

Información para manejo clínico de casos sospechosos de la COVID-19⁽¹⁾

NOTA INFORMATIVA: Se recomienda cumplimentar esta información con el flujograma de actuación titulado “Información de interés sobre el coronavirus de la COVID-19”

1 Actitud con personas que hayan llegado de las Zonas de Riesgo

Las recomendaciones que se han de contemplar, desde el punto de vista clínico – preventivo son:

- Vigilancia ACTIVA:
 - Toma de temperatura dos veces al día durante 14 días y valoración de la sintomatología clínica.
- Medidas a adoptar:
 - Si no ha estado en contacto con casos confirmados y no presenta sintomatología:
 - Realización de vida normal.
 - Si ha estado en contacto con casos confirmados, pero no tiene sintomatología:
 - Restricción domiciliaria durante 14 días (Si es política de la empresa).
 - Observación de posible aparición de síntomas.
 - Si presenta sintomatología clínica respiratoria:
 - Restricción domiciliaria.
 - Comunicación con el Área de Salud (llamando a los teléfonos 112 ó 061).
 - Traslado a Centro Sanitario de referencia (indicados por Sanidad).

2 Actitud con personas que presenten sintomatología y sean sospechosos

Es importante comprender que, ante un posible caso o caso sospechoso, son los Servicios de Salud Pública de la Comunidad Autónoma concreta y de manera coordinada con el CCAES (Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias), quienes toman las medidas para la catalogación del caso y el establecimiento de las medidas a adoptar.

Entre tanto, las recomendaciones que se han de contemplar, desde el punto de vista clínico – preventivo, ante este tipo de casos son:

- Si se encuentra en domicilio o lugar de hospedaje:
 - Contactar con el Sistema Público de Salud a través de llamada telefónica al 112 (061 en su defecto) e informar de la situación clínica.
 - Mantenerse en domicilio hasta recibir indicaciones o asistencia de dicho Servicio de Salud a través de su personal sanitario.
 - Realizar el traslado a un centro de referencia, si así lo decide la autoridad sanitaria, siguiendo las indicaciones que reciba al respecto.

¹ La información de este documento está basada en las recomendaciones hechas por las Autoridades Sanitarias nacionales y de las Comunidades Autónomas, para el COVID-19.