidad

Riesgos específicos

- Condiciones del acceso
- Atmósferas inflamables / explosivas
- Atmósferas asfixiantes
- Atmósferas tóxicas
- Otros riesgos

Procedimiento de trabajo



- Planificación del trabajo, medios a utilizar
- Planificación de emergencias
- Aseguramiento del espacio confinado
- Corte y bloqueo de válvulas, conducciones, etc.
- Ventilación, iluminación, señalización, etc.
- Plan de mediciones
- Permiso de entrada
- Sistema de comunicación
- Equipos de protección individual
- Parte práctica

Teórico-práctica en trabajos en espacios confinados

Introducción

- Accidentalidad en espacios confinados
- Causas generales de accidentes en espacios confinados

Factores de riesgo posibles

- Definición de espacio confinado
- Reconocimiento y clasificación
- Evaluación del riesgo: riesgos generales
- Evaluación del riesgo: riesgos específicos

Medidas preventivas

- Procedimiento de trabajo
- Evaluación de la atmósfera y plan de mediciones
- Ventilación
- Equipos de protección individual
- Vigilancia desde el exterior
- Plan de rescate

Práctica

- Actuaciones a efectuar antes de los trabajos
- Actuaciones a realizar durante la ejecución de los trabajos
- Actuaciones de control y registro al finalizar los trabajos
- Plan de rescate (demostración/ exposición de metidos de rescate en espacios confinados)
- Montaje y utilización de sistemas de trabajo para acceso, permanencia y rescate en el espacio confinado
- Aprendizaje y práctica en el uso de detector de gases para el plan de mediciones

Teórico-práctica en trabajos en espacios confinados

- Definición de espacio confinado. Reconocimiento, clasificación e identificación de riesgos
- Procedimiento de trabajo
- Evaluación de atmósfera explosiva y plan de mediciones
- Ventilación

Pautas básicas de rescate en espacios confinados
Instrucción de trabajo espacios confinados it-10.03/10 nº rev. 5
Permiso ec i-10.03/05.04
Permiso EC-recorridos I-10.03/05.05
Formación practica
Equipos de protección individual
Técnicas de acceso en espacios confinados: trabajos en vertical, trabajos en horizontal
Uso de detector de gases
Métodos de rescate y salvamento en trabajo en espacios confinados

Teórico-práctica en trabajos con riesgo eléctrico

Nociones básicas:
Daños y efectos de la corriente. Tipos de contactos. Arco eléctrico
R.D. 614/2001 riesgo eléctrico:
Trabajos sin tensión
Trabajos en proximidad baja y alta tensión
Trabajos en tensión
Trabajos en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión. Electricidad estática
Formación e información de los trabajadores. Capacitación mínima para trabajos con riesgo eléctrico
Equipos de protección individual y colectiva
Actuación en caso de accidente eléctrico. Primeros auxilios
Práctica
Identificación de los elementos que componen una instalación eléctrica
Procedimiento de trabajos sin tensión
Procedimiento de maniobras, ensayos, mediciones y comprobaciones eléctricas
Procedimiento de trabajos en proximidad y trabajos en tensión

Seguridad frente al riesgo eléctrico en vehículos híbridos y eléctricos

Introducción
Principios básicos de tecnologías más empleadas en los vehículos híbridos y eléctricos.
(se hace una aproximación a las diferencias entre las instalaciones de red eléctrica y la instalación eléctrica de un vehículo)
Efectos de la corriente eléctrica sobre el cuerpo humano y factores que intervienen en el accidente eléctrico
Tipos de contactos eléctricos
Arcos eléctricos
Contactos directos
Contactos indirectos
Sistemas de protección eléctricas (se realiza una revisión de los sistemas de protección frente a contactos directos y como se concretan en un vehículo eléctrico)
Protección de la salud y la seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico



- Definiciones
- Trabajos sin tensión
- Trabajos en tensión
- Maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones
- Trabajos en proximidad
- Equipos de protección individual para trabajos eléctricos (EPI's)
- Principios de primeros auxilios en riesgos eléctricos
- Practica en vehículo híbrido

Teórico-práctico veh. Híbridos y eléctricos: tecnología y manipulación

Teoría

- Introducción
- Accidentabilidad
- Objetivos
- Normativa en la consignación de equipos
 - Antecedentes
 - Situación reglamentaria
- Procedimiento Lockout/Tagout (LOTO)
 - Proceso
 - Recursos humanos
 - Procedimiento
 - Etapas
 - Situaciones especiales
 - Cronograma de actuación
 - Controles periódicos

Práctica

- Identificación de los elementos de bloqueo.
 - Identificación de elementos de bloqueo para instalaciones eléctricas, mecánicas neumáticas.
- Bloqueo de diferentes fuentes de energía
 - Uso de los elementos de bloqueo para diferentes fuentes de energía.

Teórico-práctico. Uso de EPIS en fugas de productos químicos. Amoniaco

Teoría

- Uso y manejo de medios de protección individual. Niveles de protección
- Control y gestión en derrames o vertidos de productos químicos peligrosos
- Equipos autónomos de respiración (principios básicos de uso).
- Procedimiento y riesgos específicos en fugas de amoníaco (nh3).
- Evacuación, confinamiento, neutralización

Práctica

- Montaje y colocación equipo de protección individual
- Montaje y manejo de equipos de protección respiratoria.
- Procedimiento sobre fuga NH3. Detección, protección, acceso, parada segura y descontaminación
- Práctica de rescate en ambientes de baja visibilidad con E.R.A.S.

Utilización de equipos de respiración autónoma, semiautónoma y escape

- Introducción
 - Objetivos del curso
 - Normativa de aplicación
- Clasificación y características de la protección independiente del medio
- Utilización de equipos de respiración: practicas
 - Ensamblaje y componentes
 - Riesgos durante su utilización
 - Técnicas de respiración
 - Actuación ante emergencias – uso de la válvula bypass
 - Verificaciones antes de su uso
- Mantenimiento de equipos de respiración
 - Revisiones periódicas

4.5.3. Formación de incendios y emergencias

Teórico práctico de extinción de incendios (extintores)

- La naturaleza del fuego
 - Conceptos generales
 - Química y física del fuego
 - Clases de fuego
 - Formas de extinción
- La prevención del fuego
 - Localización de riesgos
 - Medidas técnicas
 - Medidas organizativas
- El control del fuego
 - Tipos de fuego
 - Agentes extintores
 - Sistemas de detección
- Sistemas y medios de extinción del fuego
 - Extintores portátiles
 - Bocas de incendio equipadas



Columnas e hidrantes

Sistemas fijos de extinción

Mantenimiento

Señalización

Formación práctica

Uso correcto, precauciones y limitaciones

Prácticas de extinción de fuego real: en líquido inflamable usando generador de fuego

Prácticas de extinción de fuego real: en cuadro eléctrico usando generador de fuego

Prácticas de extinción de fuego real: en fuga de gas en vertical

Teórico práctico de extinción de incendios (extintores y bies)

Teoría

Teoría del fuego: combustible, comburente, energía de activación

Clasificación de los fuegos

Productos y manifestaciones de la combustión

Mecanismos de extinción

Agentes extintores: sustancias y comportamiento

Práctica

Manejo de extintores

Medidas prácticas a adoptar en incendios interiores

Manejo de BIE

Prácticas de interior con fuego

Prácticas de exterior con fuego (opcional)

Teórico práctico de extinción de incendios (extintores, bies y eras)

Teoría

Teoría del fuego: combustible, comburente, energía de activación

Clasificación de los fuegos

Productos y manifestaciones de la combustión

Mecanismos de extinción

Agentes extintores: sustancias y comportamiento

Clasificación de los ambientes nocivos

Tipos de protección respiratoria

Equipos autónomos y semiautónomos

Componentes de los equipos autónomos

Práctica

Manejo de extintores

Medidas prácticas a adoptar en incendios interiores

Manejo de BIE

Prácticas de interior con fuego

Prácticas de exterior con fuego

Prácticas con equipos de respiración autónoma en exterior

Prácticas con equipos de respiración autónoma en interior

4.6. FORMACIÓN TELCO

Operaciones TELCO

Riesgos generales y medias preventivas del sector telco

Caídas de personas al mismo nivel

Caídas de personas a distinto nivel (menos de 2 metros de altura)

Riesgo biológico (mordeduras, picaduras)

Agentes químicos en sector telco

Radiaciones no ionizantes (campos electromagnéticos)

Riesgo eléctrico

Manejo manual de cargas-sobreesfuerzos

Herramientas manuales, eléctricas, neumáticas

Trabajos específicos

Trabajos en fachadas

Trabajos en postes de madera y de hormigón (procedimiento de acceso)

Trabajos en vía pública: condiciones climatológicas, señalización...

Trabajos de fusinado de fibra óptica

Trabajos en salas de equipos (conmutación/transmisión/radio, repartidor, oba, etc...)

Equipos de protección individual

Consignas de actuación ante emergencias: incendios, medios de extinción

Consignas de actuación ante accidentes. Protocolo PAS

Trabajos en altura: TELCO I

Introducción

Normativa y legislación

Física de la caída

Equipos de protección individual

Sistemas de protección de caídas

Dispositivos de anclaje

Manejo manual de cargas

Actuación ante un accidente

Equipos de protección individual (práctica)

Sistemas de protección de caídas (práctica)

Identificación de riesgos (teórica)

Uso seguro de escaleras manuales (teórico práctica)

Acceso y posicionamiento en postes de hormigón y de madera (teórico práctica)

Trabajos en andamios (teórica)

Trabajos sobre pemp (teórica)



Trabajos en altura: TELCO II

- Introducción
- Normativa y legislación
- Física de la caída
- Equipos de protección individual
- Sistemas de protección de caídas
- Dispositivos de anclaje
- Izado manual de cargas
- Actuación ante un accidente
- Equipos de protección individual (práctica)
- Sistemas de protección de caídas (práctica)
- Dispositivos de anclaje (práctica)
- Identificación de riesgos (teórica)
- Izado manual de cargas (práctica)
- Actuación ante un accidente

Trabajos en altura: TELCO III

- Introducción
- Normativa y legislación
- Física de la caída
- Equipos de protección individual
- Sistemas de protección de caídas
- Dispositivos de anclaje
- Izado manual de cargas
- Actuación ante un accidente
- Equipos de protección individual (práctica)
- Sistemas de protección de caídas (práctica)
- Dispositivos de anclaje (práctica)
- Identificación de riesgos (teórica)
- Izado manual de cargas (práctica)
- Actuación ante un accidente
- Prácticas
 - Equipos de protección
 - Anclajes
 - Instalaciones
 - Técnicas de ascenso, descenso, etc.

Manejo de cargas

Evacuación y rescate

Diferentes ejercicios: montaje de poleas, formación de nudos, utilización de líneas de seguridad, etc.

Riesgo eléctrico TELCO

Nociones básicas

R.D. 614/2001 riesgo eléctrico

Trabajos sin tensión

Trabajos en proximidad baja y alta tensión

Trabajos en tensión

Trabajos en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión. Electricidad estática

Formación e información de los trabajadores. Capacitación mínima para trabajos con riesgo eléctrico

Equipos de protección individual y colectiva

Actuación en caso de accidente eléctrico. Primeros auxilios

Práctica: mediciones y verificación de ausencia de corriente eléctrica.

Material empleado en las prácticas

Equipos básicos de protección individual: cascos de seguridad UNE EN 397 y EN 50365; pantalla facial UNE EN 166 y guantes de protección dieléctrica, mecánica y frente a arco eléctrico UNE EN 60903

Cuadro eléctrico

Pinza amperimétrica en 61010-1 cat II

Herramientas de mano (UNE EN 60900 para aislamiento de 1.000v en corriente alterna): o elementos de consignación (candado, bloqueador simple, bloqueador múltiple)

Espacios confinados TELCO

Definición, características, tipología de espacio confinado y ejemplos

Riesgos y medidas preventivas asociados a los espacios confinados

Recurso preventivo

Procedimiento de acceso y permanencia

Señalización y balizamiento

Procedimiento de rescate. Equipos específicos (trípode, era)

Consignas de actuación ante accidentes y emergencias. Protocolo PAS.

Prácticas

Colocación y ajuste de equipos

Utilización del equipo multidetector de gases

Utilización de sistemas anticaída en espacios confinados

Acceso al espacio confinado: aplicación de protocolos, métodos de entrada en la vertical y estancia en el espacio confinado

Técnicas básicas de evacuación urgente mediante la utilización de equipos de rescate de emergencia



Reciclaje Trabajos en altura TELCO I

Módulo Teórico-Práctico (1 Hora)

repaso de conceptos generales sobre el uso de sistemas anticaídas, EPI, mantenimiento y revisión.

Escaleras, Pemp, Andamios. Prácticas Seguras.

Evaluación tras la puesta en práctica.

Módulo Práctico (3 Horas)

Ajuste de equipos.

Repaso de maniobras básicas de progresión en ascenso y descenso, utilizando doble elemento de amarre con absorbedor y dispositivos anticaídas sobre línea de anclaje.

Utilización de escalera de mano, con y sin línea de vida, sobre poste y fachada

Reciclaje Trabajos en altura TELCO II

Módulo Teórico-Práctico (2 Horas)

Repaso de conceptos generales sobre el uso de sistemas anticaídas, EPI, mantenimiento y revisión.

Repaso de conceptos generales sobre el uso de dispositivos de anclaje.-Evaluación tras la puesta en práctica.

Módulo Práctico (5 Horas)

Ajuste de equipos.

Repaso de prácticas seguras durante el uso de sistemas anticaídas: elemento de amarre con absorbedor, líneas verticales rígidas y flexibles, dispositivos retráctiles, sistemas restrictivos

Prácticas seguras durante el uso de dispositivos de anclaje.

Montaje y utilización de líneas horizontales temporales

Repaso de pautas de seguridad durante el izado de cargas.

Reciclaje Riesgo eléctrico TELCO

Módulo teórico-práctico (1 horas)

Evaluación del entorno de trabajo.

Procedimiento de acceso y permanencia.

Equipos de protección colectiva e individual.

Actuación en caso de accidente.

Módulo práctico (1 horas)

Utilización de epi's: comprobación estado, correcto uso y mantenimiento

Supresión y reposición de la tensión en b.T. En condiciones seguras. Verificación ausencia de tensión.

Identificar situaciones de trabajos en proximidad.

Rescate en alturas TELCO

Introducción

Normativa y legislación

La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general

- Ley PRL y normativa subsidiaria. RD2177 / 1997
- Descripción de la figura del recurso preventivo.
- Funciones y responsabilidades del recurso preventivo
- Equipos de protección individual
 - Definición de EPIS. Categorías
 - RD 773 / 1997 y RD 1407 / 92
 - Normas UNE-EN. Definición y objetivos
 - Información general: folleto informativo, etiquetado, identificación individual
 - Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación
 - Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre con posicionamiento, dispositivos anticaídas.)
- Protocolos y dispositivos para rescate en alturas
 - Normas de actuación ante un accidente. Protocolo PAS
 - Planificación y estrategia del rescate
 - Descripción de sistemas de evacuación de accidentados en altura
 - Presentación de los dispositivos de rescate: polipasto + descenso, evacuador con volante
 - Shock por suspensión o síndrome del arnés. Conceptos básicos sobre el manejo de heridos en altura.
- Módulo práctico
 - Repaso sobre montaje de instalaciones de seguridad
 - Utilización de eslingas, métodos de protección de roces, aplicación de nudos

Rescate en alturas TELCO

Módulo teórico-práctico (1 horas)

- Protocolos de acceso
- Permiso de entrada.
- Evaluación tras la puesta en práctica.

