

FICHA: PERFIL DEL PACIENTE SARS-CoV-2 (COVID-19)

FICHA DEL PERFIL EPIDEMIOLOGICO Y DEMOGRAFICO DEL PACIENTE

EPIDEMIOLOGIA y DEMOGRAFIA	
GENERO (predominante)	Hombres.
EDAD más frecuente	Mayor o igual a 45 años.
EDAD de mayor riesgo	Mayores de 65 años y especialmente mayores de 75 años
POBLACION INFANTIL	NO suele afectar a niños y menores de 18 años, aunque sí se producen casos con síntomas leves o suelen ser asintomáticos.
Grupos y patologías de mayor riesgo	Mayores de 65 años y las personas de todas las edades con determinadas afecciones, tales como inmunodepresión o enfermedades crónicas cardíacas, pulmonares, renales, hepáticas, sanguíneas o metabólicas (por ejemplo, la diabetes, obesidad, etc...) y con hábitos nocivos como el tabaquismo.
TRANSMISION	Gota a gota de tamaño medio. No llegan más allá del metro y medio de distancia. En ambientes cerrados, poco ventilados y con alta densidad de personas, podría transmitirse por el aire más allá del metro y medio (OMS - 8/julio/2020).
DISTANCIA DE SEGURIDAD	En caso en investigación, con 2 m de distancia es suficiente.
TASA DE MORTALIDAD MEDIA	5,2 % (actualizado a fecha 22/03/2020, según datos oficiales).
TASA DE MOTALIDAD EN PERSONAS MAYORES DE 80 AÑOS	17,9 % (actualizado a fecha 22/03/2020, según datos oficiales).
MEDIDAS DE PREVENCIÓN Personal no sanitario	LAVADO DE MANOS FRECUENTE (la más eficaz). USO DE MASCARILLAS quirúrgica (cerca de paciente) o higiénica, según indicaciones de las autoridades sanitarias.
MEDIDAS DE PREVENCIÓN Personal sanitario	USO DE MASCARILLA (Sanitarios cerca de paciente). MASCARILLA (FFP2 / FFP3), BATA y GAFAS (cuando están cerca de pacientes).
SINTOMAS	Los síntomas suelen ser: Fiebre (>38°C), Tos seca, dificultad respiratoria, sensación de cansancio, dolores musculares, de garganta de cabeza, malestar general, diarrea, pérdida del olfato y/o del gusto... llegando incluso a dolor o presión en el pecho e incapacidad para hablar o moverse en casos de mayor intensidad / gravedad.
Si tengo síntomas y vengo de zona de riesgo y/o contacto estrecho con caso probable o confirmado	LLAMAR al 112 ó 061. También usar los teléfonos facilitados por las CC.AA. en caso de ocupación y saturación de los anteriores.
TRATAMIENTO SIN COMPLICACIONES	EL DE LA GRIPE COMUN y el recomendado por su médico de Atención Primaria.
TRATAMIENTO CON COMPLICACIONES	EL ESPECIFICO DE LAS MISMAS A CRITERIO MEDICO.