

# INFOGRAFÍA SOBRE QUÉ HACER AL LLEGAR DE UN VIAJE

Los **Síntomas** más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:



**FIEBRE**



**TOS**



**SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE**

## ¿Qué hacer al llegar de un viaje ?

**Sín  
síntomas**



**VIDA NORMAL**  
(Respetando las medidas  
de seguridad y prevención)

- En familia
- Con amigos
- En el trabajo
- En el colegio/ Centro educativo

**Sín  
síntomas**



**VIDA NORMAL**

- En familia
- Con amigos
- En el trabajo
- En el colegio/ Centro educativo



**Observar**  
síntomas durante los  
siguientes **14 días**

**NO aparecen síntomas**



**VIDA NORMAL**

**Si aparecen síntomas**



**CONTACTAR POR TELÉFONO CON  
EL SERVICIO DE SALUD: 112/061**

(O cualquiera de los teléfonos facilitados  
por las Comunidades Autónomas)

### Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios



En caso de sufrir una  
infección respiratoria, evitar  
el contacto cercano con  
otras personas



Al toser o estornudar, cubrirse  
la boca y la nariz con el codo  
flexionado o con un pañuelo  
desechable



Evitar tocarse los ojos, nariz y  
la boca



Lavarse las manos  
frecuentemente

En cualquiera de tus viajes sigue estas recomendaciones de prevención e higiene

**(Usa mascarilla, mantén la distancia de seguridad, lava y limpia tus manos frecuentemente y siempre antes de tocarse los ojos, nariz y boca).**