Módulo práctico (3 horas)

- Utilización de medidor de atmósferas peligrosas.
- Montaje de trípode, sistema anticaídas y dispositivo de rescate.
- Repaso de rescate urgente de un trabajador, utilizando dispositivos de rescate normalizados.

4.7. MINERÍA

4.7.1. Formación de puestos

Administración y personal de servicios distintos a mantenimiento

- Definición de los trabajos.
- Técnicas preventivas y de protección específicas.
- Equipos, herramientas o medios auxiliares.



Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno.

Interferencias con otras actividades.

Normativa y legislación.

Encargados y/o vigilantes

Definición de los trabajos

Técnicas preventivas y de protección específicas

Equipos, herramientas o medios auxiliares

Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno

Interferencias con otras actividades

Normativa y legislación

Operador de establecimientos de beneficio y puestos comunes

Definición de los trabajos

Técnicas preventivas y de protección específicas

Equipos, herramientas o medios auxiliares

Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno

Interferencias con otras actividades

Normativa y legislación

Operador de mantenimiento mecánico/eléctrico (actividades de exterior)

Definición de los trabajos

Técnicas preventivas y de protección específicas a cada puesto

Peligros y medidas preventivas asociados a las tareas

Primeros auxilios

Plan de emergencia y evacuación

Procedimientos de trabajo seguro

Equipos de trabajo, equipos de protección individual o medios auxiliar

Conocimiento de los equipos, accesorios, máquinas o instalaciones

Limitaciones técnicas en el uso previsto de las máquinas o instalaciones

Elementos y sistemas de seguridad asociados a máquinas o instalaciones

Peligros residuales asociados a cada equipo de trabajo

Medidas de prevención y protección de los equipos, instrumental y sustancias

Prescripciones o limitaciones impuestas por los talleres de reparación

Medidas incorporadas al equipo y a los accesorios

Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno

Dispositivos de seguridad para el control y vigilancia de equipos o instalaciones

Control y vigilancia del lugar de trabajo según procedimientos internos

Interferencias con otras actividades

Protocolos/procedimientos establecidos cuando se ejecuten trabajos simultáneamente

Normativa y legislación

Operador de mantenimiento mecánico/eléctrico (plantas de beneficio)

Definición de trabajos

Técnicas preventivas y de protección específicas

Equipos de trabajo, EPI o medios auxiliares

Control y vigilancia sobre EL Lugar de trabajo

Interferencias con otras actividades

Normativa y legislación

Operador de maquinaria de arranque/carga/viales, pala cargadora

Definición de los trabajos

Definición de todas las tareas desarrolladas en el puesto de trabajo de cada máquina en particular

Técnicas preventivas y de protección específicas al puesto de trabajo de cada máquina en particular

Peligros asociados a las siguientes tareas:

A) antes de comenzar el trabajo: revisión de la máquina antes de su puesta en marcha, incluyendo los sistemas que inciden en la seguridad. Acceso al puesto del operador o a los puntos de mantenimiento. Operaciones básicas de mantenimiento. Embarque

B) arranque del motor. Preparación de la máquina para la ejecución de los trabajos. Carga de material (solo para operadores de palas cargadoras y excavadoras hidráulicas de cadenas). Descarga de material sobre otras máquinas (solo para operadores de

Equipos, herramientas o medios auxiliares de cada máquina en particular

Conocimiento general de la máquina y sus accesorios

Indicadores de advertencia y peligro

Avisador acústico de marcha atrás de palas cargadoras y tractores de cadenas (solo para operadores de palas cargadoras y tractores de cadenas)

Cinturón de seguridad y anclajes

Freno de emergencia de palas cargadoras

Freno de rotación de excavadoras hidráulicas de cadenas

Dirección de emergencia de palas cargadoras

Dispositivos de iluminación

Dispositivos de indicación de palas cargadoras

Estructuras de protección rops/fops

Espejos retrovisores y espejos de seguridad

Limitaciones técnicas en el uso previsto de la máquina, según especificaciones del fabricante



Dispositivo de acoplamiento rápido de accesorios (solo para operadores de palas cargadoras y excavadoras hidráulicas de cadenas)

Cabestrante (solo para operadores de tractores de cadenas)

Manual de instrucciones

Elementos y sistemas de seguridad asociados a la máquina:

Bloqueos de seguridad; bloqueo mecánico del equipo de trabajo (sólo para operadores de palas cargadoras y excavadoras hidráulicas de cadenas)

Bloqueo mecánico del bastidor articulado y bloqueo mecánico de los mandos del equipo de trabajo de palas cargadoras y tractores de cadenas (solo para operadores de palas cargadoras y tractores de cadenas)

Bloqueo mecánico de la superestructura, bloqueo del sistema hidráulico de excavadoras hidráulicas de cadenas

Bloqueos de la transmisión

Controles de presión y temperatura de los sistemas principales

Resguardos de correas y ventiladores

Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno

Conocimiento de dispositivos de seguridad para el control y vigilancia del funcionamiento de la máquina: manómetros, termómetros, indicadores de nivel, panel de alarmas acústicas y luminosas, indicadores de carga

Control y vigilancia del lugar de trabajo según procedimientos internos

Interferencias con otras actividades

Protocolos/procedimientos establecidos cuando se ejecuten trabajos de forma simultánea, en especial:

Carga y descarga en la proximidad de otros vehículos, maquinaria y personal (solo para operadores de palas cargadoras y excavadoras hidráulicas de cadenas)

Operaciones de arranque conjunto con otras máquinas (solo para operadores de tractores de cadenas)

Procedimientos seguros de comunicación con personas en el exterior (recepción de órdenes de trabajo)

Reparaciones, revisiones y mantenimiento

Circulación por pistas, accesos y frentes de explotación de palas cargadoras

Normativa y legislación

Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: derechos y obligaciones

Instrucciones de trabajo

Disposiciones internas de seguridad

Operador de perforación/corte/voladura

Definición de los trabajos

Técnicas preventivas y de protección específicas a cada puesto de trabajo particular

Equipos de trabajo, equipos de protección individual o medios auxiliares utilizados en el puesto de trabajo

Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno

Interferencias con otras actividades

Normativa y legislación

Operador de sondeos de agua y/o investigación

Definición de los trabajos

Técnicas preventivas y de protección específicas

Equipos, herramientas o medios auxiliares

Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno

Interferencias con otras actividades

Normativa y legislación

Operador maquinaria de transporte en actividades de exterior

Definición de los trabajos

Técnicas preventivas y de protección específicas al puesto de trabajo de cada máquina particular

Equipos, herramientas ó medios auxiliares de cada máquina en particular

#¿Nombre?

Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno

#¿Nombre?

Interferencias con otras actividades. Protocolos/procedimientos establecidos cuando se ejecuten trabajos de forma simultánea

Normativa y legislación

Puestos comunes (Dirección)

Definición de los trabajos

Definición de todas las tareas desarrolladas en el puesto de trabajo

Técnicas preventivas y de protección específicas a cada puesto de trabajo particular

Peligros asociados a las tareas definidas en el apartado 1º

Medidas preventivas acordes a los peligros asociados a las actividades anteriores.

Primeros auxilios

Plan de emergencia y evacuación

Procedimientos de trabajo seguro

Equipos de trabajo, equipos de protección individual o medios auxiliares utilizados en el puesto de trabajo

Conocimiento general de cada equipo de trabajo en particular utilizado en el puesto de trabajo

Limitaciones técnicas en el uso previsto de los equipos de trabajo según especificaciones del fabricante

Elementos y sistemas de seguridad asociados a los equipos de trabajo

Peligros residuales asociados a cada equipo de trabajo en particular, especificados en el manual de instrucciones del equipo

Medidas de prevención y protección indicadas por los fabricantes de los equipos, instrumental y sustancias, en su caso



Posibles prescripciones o limitaciones impuestas por los talleres de reparación y/o mantenimiento a cada equipo en particular

Medidas incorporadas al equipo en particular y a los accesorios en caso de adecuación a las disposiciones establecidas en el anexo I del Real Decreto 1215/1997

Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno

Conocimiento de dispositivos de seguridad para el control y vigilancia del funcionamiento de los equipos o instalaciones

Control y vigilancia del lugar de trabajo según procedimientos internos

Interferencias con otras actividades

Protocolos/Procedimientos establecidos cuando se ejecuten trabajos de forma simultánea

Normativa y legislación

Ley 31/1995, de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales: derechos y obligaciones.

Instrucciones de trabajo.

Disposiciones internas de seguridad

Técnicos titulados (actividades de exterior)

Definición de los trabajos

Definición de todas las tareas desarrolladas en el puesto de trabajo

Técnicas preventivas y de protección específicas a cada puesto de trabajo particular

Peligros asociados a las tareas definidas en el apartado 1º

Medidas preventivas acordes a los peligros asociados a las actividades anteriores.

Primeros auxilios

Plan de emergencia y evacuación

Procedimientos de trabajo seguro

Equipos de trabajo, equipos de protección individual o medios auxiliares utilizados en el puesto de trabajo

Conocimiento general de cada equipo de trabajo en particular utilizado en el puesto de trabajo

Limitaciones técnicas en el uso previsto de los equipos de trabajo según especificaciones del fabricante

Elementos y sistemas de seguridad asociados a los equipos de trabajo

Peligros residuales asociados a cada equipo de trabajo en particular, especificados en el manual de instrucciones del equipo

Medidas de prevención y protección indicadas por los fabricantes de los equipos, instrumental y sustancias, en su caso

Posibles prescripciones o limitaciones impuestas por los talleres de reparación y/o mantenimiento a cada equipo en particular

Medidas incorporadas al equipo en particular y a los accesorios en caso de adecuación a las disposiciones establecidas en el anexo I del Real Decreto 1215/1997

Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno

Conocimiento de dispositivos de seguridad para el control y vigilancia del funcionamiento de los equipos o instalaciones

Control y vigilancia del lugar de trabajo según procedimientos internos

Interferencias con otras actividades

Protocolos/Procedimientos establecidos cuando se ejecuten trabajos de forma simultánea

Normativa y legislación

Ley 31/1995, de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales: derechos y obligaciones.

Instrucciones de trabajo.

Disposiciones internas de seguridad

Técnicos titulados (actividades de interior)

Definición de los trabajos

Definición de todas las tareas desarrolladas en el puesto de trabajo

Técnicas preventivas y de protección específicas a cada puesto de trabajo particular

Peligros asociados a las tareas definidas en el apartado 1º

Medidas preventivas acordes a los peligros asociados a las actividades anteriores.

Primeros auxilios

Plan de emergencia y evacuación

Procedimientos de trabajo seguro

Equipos de trabajo, equipos de protección individual o medios auxiliares utilizados en el puesto de trabajo

Conocimiento general de cada equipo de trabajo en particular utilizado en el puesto de trabajo

Limitaciones técnicas en el uso previsto de los equipos de trabajo según especificaciones del fabricante

Elementos y sistemas de seguridad asociados a los equipos de trabajo

Peligros residuales asociados a cada equipo de trabajo en particular, especificados en el manual de instrucciones del equipo

Medidas de prevención y protección indicadas por los fabricantes de los equipos, instrumental y sustancias, en su caso

Posibles prescripciones o limitaciones impuestas por los talleres de reparación y/o mantenimiento a cada equipo en particular

Medidas incorporadas al equipo en particular y a los accesorios en caso de adecuación a las disposiciones establecidas en el anexo I del Real Decreto 1215/1997

Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno

Conocimiento de dispositivos de seguridad para el control y vigilancia del funcionamiento de los equipos o instalaciones

Control y vigilancia del lugar de trabajo según procedimientos internos

Interferencias con otras actividades

Protocolos/Procedimientos establecidos cuando se ejecuten trabajos de forma simultánea

Normativa y legislación

Ley 31/1995, de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales: derechos y obligaciones.

Instrucciones de trabajo.

Disposiciones internas de seguridad

Técnicos titulados (Investigación)

Definición de los trabajos

Definición de todas las tareas desarrolladas en el puesto de trabajo



Técnicas preventivas y de protección específicas a cada puesto de trabajo particular

Peligros asociados a las tareas definidas en el apartado 1º

Medidas preventivas acordes a los peligros asociados a las actividades anteriores.

Primeros auxilios

Plan de emergencia y evacuación

Procedimientos de trabajo seguro

Equipos de trabajo, equipos de protección individual o medios auxiliares utilizados en el puesto de trabajo

Conocimiento general de cada equipo de trabajo en particular utilizado en el puesto de trabajo

Limitaciones técnicas en el uso previsto de los equipos de trabajo según especificaciones del fabricante

Elementos y sistemas de seguridad asociados a los equipos de trabajo

Peligros residuales asociados a cada equipo de trabajo en particular, especificados en el manual de instrucciones del equipo

Medidas de prevención y protección indicadas por los fabricantes de los equipos, instrumental y sustancias, en su caso

Posibles prescripciones o limitaciones impuestas por los talleres de reparación y/o mantenimiento a cada equipo en particular

Medidas incorporadas al equipo en particular y a los accesorios en caso de adecuación a las disposiciones establecidas en el anexo I del Real Decreto 1215/1997

Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno

Conocimiento de dispositivos de seguridad para el control y vigilancia del funcionamiento de los equipos o instalaciones

Control y vigilancia del lugar de trabajo según procedimientos internos

Interferencias con otras actividades

Protocolos/Procedimientos establecidos cuando se ejecuten trabajos de forma simultánea

Normativa y legislación

Ley 31/1995, de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales: derechos y obligaciones.

Instrucciones de trabajo.

Disposiciones internas de seguridad

Técnicos titulados (plantas de beneficio)

Definición de los trabajos

Definición de todas las tareas desarrolladas en el puesto de trabajo

Técnicas preventivas y de protección específicas a cada puesto de trabajo particular

Peligros asociados a las tareas definidas en el apartado 1º

Medidas preventivas acordes a los peligros asociados a las actividades anteriores.

