

Formación teórico-práctica en trabajos en altura



¿QUIEN LO NECESITA?

Personal que por su actividad profesional desarrolle trabajos en alturas, ya sea de manera habitual u ocasional. En particular trabajadores de los siguientes sectores de actividad:

- Industria
- Construcción
- Sector Eléctrico
- Telecomunicaciones
- Aerogeneradores
- Poda forestal y herbal
- Publicidad en postes y cartelería
- Parques de Ocio
- Servicios de Mantenimiento en cualquier sector
- Servicios de limpieza de edificios
- Cuerpos especiales de seguridad



¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL CURSO?

Formar a los trabajadores acerca de los riesgos que conllevan la realización de los trabajos en altura así como las medidas preventivas y procedimientos de trabajo a aplicar, para realizar dichas actividades de manera segura y garantizar la integridad física de los trabajadores.

Dotar a los trabajadores del conocimiento y habilidades necesarias en la utilización de los distintos dispositivos y sistemas anticaída y elementos de amarre, que les capacite para el acceso y tránsito por las diferentes estructuras en altura que puedan suponer un riesgo de caídas a distinto nivel, como escalas, torres, cubiertas, etc.

Formar a los trabajadores en las inspecciones y mantenimientos adecuados a realizar a los equipos de protección individual para garantizar su perfecto estado, así como en los procedimientos a aplicar ante situaciones de emergencia, rescate y salvamento.



¿CUÁL ES EL CONTENIDO DEL CURSO?

Modalidad: Presencial Teórico - Práctico

Duración: 6 horas (3 horas teoría + 3 horas práctica)

Contenido:

Teoría

- Introducción

Accidentalidad en trabajos en altura

Causas generales de accidentes

-Factores de riesgo posibles

Definición de trabajo en altura

Riesgos generales

► Medidas preventivas

Procedimiento de Trabajo

Medios humanos

Medios materiales: epis: arnés, casco, guantes, calzado, sistemas anticaídas

Utilización, almacenamiento, mantenimiento y limpieza de los medios materiales

Actuación en caso de emergencia

Teoría

- Características del arnés: partes y simbología

- Colocación y ajuste correcto del arnés

- Comprobación visual del estado de los epis

- Utilización de elemento de amarre doble con absorbedor de energía (cabo en y) Utilización de dispositivo anticaída deslizante sobre línea de anclaje flexible, rígida)

- Utilización de sistemas de sujeción y posicionamiento

- Utilización de sistema anticaídas retráctil

- Progresión sobre estructura (vertical y horizontal): escala fija, torres eléctricas, antenas

- Utilización segura de escalera de mano (fijación de escalera a poste)

Plan de rescate (demostración/ exposición de métodos de rescate en alturas).



¿QUÉ OFRECE QUIRÓNPREVENCIÓN?

Formadores profesionales especialistas Ingenieros, Licenciados y Diplomados, con acreditación como Técnico Superior de Riesgos Laborales en todas las Disciplinas Técnicas, con experiencia en los riesgos de Trabajos en Altura y con titulaciones especializadas para la docencia y técnicas preventivas seguras para trabajos en altura y rescate de reconocido prestigio internacional (IRATA y ANETVA, GWO).

Naves en las principales ciudades a nivel nacional, con las instalaciones y equipamiento necesario para el desarrollo de las acciones formativas.

Ofrecemos la posibilidad de realizar la formación en instalaciones del cliente, siempre que dispongan de los equipamientos necesarios para la realización de las prácticas: Escaleras manuales, escalas fijas, andamios, postes, torres y cubiertas con protección.