

QUÉ	QUIÉN	CUÁNDO	POR QUÉ
Mascarilla médica, quirúrgica (producto sanitario homologado)	Personas con síntomas o diagnóstico de COVID- 19 (1,2).	Al entrar alguien en su habitación o al recibir cuidados a menos de 2 metros	La mascarilla quirúrgica limita la salida de las gotas respiratorias por lo que previene la transmisión del virus a otras personas.
	Personas que han estado en contacto estrecho con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días.	Cuando están con los convivientes en la casa y si tienen que salir a la calle.	
	Cuidadores de personas con COVID-19 (3,4,5,6).	Al atender al paciente a menos de 2 metros. El paciente también debe llevar mascarilla quirúrgica.	La mascarilla quirúrgica tiene un efecto protector, si se usa de manera adecuada y asociado a las medidas de prevención.
	Población vulnerable (personas mayores de 60 años, diagnosticadas de hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeprimidos y el embarazo, por el principio de precaución).	Al salir a la calle o estar en contacto con otras personas.	
Mascarilla higiénica (producto no sanitario, de Fabricación propia o comercial)	Población general sana (sin contacto con personas con COVID-19) (7, 8,9,10,11)	Cuando no es posible mantener la distancia de seguridad en situaciones como el desplazamiento al trabajo o a la compra o espacios cerrados. Cuando se utiliza el transporte público.	El uso de mascarillas higiénicas puede colaborar en la disminución de la transmisión por parte de personas sin síntomas o con síntomas leves, siempre que se haga asociado a las medidas de prevención.
No conviene mascarilla	Los menores de 3 años, personas con problemas para respirar y personas con dificultades para quitarse la mascarilla por sí mismas ^{12, 13}	No conviene mascarilla salvo indicación de profesional sanitario	Para que la mascarilla tenga un efecto protector es imprescindible que encaje bien en la cara, se tolere bien (respirabilidad adecuada) y que se tengan las precauciones de uso correcto de las mascarillas.