Primeros auxilios

Plan de emergencia y evacuación

Procedimientos de trabajo seguro

Equipos de trabajo, equipos de protección individual o medios auxiliares utilizados en el puesto de trabajo

Conocimiento general de cada equipo de trabajo en particular utilizado en el puesto de trabajo

- Limitaciones técnicas en el uso previsto de los equipos de trabajo según especificaciones del fabricante
- Elementos y sistemas de seguridad asociados a los equipos de trabajo
- Peligros residuales asociados a cada equipo de trabajo en particular, especificados en el manual de instrucciones del equipo
- Medidas de prevención y protección indicadas por los fabricantes de los equipos, instrumental y sustancias, en su caso
- Posibles prescripciones o limitaciones impuestas por los talleres de reparación y/o mantenimiento a cada equipo en particular
- Medidas incorporadas al equipo en particular y a los accesorios en caso de adecuación a las disposiciones establecidas en el anexo I del Real Decreto 1215/1997
- Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno
 - Conocimiento de dispositivos de seguridad para el control y vigilancia del funcionamiento de los equipos o instalaciones
 - Control y vigilancia del lugar de trabajo según procedimientos internos
- Interferencias con otras actividades
 - Protocolos/Procedimientos establecidos cuando se ejecuten trabajos de forma simultánea
- Normativa y legislación
 - Ley 31/1995, de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales: derechos y obligaciones.
 - Instrucciones de trabajo.
 - Disposiciones internas de seguridad

4.7.2. Reciclaje

Reciclaje establecimiento de beneficio y puestos comunes

- Definición de los trabajos
- Técnicas preventivas y de protección específicas a cada puesto
 - Peligros y medidas preventivas asociados a las tareas
 - Primeros auxilios
 - Plan de emergencia y evacuación
 - Procedimientos de trabajo seguro
- Equipos de trabajo, equipos de protección individual o medios auxiliar
 - Conocimiento de los equipos, accesorios, máquinas o instalaciones
 - Limitaciones técnicas en el uso previsto de las máquinas o instalaciones
 - Elementos y sistemas de seguridad asociados a máquinas o instalaciones
 - Peligros residuales asociados a cada equipo de trabajo
 - Medidas de prevención y protección de los equipos, instrumental y sustancias
 - Prescripciones o limitaciones impuestas por los talleres de reparación
 - Medidas incorporadas al equipo y a los accesorios
- Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno
 - Dispositivos de seguridad para el control y vigilancia de equipos o instalaciones
 - Control y vigilancia del lugar de trabajo según procedimientos internos



Interferencias con otras actividades

Protocolos/procedimientos establecidos cuando se ejecuten trabajos simultáneamente

Normativa y legislación

Reciclaje operador de establecimientos de beneficio y puestos comunes

Definición de los trabajos

Técnicas preventivas y de protección específicas

Equipos, herramientas o medios auxiliares

Conocimiento general de la máquina

Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno

Interferencias con otras actividades

Normativa y legislación

Reciclaje operador de mantenimiento mecánico y/o eléctrico

Definición de los trabajos

Técnicas preventivas y de protección específicas a cada puesto

Peligros y medidas preventivas asociados a las tareas

Primeros auxilios

Plan de emergencia y evacuación

Procedimientos de trabajo seguro

Equipos de trabajo, equipos de protección individual o medios auxiliar

Conocimiento de los equipos, accesorios, máquinas o instalaciones

Limitaciones técnicas en el uso previsto de las máquinas o instalaciones

Elementos y sistemas de seguridad asociados a máquinas o instalaciones

Peligros residuales asociados a cada equipo de trabajo

Medidas de prevención y protección de los equipos, instrumental y sustancias

Prescripciones o limitaciones impuestas por los talleres de reparación

Medidas incorporadas al equipo y a los accesorios

Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno

Dispositivos de seguridad para el control y vigilancia de equipos o instalaciones

Control y vigilancia del lugar de trabajo según procedimientos internos

Interferencias con otras actividades

Protocolos/procedimientos establecidos cuando se ejecuten trabajos simultáneamente

Normativa y legislación

Reciclaje Operador de Maquinaria de Arranque, Carga y Operador de Perforación y voladura

Definición de los trabajos. Actualización

Técnicas preventivas y de protección específicas a cada puesto de trabajo particular.

Actualización

Equipos de trabajo, equipos de protección individual o medios auxiliares utilizados en cada

puesto de trabajo particular. Actualización.
Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno. Actualización
Interferencias con otras actividades. Actualización
Normativa y legislación. Actualización

Reciclaje Operador de Maquinaria de Arranque, Carga, Viales, Pala Cargadora, etc.

Definición de los trabajos
Técnicas preventivas y de protección específicas al puesto de trabajo de cada máquina en particular
Equipos, herramientas ó medios auxiliares de cada máquina en particular
Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno
#¿Nombre?
Interferencia con otras actividades
Normativa y legislación

Reciclaje operador maquinaria de transporte en actividades de exterior

Definición de los trabajos
Técnicas preventivas y de protección específicas al puesto de trabajo de cada máquina en particular
Equipos, herramientas o medios auxiliares de cada máquina en particular
Control y vigilancia sobre el lugar de trabajo y su entorno
Interferencias con otras actividades
Normativa y legislación

4.7.3. Otros

Teórico práctica: protección y prevención frente al riesgo por exposición a polvo y sílice cristalina respirables según ITC 2.0.02

Prevención de la exposición a polvo y sílice cristalina respirables en el puesto de trabajo
Riesgos para la salud por exposición a polvo y sílice cristalina respirable. Vigilancia de la salud
Materias primas manipuladas y riesgo de su puesta en suspensión
Control del riesgo: mediciones y medidas preventivas a adoptar
Sistemas de protección colectiva: medidas de protección contra el polvo
Equipos de protección respiratoria: uso, ajuste, mantenimiento
Buenas y malas prácticas preventivas relacionadas con la actividad y puestos de trabajo concretos, incluidas las del art. 6 Del rd 665/1997
Medidas a adoptar en caso de incidente y para la prevención de incidentes.
Información y participación de los trabajadores
Prácticas mediante ensayos de ajuste cuantitativos de los equipos de protección respiratoria (fit-test), de acuerdo con norma une-en 529.



Protección y prevención frente al riesgo por exposición a polvo y sílice cristalina respirables según ITC 2.0.02

Riesgos para la salud por exposición a polvo y sílice cristalina respirable. Vigilancia de la salud.

Materias primas manipuladas y riesgo de su puesta en suspensión

Control del riesgo: mediciones y medidas preventivas a adoptar

Sistemas de protección colectiva: medidas de protección contra el polvo

Equipos de protección respiratoria: uso, ajuste, mantenimiento

Buenas y malas prácticas preventivas relacionadas con la actividad y puestos de trabajo concretos, incluidas las del art. 6 Del rd 665/1997

4.8. FORMACIÓN SECTORIAL

Seguridad y salud en actividades de limpieza

Caracterización del sector de la limpieza

Descripción de la actividad

Factores de riesgo en el sector de la limpieza

Gestión preventiva

Prevención de los riesgos de caídas

Prevención de los riesgos de golpes y cortes

Prevención de los riesgos eléctricos

Prevención de los riesgos químicos

Prevención de riesgos en trabajos en altura

Prevención de los riesgos en espacios confinados

Prevención de los riesgos derivados de los equipos de trabajo

Prevención de los riesgos biológicos

Prevención de los riesgos derivados de la sobrecarga física)

Seguridad y salud en almazaras

Introducción. Ley de prevención de riesgos laborales 31/1995

Referencias reglamentarias

Accidentabilidad

Derechos y obligaciones de los trabajadores

Riesgos y medidas preventivas de los lugares de trabajo, equipos e instalaciones

Patio

Fábrica

Bodega

Exposición al ruido

Riesgo eléctrico

Espacios confinados

- Manejo manual de cargas
- Identificación de riesgos de productos químicos
- Utilización de equipos de protección individual
- Normas de prevención de incendios y emergencias
- Factores psicosociales
- Primeros auxilios

Seguridad y salud en bodegas

- Conceptos básicos de prevención
- Riesgos asociados al puesto de trabajo y medidas preventivas a adoptar
 - Caídas al mismo nivel
 - Caídas a distinto nivel
 - Caídas a depósito contactos eléctricos
 - Caídas de altura
 - Caídas de objetos por desplome o desprendidos
 - Proyección de partículas
 - Cortes y golpes
 - Cortes y golpes por el uso de herramientas y máquinas herramientas
 - Contactos eléctricos
 - Atrapamientos por o entre objetos
 - Trastornos músculo-esqueléticos (posturas forzadas / movimientos repetitivos /manip. Cargas)
 - Exposición al ruido
 - Riesgo por inhalación, contacto o ingestión de sustancias
 - Riesgo por inhalación, asfixia por CO2
 - Riesgo por trabajos en atmósferas con riesgo de incendio y explosión
 - Exposición a agentes biológicos
 - Condiciones ambientales extremas (frio y humedad / calor)
 - Atropello por vehículos
 - Accidentes de circulación y atropellos
 - Riesgos psicosociales
- Situaciones de emergencia y primeros auxilios

Seguridad y salud en carpintería de madera

- Siniestralidad del sector
- Factores de riesgo y su prevención
 - Riesgo eléctrico
 - Orden y limpieza
 - Manejo manual de cargas y posturas forzadas
 - Equipos de trabajo



- Herramientas manuales
- Contaminantes químicos
- Ruido
- Equipos de protección individual
- Factores psicosociales
- Medidas de emergencia. Prevención de incendios
- Factores psicosociales
- Seguridad vial

Seguridad y salud en carpintería metálica

- Normativa básica en prevención de riesgos laborales
- Siniestralidad del sector
- Factores de riesgo y su prevención
 - Orden y limpieza
 - Manejo manual de cargas y ergonomía postural
 - Equipos de trabajo
 - Herramientas de mano
 - Soldadura
 - Riesgos eléctricos
 - Productos químicos
 - Ruido
 - Montaje e instalación
- Equipos de protección individual
- Medidas de emergencia. Prevención de incendios
- Factores psicosociales
- Seguridad vial

Seguridad y salud en comercios del sector alimentario

- Siniestralidad del sector
- Riesgos y medidas preventivas en comercios
 - Orden y limpieza
 - Manejo manual de cargas y ergonomía postural
 - Escaleras de mano
 - Trabajos de atención al público
- Riesgos y medidas preventivas en comercios del sector alimentario
 - Herramientas manuales (cuchillos, tijeras, etc.) Para el corte, despiece, etc.
 - Equipos de trabajo (cortadoras, etc.)
 - Acceso a cámaras frigoríficas
 - Transpaletas
- Otros riesgos
 - Seguridad frente a riesgos eléctricos
 - Cortes y pinchazos

- Trabajos de limpieza
- Trabajos de limpieza: productos químicos
- Trabajos de limpieza: riesgos biológicos
- Normas básicas de actuación en caso de emergencias
 - Prevención de incendios
 - Detección, alarma y evacuación
- Obligaciones y responsabilidades
- Factores psicosociales
- Seguridad vial

Seguridad y salud en el sector agrario - forestal

- Riesgos generales.
- Riesgos asociados a las maquinas forestales.
- Riesgos asociados al trabajo con fitosanitarios.
- Riesgos derivados de la prevencion y extincion de incendios.

Seguridad y salud en el sector agrícola

- Derechos y obligaciones de los trabajadores en P.R.L.
- Riesgos y medidas preventivas en las instalaciones
 - Lugares de trabajo
 - Instalaciones eléctricas
 - Condiciones climáticas adversas
 - Espacios confinados
 - Trabajos en altura
- Riesgos y medidas preventivas en trabajos agrícolas
 - Tractor, maquinaria y equipos agrícolas
 - Herramientas manuales
 - Escaleras manuales y de servicio
 - Manejo manual de cargas
 - Plaguicidas, abonos, productos químicos y fitosanitarios
 - Trabajo en invernaderos
- EPI's, condiciones generales
- Emergencias: normas de actuación

Seguridad y salud en el sector agricola - ganadero

- Riesgos y medidas preventivas en las instalaciones
 - Lugares de trabajo
 - Instalaciones eléctricas
 - Condiciones climáticas adversas
 - Espacios confinados
 - Trabajos en altura



Riesgos y medidas preventivas en trabajos agrícolas

Tractor, maquinaria y equipos agrícolas

Herramientas manuales

Escaleras manuales y de servicio

Manejo manual de cargas

Plaguicidas, abonos, productos químicos y fitosanitarios

Otros

Riesgos y medidas preventivas en ganaderías

Manejo de ganado

Limpieza y descontaminación de instalaciones

Riesgos biológicos⁹

Zoonosis: brucelosis, carbunco, tétano, rabia, etc...

Emergencias y primeros auxilios

Factores psicosociales

Seguridad vial

Derechos y obligaciones de los trabajadores en PRL

Seguridad y salud en el sector de la educación

Caracterización del sector de la educación

Riesgos y medidas preventivas comunes. Incendios

Riesgos específicos y medidas preventivas

Seguridad en el laboratorio

Factores ambientales

Infecciones y contagios

Normas higiénicas en centros preescolares

Uso de la voz

Carga física

Factores psicosociales

Seguridad y salud en el sector de la hostelería

Introducción

Caracterización del sector de la hostelería

Siniestralidad en el sector de la hostelería

Número de accidentes

Jornadas no trabajadas

Índices de incidencia, frecuencia y gravedad

Análisis de los accidentes con baja ocurridos en jornada de trabajo en el sector de la hostelería

Conclusiones

Normativa sobre prevención de riesgos laborales aplicable al sector de la hostelería

Normas de aplicación general

Instalaciones, equipos y maquinaria

- Incendios
- Productos químicos
- Riesgos específicos del sector de la hostelería y su prevención
 - Cocinas: lugares de trabajo, máquinas y herramientas, hornos y fogones, cámaras de refrigeración y congeladores, limpieza
 - Servicio de comidas: caídas al mismo nivel, lesiones músculo-esqueléticas, otros riesgos
- Limpieza
- Recepción y administración
- Mantenimiento
- Lavandería
- Jardinería

Seguridad y salud en el sector de los supermercados e hipermercados

- Introducción
- Normativa aplicable
- Espacios y lugares de trabajo
 - Orden y limpieza
 - Señalización de seguridad
 - Riesgo eléctrico
 - Incendios
 - Almacenamiento
 - Utilización de escaleras de mano
- Herramientas y maquinaria
 - Herramientas manuales
 - Máquinas de corte y trituración
 - Máquinas de corte de pan
- Equipos de protección individual
- Ambiente de trabajo y contaminantes
 - Productos químicos peligrosos
 - Trabajo en cámaras frigoríficas
 - Exposición a riesgo biológico
- Pantallas de visualización de datos (p.v.d.)
- Carga física
- Seguridad
 - Traspaletas manuales
 - Carretillas elevadoras
- Riesgos de origen psicosocial y violencia laboral
- Emergencias y evacuación
- Protección de la maternidad
- Accidentes in-itinere



Seguridad y salud en el sector de panaderías y asimilados

Presentación

Riesgos y medidas preventivas

Orden y limpieza e los lugares de trabajo

Manipulación manual de cargas

Seguridad frente a riesgos eléctricos

Herramientas manuales

Equipos de trabajo

Manejo de productos de limpieza

Operaciones de limpieza

Escalares manuales

Panadería y asimilados

Trabajos de atención al público

Normas de actuación en caso de emergencia

Medidas para la prevención de incendios

Actuación en caso de incendios

Actuación en casos de evacuación

Primeros auxilios

Actuación en caso de accidente

Resucitación cardiopulmonar

Desmayos. Convulsiones.

Proyecciones

Tóxicos

Hemorragias

Heridas. Quemaduras

Política preventiva de la empresa

Obligaciones de los trabajadores en prevención

Seguridad y salud en el sector del corcho

Siniestralidad del sector

Factores de riesgo y medidas preventivas en el sector del corcho.

Energías utilizadas

Equipos de trabajo

Herramientas de mano

Trabajos en altura

Ruido

Contaminantes químicos

Manejo manual de cargas

Posturas forzadas

Equipos de protección individual

Normas de actuación en caso de emergencias

Factores psicosociales

Seguridad vial

Seguridad y salud en el sector del metal

- Introducción
- Características del sector del metal
- Siniestralidad en el sector del metal
- Normativa sobre prevención de riesgos laborales aplicable al sector del metal
- Riesgos específicos y medidas preventivas en el sector del metal

Seguridad y salud en el sector ganadero - piscícola

- Siniestralidad del sector
- Factores de riesgo y su prevención
- Equipos de trabajo
 - Herramientas manuales
 - Manejo y almacenamiento de productos químicos
 - Riesgos higiénicos
 - Riesgos ergonómicos
- Equipos de protección individual
- Normas básicas de actuación en caso de emergencias
- Factores psicosociales
- Seguridad vial

Seguridad y salud en el sector naval

- Introducción a la prevención de riesgos laborales.
 - Coordinación
 - Recurso preventivo
 - Permisos de trabajo
- Riesgos por puesto de trabajo
 - Riesgos en el astillero
 - Riesgos en el astillero: plan de seguridad
 - Riesgos en el astillero: plan de emergencias
 - Acceso, zonas comunes, otros.
 - Equipos de trabajo
 - Equipos de trabajo: máquinas de taller
 - Equipos de trabajo: máquinas, herramientas manuales
 - Riesgos eléctricos
 - Equipos de protección individual
 - Higiene industrial
 - Higiene industrial: ruido
 - Higiene industrial: vibraciones
 - Higiene industrial: iluminación
 - Contaminantes químicos (humos, gases, vapores, etc.)
 - Ergonomía.
 - Ergonomía: manejo manual de cargas



- Ergonomía: posturas forzadas
- Factores psicosociales
- Seguridad vial
- Normas básicas de actuación en caso de emergencias

Seguridad y salud en el sector sanitario

- Introducción
- Riesgos asociados a agentes mecánicos
- Riesgos asociados a agentes químicos
- Riesgos asociados a agentes físicos
- Riesgos asociados a agentes biológicos
- Riesgos asociados a aspectos ergonómicos y psicosociales
- Normas de actuación ante emergencias
- Primeros auxilios
- Seguridad vial

Seguridad y salud en el sector textil: confección industrial

- Siniestralidad del sector
- Factores de riesgo y su prevención
 - Orden y limpieza
 - Manejo manual de cargas
 - Posturas forzadas
 - Equipos de trabajo
 - Herramientas de mano
 - Productos químicos
 - Ruido
- Equipos de protección individual
- Prevención de incendios
- Factores psicosociales
- Seguridad vial

Seguridad y salud en el sector vitivinícola

- Introducción
- Riesgos y medidas preventivas en los procesos productivos
 - Recepción de la uva
 - Elaboración del vino
 - Envasado
 - Almacenaje y expedición
- Riesgos y medidas preventivas generales

Seguridad y salud en mataderos e industrias cárnicas

- El entorno y el puesto de trabajo
- Principales riesgos asociados al desarrollo de esta actividad

Efectos y lesiones
Medidas preventivas y de control

Seguridad y salud en estaciones de servicios

Conceptos básicos y legislación
Riesgos asociados al lugar de trabajo
Riesgo de incendio
Riesgo para la salud en la manipulación de productos químicos
Manipulación manual de cargas
Riesgos asociados a posturas inadecuadas
Riesgos asociados al trabajo a turnos y nocturno
Riesgo de atraco

Seguridad y salud en la fabricación de productos alimenticios

Siniestrabilidad en el sector
Riesgos y medidas preventivas del sector
Equipos de trabajo
Riesgos eléctricos
Atmósferas explosivas
Riesgos higiénicos
Riesgos higiénicos: agentes físicos (ruido y vibraciones)
Riesgos higiénicos: agentes químicos
Riesgos higiénicos: agentes biológicos
Riesgos ergonómicos
Riesgos ergonómicos: manejo manual de cargas
Riesgos ergonómicos: trabajos repetitivos
Riesgos ergonómicos: posturas forzadas
Normas básicas de actuación en caso de emergencias
Factores psicosociales
Seguridad vial

Seguridad y salud en la industria del papel y las artes gráficas

Caracterización del sector del papel y de artes gráficas
Siniestrabilidad en el sector de la industria del papel y de artes gráficas
Normativa legal sobre la prevención de riesgos laborales aplicable al sector del papel y de artes gráficas
Riesgos específicos en el sector de la industria del papel y de artes gráficas
Medidas preventivas

Seguridad y salud en la industria farmacéutica

Caracterización de la industria farmacéutica
Descripción del sector



Procesos farmacéuticos

Principales riesgos presentes

Siniestralidad en la industria farmacéutica

Distribución de accidentes según gravedad

Índices de siniestralidad

Análisis de los accidentes con baja

Conclusiones

Normativa sobre prevención de riesgos laborales aplicable a la industria farmacéutica

Factores de riesgo en la industria farmacéutica. Riesgos asociados y medidas preventivas

Productos químicos

Agentes biológicos

Aparatos a presión e instalaciones auxiliares

Maquinaria

Trabajos de mantenimiento

Seguridad y salud en la industria química

Introducción

Caracterización de la industria química

Siniestralidad en la industria química

Normativa sobre prevención de riesgos laborales aplicable a la industria química

Factores de riesgo en la industria química. Riesgos asociados y medidas preventivas

Seguridad y salud en la industria y diversos

Introducción

Definiciones básicas de prevención de riesgos laborales

Derechos y deberes en materia de prevención de riesgos laborales

Riesgos profesionales en las industrias y diversos: principales riesgo de accidente

Riesgos de daños a la salud/enfermedad profesional

Otros riesgos. Fatiga

Seguridad y salud en la siembra y recolección de hortalizas

Introducción

Identificación de riesgos y medidas preventivas

Equipos de trabajo

Otros riesgos

Hábitos posturales extra laborales

Seguridad y salud en laboratorios

Organización y normas generales de trabajo

Utilización de productos químicos y materiales

- Manipulación de sustancias químicas
- Realización de experimentos
- Mantenimiento del laboratorio
- Almacenamiento de productos químicos
- Eliminación de residuos
- Iluminación, ventilación e instalación eléctrica
- Material de vidrio
- Material y equipos de laboratorio: riesgos y medidas preventivas
- Actuación en caso de emergencia
- Equipos de protección individual

Seguridad y salud en oficinas

- Introducción
- Riesgos generales y medidas preventivas
- Riesgos específicos y medidas preventivas
- Normas de actuación ante emergencias
- Primeros auxilios
- Factores psicosociales
- Seguridad vial

Seguridad y salud en trabajos de mantenimiento

- Introducción
- Características del sector
- Siniestralidad del sector
- Normativa legal
- Riesgos y medidas preventivas específicas de las actividades, puestos y equipos de trabajo del sector

Seguridad y salud en trabajos de vendimia

- Siniestralidad del sector
- Factores de riesgo y su prevención
 - Riesgos específicos derivados de la temporalidad del trabajo
 - Riesgos específicos derivados de los lugares de trabajo
 - Herramientas de mano
 - Riesgos producidos por el tractor y sus aparejos
 - Manejo manual de cargas y posturas forzadas
- Equipos de protección individual
- Normas básicas de actuación en caso de emergencias
- Factores psicosociales
- Seguridad vial



Seguridad y salud en trabajos forestales

- Riesgos generales.
- Riesgos asociados a las maquinas forestales.
- Riesgos asociados al trabajo con fitosanitarios.
- Riesgos derivados de la prevencion y extincion de incendios.

Seguridad y salud para técnicos de telecomunicaciones

- Condiciones generales de lugares de trabajo
- Utilización de herramientas manuales
- Trabajos en solitario
- Agentes físicos intemperie
- Seguridad vial
- Pantallas de visualización
- Factores psicosociales estrés laboral
- Posturas de trabajo forzadas
- Señalización
- Agentes físicos, campos estáticos, elf, radiofrecuencia y microondas

Seguridad y salud a bordo de buques

- Conceptos básicos en prevención de riesgos laborales
- Accidentes laborales
- Consecuencias de los riesgos laborales
- Normativa básica en prevención de riesgos
- Seguridad y salud en buques
- Riesgos característicos de un buque y de la navegación: accidentes mar
- Riesgos generales del trabajo a bordo
- Riesgos específicos por secciones
- Riesgos debidos al ambiente de trabajo: higiene a bordo
- Otros riesgos
- Nociones básicas sobre primeros auxilios

Seguridad y salud a bordo de buques de pesca

- Normativa de aplicación
- Riesgos generales en buques de pesca. Tareas de marinería
- Riesgos y medidas preventivas en la manipulación de equipos de trabajo / herramientas
- Fichas de seguridad de productos químicos
- Higiene industrial: riesgos y medidas preventivas en la exposición aagentes químicos y físicos
- Manipulación manual de cargas
- Equipos de protección individual

- Emergencias e incendios
- Normas básicas de actuación en caso de emergencias
- Factores psicosociales
- Seguridad vial

Seguridad para obras y servicios en empresas petroquímicas

- Introducción
- Ley de prevención de riesgos laborales
- Reglamento de los servicios de prevención
- Normas generales de seguridad en montajes industriales
- Riesgos y medidas preventivas generales
 - Señalización
 - Trabajos en altura
 - Trabajos eléctricos
 - Operaciones de soldadura
 - Espacios confinados
 - Contaminantes físicos
 - Contaminantes químicos
 - Riesgos ergonómicos: manejo manual de cargas
 - Riesgos ergonómicos: ergonomía postural
- Riesgos y medidas preventivas específicas para plantas petroquímicas y químicas
 - Normas básicas de emergencias
 - Normativas de seguridad
 - Normativas de seguridad: permisos de trabajo
 - Normativas de seguridad: equipos de protección individual

4.9. FORMACIÓN EN LAS DIFERENTES DISCIPLINAS PREVENTIVAS

4.9.1. Seguridad en el Trabajo

Aparatos y equipos de elevación de cargas

- Riesgos asociados
- Maniobras de movimiento de cargas
- Enganche y eslingado de cargas

Condiciones de seguridad para operadores de grúas torre

- Cualidades y obligaciones del gruísta
- Tipos de grúa torre



- Conceptos generales de física (mecánica)
- Componentes de la grúa torre y características
- Movimientos, mecanismos y dispositivos de seguridad
- Sistemas de elevación y sujeción de cargas
- Asentamientos de las grúas torre
- Estabilidad en las grúas torre

Seguridad en el manejo de apiladoras motorizadas

- Dispositivos de seguridad

- Riesgos y medidas preventivas

- Caída de personas a distinto nivel
- Caída de personas al mismo nivel
- Caída de objetos por manipulación
- Choques contra objetos inmóviles
- Atropellos o golpes
- Golpes por objetos o herramientas
- Atrapamiento por vuelco
- Sobreesfuerzos
- Contactos térmicos y eléctricos
- Incendio
- Exposición al ruido y las vibraciones

Seguridad en el manejo de traspaletas y apiladores

- Riesgos asociados y medidas preventivas

- Normas de conducción

- Trabajos de carga y descarga

- Condiciones de las vías de circulación

- Otras recomendaciones

- Normas de uso de apiladores eléctricos

Manejo mecánico de cargas

- Siniestralidad del sector

- Factores de riesgo y su prevención

- Carretillas elevadoras
- Traspaletas
- Puentes grúa
- Camiones grúa autocargante
- Elementos auxiliares (cadenas, ganchos, cáncamos, etc.)
- Orden y limpieza

- Riesgos eléctricos
- Equipos de protección individual
- Prevención de incendios
- Normas básicas de actuación en caso de emergencias
- Seguridad vial

Seguridad en el manejo de carretillas elevadoras

- Introducción
- Marco legal
- El conductor de carretillas
- ¿Qué es una carretilla?
- Estabilidad de las carretillas
- Accidentes de trabajo
- Riesgos de las carretillas
- Principales dispositivos de seguridad
- Reglas de utilización
- Reglas de circulación
- Mantenimiento preventivo
- Condiciones del local
- Equipos de protección individual
- Otros equipos de elevación y transporte de cargas

Seguridad en el manejo de plataformas elevadoras de personas

- Introducción
- Definición de plataformas elevadoras
- Tipos de plataformas elevadoras
- Clasificación habitual de mercado
- Partes que componen una pemp
- Elementos complementarios
- Riesgos y factores de riesgos
- Características constructivas de seguridad
- Documentación obligatoria
- Señalización
- Medidas preventivas
- Normas de seguridad en su uso
- Mantenimiento pemp y permisos
- Revisiones obligatorias
- Inspecciones rutinarias



Seguridad en el manejo de puente grúa

- Características técnicas del puente grúa
- Normativa
- Riesgos inherentes a los puentes grúa medidas preventivas
- Trabajos de verificación a realizar por el operador del puente grúa
- Normas de seguridad en el manejo de puente grúa
- Normas de seguridad en las maniobras de los puentes grúa
- Trabajos de mantenimiento preventivo y correctivo de los puentes grúa
- Instrucciones operativas o procedimientos de trabajo seguro, para el equipo de manutención
- Accesorios de elevación

Seguridad en trabajos en altura (presencial)

- Introducción
- Factores de riesgo
- Aspectos generales
- Andamios
- Escaleras
- Plataformas, cestas elevadas
- Pilares, postes, columnas, antenas
- Pozos, zanjas y aberturas
- Tejados, cubiertas, planos inclinados
- Equipos de protección para trabajos en altura
- Referencias legislativas para trabajos en altura

Seguridad en trabajos en altura (online)

- Introducción
- Equipos para trabajos en altura:
- Andamios apoyados
 - Andamios móviles
 - Andamios colgados móviles
- Escaleras de mano
- Escaleras fijas
- Plataformas elevadoras autopropulsadas
- Plataformas elevadoras sobre mástil fijo
- Protecciones colectivas
 - Pataformas, barandillas y redes
 - Protecciones en trabajos en cubiertas y tejados
- Equipos de protección individual

Prevención de riesgos en trabajos en espacios confinados (presencial)

- Introducción a los espacios confinados
- Definición, clasificación y ejemplos

- Accidentabilidad
- Recurso preventivo
- Legislación, normativa
- Riesgos y medidas preventivas asociadas a los espacios confinados
 - Riesgos
 - Medidas de protección y prevención generales
 - Procedimientos
 - Señalización y balizamiento
 - Plan de mediciones
 - Ventilación
 - Procedimiento de rescate
- Actuaciones previas a la entrada en un espacio confinado
- Actuaciones durante los trabajos en un espacio confinado
- Técnicas de evacuación y rescate actuación en emergencia

Prevención de riesgos en trabajos en espacios confinados (online)

- Definición
- Tipos de espacios confinados
- Consecuencias
- Causas de accidentes
- Riesgo de asfixia
- Riesgo de incendio y explosión
- Riesgo de intoxicación
- Principales contaminantes
- Información y catalogación del recinto
- Autorización de entrada
- Medición de la atmósfera interior
- Aislamiento del espacio confinado. Señalización
- Ventilación
- Equipos de protección individual
- Equipos de protección respiratoria
- Equipos de trabajo
- Vigilancia desde el exterior

Atmósferas explosivas (básico)

- Normativa
- Química de las explosiones de vapores y gases
- Prevención de las explosiones
- Delimitación de zonas de atmósferas explosivas
- Señalización
- Marcado de equipos
- Equipos adecuados para cada zona



Atmósferas explosivas (avanzado)

- Introducción
- Marco legal actual
- Evaluación de los riesgos de explosión
- Medidas técnicas de protección contra explosiones
- Medidas organizativas para la protección contra explosiones
- Señalización de los accesos a las áreas con atmósferas explosivas
- Obligaciones de coordinación
- Documento de protección contra explosiones
- Requisitos para los equipos de trabajo
- Modo de protección
- Zonas de carga de baterías (carretillas elevadoras, etc.)

Almacenamiento

- Concepto
- Riesgos asociados
- Condiciones generales de seguridad
- Tipos de almacenamientos

Prevención del riesgo eléctrico

- Introducción
- Conceptos básicos
- Riesgo eléctrico
- Factores que influyen en el efecto eléctrico
- Efectos de la electricidad sobre el cuerpo humano
- Tipos de contacto eléctrico
- Medidas de seguridad contra riesgos eléctricos
- Técnicas de procedimientos de trabajo en instalaciones eléctricas
- Normas de seguridad en el manejo de receptores, útiles o herramientas eléctricas portátiles
- Protección contra incendios
- Nociones básicas de primeros auxilios

Seguridad en trabajos en instalaciones eléctricas

- Concepto
- Normas generales
- Trabajos en ausencia de tensión
- Trabajos en tensión
- Trabajos en proximidad
- Trabajos en instalaciones con riesgo de incendio o explosión

- Trabajos en instalaciones con peligro de electricidad estática
- Trabajos al aire libre
- Equipos de protección individual
- Primeros auxilios
- Normas de seguridad en el manejo de herramientas eléctricas portátiles

Prevención de incendios y normas de actuación ante emergencias

- La naturaleza del fuego
- Productos de combustión
- Clases de fuego
- Métodos de extinción
- Agentes extintores
- Extinción de incendios
- Red de agua contra incendios
- Detección automática
- Otros sistemas fijos de extinción
- Nuevas tecnologías en los agentes extintores
- Organización de los servicios de prevención
- Plan de emergencia en caso de incendio
- Normas básicas de prevención de incendios
- Instalación y mantenimiento de los equipos de protección
- Introducción
- Prevención y extinción de incendios
 - Conceptos básicos, naturaleza del fuego
 - Prevención de incendios
 - Protección contra incendios
 - La extinción de incendios
 - Agentes extintores
 - Equipos/medios de extinción
 - Organización de la lucha contra incendios
- Plan de emergencia
- Casos prácticos con realidad virtual

Divulgación del plan de autoprotección/emergencias en centro de trabajo

- Conocimiento de los medios humanos designados
- Conocimiento de los medios materiales de protección y prevención disponibles
- Funciones y responsabilidades de los integrantes designados para medidas de emergencia
- Identificación de las posibles actuaciones ante emergencia



Organigramas de actuación y consignas
Recorridos de evacuación y punto de encuentro

Emergencias y seguridad contra incendios en locales de pública concurrencia

Equipos de primera intervención

Propagación de incendios en interiores
Agentes extintores y su campo de aplicación
Aspectos preventivos del riesgo de incendio
Consignas del manual de emergencias
Seguridad en actividades de gran aforo (espectáculos). Concepto de evacuación y confinamiento

Equipos de segunda intervención

Incendio de origen eléctrico
Funciones de los equipos de segunda intervención.
Protección respiratoria.
Prácticas. Extinción de fuego real de armario eléctrico - uso de bota (bota de incendio equipada) sobre fuego real, técnicas de pantalla y contención - ejercicio práctico de barrido con protección respiratoria

Gestores de la emergencia

Funciones de: jefe de emergencia - jefe de intervención - operadores de centro de control.
Modelo de toma de decisiones en situaciones de emergencia
Prácticas taller de gestión

Selección y utilización de extintores portátiles

Introducción
Extintores portátiles
Definición de extintor
Características generales de los extintores de incendios
Clasificación de los extintores móviles
Clases de fuego a combatir
Sustancias extintoras
Elección del agente extintor
Selección y ubicación de los extintores
Normas generales de utilización
Inscripción, verificación y mantenimiento

Plan de emergencias. Criterios de actuación para el personal designado

Introducción
La naturaleza del fuego
La prevención del fuego

- El control del fuego
- Sistemas y medios de extinción del fuego
 - Marco normativo en materia de incendios
 - Señalización
 - Mantenimiento de los sistemas
- Plan de emergencias
 - Estructura de un plan
 - Funciones específicas del personal designado
 - Simulacros: objetivos y conclusiones.

Movilidad y seguridad vial

Curso 4 horas

- Introducción.
- Accidentes de tráfico en el entorno laboral
- El automóvil
- La motocicleta
- La bicicleta
- Los peatones
- El transporte público
- Viajes en avión

Curso 3 horas

- Introducción
- Definiciones
- Accidente de trabajo. Riesgo laboral
- Factores de riesgo
 - Factor humano
 - Factor vía/entorno
 - Factor vehículo
 - Factor organización del trabajo
- Actuación en caso de accidente

Seguridad en los desplazamientos

- Introducción a la ley de prevención de riesgos laborales
- Accidentes de tráfico
- Accidentes como peaton.
- Accidentes en transporte publico.

Prevención de riesgos en la conducción

- Principales elementos que intervienen en la Seguridad Vial
- Riesgos relacionados con la circulación y las condiciones de seguridad
- Riesgos relacionados con las condiciones ambientales



Riesgos relacionados con la Ergonomía y los factores Psicofísicos

Normativa legal básica

Seguridad en el manejo de tractores agrícolas

Clasificación de los tractores

El tractor agrícola

Mantenimiento del tractor

Averías en la zona de trabajo

El conductor del tractor o tractorista

Averías en la zona de trabajo

Riesgos y medidas preventivas

Conducción de dumperes en condiciones de seguridad

Introducción

Objetivos

Conocimiento del dumper

Definiciones. Según normas UNE

Diferentes aplicaciones del dumper

Diferentes partes del dumper

Exigencias de seguridad en el diseño del dumper

Identificación de los mandos

Indicaciones de seguridad y su situación

Circulación en carreteras

La prevención de riesgos laborales en el uso del dumper

Accidente de trabajo

Causas de los accidentes

Consecuencias de los accidentes

Riesgos específicos

Normas de prevención

Utilización del dumper con seguridad

Normas generales

Antes de comenzar a trabajar

Durante el uso

Después de trabajar

Carga y descarga del dumper

Mantenimiento del dumper con seguridad

Normas e instrucciones de seguridad

Mantenimiento diario mínimo a realizar por el usuario

Partes eléctricas

Circuitos de presión

Zonas calientes

Neumáticos

Repostaje

Equipos de protección individual

Equipo de protección individual

Clasificación de los equipos de protección individual

Requisitos que deben cumplir los equipos de protección individual

Información del fabricante

Condiciones de uso de los equipos de protección individual

Elección de equipos de protección individual

Utilización y selección de equipos de protección individual

Definición y criterios de selección

Equipos de protección respiratoria

Cascos de seguridad

Protectores oculares y faciales

Guantes de protección

Calzado de protección

Protección contra caídas de altura

Protectores auditivos

Consignación de máquinas

Objeto

Alcance

Criterios técnicos y documentación aplicable

Definiciones

Procedimiento de actuación

Antes de la realización de los trabajos

Realización de los trabajos

Al finalizar los trabajos

Formación

Equipos a presión

Riesgos asociados

Medidas preventivas generales

Maniobras de movimientos de cargas

Aire comprimido y herramientas neumáticas

Equipos de chorro de agua

Trabajos en la vía pública



Herramientas manuales

- Concepto
- Clasificación
- Riesgos y causas asociadas
(Condiciones generales de seguridad)
- Colocación y transporte
- Conservación y mantenimiento
- Herramientas neumáticas

Seguridad en trabajos de soldadura

- Soldadura oxiacetilénica
- Soldadura por arco eléctrico

Prevención de riesgos en trabajos en cámaras frigoríficas

- Introducción y riesgos de la actividad
- Condiciones del puesto de trabajo
- Estrés térmico y efectos del frío en la salud
- Equipos de trabajo
- Equipos de protección individual
- Método de trabajo y obligaciones
- Actuación en caso de fuga o derrame de refrigerante

Prevención de riesgos en el acceso a buques

- Introducción
- Riesgos en el acceso a buques
- Riesgos en el acceso a espacios confinados
- Riesgos en zonas atex
- Ruido
- Exposición a agentes químicos
- Exposición a condiciones climatológicas adversas
- Emergencias

Metodología para la investigación de accidentes

- Introducción al concepto de accidente.
- La investigación de accidentes.
- Recopilación de información.
- Análisis de las causas.
- Propuesta y desarrollo de medidas correctoras.
- El modelo de informe de investigación de accidentes.
- Estadísticas de accidentes.

Normas básicas de prevención de riesgos laborales

- Espacios y lugares de trabajo
- Huecos, escaleras y plataformas de trabajo
- Máquinas
- Herramientas manuales
- Manipulación manual de cargas
- Almacenamiento
- Instalación eléctrica
- Aparatos a presión
- Recipientes de gases
- Aparatos y equipos de elevación de cargas
- Vehículos de transporte de cargas
- Incendios
- Sustancias químicas
- Contaminantes químicos
- Contaminantes biológicos
- Ventilación y climatización
- Ruido
- Vibraciones
- Calor y frío
- Iluminación
- Pantallas de visualización

Incendios y planes de emergencia. Casos prácticos en realidad virtual

- Introducción
- Prevención y extinción de incendios
 - Conceptos básicos, naturaleza del fuego
 - Prevención de incendios
 - Protección contra incendios
 - La extinción de incendios
 - Agentes extintores
 - Equipos/medios de extinción
 - Organización de la lucha contra incendios
- Plan de emergencia
- Casos prácticos con realidad virtual

Prevención de riesgos laborales. Seguridad vial. Realidad virtual

- Introducción
- Definiciones



Accidente de trabajo. Riesgo laboral

Factores de riesgo

Factor humano

Factor vía/entorno

Factor vehículo

Factor organización del trabajo

Actuación en caso de accidente

4.9.2. Higiene Industrial

4.9.2.1. Contaminantes biológicos

Exposición a agentes biológicos

Conceptos

Riesgos asociados

Consideraciones generales

Medidas higiénicas

Riesgos biológicos. Sector de la recogida y tratamiento de residuos

Presentación

¿Qué es un riesgo biológico?

Las enfermedades contagiosas

Identificación y evaluación de riesgos biológicos

Medidas preventivas

Riesgos en la recogida y tratamiento de los residuos

Medidas preventivas

4.9.2.2. Contaminantes físicos

Exposición a radiaciones ionizantes

Conceptos

Tipos de radiaciones

Efectos biológicos

Principios básicos de prevención

Límites de dosis

Delimitación de zonas

Clasificación de trabajadores

Irradiación externa

Contaminación radiactiva

Aparatos de rayos x

Exposición a radiaciones no ionizantes

- Conceptos
- Radiación ultravioleta
- Radiación infrarroja radiación láser
- Microondas y radiofrecuencias
- Campos electromagnéticos

Riesgos derivados de la exposición al ruido

- Definición de ruido
- Efectos del ruido sobre la salud
- La exposición al ruido
- Obligaciones del empresario
- Medidas técnicas y organizativas frente al ruido
- Protectores auditivos
- Vigilancia de la salud
- Trabajadores especialmente sensibles
- Hábitos y actividades de ocio

4.9.2.3. Contaminantes químicos

Almacenamiento y manipulación de productos químicos

- Riesgos y efectos de los productos químicos
- (Clasificación, envasado y etiquetado de sustancias peligrosas)
- Normas de seguridad en trabajos con productos químicos
- Protección individual

Exposición a agentes químicos

- Riesgos y efectos de los productos químicos
- Información sobre riesgos químicos
- Manipulación
- Almacenamiento
- Equipos de protección individual

Manipulación de productos químicos

- Riesgos y efectos de los productos químicos
- Información sobre riesgos químicos
- Manipulación



Almacenamiento

Equipos de protección individual

Prevención de riesgos en trabajos con presencia de amianto

¿Qué es el amianto?

Propiedades

Aplicaciones del amianto

Variables que determinan la peligrosidad de los materiales con amianto

Exposición a fibras de amianto

Principales vías de entradas

Mecanismos naturales de defensa

El amianto y el hábito de fumar

Periodo de latencia

Valores límites de exposición

Efectos sobre la salud

Medidas preventivas generales

Medidas de higiene personal

Control legal empresas

Registro de datos y archivo documental

Los residuos

Sustitutos de amianto

Ejemplos

Riesgos y medidas preventivas en exposición a polvo y/o sílice en la industria extractiva

Riesgos para la salud por exposición a polvo y scr. Vigilancia de la salud.

Materias primas manipuladas y riesgo de su puesta en suspensión

Control del riesgo: las mediciones

Sistemas de protección colectiva: medidas de protección contra el polvo

Equipos de protección respiratoria: uso, ajuste, mantenimiento

Buenas y malas prácticas preventivas relacionadas con la actividad y puestos de trabajo concretos

Derecho a la información y participación de los trabajadores

Trabajos con presencia de amianto

Contenidos básicos

Propiedades del amianto y sus efectos sobre la salud, incluido el efecto sinérgico del tabaquismo.

Tipos de productos o materiales que puedan contener amianto

Contenidos de soporte

Eliminación de residuos

Exigencias en materia de vigilancia de la salud

Contenidos operativos

Operaciones que puedan implicar una exposición al amianto e importancia de los medios de prevención para minimizar la exposición

Prácticas profesionales seguras, controles y equipos de protección

Función, elección, selección, uso apropiado y limitaciones de los equipos respiratorios

Formas y métodos de comprobación del funcionamiento de los equipos respiratorios (según el tipo de equipo utilizado).

Procedimientos de emergencia.

Procedimientos de descontaminación

Trabajos con presencia de amianto (avanzado)

Normativa: RD 396/2006, seguridad y salud en los trabajos con riesgo de exposición al amianto.

Propiedades del amianto y sus efectos sobre la salud. Efecto sinérgico del tabaquismo.

Tipos de productos o materiales que puedan contener amianto.

Operaciones que implican exposición al amianto y medios preventivos para minimizar la exposición

Prácticas profesionales seguras, controles y equipos de protección individual.

Función, elección, selección, uso apropiado y limitaciones de los equipos de respiración.

Métodos de comprobación del funcionamiento de los equipos de respiración.

Procedimientos de emergencia

Procedimientos de descontaminación

Eliminación de los residuos.

Exigencias en materia de vigilancia de la salud.

Riesgo de exposición al amianto. Norma un 171370-1:2004

Definición de trabajos

Técnicas preventivas específicas

Medios auxiliares, equipos y herramientas

Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entorno

Coordinación de actividades empresariales

Derechos y obligaciones

Prácticas profesionales

Teórico práctico. Protección y prevención frente al riesgo por exposición a polvo y sílice cristalina respirables

Riesgos para la salud por exposición a polvo y sílice cristalina respirable. Vigilancia de la salud

Materias primas manipuladas y riesgo de su puesta en suspensión

Control del riesgo: mediciones y medidas preventivas a adoptar

Sistemas de protección colectiva: medidas de protección contra el polvo equipos de protección respiratoria: uso, ajuste, mantenimiento. Práctica mediante ensayos de ajuste (foco-medio-receptor).

Buenas y malas prácticas preventivas relacionadas con la actividad y puestos de trabajo concretos, incluidas las del art. 6 Del rd 665/1997 medidas a adoptar en caso de incidente y para la prevención de incidentes información y participación de los trabajadores



Riesgos y medidas preventivas de la exposición a sílice cristalina

- Introducción
- Legislación. Situación actual
- Conceptos básicos sobre la sílice cristalina
- Efectos sobre la salud
- Evaluación y prevención de los riesgos relacionados con las exposición a agentes cancerígenos
- Estudio reducción de la exposición a sílice
- Equipos de protección respiratoria: uso, ajuste, mantenimiento

4.9.3. Ergonomía

Hábitos posturales en la agricultura

- Fisiología de la espalda
- Técnicas de manipulación de cargas
- Hábitos posturales
- Consejos para tener una espalda sana

Manipulación manual de cargas

Curso 4 horas

- Normativa
- Aspectos fisiológicos
- Diferenciación de las operaciones y tareas
- Tipos de riesgo
- Origen y causas del riesgo
- Diseño del puesto de trabajo
- Efecto de las lesiones
- Control de riesgo
- Recomendaciones generales

Curso 2 horas

- Conceptos básicos
- Riesgos asociados
- Medidas preventivas

Manipulación manual de cargas (avanzado)

- Aspectos fisiológicos
- Diferenciación de las operaciones de manipulación manual de cargas
- Tipos de riesgo
- Origen y causas del riesgo
- Efectos de las lesiones
- Control del riesgo

Prevención de riesgos en PVD y dispositivos TIC portátiles

- Introducción
- Normativa
- Riesgos asociados al trabajo con pantallas de visualización de datos
- Distribución ergonómica del área de trabajo
- Ergonomía de los equipos informáticos
- Ergonomía ambiental
- Factores psicosociales en el trabajo con pvd
- Pautas saludables de trabajo
- Prevención de riesgos ergonómicos en dispositivos tic portátiles

Prevención de trastornos musculoesqueléticos

- Introducción
- ¿Qué son?
- ¿Por qué se producen?
- ¿Cuáles son los síntomas?
- Causas de los TME
- Clasificación de los TME
- Prevención de los TME
- Buenas prácticas para la prevención de los TME
 - Hábitos posturales saludables en el trabajo
 - Hábitos posturales saludables extralaborales
 - Tabla de ejercicio físico

Trastornos musculoesqueléticos en camareras de piso

- Trastornos musculoesqueléticos (TME)
 - ¿Qué son?
 - ¿Por qué se producen?
 - ¿Cuáles son los síntomas?
 - Causas de los tme
 - Clasificación de los tme
 - Prevención de los tme
- Buenas prácticas para la prevención de los tme
 - Hábitos posturales saludables en el trabajo
 - Tabla de ejercicio físico

4.9.4. Psicología Aplicada

Acoso laboral y violencia en el trabajo. Encuadre, acciones y propuestas

- Introducción
- Factores y riesgos psicosociales



- Violencia en el lugar trabajo
- El conflicto
- Definiciones
- Fases previas
- Acoso laboral
- Particularidades del acoso
- Acoso sexual en el trabajo
- Fases y consecuencias del acoso psicológico en la empresa
- Intervención y medidas

Factores psicosociales y su prevención

- Normativa en riesgos psicosociales
- Factores psicosociales. Definición y concepto
- Evaluación de los factores psicosociales
- Consecuencias y medidas preventivas
- Beneficios

Gestión de situaciones de violencia laboral en la atención al público

- Introducción
- Criterios generales para la prevención de las situaciones de violencia en los centros de trabajo
- La importancia de la comunicación en la prevención del conflicto
- Técnicas de afrontamiento positivo a situaciones de conflicto
- La contención física
- Aspectos legales

Formación y sensibilización en acoso laboral

- Introducción al acoso laboral
- Definiciones y normativa
- Conflictos
- Tipificaciones de conductas
- No es acoso...
- Tipos de acoso psicológico
- Fases del acoso psicológico en la empresa
- Acoso sexual en el trabajo
- Consecuencias del acoso laboral / sexual
- Intervención / medidas

Inteligencia emocional

- Tipos de inteligencias
- Las claves de la inteligencia emocional
 - Autoconocimiento emocional

- Autocontrol emocional
- Automotivación
- Reconocimiento de las emociones ajenas
- Control de las relaciones interpersonales

Mejora de las competencias en la gestión del acoso laboral

- Introducción
- Factores y riesgos psicosociales
- Violencia en el lugar trabajo
- El conflicto
- Definiciones
- La mediación
- Acoso laboral
- Acoso sexual
- Fases y consecuencias del acoso psicológico en la empresa
- Gestión de protocolos en las empresas
- La entrevista
- Simulación sobre tu propio protocolo
- Intervención y medidas

Planes de igualdad. Miembros de la comisión de igualdad

- Conceptos básicos
- Actualización legislativa en materia de igualdad de género
- Objetivos
- Definición y contenido del plan de igualdad
- Fases de la elaboración e implantación del plan de igualdad
- Beneficios
- Obligaciones de la empresa en materia de igualdad de género
- Asesoramiento externo a la comisión negociadora

Sensibilización en materia de igualdad. Comisión de igualdad

- Conceptos básicos
- Actualización legislativa en materia de igualdad de género
- Objetivos
- Definición y contenido del plan de igualdad
- Fases de la elaboración e implantación del plan de igualdad
- Beneficios
- Asesoramiento externo en materia de igualdad de género



Sensibilización en materia de igualdad. Personal en plantilla

- Conceptos básicos
- Actualización legislativa en materia de igualdad de género
- Objetivos
- Definición y contenido del plan de igualdad
- Fases de la elaboración e implantación del plan de igualdad
- Beneficios
- Obligaciones de la empresa en materia de igualdad de género

Stop al estrés: cómo gestionar el estrés laboral

- ¿Qué es el estrés y cómo nos afecta?
- El estrés laboral y los factores psicosociales
- Factores moduladores del estrés
- Técnicas de afrontamiento al estrés

Técnicas para el control del estrés

- Definición
- Tipos de estrés
- Manifestaciones del estrés
 - Tipos de conducta y niveles de respuesta, fisiológica, cognitiva y conductual
- Fases de activación
 - Sistemas de adaptación al estrés: alarma, resistencia y agotamiento
- Consecuencias para la persona, para la organización y medidas preventivas
- Estrategias de control del estrés: intervención/preventivas
 - Reestructuración cognitiva: pensamientos negativos/irracionales, racionalizaciones y pensamientos positivos/racionales
 - Prácticas de respiración y relajación

Gestión del estrés en el ámbito laboral

- Introducción
- Principales estresores
- Percepción y estrés
- Pautas generales en la gestión del estrés
- Principales reacciones ante el estrés
- Técnicas de afrontamiento
- Técnicas de afrontamiento fisiológicas
- Técnicas de afrontamiento cognitivas

Técnicas de afrontamiento conductuales
Técnicas de afrontamiento emocionales
Medidas organizativas.

Gestión del estrés socioemocional en la era del COVID

Introducción y conceptos
Covid
Crisis
Impacto del Covid en nuestras vidas

Gestión de la crisis
Intervención en crisis
¿Cómo nos informamos?, ¿Cómo reaccionamos?
¿Qué hacer? y ¿Qué no hacer?

Estrategias de afrontamiento
Inteligencia emocional
Dinámica de grupos
Resiliencia
Práctica de relajación

4.9.5. Medicina del trabajo

4.9.5.1. Primeros Auxilios

Primeros auxilios

Conceptos básicos de primeros auxilios
¿Qué son los primeros auxilios?

Primeras actuaciones
Activación del sistema de emergencia y evaluación inicial
Secuencia del soporte vital básico (svb)
Posición de recuperación

Lesiones más comunes en el entorno laboral
Hemorragia, obstrucción vías aéreas, heridas, amputaciones
Quemaduras, contusiones, esguinces, luxaciones
Fracturas, pérdida de conocimiento, intoxicaciones
Cuerpos extraños
Transporte de accidentados

Curso 5 horas presencial

Principios generales. Nociones anatómicas y funcionamiento del cuerpo humano
Introducción
Principios de acción de emergencia
Nociones sobre el cuerpo humano (sistemas óseo, circulatorio y respiratorio)



Parada cardio-respiratoria

Evaluación del accidentado

Traumatismos

Fracturas, luxaciones, esguinces, contusiones y heridas

Localización

Síntomas

Inmovilización, vendajes, curas

Hemorragias y shock o quemaduras e intoxicaciones (según riesgos de la empresa)

Organización de emergencias

Traslado de accidentados

Normas de actuación ante amputaciones o semiamputaciones de miembros para reimplantes

Uso del teléfono en urgencias

Distribución de botiquines

Formación práctica

Posición lateral de seguridad

Maniobra de heimlich

RCP

Primeros auxilios: R.C.P. básica

Introducción

Vía aérea

Ventilación

Masaje cardíaco

Prácticas guiadas

4.9.5.2. Promoción de la Salud

Alimentación saludable

Conceptos básicos

Necesidades nutricionales

Una alimentación saludable

Reparto de comidas

El plato equilibrado

Dieta mediterránea como modelo de salud

Planificar nuestra alimentación

Cuidado ¡alta tensión!

Definiciones

Causas de la hipertensión arterial

Síntomas de la hipertensión arterial

- Relación entre hta y otros factores
- Situaciones especiales que pueden influir en la hta
- Tratamiento de la hta
- Dieta cardiosaludable
- Medición por sospecha de hta
- Fuentes y bibliografía

Cuidar del sueño es cuidar de tu salud

- Particularidades del sueño
- Consecuencias de la pérdida de sueño
- Necesidades de sueño según edad
- Las fases del sueño
- Calidad y cantidad de sueño
- El sueño y el trabajo
- El sueño y la organización
- Las políticas sobre el sueño
- El sueño y el estilo de vida
- Integración de políticas

Escuela de espalda

- Anatomía de la columna vertebral
- Biomecánica de la columna
- Dolor
- Higiene postural
- Manipulación de cargas
- Trabajo en posición de sentado
- Cervicalgia y lumbalgia
- Programa de entrenamiento muscular
- Ejercicios

Estiramientos

- Introducción
- Ejercicios zona cuello
- Ejercicios zona cervicales
- Ejercicios zona espalda
- Ejercicios zona hombros
- Ejercicios zona manos y muñecas
- Ejercicios zona brazos
- Ejercicios zona pies y tobillos



Ejercicios zona piernas
Ejercicios zona caderas
Ejercicios zona lumbares

Escuela de voz

Objetivos
Anatomía fisiología de la fonación
Patología vocal
Factores que intervienen en la disfonía
Síntomas y pruebas
Medidas generales de higiene vocal
Taller práctico. Educación de la voz

La voz como herramienta de trabajo

Introducción
¿Qué es la voz?
Cualidades acústicas de la voz
¿Quiénes son los profesionales de la voz?
Alteraciones de la voz
Factores de riesgo
Medidas de prevención
Actuación frente a un problema de disfonía
Sistema de autoevaluación de rendimiento vocal

Sobrecarga de la voz

Introducción
¿Qué es la voz?
Cualidades acústicas de la voz
¿Quiénes son los profesionales de la voz?
Alteraciones de la voz
Factores de riesgo
Medidas de prevención
Actuación frente a un problema de disfonía
Sistema de autoevaluación de rendimiento vocal

Prevención de patología de la voz

Introducción y marco legal
Anatomía de la laringe
Fisiología de la voz

- Lesiones benignas de la laringe
- Voz en el entorno laboral
- Condiciones predisponentes, desencadenantes y ambientales
- Protocolo de vigilancia de la salud para el riesgo de esfuerzo vocal
- Prevención
- Educación de la voz
- Higiene individual de la voz

Factores de riesgo cardiovascular

- Enfermedades cardiovasculares
- Factores de riesgo cardiovascular
- Hábitos de vida saludables
- Caso práctico
- Introducción
- Fisiología del corazón
- Factores de riesgo cardiovasculares
- Enfermedades derivadas más comunes
- Exploración del corazón
- Hábitos cardiosaludables

Tu corazón te necesita ¡cuidalo!

- Introducción
- ¿Qué son las enfermedades cardiovasculares?
- ¿Cuáles son los factores de riesgo?
- Cambiar el estilo de vida
- Cálculo del rcv: tablas de riesgo cardiovascular
- Acciones para ser una empresa saludable

Fumar, ¿por qué?

- Concepto de salud
- El tabaco
 - Consumo del tabaco
 - Componentes del tabaco
- Porqué abandonar el tabaco
- Dejar de fumar

Tabaquismo

- Legislación
- Formación sanitaria en tabaquismo
- Información específica



Prevención del consumo de drogas y alcohol

- Datos
- Conceptos generales sobre las drogas
- Las principales drogas
- Mitos y tópicos sobre las drogas
- Consumos de riesgo
- Qué puede hacerse para prevenir
- Fuentes

Protege tu piel del sol

- Qué es la piel
- Radiación ultravioleta
- Factores que provocan daños causados por el sol
- Problemas de la piel
- Protección frente los rayos uv
- La exposición al sol y la vitamina D
- Productos bronceadores
- Exámenes de la piel

Prevención de riesgos en la movilización de pacientes

- Fundamentos de fisiología
- Método general de movilización de pacientes
- Vueltas
- Levantamientos
- Bajadas
- Enderezamientos
- Traslados
- Trasposos
- Transportes
- Elevaciones

Prevención de riesgos en la movilización de pacientes

- Introducción
- Principios básicos
- Técnicas de movilización de pacientes (dependientes y semidependientes)
 - Movilización de la cama a la silla
 - Movimiento de la cama a la silla con la ayuda de un deslizador
 - Movimiento de elevación desde el suelo con ayuda de una grúa
 - Girar al paciente de decúbito lateral a decúbito supino (con y sin sábana)
 - Colocación de una cuña (con y sin ayuda de trapecio)

- Incorporación de la cama (con y sin cama hidráulica)
- Desplazamiento longitudinal del paciente (con y sin cama hidráulica)
- “Subir a” o “bajar desde” una cama alta o con la ayuda de un taburete
- Sentarse en el borde de la cama
- Incorporación del paciente sentado en una silla
- Movimiento de una cama a una camilla y viceversa (con y sin deslizador)
- Ejercicios de relajación y estiramientos

La dieta mediterránea es salud

- Conceptos: alimentación vs nutrición
- Una alimentación saludable
- Conocer los alimentos
- Dieta mediterránea como modelo de salud
- Planificación de una alimentación saludable
- Promoción de una alimentación saludable en el ámbito laboral

Prevención de patología ocular

- Introducción: anatomofisiología del ojo
- Fatiga visual. Acomodación
- Sequedad ocular
- Ojo rojo
- Miodesopsias
- Cuerpo extraño
- Recomendaciones generales

Vacunación en el medio laboral

- Introducción
- Concepto de inmunización
- Clasificación de las vacunas
- Principios generales de la vacunación
- Vacunas en el medio laboral

Soporte vital básico y manejo de desfibriladores

- Fisiología cardíaca y parada cardio-respiratoria
- Soporte vital básico
 - La cadena de supervivencia
 - Soporte vital básico
- Desfibrilación externa semiautomática
 - Protocolo y recomendaciones
 - Algoritmo desa
 - Conocimiento y manejo del desa
- Simulación de situaciones
 - Prácticas



3.9.5.3. Patología laboral

Patología laboral. Vigilancia de la salud y ruido

- Introducción
- Etiopatogenia de la pérdida auditiva por ruido
- Metodología para evaluar los efectos del ruido
 - Historia clínica
 - Otoscopia
 - Acumetría
 - Audiometrías
- Alteraciones detectables en audiometrías de vía aérea
- Enfermedades profesionales. Sordera profesional
- Pautas de actuación

Patología laboral. Vigilancia de la salud y sílice

- Introducción
- Fuentes de exposición y uso
- Mecanismo de acción
- Efectos clínicos
- Vigilancia de la salud
- Medidas preventivas

4.10. EMPRESA SALUDABLE

4.10.1. Pilar bienestar emocional

Sueño: dormir mejor que soñar

- Fases y ciclos del sueño y su influencia en nuestro cuerpo
- Mitos sobre el sueño
- Ejercicios de higiene del sueño, de relajación y pautas de sueño para los más pequeños

Mindfulness “vive el momento”

- La importancia de la atención plena
- Mindfulness para incrementar la capacidad de aprendizaje, de atención y de foco
- Cómo meditar unos minutos al día con los beneficios que comporta

Turnicidad del sueño: es el turno de dormir

- Fases y ciclos del sueño
- Ejercicios prácticos relacionados con la higiene del sueño, teniendo en cuenta los diferentes turnos de trabajo existentes en la compañía

Gestión del estrés y recursos personales “gestionando emociones”

- ¿Qué es el estrés?
- Respuesta de estrés
- Características de las situaciones estresantes
- Variables moduladoras
- Estrategias de afrontamiento en tiempos de covid-19

Inteligencia emocional “el poder de las emociones”

- La importancia de saber entender y transmitir nuestras emociones a los demás en el entorno personal y en el laboral
- Dinámicas en grupo a través de las cuales los asistentes podrán poner ir poniendo en práctica los conceptos aprendidos

Gestión del tiempo “gestiona tu tiempo, gestiona tu vida”

- Cómo ordenar las tareas según importancia
- Los ladrones del tiempo
- Dinámicas que mejoren nuestra gestión del tiempo y de nuestros recursos

Estrés postraumático “gestionando emociones”

- ¿Qué es el estrés?
- Respuesta de estrés
- Características de las situaciones estresantes
- Variables moduladoras
- Estrategias de afrontamiento en tiempos de covid-19

Yo me quedo en casa

- Comprender la realidad
- Evitar sobreinformación
- Uso de la tecnología
- Mantenerse activo
- Afrontamiento positivo
- Diseña tu rutina
- Reduce la presión
- Ayuda mutua

Desconexión digital “no te infoxiques”

- Qué es la intoxicación digital
- Cuáles son las consecuencias
- Pautas para controlar la dependencia
- La nueva inversión de tu tiempo
- Miedo a desconectar
- El uso responsable en los niños



Vuelta a la normalidad - COVID “reincorporación a la nueva normalidad”

- Implicaciones de la nueva normalidad
- Dos pilares básicos para una reincorporación saludable
- Comprender la respuesta de estrés: ¿qué es y cómo lo identifico?
- Afrontamiento eficaz
- Rutinas para el teletrabajo

Yoga office

- Beneficios de realizar la practica individualmente de manera periódica
- Rutina, de 10 minutos por área, ejercicios de respiración y estiramientos en el lugar de trabajo que podrán utilizar después en su rutina diaria

Resolución de conflictos “el arte de negociar”

- Cómo realizar una gestión de conflictos eficaz a través de la escucha, comunicación y empatía
- Formación de grupos para aprender a manejar estas situaciones de la mejor manera posible

Deshabitación tabáquica “exfúmate”

- Concienciar de los beneficios que supone para la salud dejar de fumar
- Conocer cuál es el estado inicial de la persona para establecer los objetivos y trazar el plan de intervención adecuado

Taller wellness: herramientas de salud y bienestar

- Introducción: Presentación del Programa y objetivos del taller
- Definición y concepto de Salud Integral desde una perspectiva de Prevención de Riesgos Laborales
- Hacia un nuevo modelo de Salud. Cultura Wellnes
- Concepto de Salud física, emocional, mental y esencial
- Técnicas de salud y de bienestar: experiencias y vivencias
 - Mindfulness
 - Observación, escucha interior y conciencia corporal/emocional como herramienta de salud
 - Respiración consciente para la regulación física y emocional
 - Atención plena
 - Visualización creativa
 - Emociones positivas y beneficios asociados de la risa, la música y el movimiento
- Beneficios de las Técnicas y Herramientas de Salud y bienestar: organizacionales y personales
 - Satisfacción Laboral y Rendimiento
 - Calidad de vida y bienestar

Entrenamiento en fitness emocional

- Presentación
- Video
- Cuestionario-medidor del fitness emocional

- Actitud positiva
 - 7 vídeos
 - 3 ejercicios
 - Material psicoeducativo descargable
- Equilibrio
 - 3 vídeos
 - 2 ejercicios
 - Material psicoeducativo descargable
- Autocuidado
 - 3 vídeos
 - 2 ejercicios
 - Material psicoeducativo descargable
- Comunicación saludable
 - 3 vídeos
 - 1 ejercicio
 - Material psicoeducativo descargable
- Autoconocimiento
 - 3 vídeos
 - PMP – plan de mejora personal
 - Material psicoeducativo descargable

4.10.2. Pilar actividad física

Higiene postural “estirarse no es de mala educación”

- Prevención y reducción de dolores y lesiones generales, con especial atención a la espalda
- Como mejorar las posturas y los movimientos que se llevan a cabo durante el día
- El cuerpo como un ente global, el entrenamiento funcional, la evaluación de todas las articulaciones acompañado de un taller de espalda: funcionamiento y prevención

Taller de flexibilidad “dobla tu cuerpo”

- Objetivos de la flexibilidad
- Flexibilidad dividida en: movilidad articular y elasticidad muscular
- Métodos de entrenamiento
- Método fnp (facilitación neuromuscular propioceptiva), cuando entrenar y calentamiento y estiramiento
- Realización de ejercicios de flexibilidad estáticos, dinámicos y FNP.

Ponte en forma

- Definición de objetivos
- Evaluación inicial funcional y de salud
- La clave del entrenamiento: la adaptación. Planificación del entrenamiento: métodos, medios y carga



Calentamiento. Enfriamiento

Definir los objetivos, experiencia previa, horarios, preferencias e historial de salud y propuesta de una práctica acorde a todas estas características

Prevención de lesiones “protege tu cuerpo”

¿Por qué se producen las lesiones? ¿cómo podemos detectarlas o prevenirlas?

Evaluación funcional. Evaluación de fuerza. Protocolos preventivos

Realización de ejercicios preventivos de tobillo, rodilla y espalda

Ejercicios funcionales “todos a una”

Entrenamiento funcional y para qué sirve.

Beneficios de este tipo de actividad

La fórmula perfecta para ponerte en forma y mejorar tu fuerza

Diseño de ejercicios, de forma personal o grupal, para su práctica en el día a día, de acuerdo a la actividad de cada persona. Actividad física general, dirigida y específica

Métodos de entrenamiento “¿sabes entrenar?”

Definición de objetivos

Capacidades físicas básicas

Tipos de entrenamiento: entrenamiento de fuerza. Entrenamiento de resistencia. Entrenamiento de velocidad. Entrenamiento de flexibilidad

Diseño de un microciclo (semana) de entrenamiento según el objetivo fijado

Dale a tu cuerpo movilidad

Consejos y ejercicios para realizar durante o después de la jornada laboral

Los beneficios de la flexibilidad, sus diferentes métodos de entrenamiento y en qué momentos se debe llevar a cabo

Realización de ejercicios de movilidad de todo el cuerpo

Hábitos de vida saludable

Enfermedades cardiovasculares

Hipertensión arterial

Obesidad

Dislipemias

Diabetes

Osteoporosis

Déficits cognitivos

Influencia de los nutrientes en la prevención de enfermedades

4.10.3. Pilar nutrición

Desayuno saludable

Beneficios de realizar un desayuno saludable

Diseño de un desayuno adaptado a nuestras necesidades

Importancia del desayuno

Análisis de los alimentos incluidos en el desayuno preparado valorando qué beneficios tienen para nuestra salud y cuáles debemos elegir dependiendo de nuestras necesidades

Etiquetado de alimentos “la lista de la compra”

Análisis de los diferentes alimentos, estudio del significado de las etiquetas y planificación de una lista de la compra

Análisis de un menú como base de una lista de la compra. Durante la práctica se plantean situaciones para razonar cómo podríamos diseñar un menú en el que basarnos para hacer nuestra lista de la compra

Por qué una misma planificación no sirve para todo el mundo

Slowfood

Qué es y cómo se pueden incluir, en nuestro día a día, alimentos beneficiosos para nuestro sistema nervioso

Movimiento slow food, el mindfulness de la alimentación

Análisis de cómo pueden influir diferentes alimentos en nuestro sistema nervioso

Formación de grupos de trabajo con la finalidad de configurar menús con recetas slowfood a partir de ingredientes neurosaludables

Alimentación y deporte “la pareja perfecta”

Gestión de la energía por parte de nuestro organismo

Conocer como cubrir las necesidades de energía a través de los alimentos

Calcular la intensidad a la que se realiza cierta actividad y cómo cubrir las necesidades nutricionales para esa situación específica

Cocina para tupper “tupper saludable”

Diseñar diferentes platos aptos para tupper y equilibrados en nutrientes

El plato saludable diseñado por harvard

Elaboración de diferentes recetas, explicando todo su proceso, puntos clave y trucos para conseguir el resultado perfecto

Hidratación “zumolandia”

Funciones del agua en nuestro organismo

Diferencia entre zumo y batidos

Necesidades de hidratación e ideas para hidratarnos de manera saludable y divertida

Show cooking para elaborar 3 opciones de hidratación

Nutrición cardiosaludable: colesterol “alimenta tu corazón”

Cómo actúa el colesterol en nuestro organismo

Cómo llevar una alimentación cardiosaludable



Mantener la salud de nuestro corazón

Realizar menús cardiosaludable

Alimentación equilibrada “somos lo que comemos”

Conceptos básicos en alimentación

Tipos de nutrientes y necesidades

Reparto de comida

El plato equilibrado

4.11. HIGIENE ALIMENTARIA

Manipulación de alimentos y alergias alimentarias

El manipulador de alimentos

Riesgos para la salud derivados de la incorrecta manipulación de los alimentos

La contaminación de los alimentos

Fuentes de infección

Factores que favorecen el desarrollo y reproducción de los gérmenes

Las toxiinfecciones alimentarias

Actuaciones para evitar una toxiinfección

Los alimentos

Concepto de alimento

Composición de los alimentos

Clasificación de los alimentos

Fuentes de infección

Enfermedades de origen alimentario

Factores contribuyentes

Principales toxiinfecciones alimentarias

Enfermedades parasitarias transmitidas por la carne

Alergias e intolerancias alimentarias

PRL. Envasado de frutas y hortalizas. Personal manipulador

Conceptos básicos de prevención

Daños derivados del trabajo

Riesgos laborales

Prevención de riesgos laborales

Obligaciones en materia preventiva

Riesgos del centro de trabajo y medidas preventivas

Acceso y desplazamientos en el centro

Uso de máquinas y equipos de trabajo

Trabajos en almacén

Alimentación de la línea

- Envasado, etiquetado y flejado
- Trabajos en cámaras frigoríficas
- Contactos eléctricos
- Trastornos musculoesqueléticos
- Situaciones de violencia
- Accidentes de circulación y atropellos
- Situaciones de emergencia y primeros auxilios
 - Prevención de incendios
 - Actuación en caso de accidente
 - Primeros auxilios
 - Actuación en caso de accidente

Higiene alimentaria. Almacén y distribución de productos alimenticios

- Introducción
- Seguridad e higiene alimentaria
 - Repercusiones de la seguridad alimentaria
 - La cadena alimentaria
 - Criterios de calidad de alimentos
 - Manipulador de alimentos
 - Peligros alimentarios (OMS)
 - Alteraciones de los alimentos y contaminación de los alimentos
 - Alteraciones de los alimentos producidas por contaminación
 - Fuentes de contaminación de los alimentos
- Infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones producidas por alimentos
 - Toxiinfecciones alimentarias de origen bacteriano
 - Agentes causantes de infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones
 - Factores que contribuyen a la aparición de enfermedades alimentarias
 - Medidas preventivas para evitar una infección, intoxicación y/o toxiinfecciones
- Los alimentos y su manipulación
 - Conservación o almacenamiento
 - Métodos de conservación de los alimentos
 - Envasado
 - Etiquetado
 - Transporte
 - Distribución y venta
 - Instalaciones, maquinaria y utensilios
 - Instalaciones estructurales
 - Maquinaria y utillaje
 - Instalaciones sanitarias



Responsabilidad de la empresa: sistemas de autocontrol

Planes generales de higiene (PGH)

Sistema de análisis de peligros y puntos de control críticos (appcc)

Hábitos y salud: higiene personal

Riesgos específicos para el sector almacén y distribución de alimentos

Introducción

Almacenamiento de alimentos: productos secos

Almacenamiento de alimentos: productos refrigerados

Almacenamiento de alimentos: productos congelados

Transporte de productos alimenticios

Higiene alimentaria. Industrias alimentarias: pastelería/ panadería

Introducción

Seguridad e higiene alimentaria

¿Qué es la seguridad e higiene alimentaria?

Repercusiones de la seguridad alimentaria

La cadena alimentaria

Criterios de calidad de alimentos

Definición de alimentos

Clasificación de los alimentos

Peligros alimentarios (OMS)

Alteraciones de los alimentos y contaminación de los alimentos

Fuentes de contaminación de los alimentos

Infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones producidas por alimentos

Toxiinfecciones alimentarias de origen bacteriano

Agentes causantes de infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones

Elementos de una intoxicación, infección o toxiinfección alimentaria

Factores que contribuyen a la aparición de enfermedades alimentarias

Medidas preventivas para evitar una infección, intoxicación y/o toxiinfección

Los alimentos y su manipulación

Recepción de materias primas

Conservación o almacenamiento

Métodos de conservación de los alimentos

Envasado

Etiquetado

Transporte

Distribución y venta

Instalaciones, maquinaria y utensilios

Instalaciones estructurales

Maquinaria y utillaje

Instalaciones sanitarias

Módulo específico sector panadería/pastelería

- Introducción
- Generalidades
- Recepción y almacenamiento de materias primas
- Contaminación inicial
- Contaminación o infestación de las materias primas en el almacén. tipos de almacenamiento
- La mezcla de ingredientes (amasado y modelado)
- Condiciones de los locales
- Características de los materiales y utensilios utilizados
- Condiciones de los obradores
- Elaboraciones complementarias
- Actitudes del personal manipulador
- Fermentación, cocción
- Enfriamiento
- Rebanado, relleno y decoración después del horneado
- Envasado y distribución
- Exposición y venta
- La distribución y venta
- Manipulación de alimentos
- La actitud del manipulador: conocer y aplicar conocimientos
- Sistema de análisis de peligros y puntos de control críticos en el sector

Higiene alimentaria. Industrias alimentarias: procesado de pescado

- Introducción
- Seguridad e higiene alimentaria
 - ¿Qué es la seguridad e higiene alimentaria?
 - Repercusiones de la seguridad alimentaria
 - La cadena alimentaria
 - Criterios de calidad de alimentos
 - Definición de alimentos
 - Clasificación de los alimentos
 - Peligros alimentarios (OMS)
 - Alteraciones de los alimentos y contaminación de los alimentos
 - Fuentes de contaminación de los alimentos
- Infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones producidas por alimentos
 - Toxiinfecciones alimentarias de origen bacteriano
 - Agentes causantes de infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones
 - Elementos de una intoxicación, infección o toxiinfección alimentaria
 - Factores que contribuyen a la aparición de enfermedades alimentarias
 - Medidas preventivas para evitar una infección, intoxicación y/o toxiinfección
- Los alimentos y su manipulación
 - Recepción de materias primas



Conservación o almacenamiento
Métodos de conservación de los alimentos
Envasado
Etiquetado
Transporte
Distribución y venta
Instalaciones, maquinaria y utensilios
Instalaciones estructurales
Maquinaria y utillaje
Instalaciones sanitarias

Módulo específico

Introducción
Definiciones y generalidades del sector
Definiciones generales
Generalidades en el sector procesado del pescado
Posibles peligros
Peligros biológicos
Peligros químicos
Peligros físicos
Consideraciones generales para la manipulación de pescado, marisco y otros invertebrados frescos
Regulación del tiempo y la temperatura
Manipulación
Pescado y procesado
Pescado congelado
Características del producto
Peligros considerados
Etapas
Pescado fresco
Conservas de pescado
Higiene personal y salud
Higiene personal y salud: instalaciones y equipos
Higiene personal y salud: higiene del personal
Appcc sector procesado del pescado
Análisis en puntos de corrección de defectos
Aplicación
Descripción del producto

Higiene alimentaria. Sector comercio minorista

Introducción

Seguridad e higiene alimentaria

Repercusiones de la seguridad alimentaria

- La cadena alimentaria
- Criterios de calidad de alimentos
- Manipulador de alimentos
- Peligros alimentarios (OMS)
- Alteraciones de los alimentos y contaminación de los alimentos
- Alteraciones de los alimentos producidas por contaminación
- Fuentes de contaminación de los alimentos
- Infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones producidas por alimentos
 - Toxiinfecciones alimentarias de origen bacteriano
 - Agentes causantes de infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones
 - Factores que contribuyen a la aparición de enfermedades alimentarias
 - Medidas preventivas para evitar una infección, intoxicación y/o toxiinfecciones
- Los alimentos y su manipulación
 - Conservación o almacenamiento
 - Métodos de conservación de los alimentos
 - Envasado
 - Etiquetado
 - Transporte
 - Distribución y venta
 - Instalaciones, maquinaria y utensilios
 - Instalaciones estructurales
 - Maquinaria y utillaje
 - Instalaciones sanitarias
- Responsabilidad de la empresa: sistemas de autocontrol
- Planes generales de higiene (PGH)
 - Sistema de análisis de peligros y puntos de control críticos (APPCC)
 - Hábitos y salud: higiene personal
- Módulo específico sector comercio minorista
 - Introducción
 - Generalidades
 - Recepción de productos y almacenamiento: recepción de materias primas: almacenes: productos secos
 - Recepción de productos y almacenamiento: recepción de materias primas: almacenes: productos refrigerados
 - Recepción de productos y almacenamiento: recepción de materias primas: almacenes: productos congelados
 - Recepción de productos y almacenamiento: sala de ventas
 - Manipulación de alimentos: medidas para evitar la contaminación en el almacenamiento y la exposición
 - Manipulación de alimentos: medidas para evitar la contaminación en la venta
 - Manipulación de alimentos: la actitud del manipulador: conocer y aplicar conocimientos



Control higienico de los establecimiento, materiales, personal, manipulaciones permitidas/
prohibidas

Sistema de análisis de peligros y puntos de control críticos en el sector

Higiene alimentaria. Sector hortofrutícola

Introducción

Seguridad e higiene alimentaria

Repercusiones de la seguridad alimentaria

La cadena alimentaria

Criterios de calidad de alimentos

Manipulador de alimentos

Peligros alimentarios (oms)

Alteraciones de los alimentos y contaminación de los alimentos

Alteraciones de los alimentos producidas por contaminación

Fuentes de contaminación de los alimentos

Infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones producidas por alimentos

Toxiinfecciones alimentarias de origen bacteriano

Agentes causantes de infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones

Factores que contribuyen a la aparición de enfermedades alimentarias

Medidas preventivas para evitar una infección, intoxicación y/o toxiinfecciones

Los alimentos y su manipulación

Conservación o almacenamiento

Métodos de conservación de los alimentos

Envasado

Etiquetado

Transporte

Distribución y venta

Instalaciones, maquinaria y utensilios

Instalaciones estructurales

Maquinaria y utillaje

Instalaciones sanitarias

Responsabilidad de la empresa: sistemas de autocontrol

Planes generales de higiene (PGH)

Sistema de análisis de peligros y puntos de control críticos (APPCC)

Personal: higiene, hábitos y salud la higiene personal

Módulo específico sector hortofruticola

Introduccion

Generalidades

Peligros alimentarios para el sector alimentario hortofruticola

Peligros alimentarios para el sector alimentario hortofruticola: etapa de almacenamiento de
materias primas y tratamiento de las mismas

Peligros alimentarios para el sector alimentario hortofruticola: etapa de envasado y
etiquetado

Peligros alimentarios para el sector alimentario hortofrutícola: etapa empaque y transporte

Peligros alimentarios para el sector alimentario hortofrutícola: manipulación de residuos

APPCC sector hortofrutícola: fases de la implantación del sistema appcc

APPCC sector hortofrutícola: requisitos previos a la implantación del sistema appcc en las empresas de almacenamiento...

APPCC sector hortofrutícola: diagrama de flujo del proceso de manipulación y envasado de productos hortofrutícolas: almacenamiento

APPCC sector hortofrutícola: diagrama de flujo del proceso de manipulación y envasado de productos hortofrutícolas: tratamientos químicos postcosecha

APPCC sector hortofrutícola: diagrama de flujo del proceso de manipulación y envasado de productos hortofrutícolas: limpieza

APPCC sector hortofrutícola: diagrama de flujo del proceso de manipulación y envasado de productos hortofrutícolas: selección

APPCC sector hortofrutícola: diagrama de flujo del proceso de manipulación y envasado de

APPCC sector hortofrutícola: diagrama de flujo del proceso de manipulación y envasado de productos hortofrutícolas: ejemplo diagrama flujo

APPCC sector hortofrutícola: relación entre las fases del proceso y los elementos a controlar para la identificación de peligros

APPCC sector hortofrutícola: documentación del sistema appcc en empresas de almacenamiento, manipulado y envasado

APPCC sector hortofrutícola: verificación del sistema appcc en empresas de almacenamiento, manipulado y envasado

APPCC sector hortofrutícola: personal de manipulado y envasado de productos hortofrutícolas: formación del personal

APPCC sector hortofrutícola: personal de manipulado y envasado de productos hortofrutícolas: motivación y responsabilización

APPCC sector hortofrutícola: personal de manipulado y envasado de productos hortofrutícolas: buenas prácticas de manipulado e higiene

APPCC sector hortofrutícola

Higiene alimentaria. Sector hostelería y restauración

Introducción

Seguridad e higiene alimentaria

¿Qué es la seguridad e higiene alimentaria?

Repercusiones de la seguridad alimentaria

La cadena alimentaria

Criterios de calidad de alimentos

Definición de alimentos

Clasificación de los alimentos

Peligros alimentarios (oms)

Alteraciones de los alimentos y contaminación de los alimentos

Fuentes de contaminación de los alimentos

Infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones producidas por alimentos

Toxiinfecciones alimentarias de origen bacteriano

Agentes causantes de infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones



- Elementos de una intoxicación, infección o toxiinfección alimentaria
- Factores que contribuyen a la aparición de enfermedades alimentarias
- Medidas preventivas para evitar una infección, intoxicación y/o toxiinfección

Los alimentos y su manipulación

- Recepción de materias primas
- Conservación o almacenamiento
- Métodos de conservación de los alimentos
- Envasado
- Etiquetado
- Transporte
- Distribución y venta
- Instalaciones, maquinaria y utensilios
- Instalaciones estructurales
- Maquinaria y utillaje
- Instalaciones sanitarias

Recepción de productos y almacenamiento

- Recepción de materias primas
- Almacenes: productos secos
- Almacenes: productos refrigerados
- Almacenes: productos congelados

Manipulación de alimentos

- Regeneración de alimentos / descongelación
- Comidas preparadas y precocinadas. Conservación. Recalentar alimentos
- Tratamiento de alimentos: alimentos con huevos y ovoproductos
- Tratamiento de alimentos: frituras, horneados y otras cocciones
- Emplatado y servicio

Control higiénico de instalaciones y tratamiento de residuos

Higiene alimentaria. Sector industrias agroalimentarias

Introducción

Seguridad e higiene alimentaria

- Repercusiones de la seguridad alimentaria
- La cadena alimentaria
- Criterios de calidad de alimentos
- Manipulador de alimentos
- Peligros alimentarios (OMS)
- Alteraciones de los alimentos y contaminación de los alimentos
- Alteraciones de los alimentos producidas por contaminación
- Fuentes de contaminación de los alimentos

Infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones producidas por alimentos

- Toxiinfecciones alimentarias de origen bacteriano
- Agentes causantes de infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones
- Factores que contribuyen a la aparición de enfermedades alimentarias
- Medidas preventivas para evitar una infección, intoxicación y/o toxiinfecciones

Los alimentos y su manipulación

- Conservación o almacenamiento
- Métodos de conservación de los alimentos
- Envasado
- Etiquetado
- Transporte
- Distribución y venta
- Instalaciones, maquinaria y utensilios
- Instalaciones estructurales
- Maquinaria y utillaje
- Instalaciones sanitarias

Responsabilidad de la empresa: sistemas de autocontrol

- Planes generales de higiene (PGH)
- Sistema de análisis de peligros y puntos de control críticos (APPCC)
- Hábitos y salud: higiene personal

Manual módulo específico para el sector industrias agroalimentarias

- Introducción
- Generalidades en industrias alimentarias
- Manipulación y almacenamiento de materias primas: recepción de materias primas
- Manipulación y almacenamiento de materias primas: control de almacenes
- Manipulación de alimentos en industrias agroalimentarias: procesos de fabricación
- Manipulación de alimentos en industrias agroalimentarias: conservación
- Manipulación de alimentos en industrias agroalimentarias: envasado
- Control higiénico de instalaciones y tratamiento de residuos

Higiene alimentaria. Sector industrias alimentarias: lácteas

Introducción

Seguridad e higiene alimentaria

- ¿Qué es la seguridad e higiene alimentaria?
- Repercusiones de la seguridad alimentaria
- La cadena alimentaria
- Criterios de calidad de alimentos
- Definición de alimentos
- Clasificación de los alimentos
- Peligros alimentarios (OMS)
- Alteraciones de los alimentos y contaminación de los alimentos
- Fuentes de contaminación de los alimentos

Infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones producidas por alimentos

- Toxiinfecciones alimentarias de origen bacteriano
- Agentes causantes de infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones
- Elementos de una intoxicación, infección o toxiinfección alimentaria
- Factores que contribuyen a la aparición de enfermedades alimentarias



Medidas preventivas para evitar una infección, intoxicación y/o toxiinfección

Los alimentos y su manipulación

- Recepción de materias primas
- Conservación o almacenamiento
- Métodos de conservación de los alimentos
- Envasado
- Etiquetado
- Transporte
- Distribución y venta
- Instalaciones, maquinaria y utensilios
- Instalaciones estructurales
- Maquinaria y utillaje
- Instalaciones sanitarias

Módulo específico sector industrias alimentarias: lácteas

- Introducción
- Generalidades
- Producción de materia prima: requisitos para una producción higiénica de leche
- Transporte de leche
- Transporte de leche: plan de transporte
- El procesado de leche y productos lácteos
- Tratamiento térmico
- La etapa de envasado
- El almacenamiento industrial
- La distribución y venta
- Manipulación de alimentos: la actitud del manipulador: conocer y aplicar conocimientos
- Aspectos clave de los sistemas de control de la higiene
- Sistema de análisis de peligros y puntos de control críticos en el sector

Higiene alimentaria. Sector industrias cárnicas

Introducción

Seguridad e higiene alimentaria

- ¿Qué es la seguridad e higiene alimentaria?
- Repercusiones de la seguridad alimentaria
- La cadena alimentaria
- Criterios de calidad de alimentos
- Definición de alimentos
- Clasificación de los alimentos
- Peligros alimentarios (oms)
- Alteraciones de los alimentos y contaminación de los alimentos
- Fuentes de contaminación de los alimentos

Infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones producidas por alimentos

- Toxiinfecciones alimentarias de origen bacteriano

- Agentes causantes de infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones
- Elementos de una intoxicación, infección o toxiinfección alimentaria
- Factores que contribuyen a la aparición de enfermedades alimentarias
- Medidas preventivas para evitar una infección, intoxicación y/o toxiinfección

Los alimentos y su manipulación

- Recepción de materias primas
- Conservación o almacenamiento
- Métodos de conservación de los alimentos
- Envasado
- Etiquetado
- Transporte
- Distribución y venta
- Instalaciones, maquinaria y utensilios
- Instalaciones estructurales
- Maquinaria y utillaje
- Instalaciones sanitarias

Módulo específico hostelería

- Introducción
- Generalidades en industrias alimentarias
- Manipulación y almacenamiento de materias primas
- Manipulación y almacenamiento de materias primas: recepción de materias primas: control en el origen: mataderos
- Manipulación y almacenamiento de materias primas: control de almacenes
- Manipulación de alimentos en industrias cárnicas: procesos de fabricación. Buenas prácticas
- Manipulación de alimentos en industrias cárnicas: conservación de productos cárnicos
- Manipulación de alimentos en industrias cárnicas: envasado
- Control higiénico de instalaciones y tratamiento de residuos: modelos de implantación programa APPCC

Higiene alimentaria. Sector socio-sanitario

Introducción

Seguridad e higiene alimentaria

- ¿Qué es la seguridad e higiene alimentaria?
- Repercusiones de la seguridad alimentaria
- La cadena alimentaria
- Criterios de calidad de alimentos
- Definición de alimentos
- Clasificación de los alimentos
- Peligros alimentarios (OMS)
- Alteraciones de los alimentos y contaminación de los alimentos
- Fuentes de contaminación de los alimentos

Infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones producidas por alimentos

- Toxiinfecciones alimentarias de origen bacteriano



Agentes causantes de infecciones, intoxicaciones y toxiinfecciones
Elementos de una intoxicación, infección o toxiinfección alimentaria
Factores que contribuyen a la aparición de enfermedades alimentarias
Medidas preventivas para evitar una infección, intoxicación y/o toxiinfección

Los alimentos y su manipulación

Recepción de materias primas
Conservación o almacenamiento
Métodos de conservación de los alimentos
Envasado
Etiquetado
Transporte
Distribución y venta
Instalaciones, maquinaria y utensilios
Instalaciones estructurales
Maquinaria y utillaje
Instalaciones sanitarias

Módulo específico. Sector socio-sanitario

Introducción
Reglamentación técnico-sanitaria
Recepción de productos y conservación de alimentos: recepción de materias primas
Recepción de productos y conservación de alimentos: almacenamiento de productos
Manipulación de alimentos en instituciones- cocina hospitalaria: preparación-manipulado de productos
Manipulación de alimentos en instituciones- cocina hospitalaria: tratamiento/cocinado de alimentos: vegetales
Manipulación de alimentos en instituciones- cocina hospitalaria: tratamiento/cocinado de alimentos: caldos y consomés
Manipulación de alimentos en instituciones- cocina hospitalaria: tratamiento/cocinado de alimentos: alimentos con huevos y ovoproductos
Manipulación de alimentos en instituciones- cocina hospitalaria: tratamiento/cocinado de alimentos: frituras, horneados y otras cocciones
Manipulación de alimentos en instituciones- cocina hospitalaria: emplatado y servicio
Control higienico de instalaciones y tratamiento de residuos: instalaciones generales: agua, control de plagas y programas de limpieza
Control higienico de instalaciones y tratamiento de residuos: desperdicios y residuos hospitalarios

Seguridad y salud en la manipulación de alimentos venta al público

El entorno y nuestro puesto de trabajo.
Caídas de personas al mismo nivel
Caídas de personas a distinto nivel
Riesgos de cortes
Riesgos de golpes

Caídas de objetos
Proyección de partículas
Exposición a temperaturas extremas
Contactos térmicos
Riesgos eléctricos
Sobreesfuerzos
Posturas forzadas
Riesgos de incendio
Exposición a contaminantes biológicos

